

親子で楽しもう



毎月開催！

0歳からの親子遊び教室

BabyHappyRoom

遊ぶことには意味がある！

遊びの中でたくさんのことを学び、成長し、豊かな心が育めます。

遊びの教室では、ご家庭でもできる親子遊びをご紹介します！

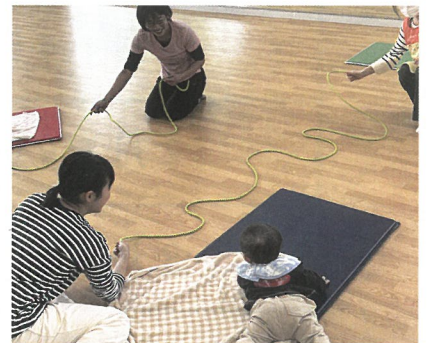


はいはいクラス

親子遊び

感触遊び

などなど



ママパパのリフレッシュ体操(5分程度)を行います。
日頃頑張っている体と心をほぐしましょう♪



教室終了後に茶話会を行います(自由参加)
お茶を飲みながらホッと一息つきましょう



遊びの教室のプログラムは、あえてほとんど同じ内容になっています。

同じ遊びを繰り返し行うことで、「ママパパと遊ぶことの楽しさ」の記憶が残ります。そして、またやりたい！という気持ちが育ちます。そんな「またやりたい！」の気持ちを親子遊びを通して大切に育てていきます。



開催日等は裏面をご覧ください

開催日・場所

4月16日(水)	アナビースポーツプラザ 白河市北中川原30番地 (市総合運動公園内)  地図はこちら
5月7日(水)	
6月18日(水)	
7月16日(水)	
8月20日(水)	
9月24日(水)	
10月15日(水)	
11月5日(水)	
12月10日(水)	
1月14日(水)	
2月18日(水)	
3月18日(水)	

○対象：生後2か月～1歳児健診までのお子さん

○時間：受付 午前9時50分～10時00分

教室 10時00分～10時50分

教室終了後～茶話会(自由参加) 11時30分頃まで(途中で帰ってもOK)

○定員：15組/回

○講師：ウェルネスサポート&トレーニング na-no-hana

インストラクター 玉木 尚子 先生

○持ち物：母子手帳、バスタオル、その他お子様に必要なもの

★当日は、親子遊びを行います。託児はありません。

【申込み先】2日前までに予約フォーム、または、
直接お電話でお申し込みください。

白河市こども家庭センター

(こども支援課 母子健康係)

電話0248-28-5523(係直通)



予約フォーム【はいはいクラス】