

毎月開催！

親子で楽しもう



0歳からの親子遊び教室

BabyHappyRoom

遊ぶことには意味がある！

遊びの中でたくさんのことを学び、成長し、豊かな心が育めます。

親子で一緒にからだを動かして遊んでみませんか？



とことこクラス



作業療法士の先生から
子育てワンポイントアドバイス
が聞けたりします！



○プログラム○

はじめの会：あいさつ、呼名、季節の歌

ホールへ移動：◎体を使った遊び・感覚遊び（坂の登り降り、エアポリン、トンネルくぐり、ボールプール、バランスウエーブ）

◎手先を使った遊び（おもちゃと、車のおもちゃ）、などなど♪

帰りの会：親子ふれ合い遊び、絵本の読み聞かせ



開催日等は裏面をご覧ください

開催日・場所

4月8日(火)	中央保健センター (白河市北中川原313番地)
5月13日(火)	
6月16日(月)	
7月25日(金)	
8月8日(金)	
9月12日(金)	
10月3日(金)	
11月19日(水)	
12月3日(水)	
1月28日(水)	
2月19日(木)	
3月4日(水)	

○対象：1歳児健診後～2歳児健診までのお子さん

○時間：受付 午前9時45分

教室 午前9時50分～11時00分

○定員：15組/回

○講師：ふくしまをリハビリで元気にする会理事長

作業療法士 岡本 宏二 先生

○持ち物：母子手帳、バスタオル、その他お子様に必要なもの

★当日は、親子遊びを行います。託児はありません。

【申込み先】2日前までに予約フォーム、または、
直接お電話でお申し込みください。

白河市こども家庭センター

(こども支援課 母子健康係)

電話0248-28-5523 (係直通)

予約フォーム【とくとくクラス】

