

おひとりさまの

老後にそなえる

講演会



「おひとりさま」になった時にも、明るく安心して老後をむかえるために、今からできることや心がまえを学びます。

日時

12月22日 月

入場
無料

13:30~15:00 (受付 13:00~)

場所

白河市立図書館 中会議室

内 容	講 師
① おひとりさまの入院・準備と心構え	白河厚生総合病院医療相談室 社会福祉担当課長 細田 勉氏
② 未来ノートを書いてみよう	ライフサポートサービス ヴィエン 鈴木 純子氏
③ 白河市の事業の説明	白河地方在宅・介護連携支援センター 白河市高齢福祉課

申込方法

電話か右記バーコードからお申込みください

【申込フォーム】

申込期間

12月1日（月）から12月17日（水）まで

定 員

100名（先着）



お問い合わせ 白河市 高齢福祉課 高齢者支援係 0248-28-5519

講 義 内 容

講 義	内 容
①おひとりさまの入院・準備と心構え	おひとりさまで入院が必要になったとき、どんなことが困るのか。 実際の医療現場でのお話を聞き、心配事を解消しましょう。 いまから準備できること、その心構えについてお話をききます。 講師：白河厚生総合病院医療相談室 社会福祉担当課長 細田 勉 氏
② 未来ノートを書いてみよう	白河市の未来ノート一緒に記入してみましょう。 講師：ライフサポート ヴィエン 鈴木 純子 氏 【保有資格・略歴等】 ・介護福祉士、福祉住環境コーディネーター ・終活ライフケアプランナー、元日本看取り士会看取り士 ・小規模多機能、有料老人ホーム、病院、訪問介護事業所に従事 ・現在は「エンディングサポート美縁（須賀川市）」を運営し、最期を自宅で過ごしたいと願う本人と家族に寄り添い、相談等に応じています。
③ 白河市の事業の説明	■白河地方在宅医療・介護連携支援センターについて 講師：白河地方在宅医療・介護連携支援センター 事務長 穂積 富知雄 氏 ■わたしの終活登録事業 ■成年後見制度について 白河市の事業や成年後見制度についてお伝えします。 講師：白河市高齢福祉課