



【受付時間】12時15分～13時10分（所要時間約2時間）
※受付時間前にセンター内での順番待ちはご遠慮ください。
また、受付後の外出はご遠慮ください。
順番がきた時に不在の場合は、再来所時点での順番になります。



○以下に該当する場合は受診を控えてください。

- ・風邪の症状など体調不良がある。
- ・検温をして37.5℃以上の熱がある。

※麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)等の感染症にかかった方や疑いのある方は、
完治してから受診してください。



- 3歳児健康診査以外は個別通知を行いませんので予定表をなくさないで保存してください。
- 実施日に乳幼児健康診査を受診できない場合には、こども支援課母子健康係までご連絡ください。
連絡がつかず、未受診の状態が続く場合、幼児の安否確認と安全確保の観点から児童相談所へ
連絡することになります。
- 変更点や留意事項等がある場合には、市のホームページにてお知らせしますので併せてご確認をお願いいたします。

乳幼児健康診査
ホームページ



4か月児健康診査

実施日	対象児
4月16日(水)	令和6年11月生まれ
5月7日(水)	12月生まれ
6月18日(水)	令和7年1月生まれ
7月16日(水)	2月生まれ
8月6日(水)	3月生まれ
9月3日(水)	4月生まれ
10月15日(水)	5月生まれ
11月5日(水)	6月生まれ
12月10日(水)	7月生まれ
1月14日(水)	8月生まれ
2月18日(水)	9月生まれ
3月11日(水)	10月生まれ

持参品等

母子健康手帳・問診票・子育てアンケート・授乳準備・
バスタオル・替えのおむつ

1歳児健康診査

実施日	対象児
4月9日(水)	令和6年3月生まれ
5月21日(水)	4月生まれ
6月11日(水)	5月生まれ
7月23日(水)	6月生まれ
8月20日(水)	7月生まれ
9月17日(水)	8月生まれ
10月1日(水)	9月生まれ
11月14日(金)	10月生まれ
12月17日(水)	11月生まれ
1月21日(水)	12月生まれ
2月4日(水)	令和7年1月生まれ
3月18日(水)	2月生まれ

持参品等

母子健康手帳・問診票・バスタオル・ミニタオル・
歯ブラシ

絵本を通してお子さんとふれあう
「ブックスタート事業」で絵本を
プレゼントしています



1歳6か月児健康診査

実施日	対象児
4月10日(木)	令和5年8月11日～8月31日生
5月8日(木)	9月1日～10月5日生
6月19日(木)	10月6日～10月31日生
7月17日(木)	11月1日～12月10日生
8月7日(木)	12月11日～令和6年1月10日生
9月11日(木)	1月11日～2月10日生
10月2日(木)	2月11日～3月15日生
11月13日(木)	3月16日～4月10日生
12月11日(木)	4月11日～5月10日生
1月15日(木)	5月11日～6月5日生
2月5日(木)	6月6日～6月30日生
3月5日(木)	7月1日～7月31日生

持参品等

母子健康手帳・問診票・聞こえのアンケート・
バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ

子育てスキルアップ講座

各健康診査の問診の前に行います

お子さんのこころと体の健やかな発達のために、
子どもとの望ましいかわりや遊びのヒントを
お伝えします！！



白河市公式LINEでは、災害・各種イベン
ト・子育て・暮らしなどに関する情報をタイ
ムリーにお届けします。14種類のカテゴリ
から欲しい情報を選択して受信することがで
きますので、ぜひご活用ください。

2歳児健康診査

実施日	対象児
4月22日(火)	令和5年2月生まれ
5月20日(火)	3月生まれ
6月17日(火)	4月生まれ
7月22日(火)	5月生まれ
8月5日(火)	6月生まれ
9月16日(火)	7月生まれ
10月21日(火)	8月生まれ
11月11日(火)	9月生まれ
12月9日(火)	10月生まれ
1月20日(火)	11月生まれ
2月3日(火)	12月生まれ
3月3日(火)	令和6年1月生まれ

持参品等

母子健康手帳・問診票・バスタオル・ミニタオル・
歯ブラシ・コップ

3歳児健康診査

実施日	対象児
4月17日(木)	令和3年10月1日～11月3日生
5月15日(木)	11月4日～11月30日生
6月12日(木)	12月1日～12月31日生
7月3日(木)	令和4年1月1日～2月5日生
8月21日(木)	2月6日～2月28日生
9月4日(木)	3月1日～4月2日生
10月16日(木)	4月3日～4月30日生
11月6日(木)	5月1日～5月27日生
12月18日(木)	5月28日～7月14日生
1月22日(木)	7月15日～8月13日生
2月12日(木)	8月14日～9月7日生
3月12日(木)	9月8日～9月30日生

持参品等

母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・
バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ

0歳からの親子遊び教室 Baby Happy Room

遊ぶことには意味がある！子どもの発達
にとって遊びはなくてはならないもの。遊
びの中でたくさんのことを学び、成長し、
豊かな心を育みます。

はいはいクラス

対象

2か月児～
1歳児健診
までのお子
さん



とことこクラス

対象

1歳児健診後
～2歳児健診
までのお子
さん



★開催日時等詳細については、右記
のQRコードからサイトをご覧ください。
★必ず予約が必要となります。



【問い合わせ先】
白河っ子応援センター ぽっかぽか
(白河市役所 こども支援課 母子健康係)
0248-28-5523 (直通)
白河市八幡小路7番地1
電話：0248-22-1111(代表) 0248-27-2113(直通)
※相談や子育て支援情報については裏面
をご覧ください。

白河っ子応援センター 『ぽっかぽか』

妊娠・出産・子育て期にわたり切れ目なく必要な情報を提供したり、保健師や栄養士などの専門職員による相談支援を行なっています。
「はじめての妊娠や出産で不安がある」「授乳・離乳食がうまくいかない」「子どもの成長についての悩みがある」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【白河市子育て支援アプリ『ぽっかぽか』】

白河市の子育て支援情報がひとつにまとまった便利なアプリです。ぜひご利用ください。(QRコード)→



産後ケア

産後の疲労回復や育児に関する悩みや不安を解消するため、助産施設等に宿泊または日帰りでゆっくりと助産師さんのケアや相談が受けられます。

対象

白河市内に住民票のある産後1年以内の母子

※事前に申込が必要です



わくわく子育て教室

～目からウロコの子育て術～

生活リズムを整えることや親子のふれあいは、お子様の健やかな成長のために大切なことです。言語聴覚士の先生が、家庭でできるノウハウをご紹介します。動画講話となっていますので、いつでも何度でもご覧になれます。



市のホームページまたはQRコードから視聴できます。視聴後のアンケートへのご協力をお願いします。



離乳食相談会

予約制

離乳食は、赤ちゃんにとって、初めての食べ物との出会いです。離乳食についての不安や疑問を栄養士に相談してみませんか？オンライン相談も行っています。

対象場所 生後5か月～1歳6か月児

場所 中央保健センター

時間 9時30分～11時30分

*1人約30分～45分程度

日程 日程については右記のQRコードからサイトをご覧ください。



ことばの相談

予約制

赤ちゃん言葉が抜けない、言葉がゆっくり、どもるなど心配なことはありませんか？言語聴覚士に相談し、お子さんの言葉の発達とお子さんへの関わりかたについてアドバイスを受けられます。3歳児健康診査の日程にあわせて実施していますが、乳幼児健康診査対象でない方も相談できますのでご利用ください。

場所 中央保健センター

時間 13時30分～の45分

区切りで4組までの予約

日程 電話等での予約の際に日程についてご案内します。



子育て相談

予約制

お母さん、お父さんに元気に子育てをしていただくために、子育ての悩み、お子さんの発達の心配について、臨床心理士とお話をしアドバイスを受けられます。

乳幼児健康診査等にあわせて実施していますが、乳幼児健康診査対象でない方も相談できますので、ご利用ください。

場所 中央保健センター

時間 13時30分～の45分

区切りで3組までの予約

日程 電話等での予約の際に日程についてご案内します。



発達相談会

予約制

お子さんの発達について悩みや不安はありませんか？お子さんの発育・発達について臨床心理士や医師による相談を個別で受られます。

内容 臨床心理士による発達検査

医師による診察、療育相談

日程 電話等での予約の際に日程や場所についてご案内します。



のびのび教室

親子で遊びながらお子さんの心配(例：ことばが遅い、落ち着きがない、かんしゃくがひどい等)を相談できる教室です。まずは保健師にご相談ください。

子育て支援 情報

“ひとりで悩まないで”

市では、心の健康相談を実施しています。まずは、お電話ください。

〈会場〉 中央保健センター
〈問い合わせ先〉 健康増進課 成人健康係
電話 0248-27-2114

こどもの救急電話相談

夜間に、お子さん(15歳以下)の体の具合が悪くなった時、応急処置の仕方や病院受診の判断について、アドバイスを受けることのできる相談窓口がございますので、ご利用ください。

●福島県こども救急電話相談
「#8000」または「024-521-3790」
毎日午後7時～翌朝8時まで
〈問い合わせ先〉健康増進課予防管理係
電話 0248-27-2112

子育てひろば



お子さんと一緒に広場に遊びに来てみませんか？育児の情報交換や参加者同士の交流、スタッフへの育児相談など、つながりを通じてリフレッシュしましょう。

★各ひろば情報は子育て支援サイト「ぽっかぽか」をご覧ください。



ショートステイ

保護者が病気、仕事などの理由により、児童(18歳未満)の養育が一時的に困難になった時、福祉施設で、児童をお預かりします。詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ先

こども家庭センター こども支援課子育て連携係

電話：0248-28-5522



こんな時は迷わず
ご相談ください。

・子育てがつらく負担に感じる
・子供が全然言うことを聞かない
・イライラして、つい子供を怒鳴ったり叩いたりしてしまう
・近くに相談できる人がいない

安心して子育てができるよう支援します。

●連絡先 こども家庭センター
こども支援課子育て連携係
電話：0248-28-5522

ホームスタート

無料

何で赤ちゃんが泣いているかわからない、引っ越したばかりで近所のことかわからない、育児の話を聞いて欲しい、下の子が生まれて上の子と関わる時間がない、などの不安を解消するために未就学の子どもがいるご家庭に先輩ママが訪問し育児をお手伝いします。



●問い合わせ先
ホームスタートしらかわ
マイタウン白河(2階)
電話：0248-27-2090
受付時間：10時～16時
(月～金)

*利用に当たっては事前に登録が必要です。

ファミリーサポート

保護者の病院受診やリフレッシュの際、お子さん(乳幼児から小学校6年生)の一時預かり、保育園や習い事の送迎など、子育てを手伝って欲しい人と手伝ってあげたい人が会員となり、子育てを支えあう事業です。

●問い合わせ先

白河市ファミリーサポートセンター(サンフレッシュ白河内)
電話：0248-21-9907 開所時間：9時～16時(月～金)

*利用に当たっては事前に登録が必要です。

しらかわ病児保育室

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない時、保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。

場所 しらかわ病児保育室

(白河厚生総合病院敷地内)

対象児童 満1歳から小学校6年生まで

保育時間 平日8時～18時

利用料金 2,000円/日

T E L 0248-21-5833

*利用に当たっては事前に登録が必要です。
*詳細や利用方法については上記にお問い合わせ下さい。



一時預かり保育(わかば保育園・おもてこう保育園)

保育園等に入園していない幼児の保護者が、家庭で保育できない場合に緊急・一時的に利用できるほか、リフレッシュしたい時にも利用することができます。

対象児童 1歳以上(独歩可能・離乳食完了)

保育時間 8時～17時30分(月～金)

8時～12時30分(土)

※土曜日はわかば保育園のみ

利用料金 1,000円/日

T E L わかば保育園 0248-21-7610

おもてこう保育園 0248-32-2300

たいしん保育園 0248-46-2280

ひがし保育園 0248-34-3643



*事前に面談が必要です。

こども誰でも通園事業(わかば保育園)

就労要件を問わず、月一定時間利用できます。お気軽にお申込みください。

対象児童 市内在住の1～2歳のこども
(独歩可能・離乳食完了)

利用日 月・水・金曜日

利用時間 午前9時15分～午後2時15分
月10時間(5時間×2回)まで

利用料金 1,000円/回

申し込み先 わかば保育園 0248-21-7610

*事前に面談が必要です。