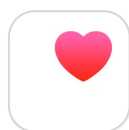


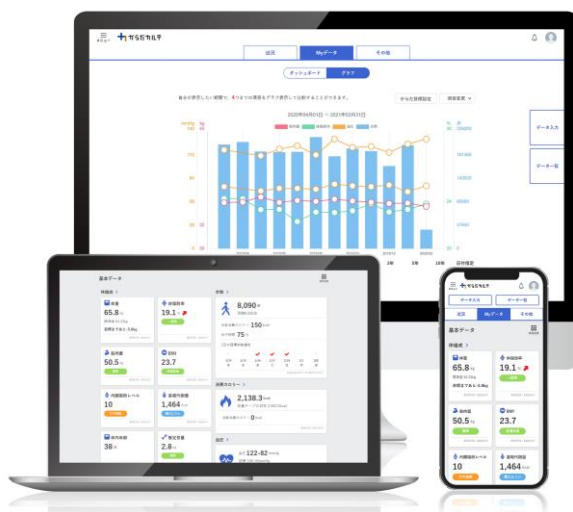
Apple Watch（ヘルスケア）と 「からだカルテ」の連携ガイド

使用機器・連携アプリ



Apple Watch
「ヘルスケア」アプリ（iPhone）

+ からだカルテ



※iPhone本体でも歩数の計測が可能です。

目次

- 【はじめに】各種使用機器・アプリと「からだカルテ」の連携イメージ .. P.3
- 【事前設定】「からだカルテ」と「ヘルスケア」のデータ連携手順 P.4
- Apple Watch（ヘルスケア）のデータを「からだカルテ」へ取り込む手順 ・ P.7

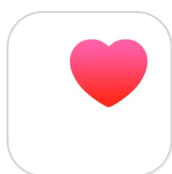
※ 本ガイドに掲載しているディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

※ iPhone、Apple Watchは、Apple Inc.の商標です。

Apple Watchで計測した歩数データは、「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」アプリと「ヘルスケア」アプリのデータ連携を行うことで「からだカルテ」から確認することができます。

〈対応スマホOS：iOS〉

ヘルスケア



事前に「ヘルスケア」アプリにて、Apple Watchのペアリングを行います。



Apple Watch

Apple Watchを装着して歩数を計測します。「ヘルスケア」アプリと同期することでデータを取り込むことができます。

※iPhone本体でも歩数の計測が可能です。

健康管理サービス

HealthPlanet (アプリ版)



— アプリ版 —
アプリの更新ボタンを押し、「ヘルスケア」のデータと同期します。



ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「ヘルスケア」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

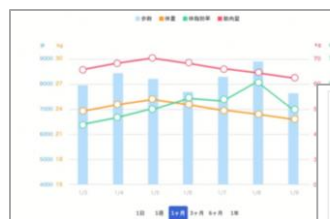
健康管理ポータルサイト

からだカルテ (WEB版／アプリ版)



「からだカルテ」は、誰でも簡単に無理なく続けられる健康習慣づくりのためのWEBサービスです。「からだカルテ」では、指定の方法で送信またはご記入いただいたデータを保存・管理することができ、からだや運動の状態の変化を確認したり、目標管理をすることができます。また、「タニタ社員食堂レシピ」や「タニタ健康コラム」など、お役立ちコンテンツも掲載されています。

測定データをグラフ表示



食事記録



お役立ちコンテンツ充実！



下記の手順に従い、取組開始までに「からだカルテ」とヘルスケアのデータ連携を完了させていただきますようお願いいたします。（＊スマートフォンを使用します）

手順 1

iPhoneで「HealthPlanet」にログインします

- ①「HealthPlanet」アプリをAppStoreからダウンロードしてください。

HealthPlanet
ヘルスプラネット



「HealthPlanet」アプリ

iOS



【使用可能なスマートフォン】 対応OS : iOS 13,14,15,16

- ②「からだカルテ」（事業参加用）の**ログイン用ID・パスワード**でログインしてください。

「HealthPlanet」と「ヘルスケア」を連携します

- ①「データを入力」をタップしてください。



手順 2

次項へつづく
↓

手順
2

- ②「歩数」>「デバイス・データを選択する」をタップしてください。
③データ連携の「ヘルスケア」をオンにしてください。

データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿糖

デバイス・データを選択する

日付 12月22日(木)

歩数 3841 歩

歩数消費カロリー kcal

歩行時間 分

メモ

このデータを入力する



データを入力する

体組成 歩数 血圧 尿糖

機器連携

活動量計・歩数計を通じてデータを自動的に入力できます。

AM-161

FB-730 AM-150

データ連携

ヘルスケア

※他のデバイスとの併用はできません。

その他機器との設定はこちら

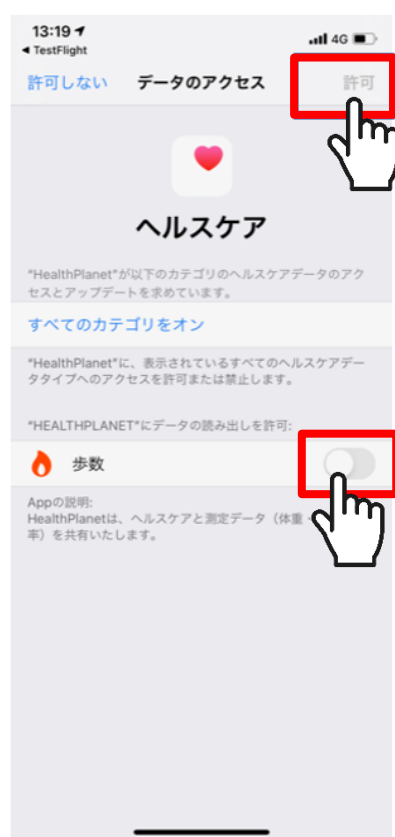
※その他機器とのデータ連携や連携状況の確認をする場合は上のボタンからご確認ください。

手入力に戻す

次
項
へ
つ
づ
く
↓

手順
2

- ④「歩数」の読み出しをオンにし、データのアクセスを「許可」して
該当の端末を選択してください。



この画面が表示されたら
連携完了です

Apple Watch（ヘルスケア）のデータを「からだカルテ」へ取り込む手順

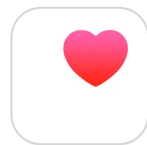
Apple Watch（ヘルスケア）で計測した歩数データを、「HealthPlanet」アプリを使用して「からだカルテ」へ取り込みます。

手順 1

「HealthPlanet」アプリを起動します。

「ヘルスケア」のデータが自動的に「HealthPlanet」アプリに取り込まれます。

ヘルスケア



HealthPlanet



Apple Watchの前日までのデータが「ヘルスケア」に取り込まれていることを確認してから、「HealthPlanet」アプリを起動してください。前日までのデータが「ヘルスケア」に取り込まれる前に「HealthPlanet」アプリを起動すると、Apple Watchの前日までのデータの一部が取り込まれない場合があります。

手順 2

「HealthPlanet」アプリの同期ボタンをタップします。



手順 3

「からだカルテ」の表示を更新すると、「ヘルスケア」のデータが「からだカルテ」に反映されます。





日本をもっと健康に！