



特集

身近なごみの出し方を見直そう

ごみを削減するために
私たちが今からできることは？

まずは、地域のごみの86%を占める「燃えるごみ」の削減から取り組んでみましょう。
資源ごみをしっかりと分別し、生ごみの処理方法を見直せば、燃えるごみの量を大幅に削減することができます。

燃えるごみの7%は資源物
しっかりと分けてごみ削減

燃えるごみとして出された「紙類」のうち16%と「ビニール・プラスチック類」のうち7%は、資源ごみとして回収できるもので、これらは燃えるごみ全体の7%にもなります。
左のようなリサイクルマークが表示されているものは、資源ごみの袋にまとめて集積所に出し、再資源化に協力しましょう。

資源物として分別 / リサイクルマーク



市民ひとりが出すごみの量は、
1日につき1kgを超えている!?

今年3月に発表された環境省の調査結果で、福島県は令和4年度の1人1日当たりのごみ排出量が「全国最下位」であることが明らかになりました。
また、本市のごみ排出量は県平均を上回っており、深刻な状況となっています。

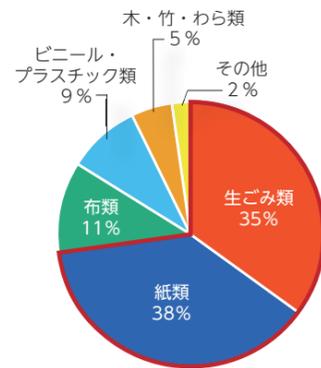
1人1日当たりのごみ排出量
(環境省発表 令和4年度調査)

自治体	ごみの排出量	全国平均との比較
白河市	1,026g	+146g
福島県	1,021g	+141g
全国平均	880g	-

全国平均よりこんなに多いなんて... 知らなかったワン!



地域のごみの86%は燃えるごみであり、そのうち約4分の3が「生ごみ類」と「紙類」であることがわかっています。



▲西白河地方クリーンセンター管内の「燃えるごみ」内訳

ごみの量が多いことで
一体どんな影響が出るの？

戦後の経済成長を経て大量生産・大量消費の社会となり、使い捨てなどによるごみの量が増えました。しかし、1900年代後半に環境問題への危機感が高まり、ごみ減量やリサイクルに関する法律が整備されたことで、現在は国内のごみの量が減少傾向にあります。危機感が高まった背景には、次のような問題が起こっていたのです。

地球温暖化
ごみ焼却で発生するCO₂などの温室効果ガスにより温暖化が加速する

埋立地の不足
焼却後の灰やリサイクル不可のごみの埋立地が20数年後には満杯に

公害の発生
ごみ焼却時に発生する有害物質が大気を汚染し、健康被害が懸念される

自然破壊
不法投棄されたごみが海や山、川を汚染し、野生の生き物にも影響する

マイクロプラスチックによる健康被害
海に流れたプラごみが細かく分解され、有害物質が吸着した状態で魚の体内に蓄積すると、それを食べた人間の身体にも蓄積するため、健康被害が懸念される

生ごみ類は

「水切り」や「堆肥化」で削減

生ごみの重量のうち8〜9割は「水分」と言われており、水切りネットなどを利用して水分をよく絞ることで、量を減らすことができます。

また、野菜くずなどを乾燥させてから捨てるのも効果的です。



水切りのほか、生ごみを堆肥化して家庭菜園に利用する方法もあります。
電動式生ごみ処理機を使用したり、畑などに円柱のコンポスター（堆肥化容器）を設置したりするなど手段はさまざまですが、手軽に始められる「ダンボールコンポスト」もおすすめです。
ダンボール製の堆肥箱に基材となる土を入れ、そこに食べ残しや野菜くずなどを入れると、微生物がそれらを分解し堆肥に変える、というものです。

ホームセンターなどで材料をそろえることができ、電気やガスが必要としないため、手軽でエコな処理方法として注目されています。



作ってみよう!
ダンボールコンポスト



- 《材料》
- ◇段ボール箱（縦35cm×横40cm×高さ35cm程度で丈夫なものがおすすめ）
 - ◇段ボール板（箱の底面補強用）
 - ◇ピートモス 15L ◇水 2L
 - ◇もみ殻くん炭 10L
 - ◇設置台（かごやブロックなど）
 - ◇虫よけカバー（通気性の良いもの）
 - ◇スコップ ◇布ガムテープ

《作り方》

- ①箱の底に補強用の板を敷き、隙間や継ぎ目など全ての穴をテープでふさぐ。
- ②箱にピートモス・もみ殻くん炭・水を入れ、よく混ぜる。
- ③雨が当たらず日当たりの良い場所に設置台を置き、その上に箱を置く。

《使い方》

- ①コンポストの中に細かくした生ごみを入れ、よくかき混ぜる。
- ②箱の天板を閉め、虫よけカバーをする。
- ※毎日1回かき混ぜて酸素を含ませる。
- ※1日500g程度の生ごみを投入可。
- ※週に1回、基材に1L程度の水を追加し、生ごみの分解を促進する。

約2週間後に本格的な分解が始まり、1〜2か月でほぼ生ごみの形がなくなります。
※使用期間 3か月程度

詳しい説明は市ホームページへ



エコな活動を支援する 県と市の取り組みを紹介

ごみ減量に向けて活動を始める皆さんに役立つ取り組みを紹介いたします。

しらかわタバスケ



協力店が、賞味・消費期限が近づき廃棄になる可能性のある食品をWEB上で安く出品し、利用者がその食品をお得に購入することで、食品ロスを減らすことができます。利用者・協力店ともに募集しています。

《利用者の利用手順》

STEP 1

スマホやパソコンから利用登録

STEP 2

食品を選んで購入予約

STEP 3

店舗で支払い商品受け取り

スマホアプリはこちらから

福島県環境アプリ



地球温暖化対策にもつながる「ごみ減量化」や「省エネ」の推進を目的に、県が制作したアプリです。

《おすすめ機能》

● **ごみの収集カレンダー**
お住まいの地域の収集カレンダーを表示します。便利な通知機能もついています。また、ごみの分別辞典で分別情報を検索できます。



「ごみの分別辞典」は、地域ごとのルールに沿った分別方法を簡単に検索できるワン！

● 毎日のエコ活動でポイント獲得

「食べ残しゼロ」や「ごまめな消灯」など、身近な取り組みの実践や投稿、県が認定する飲食店などの利用でポイントがもらえます。ポイントを貯めると景品抽選に参加できます。

捨てる前に確認しよう ゴミ出しルールのあれこれ

適切に分別されないまま出されたごみは、火災など事故の原因になります。また、回収できず集積所に残された場合、近隣住民の迷惑になります。捨てる前に、必ずごみの分別について確認しましょう。

粗大ごみ



指定のごみ袋に入らない大きさのごみは、ごみ集積所に出すことができません。クリーンセンターへの自己搬入か戸別収集で処理しましょう。

《自己搬入と戸別収集は予約が必要》

● **WEB予約**
▽受付時間 年中24時間
※搬入予定日の2週間前から搬入当日の午前8時まで予約可能



▲自己搬入はこちら
戸別収集はこちら▼



● **電話予約**
ごみ処理受付センター ☎216234
▽受付時間
午前9時～正午、午後1時～4時
※土日祝日・年末年始を除く

危険物（燃えないごみ）

《ごみ袋に入れる前に確認》

● **小型充電式電池・乾電池**
プラス極とマイナス極にセロハンテープを貼り、絶縁してください。
※ボタン電池は、販売店などに設置されている回収缶に入れてください。



● **カセットボンベ・ライター・スプレー缶（エアゾール缶）**
中身を完全に使い切ってください。また、穴は開けないでください。
● **水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計**
割れないようにケースや空き箱に入れてください。

《ごみ集積所への出し方》

燃えないごみの指定袋に入れ、専用ステッカーを貼って出してください。※ほかの燃えないごみと一緒に出す場合、中身が見えるポリ袋に入れ、ステッカーを貼ったものを、指定ごみ袋の上部に入れてください。
※専用ステッカーは、市環境保全課窓口で配布しているほか、WEBからダウンロードできます。



▲ダウンロードはこちら

資源回収奨励金



町内会や子ども会などの地域団体が行う資源回収に奨励金を交付します。申請方法など詳しくは、市環境保全課にお問い合わせください。

- **交付対象団体** 町内会、保健委員会、子ども会、青年会、婦人会、老人会、PTA、ボランティア団体などで市内に住所を有するもの
- **対象の資源物**
古紙（ダンボール、新聞紙など）
金属（アルミ缶、スチール缶など）
空き瓶（ビール瓶、ジュース瓶など）
- **交付金額** 1kgあたり3円
- ※ただし、瓶類は本数で重量換算
- 市環境保全課 内2187

生ごみの水切り袋を配布

5枚組の紙製水切り袋を配布しています。生ごみをぎゅっと絞って、水分を減量しましょう。

- **配布場所**
市環境保全課（市役所1階）
※1人1セットまで
※なくなり次第終了



農薬空容器



家庭菜園などで使った農薬空容器は、ごみ集積所に出すことができません。

《プラスチック製容器》

中身を完全に使い切り、容器に付着した農薬を十分に洗浄したうえで、空袋などに入れて市環境保全課窓口または各庁舎の地域振興課窓口を持ち込んでください。

- **時間** 午前8時30分～午後5時15分
- ※土日祝日・年末年始を除く

《びん容器》

専門業者に処理を依頼してください。
◇(有)難波平八郎商店 ☎2863
◇ビルド商事㈱ ☎2280
※農家の方が使用したものは産業廃棄物となりますので、JAまたは産業廃棄物処理業者にご相談ください。

『資源とごみの正しい分け方と出し方』の冊子で詳しく説明しています。市環境保全課窓口で配布しているほか、WEBでもご覧いただけますので、ぜひ活用してみてください。

