



暑さも少しづつ和らぎ、秋の気配を感じる日が増えてきました。食谷の秋・読書の秋・スポーツの秋。秋は楽しさが盛りだくさんです。外遊びなど、自然にふれあいながらいろいろな秋を楽しめるといいですね!!



フォローしてね!



おひさまセミナー

(15日(水))

『電車でGO!! 未来くるやぶ』
事前予約が必要です。詳しくはチラシに!!

11月のセミナー
11/20(木) リトミックを予定しています。
詳細は決まり次第お知らせします。

お知らせ

11/3(月) サンライズひばりフェスティバル

今年もおひさまひろば参加します!!
ぜひ、遊びに来てくださーいね♡



感染症対策

日を追うごとに気温も下がる日が多くなります。夏の疲れで免疫力も低下しています。

誰もがすぐにできる「手洗い」。正しい手洗いで、いろいろな病気から「自分を守る」ということができます。

手のひら、つめ、親指の付け根、手の甲、指と指の間、そして忘れがちな手首を、しっかり洗いましょう。

秋はおいしい物が盛りだくさん。旬の物には栄養が豊富に含まれています。是非、毎日の献立に取り入れてみてくださいね!!



OPEN 10:00~16:00 * 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

おひさまカレンダー
10月の予定

10月のプログラム	月	火	水	木	金	土
赤ちゃんひろば 第2、第4水曜日 10:00~ねんね 13:00~はいはい			おひさま定休日 1	2	3	4
ぽかぽかの日 8日(水) 10:30~ (助産師さんとお話タイム)	6	7	8 赤ちゃんひろば ぽかぽかの日	9	10	11
セミナー『電車でGO!!』 15日(水) 事前の申し込みが必要です	お休み 13 スポーツの日	14	15 セミナー 電車でGO!!	16	17	18
双子ちゃんデー 25日(土) 14:00~15:30 どなたでも参加できます	20	21	22	23	24	25 お誕生会 双子ちゃん
お誕生会 25日(土) 11:00~ (9.10.11月生まれのお友達を お祝いします)	27	28	29	30	31	