

お知らせ  
ラウンジ  
りぷらん

子育て情報

保健情報

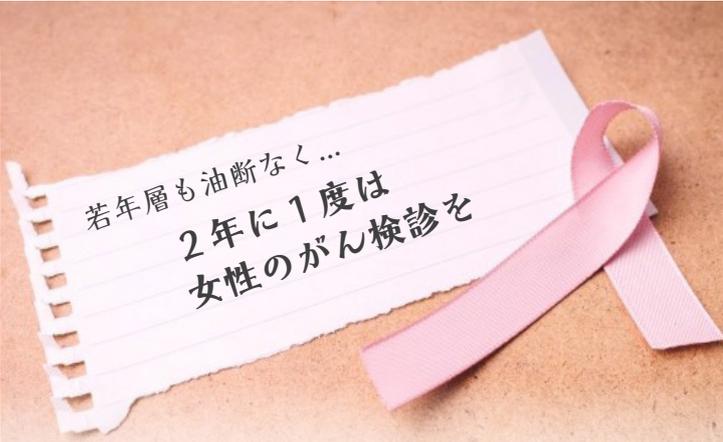
くらしの  
情報館

しらかわの  
身近な文化財

高齢者  
あったか広場

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖



《女性のがん罹患数の順位》

	1位	2位	3位	4位	5位
罹患数 (2020年)	乳房	大腸	肺	胃	子宮
死亡数 (2022年)	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

(出典 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」)

女性の9人に1人が乳がん、29人に1人が子宮がんにかかるといわれており、決してひとつではありません。

定期的に検診を受け、自覚症状がある場合は病院で受診しましょう。



個別検診

《子宮頸がん検診と乳がん検診》

子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上で、隔年での受診が推奨されています。

●料金 1,000円

※今年度21歳になる方には子宮頸がん検診、41歳になる方には乳がん検診の無料クーポン券を交付します。受診の前に下の二次元コードから申請をしてください。

●指定医療機関

▷片倉医院産科婦人科 ☎2459

▷白河厚生総合病院 ☎2211

▷会田病院 ☎2121

●申し込み方法 指定医療機関へ直接申し込み

●検診期限 令和7年2月28日(金)

☎健康増進課予防管理係 ☎2112



■インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、ウイルスによって発症し、高熱や関節痛などの症状が比較的急速に表れるのが特徴です。

予防接種、こまめな手洗い・うがい、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取など、しっかりと対策しましょう。



《予防接種費用の一部助成》

対象となる方の予防接種費用の一部を助成します。

予防接種は、本人が希望する場合のみ行い、助成回数は1回です。費用や接種方法など詳しくは、市ホームページまたは広報しらかわ10月号(15ページ)をご覧ください。

●期限 令和7年1月31日(金)

●対象 市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方

①接種当日に65歳以上の方

②接種当日に60歳から64歳で「心臓・腎臓・呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」※いずれも障がいの程度が身体障がい者帳1級に相当する方

③生後6か月以上で中学3年生以下の方または妊婦の方

☎健康増進課予防管理係 ☎2112



《接種方法など詳しくはこちら》

◀高齢者(①②)対象

小児・妊婦(③)対象 ▶



1月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
14日(火)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
15日(水)		大信保健センター	
22日(水)	9:30~	東保健センター	40歳以上
24日(金)		表郷保健センター	
29日(水)	13:30~	アナビースポーツプラザ	40~70歳