

てらスクール 令和7年開催
～日常を離れ、静かな時間をお寺で～

＼毎月1日恒例／

坐禅会 & 朝がゆ

令和7年

9月1日 月



10月1日 水

11月1日 土

時間 : 7時～8時半

場所 : 月心院 本堂

定員 : 12名(事前予約)

参加費 : 無料

どなたでもご参加いただけます。
あぐら・正座・椅子でもOK。
座りやすい服装でお越しください。

月心院

電話 : 0248-23-4244
住所 : 白河市金屋町108

月心院HP

