

広報

しらかわ

Public Relations Shirakawa

2025

8

No.237



特集

自河を盛り上げる
地域おこし協力隊

特集 白河を盛り上げる 地域おこし協力隊



奈良 卓さん

着任：令和6年6月

ミッション：
高校生の支援

年 齡：39歳
前住所：東京都文京区
趣 味：読書

協力隊になる前は、
IT
た。

フトウェアなどの開発業務を行っていました。キャリアの途中から、若手エンジニアの教育に携わるようになったことをきっかけに、人間の発達や成長に興味を持ち、コーチングを学び始めました。その学びを生かし、主に大学生にコーチングや就職支援なども行っていました。

その後、心理学や発達理論を学ぶ中で、成人になるまでの体験が、今後の人生を歩む上で重要な役割を果たすと感じるようになりました。学校教育に関心を持つようになったタイミングで、白河市が高校のユースワーカーの協力隊を募集していたことに縁を感じ、白河で活動する決意をしまし



地域おこし協力隊とは

「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化が進む地方が、都市地域から地域協力活動を行う人材を隊員として受け入れ、その地域に定住・定着してもらうことで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

任期はおおよそ1年から3年で、任期中は隊員それぞれに設定されたミッション（地域課題）に取り組むことで地域の活性化を目指します。

市では、平成27年度から本制度を活用し、令和6年度まで、計13名を受け入れてきました。

現在活動している3名の活動内容と、任期満了で令和7年3～5月に卒業した5名の現在を紹介します。



いとう かずや
伊藤 一也さん

着任：令和5年6月

ミッション：
空き家問題解消

年 齢：42歳
前住所：千葉市
趣 味：ドライブ

白河に来る前は、東京で

18年間、通信系の会社で営業の仕事をしていました。

もともと地方移住に興味があり、会社を辞め「何か自分でやろう」と考えていた時、地域おこし協力隊が選肢肢の一つにありました。そんな中、地域移住に関

するイベントで、白河が起業型地域おこし協力隊を募集していたのを見つけた。白河は一度行ったことがあり、縁がある場所だったので話を聞いたところ、自分がやりたいことが叶えられると思い応募しました。

都会と田舎のバランスが良く、これから生活するイメージが付きやすかったことも決め手の一つでした。

協力隊になってからは、
空き家利活用の促進に関する活動をしています。着任



こやま たけし
児山 武士さん

着任：令和7年7月

ミッション：
鳥獣被害防止対策

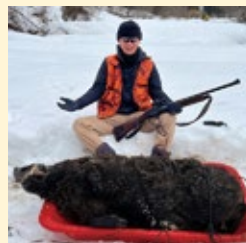
年 齡：53歳
前住所：西会津町
趣 味：映画鑑賞

大学を卒業してから約30

年間、都内で主に銀行などで働いていました。会社員として働く傍ら、趣味で狩猟をしていましたが、そこで高齢化による深刻なハンター不足の現状を目の当たりにしました。自分の体が動くうちにこの課題を解決したいという思いから、退職を決意しました。

課題解決のためには、ハ
ンターの関係人口を増やす
ことが第一と考え、公の立
場で活動ができる地域にお
し協力隊を探していたとし
ろ、西会津町が鳥獣被害防
止対策の協力隊を募集して

した。卒業後、更なる関係人口の増加を目指し、関東圏からアクセスの良い白河で、引き続き協力隊として活動することになりました。



後一か月で「白河をワクワ

クさせる「合同会社」を立ち上げ、空き家を取得・修繕した後に、利用希望者に貸し出す事業を行っています。また、空き家利活用の経験を踏まえ、空き家に関するセミナーや相談会も実施しています。

「地域課題を収益資源に」を理念に活動しています。これから白河を拠点に、地域が持つ課題を収益につなげ、解決するモデルを作っていくたいです。いずれは県全体にも活動モデルを伝えていくのが目標です。



Instagram ▶



やまぐち ひさや
山口 久弥さん

任期：令和4年5月
～7年4月

こまもり
狛杜工房 工房長

佐川だるま製造所では、白河だるまの製造や、だるまをモチーフにした着ぐるみを作り、市内外のイベントで白河だるまをPRする活動をしていました。

元々物作りが好きで、今は任期中に立ち上げた工房で3Dプリンターやミシンを使って着ぐるみを中心とした作品を作っています。着ぐるみは、完成した後にどのようなに使われているかがわ



Lit.Link▶



ますい りえこ
升井 理映子さん

任期：令和4年6月
～7年5月

ゲストハウス
&
ギャラリー 代表

アートの仕事したいと思い、アート振興担当として協力隊になりました。任期中は風月の芸術祭の業務や、谷津田川アートなど、市民を巻き込んだアートの企画・運営をしていました。

アートをやりたい人の居場所が少ないと感じていたこともあり「自分に自信が持てる場所を作りたい」「学びの場を提供したい」という思いから、東地域でゲス



Instagram▶

協力隊を募集しています

現在「移住アドバイザー」の地域おこし協力隊を募集しています。移住アドバイザーは、SNSを活用した本市の魅力発信業務や、移住ツアーイベントの企画など、移住検討者への総合的な相談対応やサポートを行います。

応募には条件がありますが、大切なことは「白河を盛り上げたい」という熱い気持ちです。家族や知人などに、ぜひお声がけください。

勤務条件や選考方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

企画政策課 ☎5500



これからも、協力隊とともに

協力隊になる前の経歴や活動内容はさまざまですが、本市に魅力を感じて都市部から移住し、任期中のミッションを地域とともに解決しようとする熱い気持ちをもって活動しています。他の地域から移住してきたからこそわかる新たな視点が持ち味ですが、どのミッションも地域との連携が必要不可欠です。

また、任期終了後も本市に定住し、任期中の経験を生かして、地域に根付いた活動を行っています。

市民の皆さんも協力隊と一緒に白河を盛り上げていきましょう！

卒隊した協力隊の、今



MIXED COFFEE STAND
所在地 中田16番地1



Instagram▶

主に東地域の振興のため、地域の特産物を使用した商品作りやイベント活動を通じた賑わいの創出、また県外のイベントでコーヒーを販売し、お客様とコミュニケーションを取りながら白河の良さを伝える活動などをしていました。

卒隊後はさまざまな人がつながり、刺激し合いながら成長できる場所を作りたいたと思っています。そんな中、協力隊活動の縁で、市内にコーヒーのお店をオープンしました。店名には、地域内外の人たちがつながり合い、この場所から何かが生まれて欲しいという願いも込められています。民間と行政の架け橋として、白河が楽しい場所になるきっかけを作っていければと思います。おいしいコーヒーを味わいにお越しください。



くの ひろし
久野 宏さん

任期：令和2年4月
～7年3月

ミクスド
COFFEE
STAND 代表



事務所所在地
道場小路96番地5
(産業支援センター内)



Instagram▶

移住アドバイザーとして、都内のイベントで白河をPRしたり、白河に興味を持ってくれた人に白河を案内したりして、移住者を増やす活動をしていました。

元々行政書士の資格を持っていたこともあり、卒隊後はお世話になった白河市に恩返しをしたいと思い、行政書士の事務所を立ち上げました。起業支援や各種補助金、許認可の申請に関する支援など



わたなべ ひでゆき
渡邊 秀幸さん

任期：令和3年7月
～7年3月

わさん
和賛行政書士
事務所 行政書士



Instagram▶

任期中は、主に渡辺だるま店で白河だるまの商品開発や映像制作によるPR、ミニだるま運動会やだるまランドでのイベント運営などをしていました。

現在フリーランスとして、引き続き白河だるまの商品開発や各種イベントの企画、映像制作による地域PRなどに加え、就労支援施設の運営など、幅広く活動しています。白河は自然環境や住環境が自分にマッチした大好きなまちで、プライベートでも町内会や祭りなどに積極的に参加しています。今後も白河で暮らし、活動を続け、白河に貢献したいと思っています。いずれは会社を立ち上げ、映像制作やイベント運営などを通して、こどもたちが「ワクワクできる」「笑顔になれる」地域を作っていけるような活動をしていきます。



ゆもと あつと
湯本 淳人さん

任期：令和3年10月
～7年3月

映像クリエイター
&
だるま関連
イベント企画



お知らせ

News

認知症フォーラムinしらかわ
VR認知症体験会

高齢福祉課高齢者支援係 ☎ ☎5519

「認知症の方にはどう見えているのか」「周囲の声掛けをどう感じているのか」など、VR（バーチャルリアリティ）を通して体験することで、認知症への理解を深めませんか。

高齢者や認知症に関する事業を紹介するブースもあります（事前申し込み不要）。相談もできますので、気軽にお越しください。

- 期間 8月30日(土)
- 時間 午前10時30分～正午（開場 午前10時）
- 会場 市立図書館りぶらん 地域交流会議室
- 対象 市内在住または市内に通勤・通学している方
- 定員 先着50人
- 申し込み期間 8月8日(金)～28日(木)
- ※定員に達し次第、申し込み受付終了
- 申し込み方法 電話、窓口、申し込みフォーム



お知らせ

News

まつだいらきだのぶ 第2弾
重ね捺しスタンプアート

松平定信が遺したものの実行委員会事務局（観光課内） ☎ ☎5526

台紙に5種類のスタンプを重ね捺して1つのイラストを完成させ、台紙裏面のクイズに正解した方に「御蘭印」をお渡しします（先着1,000名）。

クイズは白河関跡に関する内容です。ぜひ、関跡を巡ってから挑戦してください。

- 期間 8月8日(金)～令和8年3月31日(火)
- 時間 午前9時～午後4時30分
- 会場 白河関の森公園 管理事務所
- ※参加無料
- ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。



募集

Recruit

市総合美術展覧会
作品募集

文化振興課文化係 ☎ ☎5502

第70回を記念して特別賞を設けるほか、審査員と出品作品についての意見交換も行う予定です。

- 募集作品 絵画、彫塑工芸、書、写真
- ※作品規格は、市ホームページをご覧ください。
- 対象 本市・西白河郡・東白川郡の在住者または出身者で、高校生以上の方
- 出品料 1,000円 ※1部門につき1人1点まで
- 作品受付・搬入日時 10月11日(土)／午前10時～午後3時
- ※出品申込書と作品を持参してください。
- 作品受付・搬入会場 マイタウン白河（本町）
- 展示期間 10月15日(水)～19日(日)
- 展示時間 午前10時～午後6時
- ※最終日は午後1時まで
- 展示会場 マイタウン白河



募集

Recruit

施設の
指定管理者募集

行政経営課 ☎ ☎5509

施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上と経費削減などを図るため、指定管理者制度を導入しています。

令和8年4月に更新となる次の施設の指定管理者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

- 募集期間 9月1日(月)～30日(火)
- 募集施設

施設名	担当課	問い合わせ先
南湖公園 翠葉苑	都市計画課	☎ ☎5534
聖ヶ岩ふるさとの森	大信庁舎事業課	☎ ☎3973

回答は かんたん便利な
インターネットで

行政経営課 ☎ ☎5509

国勢調査2025



どうやってインターネットで回答するの？

①自宅に調査書類が届いたら、スマホやパソコンなどで回答サイトにアクセスします。

回答サイトへアクセス！
国勢調査オンライン
<https://www.e-kokusei.go.jp/>

QRコード

②調査書類に記載されている「世帯のログインID」と「アクセスキー」を入力し、ログインします。

ログインID (Login ID) ※半角8ケタ
アクセスキー (Access Key) ※半角4ケタ

③画面の案内にそって回答し、最後にパスワードを設定して送信します。

※令和7年10月1日現在の状況を入力してください。

かんたん！
国勢調査2025
回答はスマホでかんたん！
はしまります！国勢調査！
9月下旬に調査書類が配布されます

インターネット回答期間
9月20日(土)～10月8日(水)

詐欺やかたり調査にご注意を！

国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。
国勢調査では、金銭の要求や銀行口座の暗証番号・クレジットカード番号を聞くことはありません。

気をつけるワン！

QRコード

国勢調査の概要や流れなど詳しくは、国勢調査2025キャンペーンサイトをご覧ください。



お知らせ

News

県総合
防災訓練

生活防災課防災安全係 ☎ ☎5510

防災体制の確立と住民の防災意識向上を目的とした大規模な県総合防災訓練が、市内では18年ぶりに行われます。自治体や関係機関、地域みなさんと連携・協力して災害を乗り越えられるよう、防災意識を高めていきましょう。

時間や会場などの詳細は、市ホームページ等で順次お知らせします。

- 期日 10月18日(土)
- 会場 市総合運動公園（北中川原）ほか
- 訓練項目 土砂災害対応訓練、火災対応訓練、倒壊家屋などからの救助訓練、多数傷病者対応訓練、避難所の開設・運営・支援訓練 など



お知らせ

News

個人事業税の納期

県南地方振興局 県税部 課税課 ☎ ☎1517

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。8月8日付で発送される納税通知書を使用し、期限までに納付してください。

また、口座振替をご利用の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。なお、口座振替をご利用でない方で希望する方は、納税通知書に同封された口座振替依頼書を金融機関にご提出ください。※今回、口座振替を申し込まれる方は、第2期分からの振替となります。

- 納期限 ▷第1期 9月1日(月)
- ▷第2期 12月1日(月)
- ※税額が1万円以下の場合、第1期に一括で納めることとなります。

受賞おめでとうございます

優良な少年消防クラブ指導者（総務大臣賞）



6月18日、小野田小大竹少年少女火防団の指導者である我妻道夫さんが受賞を報告しました。幼少期からの防災意識の必要性を強く認識し、長きにわたり同火防団の育成発展に尽力してきた功績が認められたものです。

話題レポート

身近な景観から地域の魅力を探る



5月下旬から6月下旬にかけ、釜子小4年生、関辺小5年生、白五小6年生が景観学習を行いました。身近にある景色からお気に入りの場所や改善した方が良さそうな場所などを見つけ、景観という新たな視点で自分たちの“まち”を学びました。

話題レポート

みんなでワクワク、バスを見学！



6月19日、さくら保育園の園児たちが、福島交通(株)白河営業所でバスの見学と乗車体験をしました。整備場でバスを下から見たり、専用の洗車機でバスを洗う様子を車内から見学したり、普段と違う角度で「はたらくくるま」を楽しみました。

地域全体で住みよい環境を守る



6月29日、市民総ぐるみ市内一斉清掃及び河川愛護が行われ、市内各地でこどもから大人まで多くの市民がごみ拾いや草刈りに汗を流しました。一人ひとりの心のこもった丁寧な作業により、一層明るく清潔で住みよい環境となりました。

募集
Recruit

保育士募集
(会計年度任用職員)

☎こども育成課保育係 ☎②5525

保護者に代わって児童を見守り、一緒に過ごすことで、児童の成長を支援する業務です。勤務内容や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 勤務日 月～金曜日 ※土曜日勤務の場合あり
- 勤務先 市内の保育園
- 資格要件 保育士

職種	勤務時間	基本報酬額
フルタイム	午前7時30分～午後7時のうち7時間45分 ※早番遅番あり	月額 201,700円～ ※実務経験による
パートタイム	午前7時30分～10時と午後4時～7時のうち各2時間（計4時間）	時間額 1,239円～

お知らせ
News

後期高齢者医療制度
保険料決定

☎国保年金課長寿年金係 ☎②5538



保険料の決まり方

保険料は、被保険者一人ひとりが平等に負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

令和7年度の保険料率は次のとおりです。
なお、保険料の決定通知書は8月中旬に送付します。

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
45,900円		所得※×8.98%		年間限度額 80万円

※令和6年中の総所得金額などから基礎控除43万円を差し引いたものです。

募集
Recruit

白河アートだるま
公募2025



☎文化振興課文化係 ☎②5502

真っ白な白河だるまに絵付け・装飾を施した「アートだるま」を募集します。作品は、令和8年2月頃に、マイタウン白河（本町）で展示予定です。応募規定や応募方法など詳しくは、市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

- 応募方法
店舗（白河観光ステーション、マイタウン白河）またはオンラインでだるま（1体1,500円）を購入し、制作した作品を提出してください。
- だるまの販売期限 11月30日(日)
- 作品提出期間 12月15日(月)～令和8年1月9日(金)
- 作品提出先
▷宅配便の場合 〒961-0303 東釜子字本町83 白河アートだるま公募事務局 宛
▷持ち込みの場合 文化振興課窓口（本庁舎2階）



保険料の軽減措置

1年間の所得が基準額以下の世帯は、均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額※ (赤字は年金・給与所得者が2人以上の際に計算)
7割	「43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)」以下の場合
5割	「43万円+30.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)」以下の場合
2割	「43万円+56万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)」以下の場合

※令和6年中の総所得金額などの合計です。
65歳以上の公的年金受給者は、年金所得からさらに15万円を減額した額で軽減判定を行います。



話題レポート

ドローン大活躍！最新の農業技術を学ぶ



7月8日、釜子小で㈱ゼンショーライスの協力により、農業用ドローンの体験授業が行われました。農業人口の減少や食糧難などの課題解決に役立つ「スマート農業」に触れ、持続可能な農業に関心を持ち、食の大切さを学ぶ貴重な機会となりました。

古代の息吹を今に、翠楽苑の古代蓮



7月18日早朝に撮影

7月12日から31日にかけて、翠楽苑の早朝無料開園が行われ、埼玉県行田市から贈られた行田蓮が花開く様子が公開されました。同市で千年以上の時を超えて奇跡的に開花した古代蓮が、今年も桃色の幻想的な花を咲かせ、夏の庭園に彩りを添えました。

作家が読み解く一休宗純の魅力



7月13日、市立図書館で文学講演会が開催されました。今年から中山義秀記念文学賞の最終選考員に加わった作家の木下昌輝さんが講師を務め、禅僧・一休宗純の破天荒な生き方や、その時代背景を語り、参加者は熱心に耳を傾けました。

奥の細道と俳句文化に親しむ



7月19日、奥の細道ゆかりの自治体が連携し、俳人・松尾芭蕉を顕彰する「奥の細道サミット」の記念講演会が、市立図書館で開催されました。講演の後、参加者はお笑いコンビ・フルーツポンチとともに「夏」を題材とした俳句会を楽しみました。

話題レポート

おしゃべり狛犬探訪の旅スタンプラリー



詳しくは市ホームページへ▶

6月30日、八槻都々古別神社（棚倉町）でオープニングイベントが行われました。県南地域の寺社で、スマホを使用して狛犬の紹介音声を聞き、スタンプを集めるとグッズ抽選に応募できるイベントで、声優の小野賢章さんが狛犬の声を務めています。

技に宿る誇り、芸能文化をつなぐ舞台



7月5日、コミネス大ホールで市民芸能大会が開催されました。本市の文化団体連合会に加盟する邦楽、民謡、民舞など21団体が参加し、白河に息づくさまざまな芸能文化を後世に伝えるべく、日々磨いてきた技を披露しました。

優しさと理解がつくる、明るい社会



7月1日、市役所本庁舎の正面玄関前で“社会を明るくする運動”の内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。その後、市内のスーパーマーケット3店舗の店頭で、犯罪者の矯正や更生保護への理解・協力を促すため、街頭啓発が行われました。

未来を担う若者たちの真摯な思い



7月7日、コミネス大ホールで市青少年健全育成推進大会が行われました。「少年の主張」では、市内各中学校代表の生徒7名が、中学生ならではの視点で、日頃感じている社会への思いや自身の体験から学んだことなどを力強く発表しました。

りぶらんからのお知らせ

《第42回白河手づくり絵本展作品募集》

- 募集作品 手書き・貼り絵・しかけ絵本など、形は自由です。
- 募集期間 9月2日(火)～30日(火) ※休館日を除く
- 対象者 年齢不問
- 出品先 市立図書館りぶらん 総合サービスデスク

※作品にはビニールカバーを、裏面には出品票を貼りつけてください。出品票は総合サービスデスクで配布します。

※絵本展の開催期間は、10月16日(休)～19日(日)です。

※11月上旬以降に、りぶらんの総合サービスデスクで作品を返却します。

〒市立図書館りぶらん ☎③3250

地域交流会議室を活用しよう
～第4回 天井カメラ編～

中会議室1の天井に設置されたカメラは、画角を360度操作でき、会場や講師の様子を撮影することができます。

また、撮影中の映像をスクリーンに映し出せるだけでなく、Webでライブ配信を行うこともできます。



カメラは後方の天井に設置▲

今月のテーマ展示 ※7月・8月共通テーマ



おすすめ新刊

《一般図書》

焚き火メシの本

猪野正哉、松倉広平／著

一般的な料理本は、材料の分量や手順が具体的に書かれていますが、この料理本は「ササっとかける」「しっかり焼けるまで」など細かく決まっていません。だから料理が苦手でも気楽に楽しむことができる。そんな一見豪快だけど優しい焚き火メシ料理本です。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館ウェブサイトや館内掲示をご確認ください。

【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎③3250
- 表郷図書館 ☎②4784
- 大信図書館 ☎④3614
- 東図書館 ☎③41130

図書館カレンダー

8月	6 水	休館（全館） 9:00～10:00 南湖集会所 11:00～12:00 中新城構造改善センター 11:00～12:00 搦白山集会所
	7 木	こども向け『深海のサバイバル!』 13:30～14:15
	8 金	『ウォーターボーイズ』 13:30～15:00
	9 土	『母べえ』 13:30～15:45 15:00～15:20 りぶらん
	10 日	こども向け『虹色ほたる～永遠の夏休み～』 13:30～15:15
	11 祝	休館（表郷・東）
	12 火	休館（全館） 11:00～12:00 堂山集会所 13:00～14:00 久田野集会所
	13 水	
	14 木	15:00～15:45 りぶらん ※おはなしと簡単な工作をします。
	15 金	11:00～12:00 白寿園
16 土		
17 日		
18 月	休館（りぶらん・大信）	
19 火	休館（表郷・東） 14:00～15:00 北真舟町内会館	
20 水		
21 木	15:00～15:20 りぶらん	
22 金	11:00～12:00 緑ヶ丘集会所 11:00～12:00 みさかコミュニティセンター 11:00～11:15 大信図書館 15:00～15:20 りぶらん	
23 土		
24 日	10:30～10:45 東図書館	
25 月	休館（りぶらん・大信）	
26 火	休館（表郷・東）	
27 水		
28 木	11:00～12:00 上ノ原集会所	
29 金		
30 土		
31 日		
9月	1 月	休館（りぶらん・大信）
2 火	休館（表郷・東）	

移動図書館 ゆるりぶ運行 上映会 りぶらん

おはなし会 (3歳～小学校低学年向け) ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け)

ばんこのころろ

作 本町かずこ
桃のコンポート



シロップは炭酸と割って桃ジュースに！

全国大会出場おめでとうございます

日本モルック選手権大会2025
【6月22日／静岡県御殿場市】

ふくしま
モルッククラブ

藤田 龍文さん
(写真右から2番目)



全国高等学校総合体育大会（インターハイ）
バスケットボール競技
【7月27日～8月1日／岡山市】

菊地 月愛さん
(光南高3年)



100歳おめでとうございます

金澤 マサさん（関辺） 大正14年7月9日生まれ

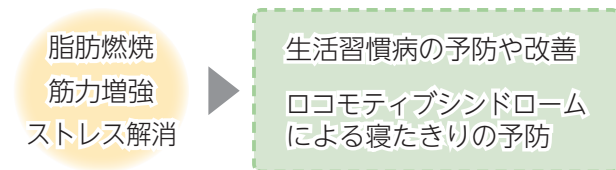


毎日忙しく、運動できる時間が少ない皆さん！健康な日々を過ごすため、通勤やちょっとした移動に自転車を取り入れ、効率的に運動しましょう。

《自転車健康に良い理由》

自転車はジョギングなどと同じ有酸素運動で、脂肪燃焼や下半身の筋力増強、持久力向上などの効果があります。また、爽快感を得られるため、ストレス解消やメンタルの改善も期待できます。

移動手段として自転車を取り入れ、心身の機能が向上することが、結果として生活習慣病やロコモティブシンドローム*の予防改善につながります。



※ロコモティブシンドロームとは、加齢に伴う筋力低下や関節の疾患、骨粗しょう症により要介護状態になってしまうこと。または、そのリスクが高い状態のこと。

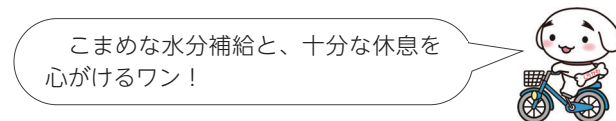
《自転車による消費カロリー》

一般的な自転車の場合、次のような計算になります。

消費カロリー (kcal)	=	体重 (kg)	×	4.0 (Mets)	×	時間 (h)
------------------	---	------------	---	---------------	---	-----------

(参考：厚生労働省) ※Mets＝運動強度の指数

(例) 体重50kgの人が30分間運転した場合
 $50(\text{kg}) \times 4.0(\text{Mets}) \times 0.5(\text{h}) = 100(\text{kcal})$



■子宮頸がん・骨粗しょう症検診（集団検診）

集団検診を希望する方は、中央保健センター窓口または電話（☎☎2112）、Webでお申し込みください。



●対象 ▶子宮頸がん検診 前年度に市の集団・個別検診または妊婦健診で子宮頸がんの検診を受けていない20歳以上の女性

▶骨粗しょう症検診 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える女性

●検診日・受付時間 ※定員になり次第締め切り

会場	検診日	受付時間
中央保健センター	9月29日(月)・10月8日(水)	①午前9時～11時 ②午後1時～2時
大信庁舎大ホール	10月17日(金)	午前9時～10時45分 ※午前のみ

※個別検診（子宮頸がん検診のみ）を希望する方は、実施医療機関に直接予約してください。

なお、平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方に無料クーポン券を発行します。



■子宮頸がん検診予防ワクチン接種

ヒトパピローマウイルス（HPV）は、子宮頸がんの原因となるウイルスです。このウイルスによる感染の一部を防ぎ、子宮頸がんを予防するため、定期予防接種を受けることができます。

●対象

平成21年4月2日～26年4月1日生まれ的女子

●接種期限

高校1年生相当年齢の年度末（3月31日）

接種方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



9月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
3日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
8日(月)	13:30～	中央保健センター	77歳以上
10日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
12日(金)		表郷保健センター	
17日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回／月

妊娠中の食生活。
十分な栄養を取れていますか？

胎児の発育に必要な栄養は、すべて胎盤を通して母体から与えられるため、妊娠中はとくに栄養バランスの良い食事を意識することが大切です。

厚生労働省『妊産婦のための食事バランスガイド』では、非妊娠時から授乳期まで、1日に「何を・どれだけ」食べたら良いかをイラストでわかりやすく示しています。ぜひご覧ください。



妊産婦のための食事バランスガイド▶

《妊娠期の食習慣アンケート調査》

令和6年度に母子健康手帳を交付した妊婦の方に、アンケートを実施しました。

●問1 朝食を食べますか？

73.6%の方が「毎日食べる」、4.6%の方が「食べない」と回答しました。



朝食を抜くと1日の栄養が不足がちになります。エネルギーになるご飯やパンに加え、卵料理や納豆などのたんぱく質、具だくさんのみそ汁やスープなどで野菜も取ると良いでしょう。

●問2 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べていますか？

65.5%の方が「ほぼ毎日食べる」、4.3%の方が「食べない」と回答しました。また、特に副菜が不足していることがわかりました。



野菜やきのこ、海藻を使った料理が副菜です。副菜をプラスすることで食事全体のバランスが良くなります。カット野菜の利用や、時間がある時に野菜を下ゆでしておくことで、必要な時にすぐ使うことができます。

子ども食堂



こどもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



こども支援課子育て連携係 ☎☎5522

名称	開催日時
まかないこども食堂 たべまな（新白河二丁目）	毎週月曜日 午後3時～8時
白河こども食堂 （五番町川原）	8月21日(木) 午後5時～8時
らふみーる こども&みんなの食堂 （高山西）	8月10日(日)、24日(日) 午後4時30分～6時
しらかわ表郷こども食堂 （表郷金山）	8月20日(水) 午後4時～6時
みらい子ども食堂 （関川窪）	8月24日(日) 午後5時～7時
ひがし食堂・元気っ子 （東下野出島）	8月17日(日) 午前10時～午後2時
しらかわ新蔵こども食堂 （向新蔵）	8月27日(水) 午後4時30分～7時
Mondayこども食堂 （明戸）	8月6日(水)、20日(水) 午後5時～7時
しらかわ大信こども食堂 （大信増見）	8月15日(金) 午後4時30分～6時

子育て支援アプリ 『ぽっかぽか』

▼ダウンロードはこちら



// 便利な情報をお届けするワン！





イベント

ふるさと川まつり in白河たいしん



- 期日 8月23日(土)
- 時間 午前9時～午後5時
- 会場 大信公民館前駐車場
- 内容
ステージ発表、飲食ブース ほか
📍ふるさと川まつり実行委員会
(大信庁舎事業課内) ☎④3973

「ふれあいの場」創出事業



県南9市町村で構成された「ふれあいの場」創出事業実行委員会では、婚活イベントを実施しています。今年から名称を「MINAMI婚」にリニューアルし、県南地域を会場に“美味しく楽しい”婚活イベントを行っています。

「MINAMI婚」では、さまざまな方とトークを楽しめるイベントや、体験活動しながら同世代の友達と出会う「MINAMI友活」も開催します。

イベントの詳細や申し込みは公式Webサイトをご覧ください。

📍生活防災課地域生活係☎⑧5511

募集

防衛大学校入学試験

令和8年4月上旬入校の学生を募集します。

《防衛大学校学生一般》

- 応募資格
◇18歳以上21歳未満の者
(自衛官は23歳未満)

◇高卒者（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）

- 応募期限 10月16日(木)
- 試験期日 ▷1次 11月1日(土)
▷2次 11月29日(土)から12月3日(木)までのうち指定された1日
- 合格発表 ▷1次 11月19日(木)
▷最終 12月26日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所☎②0372

「わたしと年金」エッセイ



日本年金機構は、毎年11月を「ねんきん月間」とし、公的年金をテーマにしたエッセイを募集しています。

要項など詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

- 応募資格 中学生以上
- 応募方法 郵送のみ
- 応募期限 9月8日(月) ※当日消印有効
- 応募・問い合わせ先
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24 日本年金機構 事業推進統括部 管理・市区町村調整グループ
「わたしと年金」担当☎03-5344-1100

らく楽健康体操講演会

- 期日 8月18日(月)
- 時間 午後1時30分～3時
※午後1時から受付開始
- 会場 市役所本庁舎5階 正庁
- 内容 高齢期でも伸びる心と体の動きを高めるコーディネーショントレーニング、らく楽健康体操の普及・啓発を目的とした講演会
- 対象者 市内在住の方
- 定員 80人程度 ※参加無料
- 申し込み期限 8月15日(金)

- 申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課高齢者支援係☎⑧5519



白河市発明展



ものづくりを通して創造力や発明思想の高揚を図るため、自作の作品を募集します。

- 応募方法 ▷一般（高校生以上）
窓口や電話で申し込み用紙を取得し、商工課に直接申し込み
▷小・中学生
各学校を通して申し込み
- 応募期限 8月29日(金)
- 展示期間 9月4日(木)～5日(金)
- 展示会場
産業プラザ人材育成センター（中田）
- 申し込み・問い合わせ先 商工課
(人材育成センター内) ☎②5910

ただいま、ふくしま。2025 in 東京

「福島県出身者が集う大交流イベント」です。対象となる家族や友人、知人の方に、ぜひご案内ください。

詳しくは、特設サイトをご覧ください。



- 期日 10月4日(土)
- 時間 午後2時～5時（予定）
- 会場 BĀSĒ Q̄（東京都千代田区）
- 対象 首都圏在住の20～30代の福島県出身者
- 定員 200人 ※先着順
- 参加料 2,000円
- 申し込み方法 特設サイト
📍「ただいま、ふくしま。2025 in 東京」運営事務局☎024-572-6404



点訳ボランティア養成講座

広報しらかわなどの点訳を行うボランティアを養成します。

初めての方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

- 期日 9月18日～10月23日／毎週木曜日（全6回）
- 時間 午前10時～正午
- 会場
中央老人福祉センター（北中川原）
- 内容 点字の仕組みや点訳ルールの初歩、パソコンへの入力方法など
- 定員 10人 ※参加無料
- 申し込み期限 9月11日(木)
- 申し込み方法 メール、電話
- 申し込み・問い合わせ先
社会福祉課障がい福祉係☎⑧5517
メール shakai@city.shirakawa.fukushima.jp



食生活改善推進員

食生活改善推進員は、健康づくりのための食生活を地域に広めるボランティアです。

- 対象 市内在住で18歳以上の方
- 活動内容 高齢者サロンでのフレイル予防講話、毎月19日に開催される食育の日街頭活動など
- 申し込み期限 8月29日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
健康増進課成人健康係☎⑦2114

市フードドライブ



食品ロスの削減と貧困問題の解消を目的に、家庭で使いきれない未利用食品を集め、必要としている団体に提供する「フードドライブ」を実施します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 受付日時 9月10日(木)
午前8時30分～午後5時15分
- 受付会場
市役所本庁舎地下 第1会議室
- 募集品目
米、保存食品、乾物、飲料、お菓子など
※賞味期限が2026年以降のもの
📍環境保全課環境衛生係☎⑧5512

食と放射能に関する座談会

白河市産の食材を使った料理を楽しみながら、食と放射能に関する専門家と交流する講演・座談会を開催します。

- 期日 9月20日(土)
- 時間 午前11時～午後2時30分
- 会場 ブラッスリー ラ・セゾン（コミネス1階）
- 講師 国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構 八戸 真弓氏、近藤農園 近藤 隆信氏
- 対象 小学3年生以上の方
- 定員 20人 ※参加無料
- 申し込み期間 8月18日(月)～9月4日(木)
※申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法 メール、電話、FAX、ホームページ
- 申し込み・問い合わせ先
(一社) 福島県環境測定・放射能計測協会事務局☎024-572-6401（受付時間 午前9時30分～午後5時30分、土日祝日除く）
FAX 024-572-6402
メール zadankai@fukukankyo.jp



放送大学入学生



2025年10月入学生を募集しています。資料を無料で進呈しますので、気軽にお問い合わせください。

●出願期間
▷第1回 8月29日(金)まで
▷第2回 8月30日(土)～9月11日(木)

●資料請求・問い合わせ先
放送大学福島学習センター
☎024-921-7471

未来ノート 広告掲載



「未来ノート」は、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるよう、認知症や突然の病気など万が一に備え、今後の人生への思い、介護や医療、財産についての希望、大切な方へのメッセージなどを記録するものです。

市が官民連携事業として、(株)サイネックスと共同で発行している「未来ノート」に広告を掲載しませんか。

- 応募対象 事業者 ※市内外不問
- 応募期限 8月29日(金)
- 未来ノートの概要
▷配布対象
高齢者、公共施設、医療機関など
▷発行部数 2,100部
- 申し込み・問い合わせ先
(株)サイネックス☎024-923-0198

お願い

「農産物ブランド白河 しろもの」認知度調査

今年度の認証に向け、申請された食品の審査を進めています。今後、金認証の候補となる食品の認知度調査を予定していますので、ご協力をお願いします。

調査時期など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📍農政課☎⑧5527



お願い

熱中症予防

お盆明けは暑さへの耐性が低下し、移動などの疲れも重なることで熱中症のリスクが高まります。体調管理を心掛けましょう。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



《熱中症予防のポイント》
◇天気予報などで気温や湿度を把握
◇室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
◇体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
◇こまめに水分を補給
※喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給を忘れずに
◇ふくしま涼み処の活用
※涼しく快適に過ごせる場所として、公共施設や商業施設などに設置しています。



ふくしま涼み処▲はこちら

健康増進課成人健康係 ☎⑦2114

8月は「食品衛生月間」



夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、特に食中毒が起きやすくなります。家庭で食事を作る際に気をつけるべきポイントを確認し、食中毒を予防しましょう。

《食中毒予防の3原則》
▷食中毒菌をつけない
手洗いを徹底する、肉・魚・野菜・調理済み食品で調理器具を使い分ける
▷食中毒菌をふやさない
温度管理（冷却）をする、常温で放置しない、作ったらずぐ食べる
▷食中毒菌をやっつける
中心部まで十分に加熱する
※ノロウイルスは85℃で90秒以上

県南保健所食品衛生チーム ☎⑤487

屋外広告物適正化旬間

9月1日から10日までを、屋外広告物適正化旬間としています。
広告板や立て看板などの屋外広告物は、生活に必要な情報を伝える便利なものですが、無秩序な看板の設置は、良好な景観を損なうほか、適正な管理を怠れば、通行人などに危害を及ぼす恐れがあります。この期間に身近な屋外広告物の点検をお願いします。
また、屋外広告物の設置には、市の許可が必要となりますので、事前に相談し、規制内容などの確認をお願いします。

都市計画課 ☎⑤534

案内

肢体不自由者巡回相談会

義肢などの補装具の処方、診察・医療相談が受けられる無料の相談会を開催します。
●日時 10月6日(月)／午後1時～4時
●会場 サンフレッシュ白河（久田野）
●対象 18歳以上の肢体不自由者で車椅子や義肢などの補装具を必要とする方

●担当医師 白河厚生総合病院副院長 兼手術部長 鈴木 幹夫氏
●申し込み期限 9月19日(金)
※相談には、補装具の見積書などが必要ですので、事前に電話または窓口でご相談ください。
●申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係 ☎⑤517

9月市議会定例会 日程（予定）

期日	内容
9/10(水)	定例会開会、議案の上程・提案理由の説明
17(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託（請願・陳情）
18(木)	一般質問・上程議案に対する質疑
19(金)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託（議案）
22(月)	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
24(水) 25(木) 29(月)	決算審査特別委員会
10/ 2(木)	各委員長報告・質疑・討論・表決、定例会閉会

議会事務局 ☎⑤545

第3回 市ボッチャ大会



参加方法など詳しくは、市ホームページまたは各町内会で閲覧するチラシをご覧ください。
●期日 10月5日(日)
●時間 午前9時～
●会場 中央体育館（北中川原）
県スポーツ振興課スポーツ推進係 ☎⑤543



清水門復元整備工事現場 一般公開

小峰城内で最大規模を誇った清水門の復元工事を実施しています。完成前の工事現場の様子を一般公開しますので、ぜひご覧ください。
●期日 8月24日(日)
●時間 午前10時～午後3時
●会場 小峰城（城山公園内）
※当日は清水門工事現場正面のゲートを開放します。 ※申し込み不要
※雨天中止、順延なし
文化財課史跡整備係 ☎⑤535



年金生活者支援給付金

所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付されます。新たに対象となる方には、9月上旬に日本年金機構から請求書が送付されます。
●給付要件 各年金とも全ての要件を満たす方が対象

市有財産の売却

市有財産（土地）を売却するため一般競争入札を行います。入札参加資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
●申し込み期限 8月29日(金)



所在地	地目	面積㎡（坪）	最低入札価格
八竜神30番12	宅地	2,796.11（845.82）	27,961,000円
金勝寺東171番10		455.21（137.70）	9,059,000円
金勝寺東171番11 ほか1筆		898.70（271.85）	15,032,000円
葉ノ木平25番2		991.25（299.85）	7,993,000円
表郷金山字瀬戸原80 ほか1筆		2,532.92（766.20）	12,788,000円
表郷金山字瀬戸原78番2		519.75（157.22）	3,748,000円

財政課管財係 ☎⑤504

▷老齢基礎年金 ①65歳以上で老齢基礎年金を受けている
②世帯全員の住民税が非課税
③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が889,300円以下
▷障害基礎年金 ①障害基礎年金を受けている
②前年の所得が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」で算出した額以下
▷遺族基礎年金 ①遺族基礎年金を受けている
②前年の所得が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」で算出した額以下
給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
白河年金事務所 ☎⑦4161
国保年金課長寿年金係 ☎⑤538

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定試験

●試験日 10月19日(日)
●会場 日本大学工学部（郡山市）
●申し込み期限 8月29日(金)
※申込書は下水道課で配布しています。
●手数料 3,300円
※受験講習会は実施しません。

下水道課（白河都市環境センター内） ☎②0910

広報紙・議会だより 点字版

「点字友の会」の皆さまのご協力により、広報紙や議会だよりなどの点字版を配布しています。
●対象 視覚に障がいがあり、点字の読み取りができる方
●申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係 ☎⑤517

出張ハローワーク！ひとり親 全力サポートキャンペーン

ひとり親の方を対象に、ハローワーク白河の担当者が就職支援のための出張相談を行います。現況届提出の際に、気軽に足を運んでみてください。
●期日 8月15日(金)・29日(金)
●時間 午後1時30分～3時30分
●会場 市役所本庁舎1階 ロビー
県ハローワーク白河
求人・専門援助部門 ☎④1256

まちかど

スポーツスマイリー クラブ受講者募集

詳しくは、ホームページをご覧ください。



《スポーツウエルネス吹矢教室(全4回)》
●日程 9月1日～29日／月曜日
●申し込み期限 8月12日(火)～22日(金)
《初・中級者ソフトテニス教室(全5回)》
●日程 9月10日～10月15日／水曜日
●申し込み期限 8月25日(月)～9月5日(金)
県白河市スポーツ協会事務局 ☎②8655





まちかど

しらかわスポーツ祭 2025参加者募集

詳しくは、ホームページをご覧ください。

《柔道》

- 日時 9月7日(日)／午前9時～午後2時
- 会場 武道館（向新蔵）
- 申し込み期限 8月22日(金)

〒白河市スポーツ協会事務局 ☎298655

第8回かな書展

- 期間 9月15日(祝)～20日(土)
- 時間 午前9時～午後9時
- 会場 市立図書館りぶらん
- 内容 「しらかわ かなを学ぶ会」による書道展 ※観覧無料

〒しらかわ かなを学ぶ会 代表 竹島 ☎090-1931-9619

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980

開館時間
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
③15:00～16:30 ※各回定員50人
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

《親子工作教室》
詳しくは、施設のInstagramをご覧ください。

- 期日 8月16日(土)
- 時間 ①午後1時～2時 ②午後3時～4時

※材料がなくなり次第終了
※申し込み不要

定信紀行

第五話 江戸深川海荘のこと

寄稿 市文化財保護審議会委員 佐川 庄司

東京都江東区白河の靈巖寺には、松平定信の墓所がある。「白河」という地名は定信墓所にちなんだものである。同じ江東区深川には定信の抱屋敷「海荘」があった。定信が定永に家督を譲った後の文化13年（1816）に深川入舟町（江東区牡丹・古石場）の地を取得し造営した。邸内の建物の名から松月斎庭園とも呼ばれ、広さ千坪余で、江戸湾を泉水に見立て、富士山や羽田・品川沖、そして房総鋸山まで眺望することができたという。庭の中央に松月斎と名付け

▲深川松月斎全図（国立国会図書館蔵）

（☎285526 観光課）

白河かるた

札でつながる今・昔

五枚目「ビヤッコイ」

ひっそりと
ビヤッコイ息づく
表郷

きるのは表郷のみです。近縁種が南半球のオーストラリア、インドネシア、パプアニューギニア、ニュージラランドに分布していますが、現状北半球では、表郷だけで確認されています。自生地は県の天然記念物に指定されていますが、近年は周辺環境の変化に伴い生育範囲が減少しており、環境省レッドリストでは、絶滅の危険性が極めて高い「絶滅危惧ⅠA類」に分類されています。

希少な植物であるビヤッコイは、絶滅の危機にひんしながらも、北半球の片隅で静かに息づいています。

（☎285533 まちづくり推進課）

ビヤッコイは、表郷小学校の北側にある林の泉に自生しているカヤツリグサ科ビヤッコイ属の水草で、8月から9月頃に花を咲かせます。

ビヤッコイは漢字で「白虎蘭」と書き、戊辰戦争時の白虎隊にちなんだ名前となっていました。これは、1900年頃に表郷で発見され、福島師範学校を経由して植物学者である牧野富太郎に渡った際、白虎隊の古戦場である岩代国戸ノ口原（現会津若松市）での採取品として伝えられたため、その名が付けられたと言われています。

かつては栃木県大田原市にも生育していたとされますが、今日、国内で確認で

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日 入館料 無料
※8月11日(祝)は開館

- 展示内容

◇平常展示
「白河の歴史と文化」

硬玉製大珠（市指定文化財）▶

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30（最終入館16:00）
休館日 月曜日
※8月3日(日)は正午から休館
※8月11日(祝)は開館
※8月19日(火)は正午から開館
入館料 一般300円
小中高生・障がい者100円

- 展示内容

◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」

◇展示室2・3

旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 図文化財課 ☎28-5535

開館時間 10:00～16:00
入館料 無料 ※貸館は有料

- 内部公開 ▷8月 10日(日)・11日(祝) ▷9月 13日(土)・14日(日)

共楽亭

南湖11 図文化財課 ☎28-5535

開館時間 10:00～16:00
※天候により変更あり
入館料 無料

- 内部公開 ▷8月 10日(日)・11日(祝)・23日(土)・24日(日) ▷9月 13日(土)・14日(日)

体育施設無料開放

8月21日(休)「福島県民の日」は、次の施設を無料で利用できます。

- 利用時間 午前9時～午後4時

施設	設備	問い合わせ先
市総合運動公園	中央体育館・国体記念体育館・陸上競技場・テニスコート・多目的グラウンド・アナビススポーツプラザ（エクササイズルームを除く）	☎28971
しらさかの森スポーツ公園	テニスコート	☎282322
表郷総合運動公園	表郷体育館・多目的グラウンド	☎284613
大信総合運動公園	トレーニングセンター・多目的グラウンド	☎462284
東風の台運動公園	東体育館・テニスコート・多目的グラウンド	☎343644
白河第一市民体育館	体育館	☎280966
白河第二市民体育館		☎282915
白河第三市民体育館		☎280924
関辺市民体育館		☎285706
大沼市民体育館		☎286850

〒スポーツ振興課スポーツ推進係 ☎285543

倍賞千恵子が映画の功績を認められ芸術院会員に選ばれた。『男はつらいよ』は渥美清の天才的演技に負うところ大だが、兄を支える『さくら』の存在なくして国民的映画にはならなかった。民子三部作も印象に残る。悲しみや不条理に耐え、額に汗して家族を支える主婦の役。『家族』長崎の炭鉱から北海道への移住を決める。高度経済成長の真只中。大阪は万博で賑わうが、目をくれる余裕もない。東京で長女を亡くす。夫を励まし、老父と子供を抱え酪農に夢をはせる。『故郷』瀬戸内の小島で貧しくも穏やかに暮らす一家。碎石の運搬で生活していたが、船を修理する金がない。やむなく尾道の造船所に勤める。涙をこらえ島を離れていく。経済の大波は故郷を奪い、つつましい生活を押し流していく。

『遙かなる山の呼び声』夫を亡くし、子供を育てながら酪農を営む。ある日、中年の男がふらっと現れる。黙々と働く息子はすぐに懐き、民子も次第に好意を寄せる。ある晩人を殺したことを告げる。パトカーが迫る。網走に送られる列車の中、出所を待つと黄色いハンカチを渡す。

「飾らない女優さん」



『幸福の黄色いハンカチ』は秀逸。山田監督はアメリカの曲『幸せの黄色いリボン』から着想を得た。刑期を終えた男が帰郷。妻に『まだ待っていてくれるなら檜の木に黄色いリボンを結んでおいてくれ』と手紙を書く。出所した男と若い男女の恋をからめたロードムービーになる！待つ女は倍賞と決めている。

物語はシンプル。だからこそ、出所した男を演ずる俳優が大事。ある時、天の啓示のように高倉健が降りてきた。任侠ものは好まないが、高倉のだけは見ていた。心を映す眼に魅了された。神に命ぜられて俳優になったような高倉。庶民の哀歓を演じたら天下一品の倍賞。さて、両名優の持ち味をどう引き出そうか。

狂言回しの若い男女。失恋の痛手から北海道へ向かう欽也に武田鉄矢。どう生きたらいいか悩み、北を旅する朱美に桃井かおり。自然な笑いを誘う。赤いファミリアの欽也。網走で朱美を誘う。同じ頃、出所した島勇作は食堂に入る。

「ビール！」メニューをにらみ「ラーメンとかつ丼」。コップのビールをじっと見つめ、やがてわしづかみにして一気に飲み干す。身体の震えを必死にこらえ、目から涙がこぼれ落ちる。迫真の演技！郵便局で、元妻の光枝に葉書を書く。「俺を待っていてくれるなら、鯉のぼりの竿に黄色いハンカチを下げておいてくれ」

網走の海岸で勇作に会う。3人の旅が始まる。赤い車は夕暮れの阿寒湖を抜け町中の小さな旅館に。空気がなく2人は相部屋に。ドタバタ！青春の滑稽さがよく出ている。勇作が欽也を叱る「おなごは咲いた花のごとく脆く毀れやすいもんじゃ。男は守ってやらないけん」。

行き先も告げずおし黙っている男。訳ありだ！やがて重い口を開く。折々に回想シーンが入る。筑豊の閉山で夕張に来た。スーパールのレジで働く光枝に出会う。粗野で不器用だが真心は伝わる。結婚。勇作は庭先に高い物干し台を作る。子供が流産。痛飲しチンピラと喧嘩になり殺してしまふ。6年の刑。面会所で離婚届を渡す。帰りを待つと泣く光枝。

夕張へ行こうよ！イキイキする2人。見慣れた山々が近づく。耐えきれず「引き返そう。行っても無駄だ」。欽也は「ここまで来て女々しいこと言うなよ」。銭湯の前。朱美があたりを見回す。目の先に、旗竿にびっちり連なる黄色いハンカチ！歩き出す勇作。洗濯物を抱えた光枝。何言か話しかける勇作。泣き崩れる光枝。人間の愛と信頼の物語になっている。

ひたむきな倍賞千恵子と人生の旋律を鮮やかに奏でられるのは、渥美清か高倉健だろう。決して華やかさはないが、確かな演技で日本映画の品質を保っている。私は『下町の太陽』からのファンです。

9月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	3日(水) 17日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター（本庁舎地下） ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター ☎21133 (平日／午前9時～午後5時)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	10日(水) 24日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月～金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	9日(火) 24日(水)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎白河市社会福祉協議会 ☎24222	生計、家族に関することなど
こころの健康相談（要予約）	10日(水)	14:00 ~ 15:00	●中央保健センター（北中川原） ※申し込み期限 9月3日(水) ☎健康増進課成人健康係 ☎22114	専門の医師による心の悩みに関する個別相談
認知症の人と家族の会	21日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	18日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室（本町） ☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎25519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか相談	月～金 曜日	8:30 ~ 17:15	☎生活防災課 ☎生活防災課内専用電話 ☎21717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●企画政策課 ☎ ☎25500	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課 ☎25513 各庁舎地域振興課 表郷 ☎22113 大信 ☎2114 東 ☎22113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール（いじめ等相談電話）			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893（フリーダイヤル）	児童・生徒のいじめなどに関する相談

9月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
7日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	明 溪 医 院	273060
	歯 科	な み 歯 科 ク リ ニ ッ ク	218143
14日(日)	小児科	すずき内科クリニック	244114
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	242311
	歯 科	安 部 歯 科 医 院	231123
15日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	白河ひがし透析・内科クリニック	215823
	歯 科	モ ア ナ 歯 科 医 院	24363
21日(日)	小児科	樋口小児クリニック	22040
	内科・外科	吉 田 医 院	234033
	歯 科	大栄歯科クリニック	222833
23日(祝)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	ら く ら く 医 院	245333
	歯 科	白河たていし歯科	216640
28日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	わたなべ内科医院	221531
	歯 科	海 野 歯 科 医 院	257474

《小児平日夜間救急外来》

- 場 所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎2211
 - 診療日 月・火・木曜日（祝日を除く）
 - 時 間 午後7時15分～9時15分
- ※受診する時には、必ず事前に連絡してください。
※このほか、次の救急電話相談窓口を開設しておりますので、ご利用ください。
◇県救急電話相談 **#7119**（365日24時間対応）
◇県子ども救急電話相談 **#8000**または**024-521-3790**（午後6時～翌日午前8時）

善意の窓

- あたたかい善意をありがとうございました。
- （6月受付分）
- 〈歴史文化遺産保存活用基金寄附金〉
♥10万円 坂上 稔 様（横浜市）
- 〈愛の基金〉
♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈東北中へ寄贈〉
♥大判プリンター
スズテック(株) 代表取締役 鈴木 富幸 様

※小峰城一石城主プロジェクトへの寄附者は市ホームページで紹介しています。



9月の献血

実施日	時間	会場	所在地
26日(金)	15:00 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊 地

- ♥協力事業所
(株)ユアテック白河営業所、(株)サクラテック新白河第二工場、
(株)川金ダイカスト工業本社工場、こちや自動車工業(株)、
三金興業(株)

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall
白河文化交流館
コミネス
cominess
●問い合わせ先 コミネス ☎②5300(火曜日休館)

白河まちなか音楽3Days
石田組コンサートツアー2025
10/13
[月・祝]



ヴァイオリニスト石田泰尚が、日本のトップ奏者をコンサートの都度全国から招集し、一期一会の音楽を奏でる弦楽合奏団がついにコミネスに初登場!!

- 時間 開演 午後2時30分
開場 午後1時45分
- 会場 コミネス大ホール
- 出演



塩田 修 (Vn.) 村井 俊朗 (Vn.) 双紙 正哉 (Vn.) 丹羽 洋輔 (Vn.)



田村 昭博 (Vn.) 生 野 正樹 (Vla.) 古屋 聡見 (Vla.) 長石 篤志 (Vla.)



釜子 鈴太郎 (Vc.) 弘由 徹 (Vc.) 天宮 理人 (Vc.) 柴長 幸二 (Cb.)

- 曲目
シベリウス『アンダンテ・フェスティーヴォ』、
久石 譲『人生のメリーゴーランド』、
クイーン『ボヘミアン・ラプソディ』ほか
- 料金

- ▷一般 5,500円
- ▷友の会 5,000円
- ▷25歳以下 2,500円

※税込み ※全席指定 ※1人4枚まで
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり

- チケット販売開始日時
- ▷一般 8月6日(水)／午前10時
- ▷友の会 7月30日(水)／午前10時



#ふるさと白河
おすすめ景観
Instagram
みなさんがInstagramに#(ハッシュタグ)をつけて投稿した景観をご紹介します。
今月は、ayapogogoさんが撮影した「ジェイアールバス関東白棚線」です。

おすすめ景観募集中！
皆さんが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。
※詳しくは市ホームページへ
☎都市計画課 ☎②5534

市の現住人口と世帯数(7月1日現在)
▷男 27,962人 ▷女 27,896人
▷計 55,858人(−36)
▷世帯数 24,399世帯(+29) ※()は前月比

9月の時間外窓口など
●時間外窓口(一部証明書の発行)
▷期日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
▷時間 午後5時15分〜7時
●マイナンバーカード窓口(本庁舎／予約制)
▷期日 15日(祝)・28日(日) ▷時間 午前9時〜正午
☎市民課 ☎②5513

市営住宅の入居者募集
市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎建築住宅課 ☎②5531

今月の納期限／9月1日(月)まで
◇市県民税(第2期)
◇国民健康保険税(第2期)
◇介護保険料(第2期)
◇後期高齢者医療保険料(第1期)
※年金から差し引きされる方(年金特別徴収)は8月15日(金)です。