

広報

# しらかわ

Public Relations Shirakawa

2024

7

No.224

特集

南湖公園国史跡名勝指定100周年

— 先人から受け継いだ財産を次世代につなぐ —



# 特集 南湖公園国史跡名勝指定100周年 — 先人から受け継いだ財産を次世代につなぐ —

## 南湖の保存と活用

築造から約220年、南湖公園は、いつでも誰でも楽しむことのできる場所として、今も多くの人々に親しまれています。

その環境や景観を保存していくため、松くい虫航空防除や池干し、水草駆除、外来生物の調査のほか、園路整備、道路の一部通行止め、ハンパ（減速を促す路面の突起）の設置など、さまざまな取り組みを行っています。また、南湖を会場としたイベントを開催するなど、その魅力を発信しています。

## 次世代につなぐ

令和5年10月、都市計画課内に南湖係を新設しました。南湖を次世代につないでいくため、これまでの取り組みに加え、南湖の将来像を示す基本構想の策定や、人と車の安全な往来を確保するための社会実験、新たなイベントの開催などを実施していきます。

## 南湖公園に出かけよう

南湖は周囲約2km、飲食店もあり、気軽に散歩やジョギングが楽しめます。また、季節や時間帯により、さまざまな風景や自然の姿が見られます。翠楽苑では、友好都市の埼玉県行田市から贈られた古代蓮が7月に見頃を迎え、無料開園が行われます（詳しくは20ページ）。この機会に南湖公園に出かけてみませんか？

## 南湖築造の理念と目的

南湖は、享和元年（1801）に白河藩主・松平定信により築造されました。江戸時代に大名が造った庭園は、城内や大名屋敷内にあり、通常、庶民は立ち入ることができませんでした。しかし、南湖は、身分を問わず誰もが楽しめる「士民共楽」の理念により囲いや塀を設けず、いつでも誰でも訪れることができました。

南湖築造には、困窮した領民の雇用の創出や新田への農業用水の供給、藩士の水泳や操船の訓練での使用など、さまざまな目的がありました。江戸時代の様子は『奥州白河南湖真景図』に見ることができます。

## 南湖公園開設 そして国の史跡名勝へ

明治時代になると、日本に公園制度が発足し、南湖は明治13年（1880）に「南湖公園」となりました。

大正13年（1924）12月、定信の南湖築造の理念や、優れた景勝地であることが評価され、南湖公園は国の史跡名勝に指定されました。今年はその100年の節目の年にあたります。



▲翠楽苑



▲古代蓮

## 南湖への想いを伺いました



水月 竹内 由美子さん

南湖では、昭和30年代から40年代頃まで5月にボートレース大会と子ども釣大会、8月に花火大会と灯籠流しを行っていました。冬には厚い氷が張り、スケートができました。

時代とともに変わること大切ですが、南湖の魅力は、憩いの場として変わらないところかなと思います。いろいろな方が気兼ねなく来られて、来た方の思い出に残る場所であり続けて欲しいですね。

翠楽苑の場所には、南湖球場があり、会社の運動会、消防の検閲、小中学校の遠足や写生会などが行われています。また、大学の野球部が合宿を行っていました。南湖は、子どもから大人までたくさんの人々が集まる場所でした。

コロナ禍では、お客さんは減ってしまいましたが、意外にボートの利用は増えました。



## 南湖と鉄道

大正5年（1916）に白河と棚倉を結ぶ白棚鉄道が開業しました。南湖公園のすぐ南側に線路が敷かれ、南湖駅が開設されました。昭和19年（1944）には、軍需優先のため運休となり、レールなどは撤去されました。



▲戦前の絵はがきより



▲奥州白河南湖真景図北面図／上段、南面図／下段（国立国会図書館蔵）



▲園路整備



▲池干し



▲ハンパの設置



▲水草駆除

## 南湖公園と渋沢栄一



▲渋沢栄一（南湖神社蔵）

7月3日(水)に発行される新一万円札には「近代日本経済の父」と呼ばれる渋沢栄一の肖像が描かれていますが、南湖公園とも深い縁があります。

松平定信をまつる神社を創建するため「榮翁公奉祀表徳会」が結成されると、定信を敬愛する渋沢は、多額の寄附を行ったほか、財界の有力者に寄附を働きかけるなど南湖神社創建に尽力しました。また、南湖神社標柱の揮毫も行っています。

# 国史跡名勝指定100周年記念特別企画展

## 南湖公園ものがたり

— 白河にうけつがれた共楽の園地 —

会期 9月14日(土) ▶ 11月10日(日)

国指定から100年の節目を記念し、南湖公園の築造から現代までの歴史を振り返り、その価値を改めて見直す展覧会を開催します。どうぞご来場ください。

- 時間 午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで
- 会場 小峰城歴史館 (郭内1-73 城山公園内)
- 休館日 毎週月曜日
- ※ 9月16日(祝)・23日(月)、10月14日(祝)、11月4日(月)は開館し、翌日火曜日は休館
- 入館料 ▷一般 300円 (団体250円)  
▷小中高生・障がい者 100円 (団体50円)

### 会期中のイベント

#### 《展示解説会》

- 期日 9月14日(土)・22日(祝)、10月12日(土)、11月10日(日)
- 時間 午前11時、午後2時からの2回 (各40分程度)
- ※ 9月14日(土)は午後2時からの1回のみ
- 参加料 無料 ※入館券が必要

#### 《関連講演会 (市立図書館郷土講演会)》

- 日時 10月5日(土) / 午後1時30分
- 講師 本中 眞氏 (奈良文化財研究所所長)
- 会場 市立図書館りぶらん
- 入場料 無料 ※申し込み不要

#### 《現地説明会「学芸員と歩く南湖公園」》

- 期日 11月3日(祝) (予定)
- ※ 内容、申し込み方法など詳細は、広報しらかわ10月号や展覧会チラシなどでお知らせします。

文化財課 ☎2310

### 大正時代の南湖のすがた



▲榮翁公遺蹟南湖公園十七景図 (小室翠雲原画)

### 昭和初期の南湖公園実測図



▲西白河郡白河町南湖公園実測図

### 今井珠泉画伯が描いた春の風景



▲蘭 (南湖公園) (昭和63年 (1988))

## 写真で見る南湖の歴史



### 南湖、あの頃と今

大正から昭和初期の絵はがきの写真と現在の様子を比較しました。

#### 常盤清水



#### 錦の岡共楽亭



#### 関の湖風月の松



#### 湖上より月待山を望む



#### スケート遊び (昭和中期頃)



(鈴木茂氏撮影・鈴木良和氏寄贈)

#### お花見 (昭和54年 (1979) 頃)



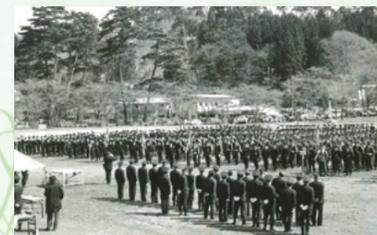
#### 遠足 (昭和57年 (1982) 頃)



#### ジュンサイ採り (昭和62年 (1987) 頃)



#### 消防団検閲 (昭和63年 (1988) 頃)



「しらかわデジタルミュージアム」では、南湖公園の昔の写真絵はがきなど、歴史民俗資料館、小峰城歴史館の収蔵資料を検索、閲覧できます。 「しらかわデジタルミュージアム」はこちら▲



※情報は6月21日時点のものです。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

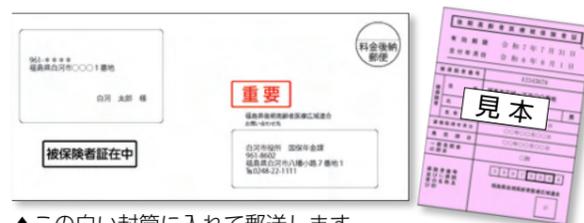
お知らせ News 後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課 内2164

《新しい被保険者証（ピンク色）を郵送します》

現在、75歳以上または一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方がお持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日(水)です。

8月1日(木)から使用する新しい被保険者証は、7月下旬に郵送しますので、8月からはピンク色の被保険者証を医療機関の窓口へ提示してください。



▲この白い封筒に入れて郵送します。

次の認定証も有効期限が7月31日(水)です。すでにお持ちで8月以降も該当となる方には、被保険者証送付後に新しい認定証を郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証 ※初回のみ要申請

市民税非課税世帯の方が、高額な診療を受けた時や入院時の医療費・食事代を支払う時、同一の医療機関に支払う金額の上限が自己負担限度額までとなります。市民税課税世帯の方は、交付対象にはなりません。

限度額適用認定証 ※初回のみ要申請

本人または同一世帯の方で、医療機関での負担割合が3割（市民税の課税所得が145万円以上）の被保険者がいる場合、同一の医療機関に支払う金額の上限が自己負担限度額までとなります。本人または同一世帯の方で、市民税の課税所得が690万円以上の被保険者がいる場合、交付対象にはなりません。

お知らせ News 国民年金保険料免除制度

国保年金課 内2162 白河年金事務所 ☎4161

経済的な理由や失業により、国民年金保険料（月額16,980円）を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

●申請期間 7月～令和7年6月 ※本人・配偶者と世帯主の前年度所得審査があります。

《保険料の未納にご注意》

免除・猶予の申請をせずに保険料を未納のままにしておくと、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなる場合があります。

《昨年度失業特例を利用した方》

昨年度の利用が1年目で、本年度も失業など同一の理由で申請する場合は、添付書類を省略できる場合があります。

《マイナンバーカードをお持ちの方》

マイナポータルで国民年金手続きの電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



お知らせ News 遠隔手話通訳サービス

社会福祉課障がい福祉係 ☎5517

聴覚に障がいがあり、コミュニケーション手段として手話を使う方向けに、市役所窓口でタブレット端末を用いた遠隔手話通訳サービスを開始します。

タブレット端末を利用して手話通訳者につなぎ、遠隔で用件を通訳します。

- 利用時間 ※予約不要 午前9時～午後5時
●利用方法 窓口にある遠隔手話通訳サービスの表示を指さしてください。



募集 Recruit 令和7年度採用 市職員採用試験

総務課 内2347

受験案内は、市ホームページに掲載しているほか、総務課・各庁舎地域振興課で配布しています。

《令和7年度採用（令和7年4月1日）》

●申し込み期間 7月24日(水)～8月16日(金)



Table with 4 columns: 試験職種, 採用予定人数, 受験資格, 第一次試験日程. Rows include 障がい者対象, 高校卒程度, 資格免許職, and 民間企業等職務経験者.

※試験職種により、資格・免許・職務経験などの受験資格が別途必要となります。
※複数の試験方式（SPI試験・従来型試験）や試験職種に申し込むことはできません。
※第二次試験は、第一次試験の合格者を対象に実施します。日時や会場は別途通知します。
※本年度から全ての試験職種で、採用試験の申し込みの際に「リクナビ2025」の会員登録が必要となります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集 Recruit 第6回芭蕉白河の関俳句賞作品

文化振興課 内2342

白河の関を越え、みちのく路を歩いた芭蕉や曾良に思いをさせ、あなたも五・七・五の世界を旅してみませんか。



- 募集部門
▷一般の部（高校生以上） 次の①②を1組とし、何組でも投句できます。
①自由に四季を詠んだ作品／1句
②白河を詠んだ作品／1句
▷海外の部（高校生以上） 自由題／1人2句まで
▷ジュニアの部（中学生以下） 自由題／1人2句まで

- 投句料
▷一般の部 2句1組ごとに1,000円 ※高校生無料
※1人で3句投句した場合は2,000円
※現金書留または郵便小為替を事務局に郵送
▷海外の部・ジュニアの部 無料
●応募方法
▷一般の部・ジュニアの部 郵送
▷海外の部 郵送またはインターネット投句
●応募期限 9月15日(日) ※当日消印有効
●応募先 〒961-8602 白河市八幡小路7-1 白河市文化振興課内「芭蕉白河の関俳句賞」係
●選者
▷一般の部・海外の部 鈴木 太郎氏、佐怒賀 直美氏
▷ジュニアの部 堀切 克洋氏

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報

風月の芸術祭

高年齢者  
あったか広場

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖

# しらかわの夏祭り

## 白河関まつり

- 期日 8月4日(日)
- 時間/会場  
▷白河関の踊り流し  
午後5時～6時/小峰通り



- ▷市民納涼花火大会  
午後7時30分～8時30分  
/コミネス駐車場(観覧地)



- 《メモリアル花火大募集!》  
市民納涼花火大会で、お祝い  
事や追悼など、あなただけの花  
火をあげてみませんか?  
詳しくは、白河まつり振興会  
にお問い合わせください。  
☎白河まつり振興会 ☎21147

## ふれあい夏の集いin表郷 ～チャレンジSDGs・防災～

- 期日 7月15日(祝)
- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 表郷公民館(表郷番沢)
- 内容 ステージ、飲食・体験  
ブース ほか
- ☎NPO法人表郷ボランティア  
ネットワーク  
藤田 ☎080-5557-7072

## East Summer 音フェス2024

- 期日 8月10日(土)
- 時間 午前11時～午後8時
- 会場 きつねうち温泉広場
- 内容 音楽ライブ、マルシェ
- ☎音フェス2024実行委員会  
佐久間 ☎26687

## 釜子納涼盆踊り

- 期日 8月14日(水)～16日(金)
- 時間 ▷14日・15日  
午後7時30分～9時30分  
▷16日  
午後7時30分～10時30分
- 会場 長傳寺(東釜子)
- 内容 盆踊り・仮装大会
- ☎釜子青年統一会  
渡辺 ☎080-8211-6926

## しらかわ魂2024 ～笑顔で楽しもう!この夏を!～

- 期日 8月3日(土)・4日(日)
- 時間  
▷3日 午後1時～9時  
▷4日 午前10時～午後9時
- 会場 JR白河駅前イベント広場
- 内容 ステージイベント、飲食  
・ゴルフ縁日ブース ほか
- ☎白河商工会議所青年部 ☎23101

## 第40回しらかわ盆踊り大会 “つないでいこう白河の「仁」の心”

- 期日 8月10日(土)
- 時間 午後3時～9時
- 会場 JR白河駅前イベント広場
- 内容 盆踊り ほか
- ☎しらかわ盆踊り大会実行委員会  
加藤 ☎090-2023-9822

## 第23回2024ふるさと 川まつりin白河たいしん

- 期日 8月24日(土)
- 時間 午前9時～午後5時20分
- 会場 大信公民館前駐車場
- 内容 ステージ発表、飲食ブース ほか
- ☎ふるさと川まつり実行委員会  
(大信庁舎事業課内)  
☎463973

## お知らせ News

### 外来カミキリムシの 捕獲駆除協力のお願い

☎農林整備課 内2261

市内に生息する2種類の外来カミキリムシは、街路樹や公園などの木を食べ、倒木の危険性を高めるので、捕獲駆除にご協力ください。  
協力いただいた方に、県産材を活用した賞品をプレゼントします。

#### 《外来カミキリムシ捕獲駆除イベント》

- 期間 6月3日～9月30日(月)
- 場所 市内全域
- 捕獲駆除対象 市ホームページ▶



- 参加方法 報告書を記入のうえ、捕殺したカミキリムシとともに提出  
※報告書は農林整備課窓口(本庁舎2階)で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可  
※対象の2種は令和5年9月に特定外来生物に指定され、法律で生体の運搬が禁止されています。必ず捕殺して提出してください。
- 提出先 農林整備課窓口
- 賞品(後日郵送)  
捕獲駆除した数に応じてお渡しします。  
※各コース1人1回まで  
※最多捕獲者には特典あり
- ▷Aコース 3匹捕獲駆除  
木製箸・箸置き(先着30人)
- ▷Bコース 5匹捕獲駆除  
木製小皿1枚(先着20人)
- ▷Cコース 10匹捕獲駆除  
木製皿1枚(先着10人)



## 募集 Recruit

### SHIBUSAWA FICHI 渋沢栄一 新一万円札発行記念 定信遺産ツアー in南湖

☎松平定信が遺したものの実行委員会  
事務局(観光課内) 内2247

ツーリズムガイド白河の案内のもと、南湖公園内に遺る白河藩主松平定信の軌跡を巡るツアーです。

- 期日 7月27日(土)
- 時間 午前9時～11時(受付開始 午前8時30分)
- 会場 南湖公園(受付場所 芝生広場)
- 内容 共栄亭見学、南湖神社・宝物館・蘿月庵見学(宮司のお話あり)、翠葉苑散策
- 定員 先着50人 ※参加無料
- ※小学生以下は保護者同伴
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム



## お知らせ News

### 重度心身障がい者 医療費受給者証の更新

☎社会福祉課障がい福祉係 ☎25517

有効期限は7月31日(水)です。所得審査の結果、引き続き該当する方には、7月下旬に新しい受給者証を送付します。



#### 《窓口負担なしで医療機関を受診できます》

- 受給者証をお持ちの方は、原則窓口での負担なしで病院や薬局などの医療機関を受診できます。
- 対象医療費 保険診療費の一部負担金(本人負担分)
  - 対象医療機関 県内の保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業所

#### 《窓口で支払いのうえ、申請手続きが必要な場合》

- ① 県外の医療機関などを受診した
- ② 受給者証を忘れた
- ③ 接骨院などで柔道整復の治療を受けた
- ④ 医師の同意を得て、はり・きゅう・あんま・マッサージを受けた
- ⑤ 医師の指示で、治療用装具を購入した
- ⑥ 受給者証が黄色で「償還」と記載されている

## 話題レポート

## 女子バス界でのさらなる活躍に期待



6月6日、バスケットボールの高田静選手（本市出身、ENEOSサンフラワーズ所属）が市役所を訪れました。高田選手は、日本女子バス界の第一線で活躍し、3人制バスケのオリンピック予選に日本代表として出場しました。今後の活躍に注目です。

## 魅力あふれるキャラとグルメ



6月8日、JR白河駅前イベント広場で「魅力あふれる！しらかわ食キャラフェスタ」が開催されました。来場者は、ご当地キャラとふれあいながら、県南各地域の自慢の味を堪能しました。また、菓子作り体験ブースなども人気を博していました。

## 話題レポート

## 新たな学び舎がついに完成



5月23日、4年間の工事を経て完成した白二中新校舎の落成記念式典が行われました。新校舎には、ICT室と図書室を融合させた「学習情報センター」や生徒の能動的な学びを深める「アクティブラーニング室」などが設けられています。

## 町内会連合会新役員を選任



5月25日、市役所で白河市町内会連合会総会が行われました。本年度は役員改選があり、前副会長の矢内文一さん（二枚橋・日の出町内会）が新会長に、前会長の伊藤満さん（昭和町町内会）が顧問に選任されました（写真は矢内会長）。

## 受賞おめでとうございます



6月4日、佐藤憲一さんが令和6年度県知事表彰（商工功労者）の受賞を報告しました。永年にわたり白河商工会議所常議員などとして商工業者の指導育成と関係団体の発展に尽力し、商工業の振興に尽力したことが評価されたものです。

## 名だたる音楽家たちの名曲を演奏



6月9日、コミネス大ホールでコミネス交響楽団第3回定期演奏会が開催されました。B.スメタナ作曲の『モルダウ（連作交響詩『我が祖国』より）』などが演奏され、ホールを埋め尽くすほどの聴衆が、郷愁あふれる演奏に魅了されました。

## 広場に響く幸福の鐘の音



5月25日、JR白河駅前のコンピエーニュ広場で「幸福の鐘」の除幕式が行われました。これは、同広場を中心市街地の新たな名所とするため、しらかわバラの会と市が共同で設置したものです。色鮮やかなバラと明るい鐘の音をお楽しみください。

## DXや知的財産に関する課題解決を支援



6月3日、デロイト トーマツ弁理士法人の竹田イミ子さんが地域活性化起業人として着任しました。今後、月の半分ほど産業支援センター（市立図書館内）のDX推進センターに在席し、中小企業のDXや知的財産に関する課題の解決を伴走支援します。

# ほんこのころ

作 本町かずこ

## えんがみた



動物に噛まれたら即、流水で洗い流しましょう。傷口は塞がず病院へ

### 輝きの記録

## 極真館2024春季全日本空手道選手権大会

【4月27日/埼玉県】



青少年型 中学生男子

優勝

大関 太惺さん  
(中央中2年)



## SNAPSHOT

表郷レクリエーションクラブ25周年発表会  
5月19日/コミネス大ホール

白河地区中学校親善野球大会  
5月25~26日/大信総合運動公園

ストラックアウトゲームも実施

## りぶらんからのお知らせ

### 《夏休み手作り絵本教室》

- 世界に一つだけの絵本を作ってみませんか。
- 日 時 8月8日(木)・9日(金)／午前10時15分～正午
  - ※2日間かけて絵本を完成させます。
  - 会 場 りぶらん地域交流会議室
  - 対 象 小学生 ※ハサミや定規を使用
  - 参加費 500円 ※初日に持参してください。
  - 申し込み方法 窓口、電話☎③250

## 今月のテーマ展示



暑い日が続き、夏バテしたり、食欲が落ちてしまう方が多いのではないのでしょうか。  
猛暑を乗り切る、食欲がわく本を集めてみました。『美味しい本』を読み、たくさん食べて元気に夏を楽しみましょう！



ピカピカの太陽に青い空！夏は、水あそびや虫とりに花火、かき氷やスイカなど、楽しみがいっぱいですね。たくさん笑って、遊んで、思い出をいっぱい作ろう！  
夏休みの宿題にも役立つ、工作や自由研究などの本も集めました。

## おすすめ新刊



### 《一般図書》

絵画をみる、絵画をなおす  
保存修復の世界

田口 かおり / 著



絵画の修復は「失敗」としてニュースになることがあります。修復はどのように行われるのでしょうか。修復家である著者が、修復の面白さや絵画の奥深さを教えてくれます。

### 《児童図書》

イチからつくる 羊の毛糸とフェルト

本出ますみ / 監修 パンチナル / 絵



セーターや編み物、羊毛フェルトの雑貨など、身の回りで見かけるものが、どんな材料で作られているか知っていますか？羊の毛質や毛刈りの方法など、知らないことをたくさん学べる本です。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。



## 図書館カレンダー

7月	12	金		
	13	土	📖 15:00 ~ 15:20	
	14	日		
	15	祝	休館 (表郷・東)	
	16	火	休館 (全館)	
	17	水	📺 大人向け上映会『スマホを落とただけなのに』 ⌚13:30 ~ 15:35	
	18	木	📖 15:00 ~ 15:20 📺 11:00 ~ 12:00 📍みさかコミュニティセンター	
	19	金	📺 11:00 ~ 12:00 📍中央老人福祉センター (白寿園)	
	20	土	📺 子ども向け上映会『シルバニアファミリー 流れ星のおくりもの』 ⌚13:30 ~ 14:00 📖 絵で見るお話し会 📍大信図書館 ⌚11:00 ~ 11:30	
	21	日		
	22	月	休館 (りぶらん・大信)	
	23	火	休館 (表郷・東)	
	24	水		
	25	木	📺 11:00 ~ 12:00 📍上ノ原集会所	
	26	金	📺 11:00 ~ 12:00 📍緑ヶ丘集会所	
	27	土	📖 15:00 ~ 15:20	
	28	日	📖 東図書館おはなし会 (3~7歳向け) 📍東図書館 ⌚10:30 ~ 10:45	
	29	月	休館 (りぶらん・大信)	
	30	火	休館 (表郷・東)	
	31	水		
	8月	1	木	📖 夏のおはなし会 📍りぶらん ⌚15:00 ~ 15:45 ※絵本読み聞かせと簡単な工作 📺 11:00 ~ 12:00 📍搦山集会所 📺 『ミッドナイト・イン・パリ (字幕版)』 ⌚13:30 ~ 15:05
		2	金	📺 夏の上映会祭り 📺 子ども向け『タマとふしぎな石像』 ⌚13:30 ~ 13:50
		3	土	📺 『ラゲリより愛を込めて』 ⌚13:30 ~ 15:45
		4	日	📺 子ども向け『学校の怪談』 ⌚13:30 ~ 15:10
		5	月	休館 (りぶらん・大信)
		6	火	休館 (表郷・東)
		7	水	休館 (全館) 📺 11:00 ~ 12:00 📍南湖集会所

🚗 ゆるりぶ運行

📺 上映会 📍りぶらん

📖 おはなし会 (3歳~小学校低学年向け)  
📍りぶらん

📖 ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳向け)  
📍りぶらん

### 【各図書館の問い合わせ先】

■りぶらん☎③250 ■表郷図書館☎③24784 ■大信図書館☎④63614 ■東図書館☎④1130

■「産後ケア事業」を利用してみませんか？  
～産後のお母さんを応援します！～

産後の疲労回復、育児の不安や悩み解消のため、助産施設で助産師のケアを受けられます。

《こんな時、ひとりで悩まずにご相談ください》

- ◇授乳がうまくいかない、体重の増え方が心配など、赤ちゃんとの毎日で不安な時
- ◇気持ちが落ち込む、涙もろくなるなど悲観的に考えてしまう時（こうした状態が2週間以上続く場合「産後うつ」の可能性あります。また産後数か月たってから発症することもあります。）



対象	市内に住所がある産後1年以内の母子
費用	▷宿泊 1泊2日/3,300円 ※1泊追加ごとに2,475円加算 ▷日帰り 半日・1日/無料 ※今年度から無料になりました。
利用日数	宿泊・日帰り 各7日以内
キャンセル料(当日)	▷宿泊 5,050円 ▷日帰り 3,550円
利用方法	助産施設に予約後、利用申請書をこども支援課に提出してください。
実施助産施設	市ホームページや赤ちゃん訪問の際に配布するチラシをご覧ください。



☎こども支援課母子健康係 ☎5523

■児童扶養手当・特別児童扶養手当

《児童扶養手当》

ひとり親家庭などの生活の安定と、自立を支援するための手当です。

手当額や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



《特別児童扶養手当》

身体や精神に障がいのある児童の福祉増進を図るための手当です。

手当額や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●受給資格者

国内在住で、(1)～(9)のいずれかにあてはまる児童\*を監護している母、監護し生計を同じくする父、または父母に代わって児童を養育している方

- (1)父母が婚姻を解消した児童
- (2)父または母が死亡した児童
- (3)父または母が一定の障がいの状態にある児童
- (4)父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- (5)父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- (6)父または母が母または父の申し立てにより保護命令を受けた児童
- (7)父または母の生死が明らかでない児童
- (8)母が婚姻によらないで出産した児童
- (9)父母ともに不明である児童（孤児など）

※18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方（心身に一定の障がいがあるときは20歳未満）

●受給資格者

国内在住で、身体や精神に中度または重度の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、もしくは父母に代わって児童を養育している方

※児童が障がいによる公的年金を受けられる場合や、施設などに入所中の場合、手当を受けることができません。

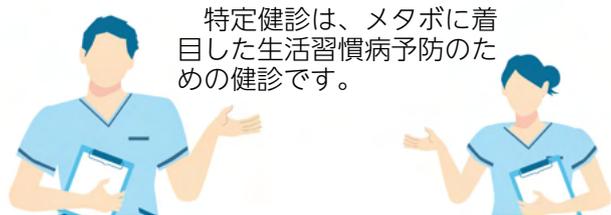
《手当額が変わりました》

令和5年全国消費者物価指数の実績値が上昇したため、令和6年4月分から手当の額が変わりました。

手当	区分	～令和6年3月	令和6年4月～
児童扶養手当	全部支給	44,140円	45,500円
	一部支給	10,410～44,130円	10,740～45,490円
特別児童扶養手当	1級	53,700円	55,350円
	2級	35,760円	36,860円

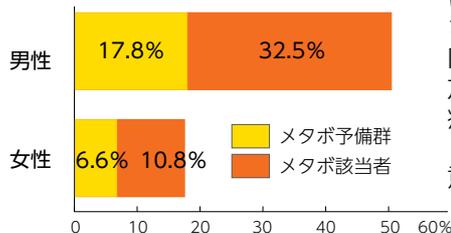
※所得制限により、全部（一部）が支給停止となる場合があります。

## ■ 特定健診を受診し、健康管理を！ ～令和5年度市特定健診受診結果～



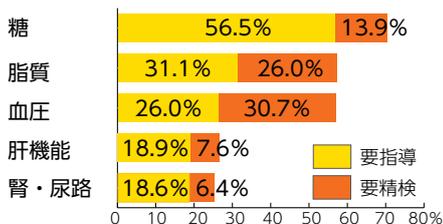
特定健診は、メタボに着目した生活習慣病予防のための健診です。

### 《メタボ予備群／該当者》



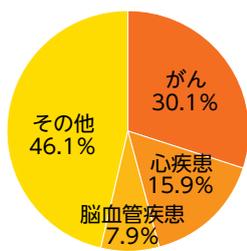
男性は2人に1人が判定されています。内臓脂肪の増加は生活習慣病の要因となりますので注意しましょう。

### 《検査項目ごとの判定結果》



糖や血圧に注意するために、食事や運動などの生活習慣を見直してみましょう。

### 《本市の死亡原因割合》



心疾患や脳血管疾患の原因には、高血圧や糖尿病、脂質異常症などがあります。健診を受診し、結果に応じて病院への受診や生活習慣の改善を行いましょ。



気になる健診結果は、かかりつけ医に相談するワン！

## ■ 7月1日から個別健診開始！

個別健診を希望する方は、各医療機関に予約のうえ受診してください（がん検診は、400円～1,000円の自己負担金がかかります）。

すでに集団健診を受診した方は、個別健診を受診することができません。重複した場合、個別健診の料金が発生しますのでご注意ください。

※実施医療機関の連絡先など詳しくは「令和6年度市民健診のお知らせ（保存版）」または、市ホームページをご覧ください。



※生活習慣病予防健診・大腸がん検診は、6月1日から実施しています。

## ■ 健康ポイント事業参加者募集！ ～楽しく気軽に健康づくり～

活動量計やスマホアプリを使って、日々のウォーキングの歩数や体組成・血圧測定、健康診査の受診などで健康ポイントが貯まります！ポイントを貯めると、最大で5,000円分の賞品と交換できます。ぜひ健康と自分へのご褒美をゲットしましょう。



- 対象者 18歳（高校生を除く）以上の市民
- 参加費 1,000円（税込み）
- ※ポイント付与期間は12月31日(火)まで
- 申し込み方法 活動量計とアプリのどちらかを選んで、申請書に必要事項を記入し、健康増進課窓口にお申し込みください。

健康増進課成人健康係 ☎2114

## 8月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
5日(月)	13:30～	中央保健センター	71～76歳
7日(水)		大信保健センター	40歳以上
21日(水)	9:30～	東保健センター	
23日(金)		表郷保健センター	
28日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】 50ポイント 1回/月

お知らせ

ラウンジ

リバー

子育て情報

保健情報

情報館

風月の芸術祭

高齢者あつたか広場

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

# 募集

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。

- 期日 8月2日(金)
  - 時間 午後6時30分～8時30分
  - 会場 市役所5階 正庁
- ※南駐車場側から入庁ください。
- 受講料 無料
  - 対象者 市内在住の方、または市内に通学・通勤している方
  - 申し込み期限 8月1日(休)
  - 申し込み方法 窓口、電話、専用フォーム
  - 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎05519



## 介護助手

市内の高齢者施設では、直接的な介護業務ではなく清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行う「介護助手」を募集しています。ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。気軽にお問い合わせください。

☎024-521-5662



## 女性のための起業セミナー2024

起業に興味のある方と起業して間もない方を対象に、セミナーと交流会を開催します。男性の参加者も大歓迎！

- 期日/テーマ
- ◇ 8月3日(土)/ライフイベントと起業
- ◇ 8月31日(土)/起業への5ステップ



- ◇ 9月28日(土)/マーケティング
- ◇ 10月26日(土)/事業計画と資金計画
- 時間
- ▷ セミナー 午後1時30分～3時30分
- ▷ 交流会 午後3時30分～4時
- 会場 産業プラザ人材育成センター (中田)
- 受講料 無料
- 定員 各回先着20人
- 申し込み・問い合わせ先 産業サポート白河 ☎028995

## 空き店舗バンクツアー

中心市街地への出店を検討している方は、ぜひ参加ください。

- 期日 7月20日(土)
  - 出発時間/場所 午前9時30分/市役所正面入口
  - 申し込み期限 7月16日(火)
  - 申し込み方法 電話、メール
- ※メールで申し込む際は次のようにお願いします。
- ▷ 件名 空き店舗バンクツアー申し込み
  - ▷ 本文 住所、氏名、電話番号、希望業種
  - 申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課 内2242
  - メール machi@city.shirakawa.fukushima.jp

## 自衛官採用試験

- 《航空学生》
- 海上自衛隊や航空自衛隊のパイロットなどを養成します。
- 受付期間 7月1日(月)～9月5日(休)
- 第1次試験日 9月16日(祝)
- 応募資格
- ▷ 海上 18歳以上23歳未満の方
- ▷ 航空 18歳以上24歳未満の方
- ※海上・航空ともに高卒者または高専



- 3年次修了者(見込みを含む)
- 《一般曹候補生》
- 部隊の基幹隊員となる陸・海・空自衛官を養成します。
- 受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)
- 第1次試験日 9月14日(土)～22日(祝)
- 応募資格 18歳以上33歳未満の方
- 《自衛官候補生》
- 所要の教育を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官します。
- 受付期間 年間を通じて受付
- 応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ☎白河地方広域市町村圏消防本部 白河地域事務所 ☎0372

## 白河地方広域市町村圏消防本部 消防職員採用候補者試験

- 職種 消防職員
- 採用人数 8名程度
- 受験資格 平成10年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
- ※学歴・性別不問
- 第1次試験日時 9月22日(祝) 午前10時～午後1時20分 (受付は午前9時～9時30分)
- 第1次試験会場 新白信ビル (立石)
- 試験方法 ▷ 第1次試験 教養試験(筆記試験)・消防適性検査 ▷ 第2次試験(第1次試験合格者) 身体検査・体力検査・作文・口述試験
- 申し込み方法 試験申込書(消防本部・各消防署で配布、またはホームページからダウンロード)などに必要事項を記入し、提出してください。
- 申し込み期間 7月1日(月)～8月15日(休) (平日のみ/午前8時30分～午後5時15分)
- ※郵送は8月13日(火)の消印有効
- 申し込み・問い合わせ先 白河地方広域市町村圏消防本部 総務課 ☎02168



## スマホ相談会

- 期日 7月17日(水)
- 時間
- ▷ 午前の部 午前9時30分～正午 (受付開始 午前9時)
- ▷ 午後の部 午後1時30分～4時30分 (受付開始 午後1時)
- 会場 市役所5階 502会議室
- 内容 自分のスマホの操作方法を、専門講師に相談できます。
- ※1人30分程度
- 相談料 無料
- 定員 ▷ 午前の部 8人 ▷ 午後の部 10人
- ※予約不要(当日受付順)
- ☎情報政策課 内2340



## お願い

### 全国家計構造調査

総務省では、全国の家計の実態を把握するため、10月から11月にかけて調査を行います。8月から事前調査のため、調査員が対象世帯に訪問することがあります。調査への協力をお願いします。

☎情報政策課 内2382

### 毎月勤労統計調査 特別調査

厚生労働省では、7月31日現在、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、調査を行います。対象事業所には、8月から9月にかけて都道府県の統計調査員が訪問調査をしますので、協力をお願いします。

☎県統計課 ☎024-521-7147



## 固定資産税の家屋調査

令和7年度の固定資産税を算出するため、1月2日以降に新築・増築された家屋の調査を行っています。対象家屋の所有者には、事前に日程調整の文書を送付します(調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています)。また、家屋の取り壊し・用途変更をした方は、申告書(税務課窓口配布)を提出してください。

☎税務課 内2115

## 夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動



- 期間 7月16日(火)～25日(木)
- 《運動のスローガン》
- じゅんびした? じてん車のるとき ヘルメット
- 《運動の重点》
- ①こどもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の交通事故防止とヘルメット着用・保険等加入の促進
- ③飲酒運転の根絶
- ④悪質・危険な運転の根絶と横断歩行者の保護
- ⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☎生活防災課 内2704

## 農地の権利移動と転用の手続き

《事前にご相談ください》

農地や採草放牧地を所有する方が次のいずれかを行うときは、農業委員会への手続きが必要です。手続き完了までに一定期間を要しますので、余裕を持って手続きをしてください。

- ◇耕作するために農地を売買・贈与・貸借するとき【農地法第3条】
- ◇自分の農地を農地以外に利用(転用)するとき【農地法第4条】
- ◇農地を売買したり、貸借して農地以外に利用(転用)したりするとき【農地法第5条】
- 《完了報告書をお忘れなく》

農地法第4条または第5条の許可に対する工事が完了した際は、農業委員会に完了報告書をご提出ください。

☎農業委員会事務局 内2268

## 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調・再犯防止啓発月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない社会を築くための全国的な運動です。

啓発活動の一環として、未来への願いを込めた七夕飾りや啓発キャラクターのぬり絵の展示を行います。



更生ペンギンのホゴちゃん(左) ▲ とサラちゃん(右)

☎生涯学習スポーツ課 内2502

## 「平和の鐘を鳴らそう！」運動



ユネスコは、戦争を二度と起こさないよう、人の心の中に平和の鐘を築く活動をしています。平和を祈り、平和を考える機会として、市内の寺院で鐘を鳴らします。

- 日時 7月19日(金)/正午
- ☎白河ユネスコ協会事務局 (生涯学習スポーツ課内) 内2502

お知らせ

ラウンジ

しばうん

子育て情報

保健情報

情報館のしくみ

風月の芸術祭

あったか広場

高齢者

無料相談ほか

休日当番医

市長の手控え帖

# お願い

## 原爆の日・終戦記念日の黙とう

原爆や戦争で亡くなられた方のご冥福と世界恒久の平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

- ▷広島原爆の日 8月6日(火)／午前8時15分
  - ▷長崎原爆の日 8月9日(金)／午前11時2分
  - ▷終戦記念日 8月15日(木)／正午
- ☎秘書広報課 内2372

# 案内

## 防災ラジオの貸し出し



市が発信する防災情報を音声でお知らせしています。家庭や市内の事業所に、2台目以降の貸与も行っています。

- 貸与金額 貸し出し時に3,000円
  - 申し込み・問い合わせ先 生活防災課 内2704
- 各庁舎地域振興課 表郷☎②111 大信☎④2111 東☎③2111

## 創業サポートデスク

日本政策金融公庫では「創業サポートデスク」で、専任の担当者が創業計画の立て方や融資申し込みの流れ、融資制度など丁寧にお答えします。

詳しくは、日本政策金融公庫郡山支店までお問い合わせください。  
☎日本政策金融公庫郡山支店 国民生活事業担当☎024-923-7140

## ふくしま就職面接会&企業説明会

県内企業との面接会を開催します。ここでしか出会えない魅力ある企業が多数参加しますので、ぜひ参加ください。詳しくは、福島労働局ホームページをご覧ください。

- 期日 8月7日(水)
- 時間 午後1時～3時30分

- 会場 ビッグパレットふくしま (郡山市)
  - 内容 ◇事業所ブースで人事担当者との面談 ◇各機関による職業相談・情報提供
  - 対象 令和7年3月に大学などを卒業予定の方、おおむね35歳未満で現在就職活動をしている方
- ※申し込み不要  
☎福島労働局職業安定課 ☎024-529-5396



## 生活困窮による介護保険料減免制度

65歳以上の方で、介護保険料の納付が困難な場合、保険料減免制度があります。減免を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 対象 次の全てに該当する方
  - ①世帯に市民税が課税されていない
  - ②市民税が課税されている方に扶養されていない
  - ③市民税が課税されている方と生計を共にしていない
  - ④資産、預貯金などを活用しても、生活が困窮状態と認められる
- 申請期間 7月12日(金)～31日(水)  
●申請・問い合わせ先 高齢福祉課介護保険係☎⑧5518

## 国民健康保険被保険者の方へ

《高齢受給者証の更新》  
70歳以上75歳未満の方が現在使用している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(水)です。新しい高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。

《限度額適用認定証の申請》  
国民健康保険に加入している方の医療費が高額になる場合「限度額適用認定証」を提示すると、同じ医療機関での1か月の窓口支払いが限度額までとなります。引き続き認定を受ける場合は、8月30日(金)までに申請してください。  
※70歳以上の方は、住民税非課税世帯か課税所得が145万円以上690万円未満の世帯の方が対象となります。なお、国保税を滞納している場合は、認定証の交付ができないことがあります。  
☎国保年金課 内2168・2170

## 生活困窮者の自立支援

離職して仕事がなく、手持ちの資金が不足している生活困窮者に対し、ハローワークと連携し、専門の相談員が就職活動をサポートするなど、自立した生活を営むための支援を行っています。次のような理由でお困りの方は、ご相談ください。  
◇失業した。間もなく仕事がなくなる。  
◇心身に不調があり、就職が困難。  
◇収入がなく、家賃が払えない。  
☎社会福祉課社会生活支援係 ☎⑧5515

## マイナンバーカードの健康保険証利用

専用のカードリーダーが設置された医療機関や薬局では、マイナンバーカードを健康保険証として使用することができます。使用するためには、事前に健康保険証とマイナンバーカードの情報を連携させる登録手続きが必要です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。  
☎国保年金課 内2168



## マイナンバーカード電子証明書の更新

マイナンバーカードの電子証明書の更新時期が近づいた方に、有効期限通知書をお送りしています。有効期限が切れてしまうと、証明書のコンビニ交付などの一部手続きができなくなります。

- 更新申請に必要な書類
- ▷本人が来庁する場合  
マイナンバーカード
- ▷代理人が来庁する場合  
申請者のマイナンバーカード、代理人の本人確認書類、署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書 照会書兼回答書 (必ず申請者本人が記入のうえ、同封の封筒に入れること)
- 更新申請窓口・問い合わせ先  
市民課 内2175  
各庁舎地域振興課 表郷☎②113 大信☎④2114 東☎③2113

## ひとり親家庭医療費 児童扶養手当

ひとり親家庭医療費や児童扶養手当を受給している方は、毎年「更新申請書」や「現況届」を提出する必要があります。提出がない場合、引き続き医療費の助成や手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- 受付期間 8月1日(木)～30日(金) ※平日のみ
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- 提出・問い合わせ先  
こども支援課子育て支援係☎⑧5521  
各庁舎地域振興課 表郷☎②114 大信☎④2114 東☎③2113

## 市民プール オープン



利用時間や料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
●施設  
◇総合運動公園市民プール  
◇表郷小プール ※月曜日休業  
◇大信総合運動公園市民プール  
◇東風の台運動公園ふれあいプール  
●期間 7月20日(土)～8月19日(月) ※雨天時や水温が高い場合など、休業することがあります。  
※利用の際は、必ず水泳帽子を着用してください。  
☎生涯学習スポーツ課 内2504

## しらかわマルシェ



白河地域で採れた旬の農作物や地場

産品などを販売しますので、ぜひお越しください。詳しくは、白河観光物産協会ホームページをご覧ください。

- 日時 7月21日(日)／午前8時～11時
- 会場 JR白河駅前イベント広場 園(公財)白河観光物産協会 ☎②1147

## 堀川ダムまつり



「森と湖に親しむ旬間」にあわせ、ダムの自然に親しむイベントを開催します。ダム施設見学、まぶね湖巡視体験、高所作業車乗車体験など家族や友達同士で楽しむことができる内容が盛りだくさんです。

- 期日 7月27日(土)
  - 時間 午前9時30分～午後3時30分
  - 会場 堀川ダム (西郷村)
  - 参加料 無料
- ☎県南建設事務所管理課☎②1633

## 劇団青年座による 中高生の演劇発表会

劇団青年座の俳優たちを講師に迎え、ドラマ作りから役を演じるまでのワークショップを行います。また、最終日には演劇の発表会を行います。ぜひご覧ください。  
※ワークショップの参加者を募集中です。詳しくは、コミネスホームページをご覧ください。

- 日時 8月3日(土)／午後3時
  - 会場 コミネス小ホール
  - 料金 無料 ※申し込み不要
- ☎文化振興課 内2341

## 市設置型合併浄化槽 整備事業



下水道を利用できない地域の住宅や事業所などに合併処理浄化槽を設置し、維持管理を行っています。住宅などから浄化槽までの排水管の工事費用、浄化槽の使用料金などは個人負担になります。また、下水道が整備された地域の方は、生活環境の改善、水路や河川などの水質保全のため、下水道への早期接続をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。  
☎下水道課 (白河都市環境センター) ☎②0910

## 円滑な相続に向けた セミナー&説明会

司法書士による「自筆証書遺言の作り方講習会」「無料相続登記相談会」と、法務局職員による「遺言書の保管方法の説明会」「相続登記の申請義務化の説明会」を同時開催します。気軽にご参加ください。

- 期日 7月30日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 福島地方法務局白河支局 (郭内)
- 参加料 無料 ※要予約 (先着25人)
- 申し込み・問い合わせ先 福島地方法務局供託課☎024-534-1971

## まちかど

### 第50回記念 白河美術協会展

- 期間 7月8日(月)～14日(日)
- 時間 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで
- ※入場無料
- 会場 マイタウン白河 (本町) ☎横田☎090-7060-3963



## まちかど

### 地域の掲示板



市内の団体などが行うイベントなどを、市ホームページに掲載しています。  
〒秘書広報課 内2372

### しらかわスポーツ祭2024 参加者募集

#### 《ソフトテニス》

- 期日 7月28日(日)
- ※雨天時 8月25日(日)
- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合運動公園テニスコート (北中川原)
- 申し込み期限 7月12日(金)

#### 《アーチェリー》

- 日時 8月4日(日)／午前9時～正午
  - 会場 アーチェリー協会練習場 (西三坂)
  - 申し込み期限 7月26日(金)
- 〒NPO法人白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎⑨8655

### スポーツマイリィクラブ 受講者募集

市スポーツ協会では、幅広い世代の方が自分にあった健康づくりができるよう、さまざまな教室を開催しています。

申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



#### 《家庭バレーボール教室》

- 期日 7月21日(日)
- 申し込み期限 7月12日(金)

#### 《夏季剣道教室(全6回)》

- 日程 7月22日(月)～27日(土)
- 申し込み期限 7月12日(金)

#### 《水泳教室(全5回)》

- 日程 7月22日(月)～26日(金)
- 申し込み期限 7月12日(金)

#### 《子ども自然体験教室(日帰り)》

- 期日 8月1日(休)
- 申し込み期間 7月8日(月)～19日(金)

#### 《スポーツウエルネス吹矢教室(全4回)》

- 日程 8月19日～9月9日／月曜日
  - 申し込み期間 7月29日(月)～8月9日(金)
- 〒NPO法人白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎⑨8655

## 施設

### 翠楽苑

五郎窪山45-1 ☎23-6888

開園時間 9:00～17:00  
※7/10(水)・11(木)は休園  
入園料 一般350円 小中高生170円

#### 《早朝無料開園》

本市の友好都市である埼玉県行田市から贈られた行田蓮(古代蓮)の開花に合わせ、無料開園します。

- 期間 7月13日(土)～31日(水)
  - 時間 午前7時～8時
- ※開花状況により、日程が変更になる場合があります。

### 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980  
開館時間  
①10:00～11:30 ②13:00～14:30  
③15:00～16:30 ※各回定員50人  
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

#### 《カプラで遊ぼう》

詳しくは、施設のインスタグラムをご覧ください。



- 期日 7月20日(土)
- 時間 午前11時～午後0時30分
- 定員 12組
- 申し込み方法 電話

### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日 入館料 無料  
※7/15(月)は開館し、翌日休館

#### ● 展示内容

◇平常展示 「白河の歴史と文化」



◀ 複弁六葉蓮華文軒丸瓦  
(借廃寺跡出土品)  
(県指定文化財)

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30  
(最終入館は16:00)  
休館日 月曜日  
※7/15(月)は開館し、翌日休館  
入館料 一般300円(250円)  
小中高生・障がい者100円(50円)  
※( )は20人以上の団体割引料金



#### ● 展示内容

- ◇ 展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
- ◇ 展示室2・3 「小峰城の歴代城主と美術」



▲ 金梨子地菊桐紋糸巻太刀拵

### 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎22-1111(内2231)

開館時間 10:00～16:00  
入館料 無料 ※貸館は有料

#### ● 一般公開日

- ▷ 7月 13日(土)・14日(日)
- ▷ 8月 11日(祝)・12日(月)

### 南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101  
開園時間 8:30～17:15



#### 《昆虫教室》

- 日時 7月28日(日)／午前10時～正午
  - 特別講師 福島虫の会 三田村 敏正氏
  - 定員 40人程度 ※要事前申し込み
  - 参加費 無料 ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。
- ※屋外での活動が主なので、長袖長ズボンの着用をおすすめします。  
〒NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎⑨1101 / FAX⑨6321  
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

### 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00  
休館日 月曜日、祝日の翌日  
入館料 大人220円 小人110円

#### 《藤田記念博物館所蔵名品展「文豪夏目漱石と日本画家結城素明」》

- 期間 8月2日(金)～9月1日(日)
- 《佐川庄司学芸員のギャラリートーク》
- 期日 8月4日(日)
- 時間 午後1時30分
- 定員 先着30人
- 申し込み開始日 7月23日(火)
- 申し込み方法 電話
- 申し込み先 中山義秀記念文学館

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

風月の芸術祭  
in白河

高齢者  
あったか広場

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖

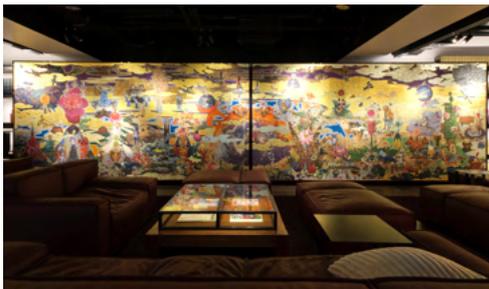
公式ホームページ  
はこちら



▲2月の大展示会の様子

問文化振興課

内2341



▲TOUGEN NO.48 - Anjin -

アートだるま展示

今年2月のアートだるま大展示会で展示されただるまが、今回の芸術祭でマイタウン白河に展示されます。それに加え、過去2回の芸術祭に参加したアーティストと、今回参加するアーティストが作成するだるまも展示する予定です。  
350体を超えるさまざまなかぶるだるまが大集合する様子は圧巻です。

アーティスト  
鴻崎 正武さん

福島市出身の画家である鴻崎さんは、今回が初参加となります。海外でも個展を多数開催するなど世界的に活躍しており、現在は、女子美術大学の特任教授を務めています。  
金箔の雲を散らし、生物、事物で画面を埋めつくす作風で、開催期間中はエマノン（本町）に展示予定です。

風月の  
芸術祭  
in

白河

《開催期間》  
8月24日(土)  
9月15日(日)



高齢者

Vol.64

あったか広場

問高齢福祉課高齢者支援係 ☎ 285519

## レビー小体型認知症の特徴

神経細胞にできる特殊なたんぱく質であるレビー小体が、大脳皮質や脳幹にたくさん集まることで、神経細胞が壊されて減少し、認知機能の低下や運動機能の障害などが起こります。

記憶障害を中心とした“認知症”と、動作が遅くなり転びやすくなる“パーキンソン症状”、実際にはないものが見える“幻視”などの症状が見られます。

## レビー小体型認知症への対応

レビー小体型認知症の初期症状として、睡眠中に大声をあげたり、手足を激しく動かしたりすることがあります。これは“レム睡眠行動障害”と言い、有効な薬がありますので専門医に相談しましょう。

幻視の症状が見られたら否定せず、まずは本人の話をよく聞きましょう。本人が怖がりたり嫌がりたりしていない場合は、そのまま様子を見るのも方法のひとつです。

日常生活の中で行動や話すことがいつもと違っていているという気づきが早期発見につながります。行動を注意深く見守り、必要に応じ主治医に相談しましょう。



# 休日救急医療当番医・無料相談 ほか

## 8月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	7日(水) 21日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上で、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	14日(水) 28日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	13日(火) 27日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	27日(火)	14:30 ~ 16:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と 家族の会	24日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	1日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話 ☎1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用 相談			●企画政策課 ☎ ☎1111 内線2330	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			☎市民課 ☎1111 内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎2114 東 ☎2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

## 8月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	つかはら内科クリニック	241011
	歯科	ひぐち歯科クリニック	215307
11日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	南湖こころのクリニック	234401
12日(月)	歯科	須藤歯科医院	226460
	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	千葉医院	242080
18日(日)	歯科	佐久間歯科医院	443118
	小児科	樋口小児クリニック	422040
	内科・外科	わたなべ内科医院	221531
25日(日)	歯科	佐藤歯科医院	231184
	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	吉田医院	234033
	歯科	鈴木歯科医院(立石)	226191

### 《小児平日夜間救急外来》

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22211
  - 時間 午後7時15分~9時15分(土日祝日を除く)
- ※受診する時には、必ず事前に連絡してください。

### 《救急電話相談》

すぐに受診するか救急車を呼ぶか判断に迷った時は、**#7119**をご利用ください(365日24時間対応)。

## 8月の献血 ※日程と会場が、都合により変更になることがあります。

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	10日(土)	11:30 ~ 16:00	ベイシア 白河モール店	老久保
	22日(木)	10:00 ~ 14:00	市役所本庁舎	八幡小路

♥協力事業所 EAファーマ(株)福島事業所、福島県南土建工業(株)

## 善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

### 《愛の基金》 (5月受付分)

- ♥5万円 邊見 正和 様(大)
- ♥3万円 添田 幸一 様(大信下小屋)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

### 《スポーツ振興基金寄附金》

- ♥60万円 鈴木 隆司 様(北真舟)
- ♥3万円 鈴木 元子 様(細工町)

### 《市へ寄贈》

- ♥蓄音機型再生プレーヤー 日本コロムビア(株) 様

### 《大信小へ寄贈》

- ♥竹馬2対、一輪車2台 (株)東邦銀行 様  
(株)塩田建設工業 様

### 《小・中学校教育振興寄附金》 (4月~5月受付分)

- ♥4万円 金子 蔵 様(大信下小屋)
- ♥3万円 高橋 由弥 様(舟田)
- ♥3万円 鈴木 純一 様(久田野)
- ♥3万円 野崎 明夫 様(東上野出島)
- ♥2万円 島村 拓也 様(東釜子)

※小峰城一石城主プロジェクトへの寄附は市ホームページをご覧ください。



お知らせ

ラウンジ

りづらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

風月の芸術祭  
in白河

高齢者  
あったか広場

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖

## 「明治の指導者のリアリズム」



1903年から翌年にかけて、日本は異常な緊張下にあった。ロシアが満州を支配下に治め、朝鮮を虎視眈々と狙う。日本は日清戦争に勝利し、朝鮮から清の影響力を排除した。朝鮮は日本の脇腹に突きつけられた刃。もしロシアが南下してきたら…。10年前、ロシアは独仏と共に日本が獲得した遼東半島を放棄するよう圧力をかけてきた。泣く泣く呑んだ。

交渉が始まる。相手はのらりくらり。尊大な態度で日本を侮辱する。もう限界。乾坤一擲の勝負に出る。だが、ロシアとの国力の差は歴然。世界の見方も当然ロシアの勝ち。日本の指導者も勝算ありとは思っていない。元老伊藤博文は反対した。しかしここに至っては是非もない。『祖国防衛戦争』と天皇に奏上した。

軍人だけで戦争はできない。清とは異なり桁違いの資金を要するが、果たしてこれを調達できるのか。また戦争は政治の延長。勝てないまでも引き分けに持ちこむ巧みな政治外交を行えるか。どの国にも弱点はある。ロシアの国内状況を把握し弱みを衝くことはできるのか。幸いにも各々の『戦場』で闘った勇者がいた。

戦費に20億（今の2兆6千億）を要した。日清戦の10倍、国家予算の7倍。日清は税と内国債で賄ったが、今回は外国債が命綱。だが引き受ける金融団を探すのは至難の業。使命を託されたのが、後に七度大蔵大臣を務めた高橋是清。若い頃、米国で騙されて奴隷のように働かされたり、ペルーの鉱山事業で一文なしになったり。波乱万丈の生涯を送った。

すぐ米英に飛び細い糸をたぐる。ある銀行の重役はお雇い外国人として来日した折、是清が世話した人物だった。さらに、ユダヤ人を迫害するロシアに強く反発するユダヤ人銀行家が大口公債を買ってくれた。まさに天佑。戦費の4割を確保できた。通称『だるまさん』の笑顔と、岩をも通す一念が重い扉を開けた。

伊藤はロースベルト米大統領に講和の仲介を期待し、いち早く懐刀の金子堅太郎を派遣した。金子は若くして米国に渡り、ハーバード大で学ぶ。大統領と同窓で旧知の仲。だが世論は独立戦争で支援してくれたロシアに傾いている。これを日本支持に変えるのは容易でない。

全米各地で戦争の大義と、一寸の虫にも五分の魂を訴えた。次第に親日へと世論が傾く。大統領も新渡戸稲造の『武士道』に共鳴していた。また極東進出を狙う米国には痛み分けが丁度良い。日本は日本海戦の勝利を機に仲介を要請した。

開戦前からロシアの動向を偵察していた。参謀本部は、在露駐在武官明石元二郎大佐に100万（今の400億）の機密費を与え、諜報活動を命じた。特に反政府勢力を強く支援した。フィンランドの独立派に資金や武器を提供。レーニンにも会い革命活動を煽った。足もとが揺らぐロシアは、満州へ増派できなかった。独皇帝は「明石一人で満州軍20万人に匹敵する戦果をあげている」と称えた。

戦争は辛勝だった。日本は兵も弾も尽きていた。温存されたロシア軍が南下したら勝ちはない。絶妙な時期での仲介に救われた。だがこれを国民に伝えなかつた。維新の世代が去ると『世界の一等国』とうぬぼれ、夜郎自大的の精神がはびこる。ここから悲惨な道へ落ちていく。

漱石の『三四郎』。車中、帝大に進む若者が仙人ふうの男に「日本もだんだん発展するでしょう」と訊く。「滅びるね」と答える。講演会でも「日本の開化は皮相上滑りである」。漱石は30年後、張り子の虎になった日本を見通していた。

明治の指導者は自国の弱さを弁え、希望的観測は持たなかった。弱者ゆえに生き残りの知恵が生まれる。昭和の指導者は蜃気楼的夢想の中にとじこもり、現実を直視しなかった。司馬遼太郎は彼らの無能さと無責任さに呆れはて、昭和初期の日本は「別の国」だったと述べている。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎0241-5300 (火曜日休館)

早稲田大学ハインソサエティ・オーケストラ  
2024白河公演

9/8  
[日]



数多くのプロジャズミュージシャンを輩出する  
“ハイン” サウンドをお楽しみください。

- 時間 開演 午後2時  
開場 午後1時15分
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 一般 1,000円 (友の会 800円)  
高校生以下 500円

- ※税込み ※全席指定
- ※未就学児入場不可 ※託児サービスあり
- チケット販売開始日時 7月17日(水) / 午前10時
- ※電話予約開始は7月18日(木) / 午前10時
- ※友の会会員は無料招待 (1人につき1枚)
- 友の会会員招待券受付期間  
7月17日(水) / 午前10時～8月17日(土) / 午後8時

コミネスパiano開放Day2024 Vol.2  
ピアノ弾き比べ

8/3～5  
[土] [月]

スタインウェイとヤマハ  
のグランドピアノを弾き比  
べてみませんか？



- 時間 午前10時～午後4時50分  
※各日6枠
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 1枠 (60分) 2,500円 ※税込み  
※1枠の演奏者2人まで  
※申し込み時にお支払いください。
- 参加資格 ①小学生以上 ②個人的な利用であること ※中学生以下は保護者の同伴が必要
- 申し込み方法 コミネス窓口  
※申し込み用紙はコミネスホームページからダウンロードできます。
- 募集開始 7月7日(日) / 午前10時  
※定数になり次第、受け付け終了

#ふるさと白河  
おすすめの景観



みなさんがInstagramに# (ハッシュタグ) をつけて投稿した景観をご紹介します。  
今月は、one\_for\_life\_8さんが撮影した「コンピエーニュ広場のバラ」です。

おすすめ景観募集中！

皆さんが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。  
※詳しくは市ホームページへ  
☎都市計画課 内2232



市の現住人口と世帯数 (6月1日現在)

- ▷男 28,276人 ▷女 28,309人
- ▷計 56,585人 (-69)
- ▷世帯数 24,100世帯 (8)
- ※( ) の数字は前月比

8月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)  
▷期日 4日(日)・12日(月)・18日(日)・25日(日)  
▷時間 午前8時30分～正午
- マイナンバーカード受取窓口 (本庁舎 / 予約制)  
▷期日 12日(月)・25日(日) ▷時間 午前9時～正午  
☎市民課 内2174

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☎建築住宅課 内2279



今月の納期限 / 7月31日(水)まで

- ◇固定資産税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第1期)
- ◇介護保険料 (第1期)
- ◇下水道受益者負担金 (第1期)



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

