

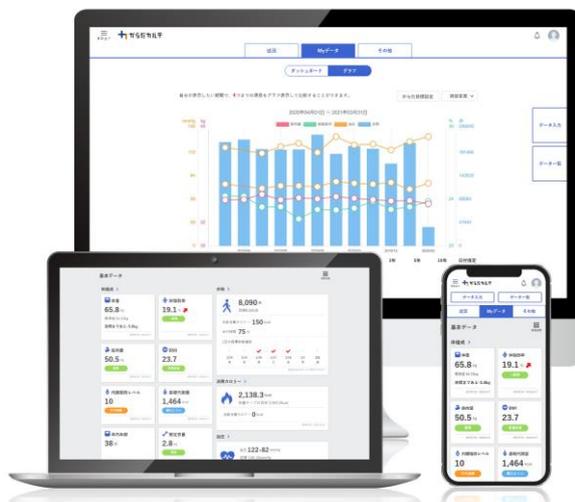
# Garminと「からだカルテ」の 連携ガイド

使用機器・連携アプリ



Garmin端末・アプリ

からだカルテ



# 目次

---

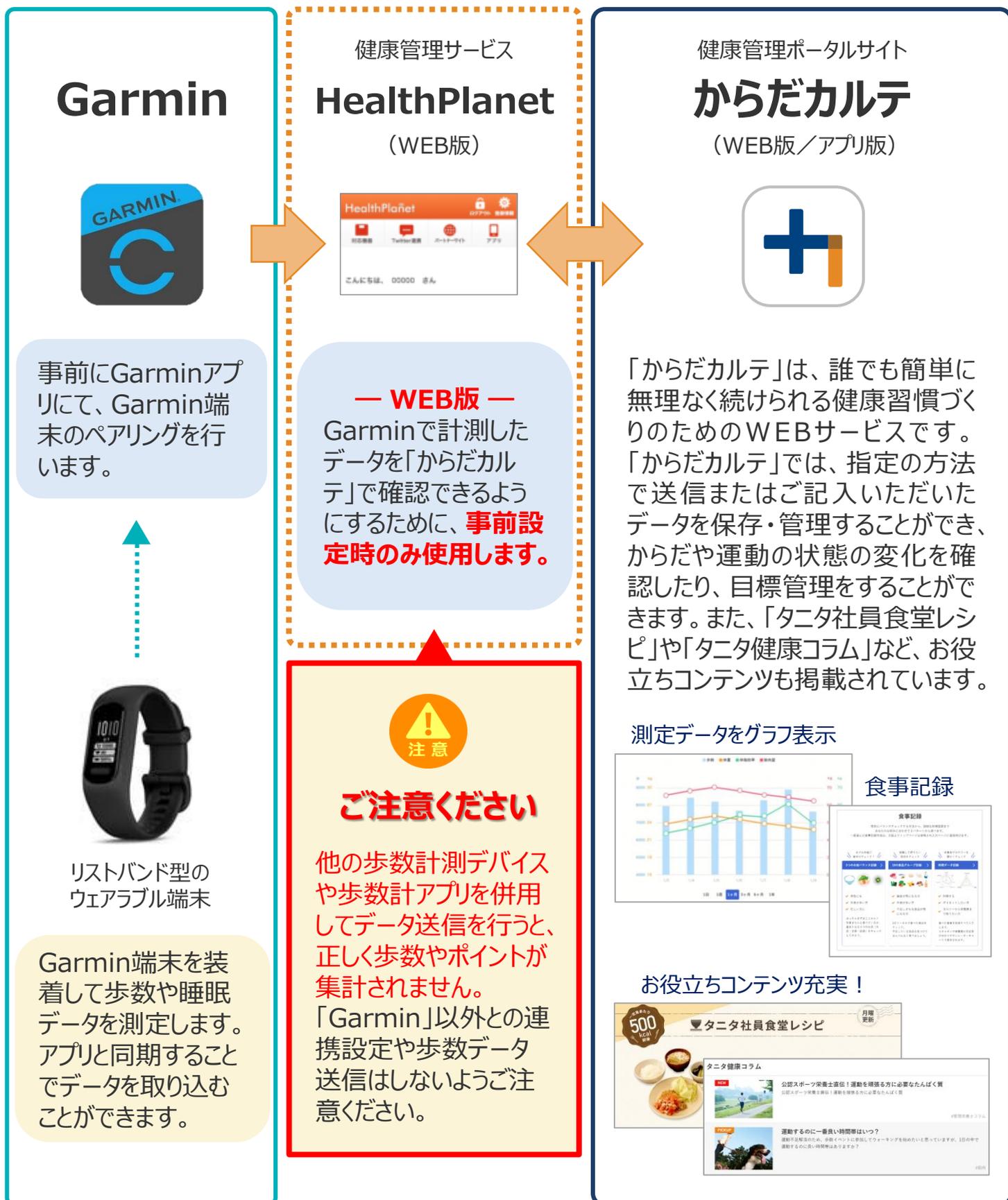
- 【はじめに】各種使用機器・アプリと「からだカルテ」の連携イメージ …… P.3
- 【事前設定】「からだカルテ」とGarminのデータ連携手順 …………… P.4
- Garmin端末のデータを「からだカルテ」へ取り込む手順 …………… P.7
- データ連携の解除・再設定 …………… P.8

※ 本ガイドに掲載しているディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

※ GarminおよびGarminロゴは、Garmin Ltd.とその子会社の米国およびその他の国における登録商標です。

※ Bluetoothは、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。

Garminで測定した歩数データは、「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」アプリとGarminアプリのデータ連携を行うことで「からだカルテ」から確認することができます。



下記の手順に従い、取組開始までに「からだカルテ」とGarminのデータ連携を完了させていただくようお願いします。（\*スマートフォンを使用します）

手順  
1

スマホに「Garmin Connect」アプリ [無料]  
(以降、「Garminアプリ」) をインストール後  
Garmin端末とGarminアプリをペアリングします

アンドロイドはGoogle Playで  
iPhoneはApp Storeで「Garmin」を  
検索してアプリをインストールします。



「Garmin Connect」  
アプリ



**スマホの「Bluetooth」がONに  
なっていることを確認してください**

スマホが節電モードになっていると  
「Bluetooth接続なし」となって先に進ま  
ないことがありますのでご注意ください。



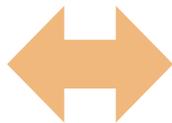
Garmin端末

**Garmin端末とGarminアプリのペアリング**を行います。  
画面の指示に従い、操作を進めてください。

## Garminアプリと「HealthPlanet」WEB版のデータ連携を完了させます



Garminアプリ



HealthPlanet  
ヘルスプラネット

「HealthPlanet」WEB版

「からだカルテ」（事業参加用）のログイン用ID・パスワードで「HealthPlanet」WEB版にログインします。

HealthPlanet  
ヘルスプラネット

<https://www.healthplanet.jp/>

1 「登録情報」アイコンをタップします。



2 「サービス連携」を選びタップします。



3 「GARMIN連携」を選びタップします。



4 「連携する」をタップします。



手順  
2



Garminのサインイン画面が表示されます。  
画面の指示に従い、操作を進めてください。

5



Garmin登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、サインインします。

6

「保存」をタップします。



7

「同意する」をタップします。



8

GARMIN連携完了画面が表示されたら**連携完了**です。

### GARMIN連携

GARMIN連携が完了しました。  
※Garmin ConnectアプリとGarminデバイスを同期させた後、ヘルスプラネット画面に反映するには、しばらく時間がかかる場合があります

## 手順 1

### Garmin端末からGarminアプリへデータを取り込みます



Garminアプリを起動し、  
Garmin端末とアプリを同期します。

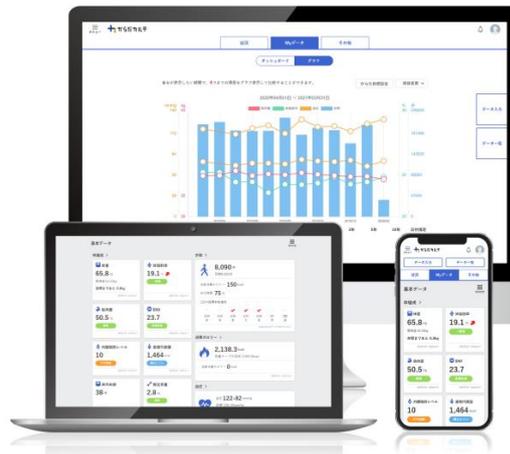
## 手順 2

### Garmin端末のデータが 「からだカルテ」へ自動的に取り込まれます



Garmin端末からGarminアプリにデータが取り込まれた後、  
「からだカルテ」に取り込まれるまで時間がかかる場合があります。

 からだカルテ



# データ連携の解除・再設定

「からだカルテ」にデータが取り込まれない場合は、下記の手順で、**データ連携の解除・再設定**をお願いします。

**「からだカルテ」（事業参加用）のログイン用ID・パスワードで「HealthPlanet」WEB版にログインします。**

HealthPlanet ヘルスプラネット <https://www.healthplanet.jp/>

**「登録情報」⇒「サービス連携」⇒「GARMIN連携」の遷移で「GARMIN連携」画面を表示し、状態を確認します**

測定した日時がログインした時間になっていれば、正しく連携されています。  
**万一、日時が古い場合は、下記の手順で、データ連携の解除・再設定を実施してください。**

**1** 「連携解除する」をタップしてください。



**2** 確認ポップアップが表示されるので、「はい」をタップしてください。



**3** 連携前の画面に戻ったら、再設定をお願いします。（P.5～6「手順2」参照）



日本をもっと健康に！