

白河市産後ケア事業



産後のお母さんの疲労回復や、育児の不安を解消し、
安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。

利用できる方

- ①白河市に住民票がある産後1年以内の母子
- ②母子ともに感染症状がなく、医療行為が必要でない方



利用日数

- 宿泊ケア
7日まで
- 日帰りケア
7日まで

産後ケアの内容

「日帰り」や「宿泊」で、助産師などから支援が受けられます。

お母さんのケア

健康状態のチェック
疲労回復のための休養
乳房ケア など

赤ちゃんのケア

健康状態
体重チェック
など

母乳やミルクの

あげ方のアドバイス、
沐浴の練習、
育児相談 など

利用の流れ

- ①利用したい産後ケア施設へ、希望日に利用が可能かを確認し申し込んでください。
- ②産後ケア事業利用申請書を市こども支援課へ提出してください。
こちらのQRコードから電子申請により申請書の提出ができます。→
※先に施設へ予約してから申請してください
- ③市から「産後ケア事業利用承認通知書」を郵送します。
- ④当日、利用施設にて産後ケアを受け、施設に直接料金をお支払いください。

(利用申請用)



お問い合わせ 白河市こども家庭センター（こども支援課母子健康係）


TEL. 0248-28-5523

最新の情報はホームページをご覧ください

www.city.shirakawa.fukushima.jp/page/page003123.html



産後ケア施設

施設	名称	電話番号	宿泊ケア	日帰りケア	備考
福島県助産師会の関連施設	かしわ助産院 (西郷村)	090-4888-9105	宿泊ケアは実施していません 	【日帰りケア利用料金】 ◆1日利用 無料 ◆半日利用 無料 ※キャンセル料は個人負担となります 前日16時以降のキャンセル3,550円 【日帰りケア利用時間】 ◆1日利用 10:00～16:00 ◆半日利用 10:00～16:00 のうち2時間程度 * 日帰りケアを利用の場合、昼食は持参してください。	* 対象児の月齢や利用できる曜日は施設によって異なります。直接施設へお問い合わせください。
	ふくしま助産所 (福島市)	024-572-3766			
	ゆりかご助産院 (福島市)	070-9037-1031			
	もみじ助産院 (郡山市)	080-9254-4639			
	花サンバ (塙町)	090-5843-1300			
	ハル助産院 (いわき市)	090-3980-2757			
	こみゅーん助産院 (いわき市)	0246-23-3303			
	相馬助産所 (相馬市)	080-6012-4181			
	すかがわ助産院 (須賀川市)	090-8783-1162	【宿泊ケア利用料金】 ◆1泊2日 3,300円 ◆1泊追加ごと 2,475円 ※キャンセル料は個人負担となります 前日16時以降のキャンセル5,050円 【宿泊ケア利用時間】 10:00～最終日16:00		
	まんまる御母屋 (郡山市)	090-9039-0893			
	会津助産師の家おひさま (猪苗代町)	0242-85-8303			
	桜の森助産院 (いわき市)	070-2022-3515			
医療機関	白河厚生総合病院	0248-22-2211	【宿泊ケア利用料金】 ◆1泊2日 3,300円 ◆1泊追加ごと 2,475円 【宿泊ケア利用時間】 10:00～最終日10:00	【日帰りケア利用料金】 ◆1日利用 1,100円 【日帰りケア利用時間】 10:00～16:00 * 昼食がですす	* 対象児の月齢は生後3ヶ月以内 * 平日のみの実施
	らくらく医院 (白河市大信町屋)	0248-54-5333	宿泊ケアは実施していません	【日帰りケア利用料金】 ◆半日利用 無料 【日帰りケア利用時間】 ◆8:25～16:45 のうち2時間程度	* 基本は診療日に実施 詳しくは直接医院へお問い合わせください

持ち物：母子健康手帳・保険証・オムツ・おしり拭き・授乳用品・タオル

(宿泊ケアの場合) 洗面道具や母子の衣類など 詳しくは各施設へ申し込み時にご確認ください。