

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

情報館

定信紀行

白河かるた

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

## ■インフルエンザ、新型コロナウイルス 予防接種費用の一部助成

対象となる方の予防接種費用の一部を助成します。予防接種は、本人が希望する場合のみ行い、助成回数は1回です。対象者への通知はありませんのでご注意ください。

### 《高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス》

- **期限** ▷インフルエンザ 令和8年1月31日(土)  
▷新型コロナ 令和8年2月28日(土)
- **対象** 市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方
  - ①接種当日に65歳以上の方
  - ②接種当日に60歳から64歳で心臓・腎臓・呼吸器に機能障がいがある方（障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）
- **自己負担額** ▷インフルエンザ 1,500円  
▷新型コロナ 4,600円



指定医療機関など詳しくはこちら▶

### 《小児・妊婦インフルエンザ》

- **期限** 令和8年1月31日(土)
- **対象** 市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方
  - ①生後6か月以上で中学3年生以下の方
  - ②妊婦の方
- ※経鼻ワクチンは2歳から中学3年生までが対象
- **自己負担額** 指定医療機関の定める接種費用から2,500円を差し引いた金額

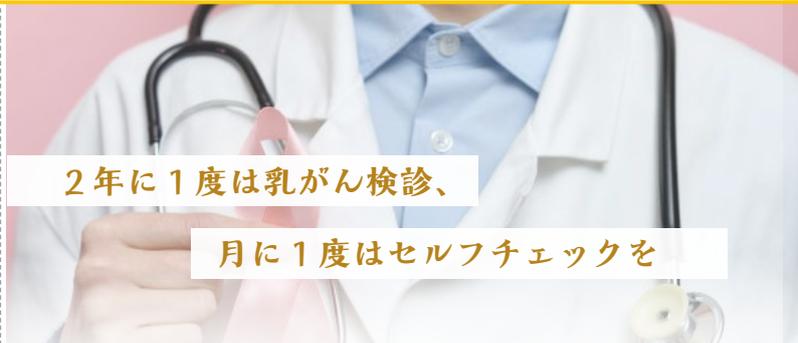


指定医療機関など詳しくはこちら▶

### 共通事項 ～接種方法～

- ①市指定医療機関に直接予約をする。
- ②予診票を記入し、予防接種を受ける。  
※予診票は、各医療機関にあります。  
※県外で接種する場合、接種前に必ず市健康増進課にご連絡ください。接種後に申し出た場合は助成が受けられませんので、ご注意ください。

健康増進課予防管理係 ☎(27)2112



2年に1度は乳がん検診、

月に1度はセルフチェックを

## ■10月は「乳がん月間」

日本では、乳がんにかかる女性が年々増えていきます。特に40歳前後を境に、かかる確率が高くなるため、自覚症状がなくても2年に1度は乳がん検診を受けましょう。

また、月に1度はセルフチェックをして、乳房に異常がないかを確認しましょう。

乳房のしこり・乳頭からの分泌液・乳房の痛みなどの自覚症状がある方は、年齢に関係なく早めに医療機関を受診してください。

### 《乳がん検診（個別検診）》

- **期限** 令和8年2月28日(土)
- **会場** 個別健診実施医療機関  
実施医療機関の一覧はこちら▶
- **対象** 40歳以上の女性
- ※次のいずれかに当てはまる方は対象外です。
  - ◇前年度に乳がん検診を受けた方
  - ◇心臓ペースメーカーを装着している方
  - ◇豊胸手術を受けた方 ◇授乳中の方
  - ◇シャントチューブやCVポートが入っている方
- **費用** 1,000円
- **接種方法** 医療機関に直接予約 ※完全予約制



健康増進課予防管理係 ☎(27)2112

## 11月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
5日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
12日(水)		東保健センター	
14日(金)		表郷保健センター	
18日(水)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
26日(水)		アナビススポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】 50ポイント 1回/月