

食事は毎日の体と心を作る

～作りおきで楽々日々ごはん～

講師

本田よう一 先生(料理家・栄養士)

日時：令和7年9月6日（土）

10：00～12：00

場所：しらかわ介護福祉専門学校
調理家政室

（マイタウン白河3階）

定員：20名 先着順

（定員になり次第締め切らせていただきます）

持ち物：エプロン・マスク・三角巾

講師の先生と一緒に
調理や試食を行います
お楽しみに

8/20
受付開始

参加費
無 料

プロフィール

1983年生まれ福島県泉崎村出身
2006年から料理家として仕事を開始
野菜をたっぷり使い、素材の味を活かした
レシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに
定評がある

《申し込み方法》 右のQRコードから申し込みください

しらかわ介護福祉専門学校

☎0248-21-1294 9:00～17:00

