

広報

しらかわ

Public Relations Shirakawa

2025
11
No.240

特
集

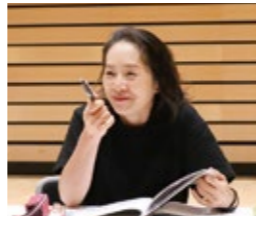
合併20周年記念
ふるさとへの誇りと愛着を携えて





「芸術の地産地消」を掲げ、地元産でも質の高い演劇作品をつくることを目標に活動しています。メンバーの心意気と、観客の皆さんの応援が活動を支える原動力です。何より、お客さまの「地元で本格

的な演劇が見られて感動した」という声がうれしいです。また、県外から来られる方も増えており、地元の枠を超えた広がりを実感しています。芸術は決して敷居の高いものではなく、身近にあるべきものだと思います。演劇は、さまざまの人が集まり、力を合わせて一つの作品をつくり上げていくもので、コミュニケーション力や人間力を身に付けることができるといわれています。演劇に関わる人が増えることで、お互いを思いやる心が育まれ、より明るく住みやすい街につながっていくのではないかと思います。今後でもできる限り、私たちが上演していきたいです。



しらかわ演劇塾
代表 十文字 律子さん

表郷レクリエーションクラブは、1999年に発足し、市内6か所のサークルが所属しています。「仲間づくり」「健康維持」「社会活動への参加」を3本柱に、健康寿命の延伸を目標に活動しています。市内の福祉施設や高齢者サロン、表郷保健センターでのレクダンス、バランスボールを使った運動を実施しています。レクダンスは「いつでも・どこでも・誰でも」簡単な振り付けで踊りを楽しめるもので、座レクダンスは、座ったままでも上半身を動かせる参加できます。



表郷レクリエーションクラブ
会長 佐藤 義子さん

多くの方々と知り合いになれることや、訪問先で「楽しかった」「また来てほしい」と言っていたことが、うれしく、励みになります。今年で活動から26年を迎え、メンバーの平均年齢は80歳を超えました。年齢を重ねてから新しい仲間ができるのは素晴らしいことだと思います。レクダンスを通じ、他県の方と交流する機会ができました。その中で、改めて白河の魅力を再認識し、白河市民であることを誇りに思いました。これからもこの誇りを胸に活動を続けていきたいです。

表郷レクリエーションクラブは、1999年に発足し、市内6か所のサークルが所属しています。「仲間づくり」「健康維持」「社会活動への参加」を3本柱に、健康寿命の延伸を目標に活動しています。市内の福祉施設や高齢者サロン、表郷保健センターでのレクダンス、バランスボールを使った運動を実施しています。レクダンスは「いつでも・どこでも・誰でも」簡単な振り付けで踊りを楽しめるもので、座レクダンスは、座ったままでも上半身を動かせる参加できます。



しらかわ演劇塾



表郷レクリエーションクラブ



合併20周年記念

ふるさとへの誇りと愛着を携えて



大信こだま太鼓



野出島地域活性化プロジェクト

先月と今月の2回にわたり、合併20周年記念を特集しています。今回は、市内で活動する団体の代表の方々と、二十歳の集い実行委員の皆さんの本市への想いなどをご紹介します。



ふるさとへの想い

本市では、多くの市民の方々が地域への誇りと愛着を持ち、さまざまな分野で活動を展開しながら、地域の発展を支えてきました。今回は、市内各地域で活躍している4団体「しらかわ演劇塾」「表郷レクリエーションクラブ」「大信こだま太鼓」「野出島地域活性化プロジェクト」の代表の方々に、それぞれの団体の活動内容や想いを伺いました。その中で伝わってきたのは、人と地域に想いを寄せて、地元の協力を得ながら活動を続けていること、そして、その活動の積み重ねが、人々の絆を深めるとともに、地域への愛着をさらに育む結果になっているということです。



小峰城や南湖公園など歴史と自然が調和し、人の温かさが感じられる白河市が大好きです。



大谷 純怜さん (本町)

自分の好きな街が、誰からも愛され、誇りに思える街になってほしいです。

周りへの感謝を忘れずに、支えてくれた人や故郷に恩返しできる大人を目指して、夢に向かって努力していきます。

小峰城や南湖公園などの歴史ある街並みや、提灯祭りなどのお祭りが大好きです。これからも、その歴史や伝統を守りながら、より良い市になってほしいと思います。



齋須 撞真さん (表郷下羽原)

二十歳になると、さまざまなことを自分の意思で行うことができるようになりますが、今まで考えていなかった新たな責任も増えると思うので責任感のある大人になりたいと思います。

白河市は小峰城や南湖神社など歴史的遺産が多く残っています。また、自然が豊かで交通の便もよく住みやすい街であると感じます。これからもっと活気のある街になってほしいです。



飯田 佑麻さん (借宿)


これから福島県の医療について学び、地域に貢献できる存在となれるように努力を続けていきたいです。

白河は歴史と豊かな自然、白河ラーメンが誇りです。南湖公園の「土民共榮」の精神を大切に、若い力が集う、未来へ躍進する活気ある交流拠点となってほしいです。




郷 鳳斗さん (鬼越)

白河で育まれた歴史と文化を胸に、一人の大人として成長します。「常に学び、行動し、感謝を忘れない」を誓い、地域に貢献できる人材となるのが私の夢です。

 **二十歳の瞳に映るふるさと**

合併により誕生した白河市と同様に、今年度20歳を迎える「二十歳の集い実行委員」の皆さんに、本市への想いや将来の夢・決意を伺いました。



私は歴史や自然、おいしい食べ物が豊かな白河市が大好きです。この素敵な魅力を守りつつ、人々の温かさや伝統を大切に、さらに活気あふれる街になってほしいと思います。



黒川 莉織さん (大信増見)

思いやりを大切に、人の気持ちに寄り添える大人になりたいです。初心を忘れずに、さまざまなことに挑戦し成長を続け、周りを笑顔にできる人を目指します。

白河市は歴史や文化が多く残っており、それらを大切にしている街です。これからもその歴史や文化を守っていくとともに、多くの人々に魅力が伝わってほしいと思います。



草野 心美さん (石切場)

二十歳という節目を迎え、これからは自由が増えるとともに、多くの責任も同時に背負うこととなります。白河市で過ごした18年間の思い出を胸に、一人の大人として頑張っていきたいと思っています。

なんといっても白河ラーメンが最高です。さまざまなお店によって個性のある白河ラーメンを食べられることが、私が白河市を好きな理由の1つです。



水野谷 拓美さん (東栃本)

次の世代を担っていく今の10代の方たちが、安心して過ごしていけるような地域環境や職場環境を、今度は自分たちがつくれるように精進していきたいと思っています。

春の南湖公園は、桜が本当にきれいで、人も増えてにぎやかになるので、そこが白河市の一番好きところです。



邊見 れいらさん (泉田)

来年は4月から就職するため、仕事に早くなじめるよう、さまざまなことを覚える年にしたいと考えています。本格的な一人暮らしも始まるため、私生活も頑張りたいです。



旧信夫二小が、総合学習に和太鼓を取り入れ、発表会で演奏したのがきっかけとなり、2008年に保護者を中心として、大信こだま太鼓が発足しました。その後、学校を離れ、大信地域を拠点に活動を続けています。地域の祭りやイベントなどに参加していますが、地元の方々の期待もあり、演奏を披露できる機会が増えたことに感謝しています。多くの方々との出会いがあり「良かった」との出会いがあります。多くの方々にも演奏を通じて多くの方々に元気を届けていきたいです。

2010年、同じ志を持った仲間が集まり、野出島地域活性化プロジェクトを設立し、地域資源である農地・自然環境・文化財・人材を活用した地域づくりを進めています。遊休農地を活用し、菜種・小麦・そばを栽培しています。これらの畑は地域の景観を形成し、季節ごとに美しい風景を楽しむことができ、小学生が遠足で訪れています。収穫された作物を使って、6次化商品に取り組み、地域特産品「なたね油」のでじまうどん「野出島産そば粉」として加工販売しています。また、地元企業と連携し、そばパスタやお菓子などの原料として提供しています。会員の特技を生かした、そば打ちも好評で、地域内外のイベントで提供しています。「おいしい」と楽しみにしている方も多く、これが私たちの元気の素になっています。これまでの活動を通じて、観光資源が少なかった野出島地域に年間1500人以上の方が訪れるようになりました。地域のことを知っているのは、その地域の方々です。市全体を活性化するためには、各地域の方々の力が欠かせないと感じています。



大信こだま太鼓 代表 根本 ひとみさん

よ「頑張ったね」と声をかけられることが励みになります。太鼓を通じて、県内外の団体とも交流を深めています。新たな出会いにより、考えさせられることもあり、今後もしっかりとつながりを大切にしていきたいです。



野出島地域 活性化プロジェクト 会長 本宮 直さん

教育文化功労者



川口 重久さん

(76歳 円明寺)

少年補導員として
尽力されました

教育文化功労者



國井 久年さん

(82歳 横町)

少年補導員として
尽力されました

教育文化功労者



齋須 幸司さん

(67歳 表郷金山)

学校医として
尽力されました

善行者

白河根田安珍歌念仏踊保存会さん

伝統行事「安珍歌念仏踊」の継承に尽力されました



善行者

郷渡町内会さん

伝統行事「関辺のさんじもさ踊」の継承に尽力されました



永年の功績をたたえて

市政功労者・善行者を表彰

永年にわたり市勢の伸展に尽くされた方々の功績をたたえ、令和7年度市政功労者・善行者の表彰式が、11月3日(祝)に挙行されます。

※受賞者の意向により1名は非公表

自治功労者



和知 仁さん

(82歳 関辺)

行政連絡員として
尽力されました

自治功労者



蓮沼 一紀さん

(66歳 向新蔵)

消防団活動に
尽力されました

自治功労者



関根 博さん

(66歳 八百屋町)

消防団活動に
尽力されました

自治功労者



小河原 洋一さん

(62歳 中町)

消防団活動に
尽力されました

自治功労者



眞野 勝夫さん

(83歳 東深仁井田)

交通教育専門員として
尽力されました

自治功労者



伊藤 照次さん

(77歳 新白河)

交通教育専門員として
尽力されました

社会福祉功労者



池嶋 知与さん

(65歳 年貢町)

保護司として
尽力されました

産業経済功労者



鈴木 博成さん

(75歳 表郷金山)

経済産業の振興に
尽力されました

産業経済功労者



加藤 和明さん

(77歳 会津町)

経済産業の振興に
尽力されました

教育文化功労者



瀧澤 洋子さん

(80歳 東釜子)

文化芸術の振興に
尽力されました

教育文化功労者



川崎 喜代子さん

(78歳 鍛冶町)

文化芸術の振興に
尽力されました

お知らせ News
**第31回中山義秀文学賞
 贈呈式&記念講演会**

中山義秀記念文学館 ☎(46)3614

《受賞作品決定》

9月28日に、新白信ビルイベントホールで文学賞の最終選考会が開催されました。各選考委員の熱い論評が交わされ、採点の結果、同点により2作が同時に選出されました。



●受賞作品

◇雪夢往来 / 木内昇 (新潮社)



写真提供: 新潮社



◇二月二十六日のサクリファイス / 谷津 矢車 (PHP研究所)



写真提供: 文藝春秋



《文学賞贈呈式&記念講演会》

内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 日時 11月30日(日)午後1時30分
- 会場 新白信ビル イベントホール (立石)
- 参加料 無料
- 申し込み方法 電話、FAX、メール
- 申し込み・問い合わせ先
 中山義秀記念文学館 ☎(46)3614 / FAX (46)3702
 メール n-bungakukan@city.shirakawa.fukushima.jp

お知らせ News
**わたしの
 終活登録事業**



高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

《「わたしの終活登録事業」とは》

病气や事故などにより、意思表示ができなくなったり亡くなったりした際に備え、あらかじめ自分の終活に関する情報を登録しておく事業です。

登録された情報は、指定された家族や、医療・消防・警察・福祉など関係機関からの照会に対し、本人の代わりに市が開示します。

- 対象者 市内に住民登録のある65歳以上の方
- 登録できる情報 (一部のみ登録可)
 - ◇緊急連絡先 ◇本籍 ◇預貯金・生命保険情報
 - ◇かかりつけ医・アレルギー ◇臓器提供の意思
 - ◇未来ノート・リビングウィルの保管場所
 - ◇献体の登録先 ◇葬儀などの生前契約先
 - ◇お墓の所在地 ◇遺言書の有無・保管場所

●事業の流れ

- ①本人または成年後見人などが「本人確認書類」と「緊急連絡先の方の同意書」を持参のうえ申請
- ②市から本人に登録証を交付するとともに、照会可能な方として指定された家族に通知を送付
- ③本人が意思表示できない状況になった場合、指定された家族や関係機関からの照会に基づき、市が登録情報を開示

●申請先 高齢福祉課高齢者支援係

《未来ノート・リビングウィル》

万が一に備え、医療・介護・財産・死後のことなど、自分の希望や伝えたいことを残しておく「未来ノート」や、終末期の医療に対する意思を記載する「リビングウィル」を高齢福祉課窓口で配布しています (ホームページからダウンロードもできます)。



お知らせ News
**令和7年度
 全国学力・学習状況調査の
 概要と結果**

学校教育課 ☎(28)5541

4月17日、小学6年生と中学3年生を対象に調査を行いました。

「教科に関する調査」と「質問紙調査」の2種類があり、学校での教育指導の充実や学習状況の改善に役立てるために実施しています。

結果を公表することにより、調査から捉えられた実態と家庭学習の取り組みや授業の様子などの課題をお知らせし、学校が保護者や地域の方と一体となり、学力向上や学習環境の改善に向けて取り組むことを目的としています。

《教科に関する調査結果》

| 平均正答率 (%) | 小学6年生 | | | 中学3年生 | | |
|-----------|-------|------|------|-------|------|-----|
| | 国語 | 算数 | 理科 | 国語 | 数学 | 理科 |
| 白河市 | 68 | 58 | 60 | 56 | 49 | 520 |
| 福島県 | 65 | 55 | 56 | 53 | 45 | 496 |
| 全国 | 66.8 | 58.0 | 57.1 | 54.3 | 48.3 | 503 |

※全国のみ小数点以下の数値が公表されています。
 ※中学校理科は、今年度はコンピューターテストで実施されました。一部の共通問題を除き学校ごとに問題が異なるため、国際的な学力調査で採用されているIRTスコアが指標として使用されています (標準点500)。

- 小学6年生
 - ▷国語 漢字を正しく書く力
 - ▷算数 分数の意味や計算方法の理解
 - ▷理科 花のつくりや受粉に関する知識
- 中学3年生
 - ▷国語 読み手の立場に立ち、文章を整える力
 - ▷数学 素数や倍数の理解
 - ▷理科 実験結果を分析し、考察をまとめる力

※各学校の調査結果や考察など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



《本市の質問紙調査と学力のクロス分析結果と考察》

●質問内容

学習した内容について、分かった点や、よく分からなかった点を見直し、次の学習につなげることができていますか。

| 小学6年生 | 選択肢 | 児童数の割合 (%) | 正答率 (%) | | |
|-------|-----------------|------------|---------|------|------|
| | | | 国語 | 算数 | 理科 |
| | 当てはまる | 34.5 | 71.3 | 63.1 | 62.8 |
| | どちらかといえば当てはまる | 49.7 | 67.6 | 56.7 | 58.3 |
| | どちらかといえば当てはまらない | 13.6 | 65.8 | 54.2 | 59.3 |
| | 当てはまらない | 1.9 | 62.7 | 47.2 | 51.6 |

| 中学3年生 | 選択肢 | 生徒数の割合 (%) | 正答率 (%) | | |
|-------|-----------------|------------|---------|------|-----|
| | | | 国語 | 数学 | 理科 |
| | 当てはまる | 24.9 | 62.9 | 61.0 | 572 |
| | どちらかといえば当てはまる | 53.6 | 56.1 | 48.4 | 520 |
| | どちらかといえば当てはまらない | 18.5 | 48.3 | 36.5 | 469 |
| | 当てはまらない | 1.3 | 33.9 | 21.7 | 405 |

※中学校理科はIRTスコア

●考察

小学生・中学生ともに、学習内容で分かった点やよく分からなかった点を振り返ったり、適用問題に取り組んだりしている児童生徒ほど、正答率が高い傾向が見られます。今後も学校では、分からないことはそのままにしないという意識を持たせる指導をしていきます。ご家庭でも声をかけたり、励ましたりして下さるようお願いします。



話題レポート

自然に触れて笑顔あふれる



10月5日、南湖森林公園で子ども自然体験フェスティバルが開催されました。子どもたちに豊かな自然や木材に触れてもらうことを目的としたイベントで、木工教室や県産材で作られたモルックの体験など、たくさんの子どもたちで賑わいました。

伝統つなぐ真剣勝負



10月5日、琴平神社（東釜子）で奉納相撲琴平相撲祭が行われました。約230年続く伝統行事で、家内安全や五穀豊穡を祈願し、釜子地区内の町内会長が相撲を取ったほか、地元の小学生による子ども相撲も行われ、熱い戦いが繰り広げられました。

学びと交流のビジネスイベント



10月11日、東文化センターで市とHiNODE(株)の共催による「SHIRAKAWA PITCH 2025」が開催されました。地域活性化起業人の提案事業として実施されたもので、若手経営者や起業を目指す方々が自身のビジネスアイデアを発表しました。

元気いっぱい！輝く汗と笑顔



10月13日、総合運動公園で「しらかわスポーツ祭2025 チャレンジ！スポーツday」が開催されました。子どもから大人までさまざまな競技に参加し、全力で記録更新に挑む姿や、家族で楽しく体を動かす姿が見られました。

話題レポート

一流の文化人 松平定信を学ぶ

特別企画展オープニングセレモニー



郷土講演会



9月13日、小峰城歴史館で特別企画展「松平定信の文化力」が始まりました。定信の多彩な文化的業績に関する資料が11月9日まで展示されています。9月27日には、連携事業として深井雅海氏による郷土講演会が市立図書館で開催されました。

最大規模の櫓門「清水門」の完成を願い



9月28日、小峰城跡清水門復元整備工事の施工主である藤田建設工業(株)の主催により、上棟式が行われました。当日は今回で最後の開催となる「瓦記名会」も行われ、小峰城に訪れた多くの方が、今後の工事の無事と清水門の完成を願いました。

地域に愛され30年、利用者へ感謝を込めて



9月18日、東図書館30th Happy☆Anniversaryが開催されました。日頃からの利用者へ感謝を込めたイベントで、開館を伝えた旧東村広報紙の展示やオリジナル新聞の配布、記念品のプレゼントやスタンプラリーなどで多くの方に感謝を伝えました。

地域で祝う敬老会



9月29日、コミネスで令和7年度敬老会が開催され、31組の金婚夫婦が表彰されました。式典後には脳トレの提唱者である東北大学の川島隆太教授による特別講演も行われました。市が主催で行う敬老会は今回で最後となります。

りづらんからのお知らせ

《しらかわ子育てウェルカムブック》

令和7年4月以降の3歳時健診の際に、絵本引換券を配布しています。引換券を持って図書館に行くと、絵本とオリジナルバックがもらえます。
 図書館りづらん ☎(23)3250



地域交流会議室を活用しよう

～第7回 電子黒板編③Zoom～

電子黒板にはOS（インターネット接続可）・カメラ・スピーカーが内蔵されているため、簡単にWeb会議を開催することができます。中会議室に設置されていますが、要望に合わせて小会議室でも利用できますので、ぜひ会議や打ち合わせの場面でご利用ください。



今月のテーマ展示



大人向け 寒い季節が近づいてきました。冬を迎える前に、寒さへの準備や対策をしませんか。心も体もポカポカ温まる本を集めましたので、冬支度を始めましょう。



子ども向け お散歩やお買い物に行ったり、遊園地やキャンプに出かけたり、行ったことがない場所へ冒険の旅に挑戦したり！お出掛けがしたい気分になる本を集めました。さあ、どこへ出かけよう？

おすすめ新刊

《児童図書》 ひとりであめちやう！
 こどものゆびあみ

プティック社/編

編み針を使わずにゆびだけで編むことができる「ゆびあみ」。シュシュやブローチなどの小さいものから、マフラーやバッグなどの大きいものまでこの1冊で編むことができます。冬のおうち時間に編みものはいかがでしょうか。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。

【各図書館の問い合わせ先】

- りづらん ☎(23)3250
- 表郷図書館 ☎(32)4784
- 大信図書館 ☎(46)3614
- 東図書館 ☎(34)1130

図書館カレンダー

| | | | |
|-----|------|---|--------------|
| 11月 | 6 木 | 11:00～12:00 搦白山集会所 15:00～15:20 りづらん | |
| | 7 金 | | |
| | 8 土 | 15:00～15:20 りづらん | |
| | 9 日 | | |
| | 10 月 | 休館 (りづらん・大信) 休館 (表郷・東) | |
| | 11 火 | 11:00～12:00 堂山集会所 13:00～14:00 久田野集会所 | |
| | | 11:00～12:00 中新城構造改善センター | |
| | 12 水 | | |
| | 13 木 | | |
| | 14 金 | | |
| | 15 土 | 11:00～11:15 大信図書館 こども向け『スノーピーの感謝祭』 13:30～13:55 | |
| | | | |
| | 16 日 | | |
| | 17 月 | 休館 (りづらん・大信) 休館 (表郷・東) | |
| | | | |
| | 18 火 | 14:00～15:00 北真舟町内会館 | |
| | 19 水 | 『銀座カンカン娘』 13:30～14:40 11:00～12:00 みさかコミュニティセンター 15:00～15:20 りづらん | |
| | | | |
| | 20 木 | 11:00～12:00 中央老人福祉センター (白寿園) 15:00～15:20 りづらん | |
| | 21 金 | | |
| | 22 土 | 15:00～15:20 りづらん | |
| | 23 祝 | 休館 (表郷・東) | |
| | 24 月 | 休館 (表郷・東) | |
| | 25 火 | 休館 (全館) | |
| | 26 水 | | |
| | 27 木 | 11:00～12:00 上ノ原集会所 | |
| | 28 金 | 11:00～12:00 緑ヶ丘集会所 | |
| | 29 土 | | |
| | 30 日 | 10:30～10:45 東図書館 | |
| | 12月 | 1 月 | 休館 (りづらん・大信) |
| | | 2 火 | 休館 (表郷・東) |
| 3 水 | | 休館 (全館) 11:00～12:00 南湖集会所 | |
| 4 木 | | 11:00～12:00 搦白山集会所 15:00～15:20 りづらん | |
| 5 金 | | | |

- 移動図書館 ゆるりづ運行
- 上映会 りづらん
- おはなし会 (3歳～小学校低学年向け)
- ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け)

ばんごのころろ

作 本町かずこ



銀杏食べ過ぎと鼻血ぶーになっかんね

全国大会出場おめでとうございます

国民スポーツ大会
 バスケットボール競技
 【10月3日～7日/滋賀県大津市】
 北村 煌希さん (日大東北高2年)



JOCジュニアオリンピックカップ
 第19回U18/
 第56回U16陸上競技大会
 【10月17日～19日/三重県伊勢市】
 二瓶 純直さん (日大東北高2年)



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
 (ねんりんピック岐阜2025)



将棋大会 【10月18日～21日/岐阜県美濃加茂市】
 遠藤 孝さん、橋本 英男さん

健康マージャン 【10月19日～20日/岐阜県大垣市】
 橋本 武治さん、白井 美枝子さん



100歳おめでとうございます

- 緑川 進さん (表郷堀之内) 大正14年10月12日生まれ
- 井上 キヨ子さん (北真舟) 大正14年10月18日生まれ

11月14日は
世界糖尿病デー



《糖尿病ってどんな病気?》

糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖値)が高くなりすぎる病気です。血糖値を下げるホルモン「インスリン」の働きが不十分になることで、血糖コントロールが難しくなります。

糖尿病の初期には自覚症状がほとんどないため、知らないうちに進行してしまう恐れがあります。

進行すると心臓病や腎臓病、失明などの重い合併症を引き起こすため、予防と早期発見が非常に重要です。

《糖尿病にならないために生活習慣の見直しを》

糖尿病には「1型糖尿病」と「2型糖尿病」があり、そのほとんどが「2型糖尿病」です。2型糖尿病は生活習慣と深く関わっており、食事や運動など日々の生活を見直すことで予防できます。

本市の健康診断では、約6割の方に高血糖の所見が見られました。まずは規則正しい生活を心がけ、健康な毎日を目指しましょう！

ここでは、日常生活に取り入れやすいポイントをご紹介します。

食事



- ・朝昼夜の食事を規則正しくとる
- ・腹八分目を心がける
- ・魚介類や大豆などの良質なたんぱく質をとる
- ・動物性脂肪は控えめにする
- ・野菜や海藻類を積極的に食べる

睡眠



- ・食後すぐに横にならない
- ・7～8時間の睡眠時間を確保する
- ・朝起きたら自然光を浴び、体内時計を整える
- ・寝る前のテレビやスマホを控える

運動



- ・日常生活の中で歩数を意識する
- ・食後1時間以内に、ストレッチやウォーキングを取り入れる

■骨髄移植ドナー支援事業助成金

日本骨髄バンクにドナー登録をし、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に助成金を交付します。

●交付対象 次のすべての要件に当てはまる方

- ◇市内に住所がある方
 - ◇骨髄バンク事業にドナー登録をし、骨髄などの提供を完了している方
 - ◇企業・団体などに雇用されていてドナー休暇制度がない方、または個人で事業を営んでいる方
- ※ドナー候補者になったが提供に至らなかった方や他の助成金などの交付を受けている方は対象外

●助成金額 骨髄などを提供するため、次の内容で通院・入院した日数×2万円 ※上限14万円

- ①健康診断のための通院
- ②手術に備え、輸血に使う自分の血液を採取するための通院
- ③骨髄などの採取のための入院
- ④その他、骨髄バンクが必要と認める通院・入院・面接



●申請方法 提供が終了してから1年以内に、申請書(第1号様式)と次の書類をそろえ、健康増進課(中央保健センター)に提出してください。

- ①骨髄バンクが発行する骨髄などの提供が完了したことを証する書類
- ②骨髄などの提供に係る通院または入院した期間を証明する書類
- ③市税を滞納していないことを証明する書類
- ④就業規則などの写し
- ⑤健康保険証 ⑥誓約書(第2号様式)

健康増進課予防管理係 ☎(27)2112



12月のいきいき健康チャレンジ相談会

| 実施日 | 時間 | 会場 | 対象年齢 |
|--------|--------|-------------|--------|
| 3日(水) | 9:30～ | 大信保健センター | 40歳以上 |
| 10日(水) | | 東保健センター | |
| 12日(金) | | 表郷保健センター | |
| 15日(月) | 13:30～ | 中央保健センター | 71～76歳 |
| 17日(水) | | アナビススポーツプラザ | 40～70歳 |

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

11月は

秋のこどもまんなか月間



■「こどもの権利」を知っていますか?

《きみはきみのままで たからもの》

私たちは生まれながらに「健康で幸せに自分らしく生きる権利」を持っています。

また、こどもたちは心と体の成長段階にあるため、大人によるサポートが必要です。

こどもたちが安全で健やかに成長し、幸せに暮らせるよう「こどもの権利」について理解を深めましょう。

こどもの権利条約の4原則

1. 生命、生存および発達に対する権利
2. こどもの最善の利益
3. こどもの意見の尊重
4. 差別の禁止



詳しくは市ホームページへ▶

《「こどもの権利」に関する認知度調査》

「こどもの権利」をどれくらい知っているか、シールを貼って答える簡単な調査をしますので、ぜひご参加ください。

- 期間 11月6日(休)～30日(日)
- 会場 市立図書館りづらん、市役所1階ロビー、市内小・中学校

子ども食堂



こども支援課子育て連携係 ☎(28)5522

こどもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■乳幼児突然死症候群対策強化月間

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気です。12月以降の冬期に発症しやすい傾向があることから、毎年11月が「対策強化月間」に定められています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、3つのポイントを守ることで発症率が低くなるというデータがあります。日頃から気をつけていきましょう。



1歳までは「あおむけ」に寝かせる

研究により、あおむけに寝かせたときのほうが、発症率が低いことが分かっています。



できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている赤ちゃんのほうが発症率が低いことが分かっています。無理のない範囲でトライしましょう。



たばこを吸わない

たばこはSIDSの発生要因となります。また、妊娠中の喫煙や受動喫煙は胎児の体重増加や呼吸中枢にも悪影響を及ぼします。

■児童虐待防止推進月間



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもしれないと思ったら、すぐに連絡してください。連絡は、匿名で行うことも可能で、秘密は厳守します。

▲オレンジリボン は、児童虐待防止運動のシンボルです。

《連絡先》

▷児童相談所(全国共通3桁ダイヤル)

いち はや く 1 8 9

※お住まいの地域の児童相談所に繋がります。

- ▷こども支援課子育て連携係 ☎(28)5522
- ▷家庭児童相談室 ☎(22)1150
- ▷県中児童相談所白河相談室 ☎(22)5648

人事

10月1日付け人事

主な人事異動をお知らせします。
【課長相当職】
 ▶保健福祉部国保年金課長 和知 秀年
 ▶教育委員会事務局健康給食推進室長 兼学校給食センター所長 大木 修一

イベント

環境創造センター10周年記念 ふくしまミライフス

県民一人ひとりがこれからの本県の復興・再生に向けて取り組むべきことについて、15日(土)にはQuizKnockの伊沢拓司氏とディスカッションします。当日は学べて楽しめるプログラムが盛りだくさんです。



詳しくは、ホームページをご覧ください。
 ●日時 11月15日(土)・16日(日) 午前9時～午後5時
 ●会場 県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」(三春町)
 ●参加料 無料
 環境創造センター10周年記念 イベント事務局 ☎024-983-3498

第37回公民館発表会

●日時 12月7日(日)／午前10時 ※午前9時30分 開場 ※入場無料
 ●会場 コミネス 小ホール
 ●内容 合唱、ダンス、太極拳、民謡、詩吟、楽器演奏 など
 中央公民館クラブ会長会事務局 加藤 ☎090-2023-9822

「ふれあいの場」創出事業 Xmas-MINAMI婚

おしゃれなカフェでのトークを中心とした婚活イベントです。パーソナルカラー診断&ネイルケアができる事前コーチングもあります。詳しくは「ふれあいの場」創出事業実行委員会のホームページをご覧ください。

●日時 12月14日(日)
 ▶第1部 午前10時30分～
 ▶第2部 午後2時～
 ●会場 Café's Bond 141 (棚倉町)
 ●対象 ▶第1部 30～39歳の未婚男女 ▶第2部 40～49歳の未婚男女
 ●参加料 2,000円 (女性2人以上で同時申し込みの場合は1,500円)
 ●定員 各回男女10人程度 ※申し込み多数の場合は抽選
 ●申し込み方法 申し込みフォーム
 ●申し込み期限 11月21日(金)／午後3時
 生活防災課地域生活係 ☎(28)5111



おひとり様の老後に備える講演会

●日時 12月22日(月) 午後1時30分～3時
 ●会場 市立図書館りぶらん
 ●内容 ※参加無料
 ①おひとり様の入院 準備と心構え
 ②未来ノートを書いてみよう
 ③市の支援事業などのご案内
 ●定員 先着100人
 ●申し込み方法 電話、申し込みフォーム
 ●申し込み期間 12月1日(月)～17日(水)
 ●申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519



募集

歴史民俗資料館講座

●期日
 ▶古文書講座「古文書でみる松平定信」 12月13日、令和8年1月10日・24日、2月7日・21日／土曜日／全5回
 ▶美術講座「松平定信の文化力」 12月18日、令和8年1月8日・22日、2月5日・19日／木曜日／全5回
 ▶民俗講座「白河地域の人びとのくらし」 12月21日、令和8年1月18日、2月15日／日曜日／全3回
 ●時間 各日午後1時30分～3時30分
 ●会場 サンフレッシュ白河 (久田野)
 ●定員 各講座50人 ※参加無料
 ※申し込み多数の場合は抽選 ※複数講座の申し込み可
 ●申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム、FAX
 ※FAXの場合、住所、氏名、電話番号、希望講座名を記載してください。
 ●申し込み期間 11月4日(火)～28日(金)
 ●申し込み・問い合わせ先 歴史民俗資料館 (文化財課文化学芸係) ☎(27)2310 / FAX (27)2256



認知症サポーター養成講座

●日時 12月8日(月) 午後1時30分～3時30分
 ●会場 市役所5階 正庁
 ●対象 市内在住の方または市内に通勤・通学している方
 ●申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム
 ●申し込み期限 12月5日(金)
 ●申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519



介護に関する入門的研修

介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができます。
 ●期日 11月29日(土)・30日(日)、12月13日(土)・14日(日)／全4日間
 ●時間 午前9時30分～午後3時30分 ※11月30日(日)と12月13日(土)は午後4時30分まで
 ●会場 しろかわ介護福祉専門学校 (本町)
 ●定員 20人 ※受講無料
 ●申し込み方法 電話、メール、FAX ※メール・FAXの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号を記載してください。
 ●申し込み期限 11月25日(火)
 ●申し込み・問い合わせ先 福島県介護福祉士会 事務局 石井 ☎024-983-1848 (FAX兼) メール jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

お願い

PM4ライトオン運動

秋口から冬季にかけては、日没時間が早まるため交通事故が増加します。交通事故防止のため、早めのライト点灯を心がけましょう。
 ●期間 11月1日(土)～令和8年2月28日(土)
 ●運動の重点
 ①午後4時を目安とした早めのライト点灯 ②対向車や先行車がない状況でのライトの上向き点灯と、こまめな上下切り替え ③歩行者などは夜光反射材用品・懐中電灯等の活用
 生活防災課防災安全係 ☎(28)5510



書き損じハガキ回収キャンペーン

書き損じハガキが募金となり、世界中で学校に通うことができない子どもや、読み書きができない大人に学びの場を提供するために活用されます。皆さんのご協力をお願いします。
 ●期間 12月1日(月)～令和8年2月28日(土)
 ●回収方法 生涯学習課窓口 (市役所2階)、各庁舎地域振興課窓口、各公民館・図書館に回収BOXを設置します。
 白河ユネスコ協会事務局 (生涯学習課内) ☎(28)5542

冬期街頭献血キャンペーン



血液は、人工的に作ることや長期保存することができないため、多くの方からの献血の協力が必要です。安定した血液供給のため、皆さんの積極的なご協力をお願いします。
 ●日時 11月25日(火) 午前10時30分～午後5時30分
 ●会場 市立図書館りぶらん
 ●対象 16歳～69歳の方 ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ
 社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515

灯油の流出にご注意を

冬が近づくとつれ、灯油の流出事故が発生しやすくなります。灯油の流出は、火災を引き起こすだけでなく、河川の水質汚染や土壌汚染など、生活環境に重大な悪影響を及ぼします。こうした事故を防ぐため、日頃から灯油の適切な管理を心がけましょう。
 環境保全課環境衛生係 ☎(28)5512

冬も適温暖房で地球にやさしく



冬季は、暖房機器の使用などで電力の消費量が増え、地球温暖化の大きな要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。室内温度は20℃を目安に、適温暖房を心がけ、省エネに努めましょう。
 環境保全課環境衛生係 ☎(28)5512

秋季全国火災予防運動

市内では、昨年19件の火災が発生し、本年は9月1日時点で既に20件発生しています。これからの季節は火の取り扱いが増え、火災が多くなる傾向にありますので、十分注意してください。また、住宅用火災警報器の適正な設置と定期的な点検をお願いします。そして、災害発生時の避難経路と避難方法についても家族で話し合い、いざという時に備えてください。
 ●期間 11月9日(日)～15日(土)
 ●スローガン 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
 白河消防署 ☎(22)2155

固定資産税の家屋調査



令和8年度の固定資産税を算出するため、1月2日以降に新築・増築された家屋の調査を行っています。調査対象となる家屋を所有する方には、事前に日程調整の文書をお送りしますので、ご確認ください。なお、調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。また、家屋の取り壊し・用途変更をした方は、税務課窓口で配布する申告書を提出してください。
 税務課資産税係 ☎(28)5507

お知らせ

ラウンジ

らぶらん

子育て情報

保健情報

情報館のしくみ

定信紀行

白河かるた

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

お願い

個人事業税の納期限



本年度の第2期分の納期限は、**12月1日(月)**です。対象の方は忘れずに納めてください。

また、口座振替の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

☎県南地方振興局県税課 課税課 課税第一チーム ☎(23)1517

案内

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」

- 《年金相談（予約制）を実施します》
- 日時 11月30日(日)／①午前10時～②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～（全5枠）
- 会場 白河年金事務所（郭内）
- 予約専用番号 ☎0570-05-4890

日本年金機構公式Xでは、公的年金制度や手続きの案内に関するミニ講座を発信中！▶



《ねんきんネットをご利用ください》
年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧など、年金情報の確認や年金に関する手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも利用可能です。



《令和6年中に納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です》
家族の国民年金保険料を納めている場合でも控除を受けることができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
☎白河年金事務所 ☎(27)4161
☎国保年金課長寿年金係 ☎(28)5538



無料調停手続き相談会

離婚、相続、土地・建物、金銭などをめぐる問題など、調停委員が手続き相談に応じます。 ※予約不要

- 日時 11月14日(金)／午後1時～4時
 - 会場 中央公民館（天神町）
- ☎白河調停協会（福島地方・家庭裁判所白河支部内） ☎(22)5555

借金の無料相談会

専門相談員が借金を抱えお悩みの方から家計や借金の状況などを伺い、アドバイスを行うほか、必要に応じて弁護士などに引き継ぎを行います。

- 日時 11月18日(火)／午後1時～4時
 - 会場 マイタウン白河（本町）
 - 予約方法 電話
 - 予約期限 11月17日(月)
- ※原則として予約制ですが、当日でも相談が可能な場合もあります。

- 予約・問い合わせ先 財務省福島財務事務所 理財課 ☎024-533-0064
- ※予約受付は月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後4時30分

基礎控除見直し等に関する 年末調整個別相談会

給与の支払いがある事業者を対象に、令和7年分の年末調整における所得税の基礎控除の見直しなどに関する個別相談会を、白河税務署で開催します。

- 期間 11月17日(月)～28日(金)
- ※面接時間を十分に確保するほか、持参いただく書類などをお伝えする必要があることから、電話で事前に相談日時等の予約をお願いします。
- 予約・問い合わせ先 白河税務署 法人課税部門 ☎(22)7111（代表）／内線 53

12月市議会定例会 日程（予定）

| 期日 | 内容 |
|---------|------------------------------|
| 12/3(水) | 定例会開会、議案の上程・提案理由の説明 |
| 9(火) | 一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託（請願・陳情） |
| 10(水) | 一般質問・上程議案に対する質疑 |
| 11(木) | 一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託（議案） |
| 12(金) | 総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会 |
| 16(火) | 各委員長報告・質疑・討論・表決、定例会閉会 |

- 時間 午前10時～
 - 会場 市役所4階 議場
- ※ホームページで議会中継・動画配信がご覧になれます。
☎議会事務局 ☎(28)5545



特設人権相談会

12月4日から10日までの人権週間にあわせ、人権擁護委員が皆さんからの相談を受けます。相談は無料で、相談者の秘密は厳正に守ります。

- 期日 12月6日(土) ※予約不要
 - 会場／時間
- ▷中央公民館（天神町）
午前10時～午後3時
- ▷表郷公民館（表郷番沢）・大信公民館（大信増見）・東公民館（東釜子）
午前10時～正午
- 相談内容 家庭内の問題、近所のもめごと、虐待、各種ハラスメント問題 など
- ☎白河人権擁護委員協議会（福島地方法務局白河支局内） ☎(22)1201



白河市 新春市民交歓会



- 日時 令和8年1月5日(月) 午後4時～ ※午後3時20分 開場
 - 会場 シン鹿島（北中川原）
 - 会費 3,500円
 - 申し込み方法 申し込み先で配布する申込書に会費を添え提出
 - 申し込み期限 12月5日(金)
 - 申し込み・問い合わせ先
- ◇白河商工会議所 ☎(23)3101
◇各商工会 表郷 ☎(32)3065 大信 ☎(46)2070 ひがし ☎(34)2779
◇秘書広報課秘書係 ☎(22)1155
◇各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111 大信 ☎(46)2111 東 ☎(34)2111

白河産コシヒカリ 新米ができました



親戚や友人への贈り物に。価格や販売場所など詳しくは、公式サイトをご覧ください。
☎白河市産米需要拡大推進協議会事務局（農政課内） ☎(28)5527



都市計画道路（国道4号） の変更に関する説明会

都市計画道路白河西郷線（国道4号 薄葉～女石地区）の都市計画変更素案についての説明会を開催します。

- 日時 11月17日(月)／午後6時30分～
 - 会場 市立図書館らぶらん
- ☎事業計画に関すること
東北地方整備局 郡山国道事務所 交通対策課 ☎024-946-8167
◇都市計画に関すること
県土木部 都市計画課 ☎024-521-7045

狩猟解禁



狩猟が解禁となります。狩猟者はルールを守り、安全な狩猟を心がけてください。また、狩猟期間中のイノシシ捕獲に対し、捕獲報奨金が交付されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 期間 11月15日(土)～令和8年2月15日(日) ※イノシシ、ニホンジカは令和8年3月15日(日)まで
- ☎農林整備課 ☎(28)5528

DVなどに対する 支援措置があります

配偶者などからの暴力（DV）やストーカー行為を受けている方を保護するため、住民票の交付等を制限することができます。

保護を受けるには、被害者からの申し出と正しい住民登録が必要です。詳しくは、ご相談ください。
☎市民課 ☎(28)5513

児童手当受給者の 皆さまへ

市では、毎年9月に年間の児童手当支払額などを対象の皆さまに通知しておりますが、9月4日付で発送した通知書に一部記載誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

| 誤 | 正 |
|----------------|----------------|
| 令和6年 ○月定期支払 | 令和7年 ○月定期支払 |
| 令和7年 ○月定期支払 | 令和8年 ○月定期支払 |

なお、通知書に記載の支払日や支払金額などに変更はありません。受給者の皆さまには混乱を招き、大変申し訳ございませんでした。 ↗

介護職ミニ面接相談会

介護事業所の担当者が、仕事内容ややりがいなどを説明するほか、担当者と一緒に面接や面接ができます。

- 期日 11月13日(木) ※予約制
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ハローワーク白河（郭内）
- 予約・問い合わせ先 ハローワーク白河 職業相談部門 ☎(24)1256

職業訓練でスキルアップ

再就職へのステップとして、職業訓練によるスキルアップ提案、就職支援を行います。パソコンや事務、介護、製造などさまざまなコースがあり、受講料は無料（一部教材費など自己負担あり）です。

新しい仕事への第一歩として、ぜひご利用ください。
☎ハローワーク白河 職業相談部門 ☎(24)1256



まちかど

テラレーション（語りの祭典）in しらかわ 2025

白河の伝説や史話、外国の昔話などを語りや朗読でお楽しみください。
●期日 11月30日(日)
●時間 ▷開場 午後1時 ▷開演 午後1時30分
●会場 中央老人福祉センター（白寿園）
☎しらかわ語りの会 小椋 ☎(23)3696



定信紀行

第八話

兼六園のこと

寄稿 市文化財保護審議会委員 佐川 庄司

日本三名園のひとつである石川県金沢市に所在する名勝「兼六園」、その園名はこれまで長い間、松平定信が命名したものであるとされてきた。しかし、近年になって定信の日記（『花月日記』文政5年9月20日条）に「加賀の太守より額字をこふ、兼六園とて、たけ三尺に横九尺也」と記載されていることから、定信は加賀藩主前田斉広より兼六園の額字揮毫の依頼を受けてその額字を書いたのみであったということが明らかとなった。定信65歳の時であり、額の大きさは縦107センチ、横275センチとかなり大きなものである。

現在、定信揮毫による「兼六園」扁額は同園に隣接する生活工芸ミュージアムに展示されているが、かつては金沢城内から兼六園への入口である蓮池門に掲げられていた。いずれにしても、加賀前田家から兼六園の額字揮毫の依頼を受けるほど、当時の定信は著名な庭園家としても広く知られる存在であった。

●観光課 ☎(28)5526

中国宋代時代の作庭に関する文献『洛陽名園記』に兼ね備えることが難しいとされる「宏大・幽邃・人力・蒼古・水泉・眺望」の六つの要素が記述されている。この六要素をすべて兼ね備えれば名園となるという意味で「兼六園」と名付けたとされる。前述の定信日記の続きにも「園を設くるに得難きもの六つあり」と記されている。

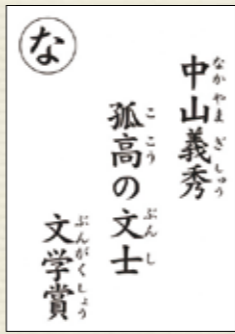


▲「兼六園扁額」松平定信筆（いしかわ生活工芸ミュージアム蔵）

白河かるた

札でつながる今・昔

八枚目「中山義秀」



「孤高の文士」と称される中山義秀（1900～1969）は、岩瀬郡大屋村（現在の大信地域）で生まれました。大学卒業後は中学校で英語教諭として勤務する傍ら執筆活動をし、それがなかなか評価を得ることができず、退職や妻の病気、生活の貧窮などが重なり、不遇の時期を過ごしました。

しかし苦節15年、38歳にして、ついに光明が差し込みます。1938年に発表した、2人の老人をめぐる人生の葛藤を、菊の花を配して描いた作品『厚物咲』で、第7回芥川賞を受賞します。さらに翌年、陣屋侍だった自らの祖父たちの生涯を綴った『碑』の発表により、

文壇での地位を確固たるものになりました。当時の文学界を風靡していたプロレタリア文学やモダニズム文学の波に乗ることができなかった義秀ですが、両作品により独自の文学世界を創作するに至りました。

義秀は作品の中で、人生の敗残者や、自己を生きたために偏屈者として憎悪されるような人間を好んで取り上げました。時代は高度経済成長期。成功者がもてはやされ、敗残者や偏屈者が追いやられる世の中で、社会の軽薄な風潮に迎合することのない「反骨」の精神が、義秀の筆先に宿っていました。

●まちづくり推進課 ☎(28)5533

まちかど

第37回ふくしま駅伝 白河市チームを応援しよう

11月16日(日)に市町村対抗の「ふくしま駅伝」が開催され、本市から福島市までの16区間96.3kmのコースを襷でつなごう。代表として日々練習に励んでいる白河市チームの応援をお願いします。 **〈監督 齋藤 和樹さん〉** 日頃から白河市チームの応援ありがとうございます。毎週月曜日と木曜日に練習会を行い、力をつけてきました。白河市民の代表として大会当日は精一杯走ります。応援よろしくをお願いします。



〈キャプテン 藤田 賢さん〉

選手全員が全力を出し切れるよう、チームを支えたいと思います。日頃より応援してくださる方々へ感謝の気持ちを胸に、チーム一丸となり上位を目指して走り切ります。白河市への応援をどうぞよろしくをお願いします。 ☎スポーツ振興課 ☎(28)5543

小峰城 パープルライトアップ

毎年11月17日の「世界早産児デー」にちなみ、小峰城を早産児支援のシンボルカラーである紫色にライトアップします。 ●期間 11月17日(月)～24日(月) ●時間 午後6時～10時 ☎小さく生まれた赤ちゃんにご家族の交流サークル「Nっ子ちゃん」代表 鈴木 ☎090-8423-9181

しらかわスポーツ祭 2025参加者募集

〈男女混合バレーボール〉 ●日時 11月30日(日) 午前9時～午後2時 ●会場 大信総合運動公園 トレーニングセンター（大信上新城） ●申し込み期限 11月10日(月) ☎白河市スポーツ協会事務局（市中央体育館） ☎(29)8655



白河駅前 イルミネーション2025



●期間 12月5日(金)～令和8年1月31日(土)／午後4時30分～午後11時 ☎白河市中心市街地活性化協議会事務局（白河商工会議所内） ☎(23)3101

施設

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980 開館時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30 ※各回定員50人 休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

〈親子工作教室〉 ※申し込み不要

詳しくは、Instagram をご覧ください。 ●日時 11月15日(土) ①午後1時～2時 ②午後3時～4時 ※材料がなくなり次第終了



旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎文化財課 ☎28-5535 一般公開 11月2日(日)・3日(祝) 12月20日(土)・21日(日) 開館時間 10:00～16:00 入館料 無料 ※貸館は有料

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614 開館時間 10:00～18:00 休館日 月曜日、祝日の翌日 入館料 大人220円 小人110円

●テーマ展の内容／会期 ◇紙と光のアート「半沢政人の創作展」／11月16日(日)～12月21日(日) 1枚の紙とハサミを用いて、自然な感覚で作られられる美しく創造的な紙と光のアートです。

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30まで 休館日 月曜日（11月3日(祝)・24日(月)は開館し、翌日休館） 入館料 一般300円 小中高生・障がい者100円

●展示内容 ◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」 ◇展示室2・3 特別企画展「松平定信の文化力」／11月9日(日)まで（展示解説会 11月9日(日)①午前11時～、②午後2時～） 「小峰城の歴代城主と美術」／11月22日(土)から

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310 開館時間 9:00～16:00 休館日 月曜日（11月3日(祝)・24日(月)は開館し、翌日休館） 入館料 無料

●展示内容 ◇平常展示 「白河の歴史と文化」 瑞花双鳥八稜鏡 ▶

共楽亭

南湖11 ☎文化財課 ☎28-5535 一般公開 11月2日(日)・3日(祝) 9日(日) 開館時間 10:00～16:00 ※天候により変更あり 入館料 無料

世界の知性が集積するハーバード大学。ここに、1908年に創設された世界最高峰の経営大学院がある。ブッシュ元大統領、金融通信の大手ブルームバーグや楽天グループの三木浩史ら有名起業家を輩出している。かつて、サンデル教授が現代の難問を巡り、議論を戦わせる「白熱教室」は日本でも有名になった。

大学院でも、特定の国や企業の事例を教材にしてひたすら議論する。最近、歴史の授業が人気だという。AIの驚異的進展、気候変動、中国の存在の高まり、世界秩序の揺らぎ……。未来に何が起き、世界がどこに向かうのか？民主主義は普遍的なのか？誰も分からない。唯一、歴史だけが「確実な事実」を教えてくれる。学生は「不確実性の時代」を生きる指針を歴史に求めているのであろう。

中でも影響力のある若い教師が、日本や日本企業を歴史的観点から研究している。人気の「起業家精神とグローバル資本主義」の中で、岩崎弥太郎と渋沢栄一を取り上げている。さらに『住友』や『三井』など、日本の経済に大きな影響を与えた江戸時代の起業家にも触れている。

「虎屋」に学ぶ長寿の秘訣



ある教授は日本の長寿企業に関心を持った。中でも老舗和菓子屋の虎屋に興味を持ち、教材『虎屋』を出版した。虎屋は16C初頭に創業され、500年の歴史を持つ。後陽成天皇（1586〜1611）の在位中から、御所の御用を務めてきた。常に変化する社会の中で、これほど長く続いてきたのは驚異的だ。

大きな波があった。明治天皇が東京に移る。が、顧客の多くは京都にいる。悩んだ末、東京にも出店し二拠点にすることを決断。大正時代には店頭での販売を始める。配達車を導入し、広告にも力を入れる。小形羊羹や新しい菓子を作り、斬新なアイデアで事業を拡大した。

さらに1980年パリに出店。味や好みの異なる国で苦闘した。知恵を絞る、フランスの文化や嗜好を取り入れた和菓子製造し、受け入れられた。虎屋は時代の潮流を見て商品の多角化を図り、海外にも進出した。「私たちは500年の企業だが、未来の顧客にも愛される和菓子屋であり続けたい」と意欲的だ。

虎屋には「社内に親族は一世代に一人だけ」というルールがある。前店主は、当主が自分と異なる選択をしても一切口を挟まない。虎屋のようなファミリービジネスは「お家騒動」が珍しくない。だが厳格に守られてきた後継者決定のルールが、長寿の要因の一つになっている。

教材に前店主の言葉が載っている。「虎屋の究極はビジネスを継続させることではない。お客様にのびのびとした和菓子をしてあげて頂くことだ」。仕事の本質を衝いている。長く続いたのはあくまで結果であり、おいしい和菓子を提供するという理念が社員に浸透しているからだ。

長寿企業の多くがファミリービジネスなのは、短期的成長を追わず、創業の理念に基づいた経営が行われやすいこと。迅速な経営判断が可能なことにある。また長い時間の中で紡がれてきた、歴史や伝統という目に見えない価値も発展の核になっている。それは、株や資金等の目に見える資産よりも大きいといえる。

世界には財産の多くを寄附する大富豪がいる。彼らは金銭的成功をレガシーと捉えていない。曾祖父は新しいやり方を編み出し、父は大きな勝負に出た！一族が継承するのはストーリーである。

日本企業はイノベーションに欠けるといわれる。そうだろうか。世界で2000年以上続く企業の6割以上を日本が占めている。日本は老舗企業大国。老舗は、経営革新を怠らなかつたから存続している。問題なのは日本を牽引するような大企業が、革新の意欲に乏しく、アニマルスピリットに欠けることだ。虎屋や「山本山」といった老舗の理念や物語に、日本経済再生の鍵があるのではなからうか。

12月の無料相談

| 種類 | 開設日 | 時間 | 会場・問い合わせ先 | 内容 |
|-----------------|------------------|-------------------------------|--|--|
| 弁護士法律相談(要予約) | 3日(水) 17日(水) | 10:00 ~ 12:00 | ●市消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ●市消費生活センター ☎(22)1133 (平日/午前9時~午後5時) | 多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。 |
| | 10日(水) 24日(水) | 13:00 ~ 16:00 | | |
| 交通事故相談 | 月~金 曜日 | 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 | ●県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281 | 損害賠償請求や示談の仕方など |
| 心配ごと相談 | 9日(火) 23日(火) | 10:00 ~ 12:00 | ●中央老人福祉センター(北中川原) ●白河市社会福祉協議会 ☎(24)4222 | 生計、家族に関することなど |
| 定例行政相談会(予約不要) | 15日(月) | 13:30 ~ 15:30 | ●大信庁舎会議室 ●総務課 ☎(28)5503 | 行政に対する苦情や行政手続きに関する相談 |
| 心の健康相談(要予約) | 16日(火) | 14:30 ~ 16:00 | ●県南保健福祉事務所(郭内) ●県南保健福祉事務所 ☎(22)5649 | 未受診の方のうつ状態、ひきこもりに関する相談 |
| 認知症の人と家族の会 | 20日(土) | 13:30 ~ 15:30 | ●中央老人福祉センター(北中川原) ●同県南地区事務局 ☎(53)2394 | 認知症本人と家族の相談や話し合いなど |
| あったかカフェ | 4日(木) 18日(木) | 13:30 ~ 15:00 | ●マイタウン白河地下会議室(本町) ●高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519 | 認知症に関する相談 どなたでも参加可能 |
| 市民あったか相談 | 月~金 曜日 | 8:30 ~ 17:15 | ●生活防災課 ●生活防災課内専用電話 ☎(22)1717 | 市行政などに関する相談 |
| 空き家の利活用相談 | | | ●企画政策課 ● ☎(28)5500 | 空き家バンクの登録など利活用に関する相談 |
| おくやみ窓口利用の予約 | | | ●市民課 ☎(28)5513 各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2113 大信 ☎(34)2113 | 亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約 |
| ハートコール(いじめ相談電話) | | | ●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル) | 児童・生徒のいじめなどに関する相談 |

12月の休日救急医療当番医

| 診療日 | 診療科目 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------|-------|-----------------|----------|
| 7日(日) | 小児科 | 樋口小児クリニック | (42)2040 |
| | 内科・外科 | かねこクリニック | (24)3111 |
| | 歯科 | ひまわり歯科医院 | (23)5991 |
| 14日(日) | 小児科 | みうら小児クリニック | (28)1001 |
| | 内科・外科 | くにい増見クリニック | (46)2258 |
| | 歯科 | 永山歯科医院 | (27)1646 |
| | 小児科 | にしごうキッズクリニック | (29)8725 |
| 21日(日) | 内科・外科 | いわしなクリニック | (48)1234 |
| | 歯科 | 内藤歯科医院 | (25)0331 |
| 28日(日) | 小児科 | わたなべ子どもクリニック | (21)2166 |
| | 内科・外科 | 鈴木ホームクリニック | (31)8181 |
| | 歯科 | 円谷歯科医院 | (27)1255 |
| | 小児科 | 白河厚生総合病院 | (22)2211 |
| 31日(水) | 内科・外科 | 白河ひがし透視・内科クリニック | (21)5823 |
| | 歯科 | 早坂歯科医院 | (24)6480 |

【小児平日夜間救急外来】
●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎(22)2211
●診療日 月・火・木曜日(祝日を除く)
●時間 午後7時15分~9時15分
※受診する時には、必ず事前に連絡してください。
※このほか、次の救急電話相談窓口を開設しておりますので、ご利用ください。
◇県救急電話相談 #7119 (365日24時間対応)
◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (午後6時~翌日午前8時)

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (9月受付分)
- 〈愛の基金〉
♥10万円 大野 隆 様 (表郷番沢)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
 - 〈小・中学校教育振興寄附金〉
♥3万円 佐藤 義春 様 (田島)
 - ♥2万円 穴戸 良行 様 (棚倉町)
 - ♥2万円 藤澤 祐伯 様 (東下野出島)

※小峰城一石城主プロジェクトへの寄附者は市ホームページで紹介しています。

12月の献血

●協力事業所
住友ゴム工業(株)白河工場、(株)白河川島製作所、
(株)光陽社、三宝製薬(株)福島工場

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall
白河文化交流館
コミネス
cominess
●問い合わせ先 コミネス☎(23)5300(火曜日休館)

青木カレン
クリスマスJAZZライブ **12/13**
(土)

『コンフィデンスマン JP』『昼顔～平日午後3時の恋人たち～』『ジョジョの奇妙な冒険』など、数々の話題作で劇中歌を歌唱するジャズ界の歌姫、青木カレンが登場。スタンダードナンバーを中心に心揺さぶる珠玉のライブをお届けします。



- 時間 開演 午後2時/開場 午後1時30分
- 会場 コミネス小ホール
- 曲目 『JINGLE BELL』『SMILE』『NEVER AGAIN』ほか
- 料金
▷一般 3,000円 (友の会2,500円)
▷29歳以下 2,000円
- ※税込み ※全席指定 ※未就学児入場不可
※託児サービスあり **※好評発売中**

白河市コミネス交響楽団
ニューイヤーコンサート2026 **1/18**
(日)

小学生から大人まで幅広い年齢層による「コミ響」が、新たな年の幕開けにふさわしい、明るく希望にあふれた演奏をお届けします。



- 時間 開演 午後2時/開場 午後1時15分
- 会場 コミネス大ホール
- 出演者 水戸 博之、大竹 晃司 (指揮)
松崎 ささら (ソプラノ)
白河市コミネス交響楽団 (管弦楽)
- 曲目 『ムゼッタのワルツ』(歌劇『ラ・ボエーム』より)
『ワルツ 春の声』『鍛冶屋のポルカ』ほか
- 料金
▷一般 1,000円 ▷高校生以下 500円
- ※税込み ※全席指定 ※未就学児入場可
※3歳未満膝上鑑賞無料
- チケット販売開始日時
11月5日(水)/午前10時 (一般・友の会ともに)
※電話予約開始は11月6日(木)午前10時

#白河のおすすめの景観

みなさんがInstagramに# (ハッシュタグ)をつけて投稿した景観をご紹介します。今月は、kuromichan35さんが撮影した「小峰城の紅葉」です。

おすすめ景観募集中!
皆さんが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。
※詳しくは市ホームページへ
☎都市計画課☎(28)5534

市の現住人口と世帯数 (10月1日現在)
▷男 27,867人 ▷女 27,850人
▷計 55,717人 (-54)
▷世帯数 24,428世帯 (+7) ※()は前月比

12月の時間外窓口など
●時間外窓口 (一部証明書の発行)
▷期日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
▷時間 午後5時15分～7時
●マイナンバーカード窓口 (本庁舎/予約制)
▷期日 14日(日) ▷時間 午前9時～正午
☎市民課☎(28)5513

市営住宅の入居者募集
市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎建築住宅課☎(28)5531

今月の納期限/12月1日(月)まで
◇国民健康保険税 (第5期)
◇介護保険料 (第5期)
◇後期高齢者医療保険料 (第4期)
◇下水道受益者負担金 (第3期)

