

「ヘルスプラネット」「からだカルテ」と連携できるデバイス・アプリ



	デバイス				アプリ		
	タニタ活動量計「AM-150」 	タニタ活動量計「AM-161」 	Fitbit 	Garmin 	Apple Watch (ヘルスケア) 	Google Fit 	ヘルスプラネットウォーク 
1.対応スマホOS	iOS Android	iOS Android	iOS Android	iOS Android	iOS	Android	iOS Android
2.ヘルスプラネットアプリへのデータの取り込みルート、通信方式	AM-150 ↓ (NFC) ヘルスプラネットアプリ	AM-161 ↓ (Bluetooth) ヘルスプラネットアプリ	Fitbitデバイス ↓ (Bluetooth*) Fitbitアプリ ↓ (サーバー経由) ヘルスプラネットアプリ	Garminデバイス ↓ (Bluetooth*) Garmin Connectアプリ ↓ (サーバー経由) ヘルスプラネットアプリ	Apple Watch ↓ (Bluetooth*) ヘルスケアアプリ ↓ ヘルスプラネットアプリ	Google Fitアプリ ↓ ヘルスプラネットアプリ	ヘルスプラネットウォークアプリ ↓ (サーバー経由) ヘルスプラネットアプリ
3.ヘルスプラネットに取り込まれる計測項目	歩数、総消費カロリー、活動消費カロリー、歩行時間	歩数、歩行時間、活動時間、歩数消費カロリー、総消費カロリー、安静時代謝量、脂肪燃焼量	歩数 睡眠データ (歩数とは別で連携の許可が必要)	歩数 睡眠データ (歩数とは別で連携の許可が必要)	歩数	歩数	歩数、歩数消費カロリー、歩行時間、歩行距離 ※内蔵歩数計モードは歩数のみ。
4.ヘルスプラネットに記録される歩数の記録単位	1時間単位	1時間単位	1日単位 (0時台として記録)	1日単位 (0時台として記録)	1時間単位	1時間単位	1時間単位
5.ヘルスプラネットアプリに取り込まれるデータの最大日数	当日+過去30日分	当日+過去14日分	当日+過去30日分 (ただし、連携日以降の歩数が対象)	当日+過去6日分 (ただし、連携日以降の歩数が対象)	当日+過去30日分 (ただし、連携日以降の歩数が対象)	当日+過去30日分 (ただし、連携日以降の歩数が対象)	当日+過去30日分 ※iOSの内蔵歩数計モードは7日に1回アプリを起動し、歩数データを取り込む必要あり。

「ヘルスプラネット」「からだカルテ」と連携できるデバイス・アプリ



	デバイス				アプリ		
	タニタ活動量計「AM-150」 	タニタ活動量計「AM-161」 	Fitbit 	Garmin 	Apple Watch (ヘルスケア) 	Google Fit 	ヘルスプラネットウォーク 
6.ヘルスプラネットアプリヘデータを取り込むための初期設定	なし	ヘルスプラネットアプリの[データを入力]をタップし、画面の案内に従ってAM-161を登録（ペアリング）する。	ヘルスプラネットのWEBサイトで連携を設定する。	ヘルスプラネットのWEBサイトで連携を設定する。	ヘルスプラネットアプリからヘルスケアアプリとの連携を設定する。	ヘルスプラネットアプリからGoogle Fitアプリとの連携を設定する。	なし
7.ヘルスプラネットアプリへのデータ取り込み方法	ヘルスプラネットアプリの[データを入力]をタップし、画面の案内に従ってAM-150をスマホにタッチする。	ヘルスプラネットアプリの[データを入力]をタップし、AM-161の送信ボタンを長押しする。	①FitbitデバイスからFitbitアプリヘデータを送信する。 ②ヘルスプラネットアプリにログインするまたはヘルスプラネットアプリの同期ボタンをタップする。	①GarminデバイスからGarmin Connectアプリヘデータを送信する。 ②ヘルスプラネットアプリの同期ボタンを押すとサーバーのデータがヘルスプラネットアプリに取り込まれる。	ヘルスプラネットアプリを起動する。	ヘルスプラネットアプリを起動する。	①ヘルスプラネットアプリの送信ボタンをタップし、歩数データをサーバーへ送信する。 ②ヘルスプラネットアプリの同期ボタンをタップする。
8.からだカルテへのデータ取り込み方法	7の操作をすると、からだカルテにデータが取り込まれる。	7の操作をすると、からだカルテにデータが取り込まれる。	7.①の操作後、からだカルテ（アプリ・WEB版）にログインまたはからだカルテアプリを起動すると、データが取り込まれる。	7.①の操作をすると、からだカルテにデータが取り込まれる。	7の操作後、ヘルスプラネットアプリの同期ボタンをタップすると、からだカルテにデータが取り込まれる。	7の操作後、ヘルスプラネットアプリの同期ボタンをタップすると、からだカルテにデータが取り込まれる。	7.①の操作をすると、からだカルテにデータが取り込まれる。
9.特記事項			1時間単位の歩数ではないため、「からだカルテ」の「バッジコレクション」で特定の時間帯の歩数が獲得条件になっているバッジは獲得できない。	1時間単位の歩数ではないため、「からだカルテ」の「バッジコレクション」で特定の時間帯の歩数が獲得条件になっているバッジは獲得できない。	Apple Watchの前日までのデータがヘルスケアアプリに起動する前に、ヘルスケアアプリを起動すると、Apple Watchの前日までのデータの一部が取り込まれない場合がある。	Google Fitに表示されている歩数がそのままヘルスプラネット、からだカルテに取り込まれる。Google Fitに複数のデバイスやアプリ、手入力歩数が取り込まれていると、合算された歩数がヘルスプラネットに取り込まれる。	