

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て

保健

情報館

しらかわの  
身近な文化財

高齢者  
あったか広場

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖

2年に1度は乳がん検診、

月に1度はセルフチェックを

■10月は「乳がん月間」

日本では、乳がんにかかる女性が年々増えていきます。特に、40歳前後を境にかかる危険性が高くなるため、自覚症状がなくても2年に1度は乳がん検診を受けましょう。

また、月に1度はセルフチェックをして、乳房に異常がないかを確認しましょう。

乳房のしこり・乳頭からの分泌物・乳房の痛みなどの自覚症状がある方は、年齢に関係なく早めに医療機関を受診してください。

《乳がん検診（個別検診）》

●期間 令和7年2月28日(金)まで

●会場 個別健診実施医療機関

実施医療機関の一覧はこちら▶



●対象 40歳以上の女性

※次のいずれかに当てはまる方は対象外です。

- ◇前年度に乳がん検診を受けた方
- ◇心臓ペースメーカーを装着している方
- ◇豊胸手術を受けた方 ◇授乳中の方
- ◇シャントチューブやCVポートが入っている方

●費用 1,000円

●接種方法 医療機関に直接予約 ※完全予約制

☎健康増進課予防管理係 ☎2112

11月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
5日(火)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
6日(水)		大信保健センター	
13日(水)	9:30~	東保健センター	40歳以上
22日(金)		表郷保健センター	
27日(水)	13:30~	アナビススポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

■高齢者・小児・妊婦の方に対する  
インフルエンザ予防接種費用の一部助成

対象となる方の予防接種費用の一部を助成します。予防接種は、本人が希望する場合のみ行い、助成回数は1回です。

高齢者の重病化予防にも有効  
なんだワン！



●期間 10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

●対象 市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方

- ①接種当日に65歳以上の方
- ②接種当日に60歳から64歳で「心臓・腎臓・呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」
- ※いずれも障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方
- ③生後6か月以上で中学3年生以下の方または妊婦の方

●費用

▷対象①または②に該当する方 1,200円

※生活保護世帯の方は無料

▷対象③に該当する方 医療機関の定める費用から2,500円を差し引いた金額

●接種方法

- ①市指定医療機関に直接予約をする。
- ②予診票を記入し、予防接種を受ける。
- ※予診票は、各医療機関にあります。
- ※県外で接種する場合、接種前に必ず健康増進課にお問い合わせください。接種後に申し出た場合は助成が受けられません。ご注意ください。



《市指定医療機関の一覧はこちら》

◀高齢者(①②)対象

小児・妊婦(③)対象▶



●持参する物

- ◇健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
- ◇対象②に該当する方は、身体障がい者手帳
- ◇対象③に該当する方は、母子健康手帳

☎健康増進課予防管理係 ☎2112