

白河市産後ケア事業

産後のお母さんの疲労回復や、育児の不安を解消し、安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。



利用できる方

- ①白河市に住民票がある産後1年以内の母子
- ②母子ともに感染症状がなく、医療行為が必要でない方



産後ケアの内容

お母さんのケア

- 健康状態のチェック
- 疲労回復のための休養
- 乳房ケア など

赤ちゃんのケア

- 健康状態
- 体重チェック
- など

- 母乳やミルクの
あげ方のアドバイス、
沐浴の練習、
育児相談 など

利用の流れ

- ①利用したい産後ケア施設へ、希望日に利用が可能かを確認し申し込んでください。
(利用申請用)
- ②産後ケア事業利用申請書を市こども支援課へ提出してください。
こちらのQRコードから電子申請により申請書の提出ができます。→
※先に施設へ予約してから申請してください
- ③市から「産後ケア事業利用承認通知書」を郵送します。
- ④当日、利用施設にて産後ケアを受け、施設に直接料金をお支払ください。



お問い合わせ 白河市こども家庭センター（こども支援課母子健康係）

TEL. 0248-28-5523

最新の情報はホームページをご覧ください

www.city.shirakawa.fukushima.jp/page/page003123.html



産後ケア施設

| 施設 | 名称 | 電話番号 | 宿泊ケア | 日帰りケア | 備考 | |
|--------------|-----------------------|---------------|---|--|---|--|
| 福島県助産師会の関連施設 | かしわ助産院 (西郷村) | 090-4888-9105 | 宿泊ケアは実施していません  | 【日帰りケア利用料金】 ◆1日利用 無料 ◆半日利用 無料 ※キャンセル料は個人負担となります 前日16時以降のキャンセル3,550円 | * 対象児の月齢や利用できる曜日は施設によって異なります。直接施設へお問い合わせください。 | |
| | ふくしま助産所 (福島市) | 024-572-3766 | | 【日帰りケア利用時間】 ◆1日利用 10:00～16:00 ◆半日利用 10:00～16:00 のうち2時間程度 | | |
| | ゆりかご助産院 (福島市) | 070-9037-1031 | | | | |
| | もみじ助産院 (郡山市) | 080-9254-4639 | | | | |
| | 花サンバ (塙町) | 090-5843-1300 | | | | |
| | ハル助産院 (いわき市) | 090-3980-2757 | | * 日帰りケアを利用する場合、昼食は持参してください。 | | |
| | こみゅーん助産院 (いわき市) | 0246-23-3303 | | | | |
| | 相馬助産所 (相馬市) | 080-6012-4181 | | | | |
| | すかがわ助産院 (須賀川市) | 090-8783-1162 | 【宿泊ケア利用料金】 ◆1泊2日 3,300円 ◆1泊追加ごと 2,475円 ※キャンセル料は個人負担となります 前日16時以降のキャンセル5,050円 | 【宿泊ケア利用時間】 10:00～最終日16:00 | | |
| | まんまる御母屋 (郡山市) | 090-9039-0893 | | | | |
| | 会津助産師の家あひさま (猪苗代町) | 0242-85-8303 | | | | |
| 医療機関 | 桜の森助産院 (いわき市) | 070-2022-3515 | | | | |
| | 白河厚生総合病院 | 0248-22-2211 | 【宿泊ケア利用料金】 ◆1泊2日 3,300円 ◆1泊追加ごと 2,475円 【宿泊ケア利用時間】 10:00～最終日10:00 | 【日帰りケア利用料金】 ◆1日利用 1,100円 【日帰りケア利用時間】 10:00～16:00 * 昼食がでます | * 対象児の月齢は生後3ヶ月以内 * 平日のみの実施 | |
| | らくらく医院 (白河市大信町屋) | 0248-54-5333 | 宿泊ケアは実施していません | 【日帰りケア利用料金】 ◆半日利用 無料 【日帰りケア利用時間】 ◆8:25～16:45 のうち2時間程度 | * 基本は診療日に実施 詳しくは直接医院へお問い合わせください | |

持ち物：母子健康手帳・保険証・オムツ・おしり拭き・授乳用品・タオル

(宿泊ケアの場合) 洗面道具や母子の衣類など 詳しくは各施設へ申し込み時にご確認ください。