11月は

秋のこどもまんなか月間



■「こどもの権利」を知っていますか?

《きみは きみのままで たからもの》

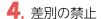
私たちは生まれながらに「健康で幸せに自分らし く生きる権利」を持っています。

また、こどもたちは心と体の成長段階にあるため、 大人によるサポートが必要です。

こどもたちが安全で健やかに成長し、幸せに暮ら せるよう「こどもの権利」について理解を深めまし よう。

こどもの権利条約の4原則

- 1. 生命、生存および 発達に対する権利
- Z. こどもの最善の利益
- 3. こどもの意見の尊重





詳しくは市ホームページへ▶

《「こどもの権利」に関する認知度調査》

「こどもの権利」をどれくらい知っているか、シー ルを貼って答える簡単な調査をしますので、ぜひご 参加ください。

- ●期間 11月6日休~30日田
- 会場 市立図書館りぶらん、市役所1階ロビー、 市内小・中学校

過こども支援課子育て連携係☎(28)5522

こどもたちに対して食事の提供や学 習支援などを行っています。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。



■乳幼児突然死症候群対策強化月間

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気 だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くな ってしまう病気です。12月以降の冬期に発症しや すい傾向があることから、毎年11月が「対策強化 月間」に定められています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、3つの ポイントを守ることで発症率が低くなるというデー 夕があります。日頃から気をつけていきましょう。

1歳までは「あおむけ」に寝かせる

研究により、あおむけに寝かせたと きのほうが、発症率が低いことが分か っています。



できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている赤ちゃんのほう が発症率が低いことが分かっています。 無理のない範囲でトライしましょう。



たばこを吸わない

たばこはSIDSの発生要因となりま す。また、妊娠中の喫煙や受動喫煙は 胎児の体重増加や呼吸中枢にも悪影響 を及ぼします。

■児童虐待防止推進月間



児童虐待は社会全体で解決すべき 問題です。虐待かもしれないと思っ たら、すぐに連絡してください。

連絡は、匿名で行うことも可能で、 秘密は厳守します。

▲オレンジリボンは、児童虐待防止運動のシンボルです。

《連絡先》

▷**児童相談所**(全国共通3桁ダイヤル)







※お住まいの地域 の児童相談所に つながります。

▷こども支援課子育で連携係 ☎(28)5522

▷家庭児童相談室

☎(22)1150

> 県中児童相談所白河相談室

2(22)5648