



急に寒くなり、少し前まで「暑かったのが」  
嘘のように「すね。朝晩気温の変化が  
大きいので、体調を崩さないよう、気をつ  
けましょう。



フォローしなね!



- 11/20 (木) 親子でリトミック
- 12/3 (水) クリスマス会
- 12/2 (金) しめ縄リースづくり

お申し込みは予約制に  
なります。  
詳細は決まり次第  
でお知らせします。

大信ひろばから『言式食会』のお知らせ  
(毎月第一金曜日)

- 11:30 ~
- 大信庁舎 2F 会議室
- 先着10食
- 食生活改善推進員
- さんによる食育活動として、保護者向けの  
食事を無料で提供しています。
- 当日参加OK、お気軽にどうぞ!!



※ ひろばのメンバーズカードは、大信、  
東・おひさま3ヶ所共通になります。

open 10:00~16:00 \* 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

| 11月のプログラム                                                | 月          | 火 | 水                          | 木            | 金  | 土                    |
|----------------------------------------------------------|------------|---|----------------------------|--------------|----|----------------------|
| 赤ちゃんひろば (予約制)<br>第2、第4水曜日<br>10:00~ねんね 13:00~はいはい        |            |   |                            |              |    | ①                    |
| 双子ちゃんデー<br>8日 (土)<br>14:00~15:30<br>どなたでも参加できます          | 3<br>文化の日  | ④ | 5<br>おひさま定休日               | ⑥            | 7  | 8<br>双子ちゃん<br>14:00~ |
| ほかほかの日<br>12日 (水) 10:30~12:00<br>助産師さんとお話タイム             | 10         | ⑪ | 12<br>ほかほかの日               | ⑬            | 14 | ⑮                    |
| 親子リトミック (予約制)<br>20日 (木)<br>A10:00~10:45<br>B11:00~11:45 | 17         | ⑱ | 19<br>はははの日<br>11:40~12:40 | ⑳<br>親子リトミック | 21 | ㉒                    |
| お誕生会<br>29日 (土) 11:00~<br>(10.11.12月生まれのお友達をお祝いします)      | 24<br>振替休日 | ㉕ | 26                         | ㉗            | 28 | ㉙<br>お誕生会<br>11:00~  |