

## ■帯状疱疹ワクチン定期接種の助成

一度に限り費用助成の対象となります。対象の方には、4月に個別通知を送付しています。

●**令和7年度の対象者** 次のいずれかにあてはまる方

- ①年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方
- ※101歳以上になる方は、今年度に限り全員対象
- ②60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) により免疫機能に障がいがあり、日常生活がほぼ不可能な方

●**接種期限** 令和8年3月31日(火)

※組換えワクチンの接種は2回1セットです。期限内に終了するためには、1月31日(土)までに1回目の接種を受けてください(2月以降に接種した場合、2回目は全額自己負担となります)。

●**自己負担額**

- ▷生ワクチン 2,500円
- ▷組換えワクチン 13,000円(2回分)

※接種回数や方法、効果とその持続期間、副反応などが異なります。

●**接種方法** 市指定医療機関に直接予約

●**問い合わせ先**

健康増進課予防管理係 ☎(27)2112

指定医療機関など詳しくはこちら▶



## ■2年に一度は受診しましょう

### 《子宮頸がん検診と乳がん検診》

子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上で、隔年での受診が推奨されています。

●**料金** 1,000円

※今年度21歳になる方には子宮頸がん検診、41歳になる方には乳がん検診の無料クーポン券を交付します。受診の前に下の二次元コードから申請をしてください。

●**指定医療機関**

- ▷片倉医院産科婦人科 ☎(23)2459
- ▷白河厚生総合病院 ☎(22)2211
- ▷会田病院 ☎(42)2121



●**申し込み方法** 指定医療機関へ直接申し込み

●**検診期限** 令和8年2月28日(土)

●**健康増進課予防管理係** ☎(27)2112

## ■インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

年末年始は感染者が増加します。予防接種、こまめな手洗い・うがい、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取など、しっかりと対策をしましょう。

2024年の新型コロナウイルスによる死者数は約36,000人であり、インフルエンザの約2,900人を大きく上回っています。



### 《予防接種費用の一部助成》

対象者本人が接種を希望する場合、1回分の費用を助成します。費用や接種方法など詳しくは、市ホームページまたは広報しらかわ10月号(15ページ)をご覧ください。

《接種方法など詳しくはこちら》



◀高齢者対象



小児・妊婦対象▶

予防接種は、説明書をよく読み、効果や副反応について十分に理解し、納得したうえで接種しましょう。



### 1月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
7日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
9日(金)		表郷保健センター	
14日(水)		東保健センター	
19日(月)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
21日(水)		アナビースポーツプラザ	

【健康ポイント事業】50ポイント 1回／月