



人には相談しづらい、 「排便」の話

便秘や便失禁は・・・

外出や付き合いなどをさまたげ、
気分も落ち込みがちになります。
誤嚥性肺炎、心臓・腎臓・脳などの
病気をきたしやすく、悪化すると
命に関わります。

健康長寿講演会

日時

令和7年 **5月31日(土)** 午後1時30分から3時30分

場所

白河文化交流館コミネス小ホール 白河市会津町1-17

駐車場は、小峰城近くのコミネス専用駐車場をご利用ください。コミネス横の駐車場は市立図書館駐車場になりますので、お間違えないようお願いいたします。

対象

会場視聴は**60歳以上**の白河市民 *当日はLINEから**生中継**(60歳未満の方や、須賀川市民の方も視聴可能)

演者



中川 紘明 先生

福島県立医科大学
総合内科・総合診療学講座 助教
医学博士
総合内科専門医
便秘・便失禁に関する研究に従事

ポイント

- そもそも便秘とは？
- 便秘や便失禁の原因は？
- なぜ便秘を治療すべきなのか？
- 便秘と便失禁の意外な関係
- 便秘や便失禁を改善するには？

司会

福原 俊一 先生 京都大学 名誉教授、福島県立医科大学 副学長

お申込み方法：参加をご希望の方は、まず、プロジェクト公式LINEの「QOL LINE」にご登録ください。



QOL LINEへのご登録：2025年5月6日(火) 締め切り

LINE登録は
こちらから

- スマートフォンまたはタブレットで右の二次元コードを読み込み、プロジェクト公式LINEの「QOL LINE」にご登録ください。
- グループコードは**961**です。
- LINEの案内に従い「お住いの市」を選択してください。

QOL LINEにご登録いただき、お住いの市を選択済みの方に、4月下旬、5月上旬にLINEで講演会申込の案内をお送りいたしますので、そちらからお申し込みください。



【お問い合わせ】
電話での申込受付は
していません。

白河QOL
向上プロジェクト事務局

白河市健康増進課 ☎：0248-27-2114
白河厚生総合病院内白河総合診療アカデミー ☎：0248-22-2211

共催

白河市、白河厚生総合病院、
福島県立医科大学 臨床研究イノベーションセンター

後援

須賀川市