

中間発表！

令和7年度 わたしの推し本コンテスト

投票受付中！！

11月28日まで

投票用二次元コード



今年度投票のあった本の中から一部をご紹介します！！
気になった本はぜひ読んでみてくださいね。

※ 紹介文は、投票理由から一部抜粋して掲載しています。ご了承ください。

【絵本】

どろぼうがっこう

かこ さとし // 著・絵



〔推し理由〕

面白くて次が気になるから。
とても楽しいはなしだから。

【児童書】

みどりいろのたね

たかどの ほうこ // 著
太田 大八 // 絵



〔推し理由〕

あめがタネに栄養を与えてすごいと思った。



【漫画】

ノラガミ

あだちとか // 著



〔推し理由〕

間違えてもやり直せるってことを教えてくれる。



【児童書】

青空のむこう

アレックス シアラー // 著



〔推し理由〕

この本を読んで、命への向き合い方が変わった。簡単に命を手放してはいけない、自分だけの命ではないと、この本が教えてくれた。今を一生懸命生きようと思わせてくれた。

【小説】

砂漠

伊坂 幸太郎 // 著



〔推し理由〕

「俺たちは砂漠に雪を降らせるんだよ」推しの登場人物、西嶋の言葉。会話はテンポよくユーモアたっぷり、それでいて心に残る名言も多くて、読んだ後に、青春したい、青春っていいな、と思える作品です。



【エッセイ】

がんばらないことを がんばるって決めた

考えるOL // 著



〔推し理由〕

「どんな嫌なことを言われても受け流すことが立派な大人の態度だと思っていた。でも、自分を犠牲にせずこちらが真顔で反応しなければもう言ってこないものだ。」という言葉に心が楽になった。

【漫画】

キングダム

原 泰久 // 著



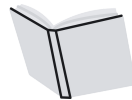
〔推し理由〕

主人公の前向きさ、仲間を思う気持ちに感動させられる。敵にもバックグラウンドとなるエピソードがあり、それぞれに共感できる部分がある。

【実用書】

人生を思い通りに操る 片づけの心理法則

メンタリストDaiGo // 著



〔推し理由〕

50年も疑問だったことが、この本のおかげで人間の心理から謎が解かれ目からうろこでした。テスト勉強も、料理も片づけも効果抜群です。読んだら即実行できます。

悩みは抱え込まないことが大切です。中央保健センターには、心の健康に関する相談窓口があります。誰に相談したら良いか迷った時は、中央保健センターへ相談することも方法です。

紹介した本は市内の図書館で借りることができます。

【お問い合わせ・相談窓口】

しらかわし けんこうそうしんか ちゅうおうほけん
白河市健康増進課（中央保健センター）

住所：白河市北中川原313 TEL：0248-27-2114

月～金 8：30～17：15 ◎祝祭日・年末年始を除く

