

てらスクール 令和6年6月開催

# 相手も自分も大切に作る関係づくり

～しっかり聞いてわかりやすく話す～

## コミュニケーション講座

(会話のキャッチボールのヒントや気づきがきっとあります)

親子関係、家族関係、職場関係、あらゆる場面で  
うまく伝えられないと悩んだりしたことありませんか？  
相手も大切に、自分も大切にすること。それが意外と難しい～。  
より良いコミュニケーションがより良い人間関係に繋がります。  
「あなた」も「わたし」も大切に自己表現法を紹介します。

## 6月16日(日) 10時～11時30分

場所：月心院（白河市金屋町108）

定員：25名(事前申込み)

どなたでも参加OK

参加費無料

### 親業とは？

アメリカの臨床心理学者の  
トマス・ゴードン博士が考案し  
たもの。コミュニケーションの  
取り方を訓練するプログラム。  
赤ちゃんからお年寄りまで、  
様々な対人関係に使えます。  
教育関係や医療現場、職場にも  
ひろがっています。

講師：木村真由美さん（親業訓練インストラクター）

親業を知り、自分の子育てと生き方が変わりました。相手の気持を受け入れる心のゆとりが生まれ、お互いを尊重し合えることを日々実感しています。講演・講座に取り組んでいます。

問合せ・申込み：月心院（0248-23-4244）

坐禅会&朝がゆ会も開催！令和6年6月1日(月)7時～8時30分