

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

しらかわの身近な文化財

高齢者 あったか広場

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

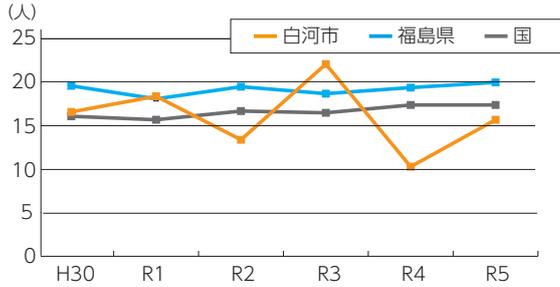


## 3月は 自殺対策強化月間

### 《本市の自殺死亡率と現状》

令和5年度の人口10万人あたりの自殺死亡率は、前年より増加しました。国や県を下回っているものの、毎年10人前後の方が自殺で亡くなっています。

#### ● 10万人あたりの自殺死亡率の推移



### 《いのちを支える「ゲートキーパー」》

自殺は未然に防ぐことができる問題です。あなたも、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる「ゲートキーパー」になりましょう。特別な研修や資格は必要ありません。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてみましょう。勇気を出して踏み出した一歩が、相手の心の支えになるかもしれません。



### 《困ったときの相談窓口》

- ▷ 健康増進課（こころの健康相談）  
☎2114（平日／午前8時30分～午後5時15分）
- ▷ 県南保健福祉事務所（心の健康相談）  
☎5649（平日／午前8時30分～午後5時15分）
- ▷ 福島いのちの電話（さまざまな悩み相談）  
☎024-536-4343（毎日／午前10時～午後10時）
- ▷ よりそいホットライン（さまざまな悩み相談）  
☎0120-279-226（24時間）

厚生労働省ホームページ

まもろうよ ころろ 検索



## ■ 救急電話相談

### 《県救急電話相談》

急な病気やけがをした際に、応急手当の方法、受診や救急車要請の判断など、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

- 電話 「#7119」または「☎024-524-3020」
- 時間 24時間365日

### 《県子ども救急電話相談》

夜間、15歳未満のお子さんの具合が悪くなった際に、症状に応じた対処の仕方や受診の判断など、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

- 電話 「#8000」または「☎024-521-3790」
- 時間 午後7時～翌日午前8時

## ■ 子宮頸がん予防ワクチン 無料接種期限延長



公費で接種を受けられる期限が延長されました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 対象者 次の条件を満たす方
  - ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの方
  - ②令和4年4月1日から令和7年3月31日までに、3回目接種が完了していない方
 ※まだ一度も接種していない方も、令和7年3月31日までに1回でも接種すれば対象になります。
- 期限 令和8年3月31日(火)

## 4月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
9日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
11日(金)		表郷保健センター	
16日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
21日(月)		中央保健センター	71～76歳
23日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上

【健康ポイント事業】 50ポイント 1回/月