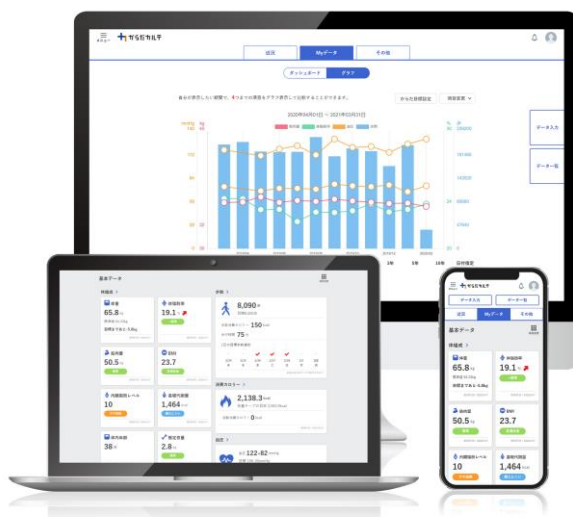


「Google Fit」と 「からだカルテ」の連携ガイド



 からだカルテ



目次

- 【はじめに】各種使用アプリと「からだカルテ」の連携イメージ P.3
- 【事前設定】「からだカルテ」と「Google Fit」のデータ連携手順 P.4
- 「Google Fit」のデータを「からだカルテ」へ取り込む手順 P.8

※ 本ガイドに掲載しているディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

※ Android、Google、Google Play、Google Fitは、Google LLCの商標または登録商標です。

「Google Fit」で測定した歩数データは、「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」アプリと「Google Fit」アプリのデータ連携を行うことで「からだカルテ」から確認することができます。

〈対応スマホOS：Android〉

Google Fit



Googleアカウントが必要ですので、事前にアカウントの登録をお願いします。

健康管理サービス

HealthPlanet

（アプリ版）



— アプリ版 —
アプリの更新ボタンを
押し、「Google Fit」
のデータと同期します。

健康管理ポータルサイト

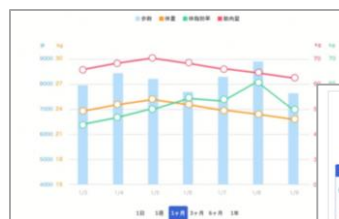
からだカルテ

（WEB版／アプリ版）



「からだカルテ」は、誰でも簡単に無理なく続けられる健康習慣づくりのためのWEBサービスです。「からだカルテ」では、指定の方法で送信またはご記入いただいたデータを保存・管理することができ、からだや運動の状態の変化を確認したり、目標管理をすることができます。また、「タニタ社員食堂レシピ」や「タニタ健康コラム」など、お役立ちコンテンツも掲載されています。

測定データをグラフ表示



食事記録



お役立ちコンテンツ充実！



ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「Google Fit」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

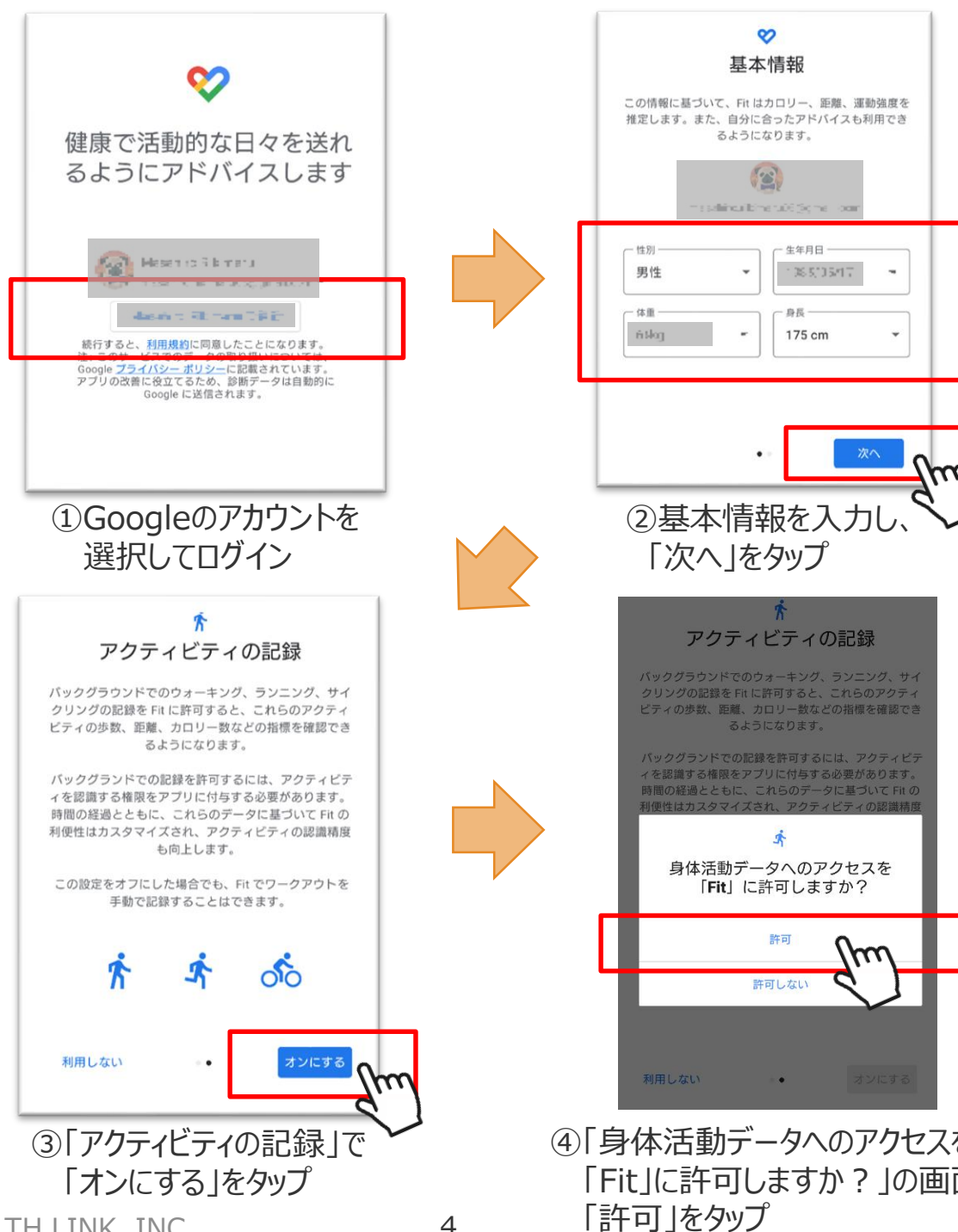
下記の手順に従い、取組開始までに「からだカルテ」と「Google Fit」のデータ連携を完了させていただきますようお願いいたします。（＊スマートフォンを使用します）

手順
1Androidスマホに「Google Fit」アプリ【無料】を
インストールします

Google Playストアで「Google Fit」を検索して
アプリをインストールします。

※Google Playストアでスマホの対応端末・OSをご確認ください。

※Googleアカウントが必要です。事前にアカウントの登録をお願いします。



手順
2

スマホで「HealthPlanet」にログインします

- ①「HealthPlanet」アプリをGoogle Playストアからダウンロードしてください。

HealthPlanet
ヘルスプラネット



「HealthPlanet」アプリ

Android



【使用可能なスマートフォン】 対応OS : Android 6.0以上

- ②「からだカルテ」（事業参加用）の**ログイン用ID・パスワード**でログインしてください。

「HealthPlanet」と「Google Fit」を連携します

- ①「データを入力」をタップしてください。

手順
3

次項へつづく
↓

手順 3

- ②「歩数」>「デバイス・データを選択する」をタップしてください。
③データ連携の「Sign in with Google」をタップしてください。

データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿糖

デバイス・データを選択する

日付 12月22日(木)

歩数 3841 歩

歩数消費カロリー kcal

歩行時間 分

メモ

このデータを入力する



データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿糖

機器連携

活動量計・歩数計を通じてデータを自動的に入力できます。

AM-161

FB-730 AM-150

データ連携

Google Fit Sign in with Google

※他のデバイスとの併用はできません。

その他機器との設定はこちら

※その他機器とのデータ連携や連携状況の確認をする場合は上のボタンからご確認ください。

手入力に戻す

次
項
へ
つ
づ
く
↓

手順
3

- ④身体活動データへのアクセスを「HealthPlanet」に「許可」してください。
- ⑤「Google Fit」設定時に選択したアカウントを選択してください。



「Google Fit」のデータを 「からだカルテ」へ取り込む手順

「Google Fit」で測定したデータを、「HealthPlanet」アプリを使用して「からだカルテ」へ取り込みます。

手順 1

「HealthPlanet」アプリを起動します。

「Google Fit」のデータが自動的に「HealthPlanet」アプリに取り込まれます。

Google Fit



HealthPlanet



手順 2

「HealthPlanet」アプリの同期ボタンをタップします。



手順 3

「からだカルテ」の表示を更新すると「Google Fit」のデータが「からだカルテ」に反映されます。





日本をもっと健康に！