

## ■帯状疱疹ワクチン定期接種の助成

一度に限り費用助成の対象となります。対象の方には、4月に個別通知を送付しています。

- 令和7年度の対象者 次のいずれかにあてはまる方
  - ①年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方

※101歳以上になる方は、今年度に限り全員対象  
 ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がいがあり、日常生活がほぼ不可能な方

- 接種期限 令和8年3月31日(火)

※組換えワクチンの接種は2回1セットです。期限内に終了するためには、1月31日(土)までに1回目の接種を受けてください(2月以降に接種した場合、2回目は全額自己負担となります)。

- 自己負担額

▷生ワクチン 2,500円

▷組換えワクチン 13,000円(2回分)

※接種回数や方法、効果とその持続期間、副反応などが異なります。

- 接種方法 市指定医療機関に直接予約

- 問い合わせ先

健康増進課予防管理係☎(27)2112

指定医療機関など詳しくはこちら▶



## ■インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

年末年始は感染者が増加します。予防接種、こまめな手洗い・うがい、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取など、しっかりと対策をしましょう。

2024年の新型コロナウイルスによる死亡者数は約36,000人であり、インフルエンザの約2,900人を大きく上回っています。



### 《予防接種費用の一部助成》

対象者本人が接種を希望する場合、1回分の費用を助成します。費用や接種方法など詳しくは、市ホームページまたは広報しらかわ10月号(15ページ)をご覧ください。

#### 《接種方法など詳しくはこちら》



◀高齢者対象



小児・妊婦対象▶

予防接種は、説明書をよく読み、効果や副反応について十分に理解し、納得したうえで接種しましょう。



## ■2年に一度は受診しましょう

### 《子宮頸がん検診と乳がん検診》

子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上で、隔年での受診が推奨されています。

- 料金 1,000円

※今年度21歳になる方には子宮頸がん検診、41歳になる方には乳がん検診の無料クーポン券を交付します。受診の前に下の二次元コードから申請をしてください。

- 指定医療機関

▷片倉医院産科婦人科☎(23)2459

▷白河厚生総合病院☎(22)2211

▷会田病院☎(42)2121

- 申し込み方法 指定医療機関へ直接申し込み

- 検診期限 令和8年2月28日(土)

健康増進課予防管理係☎(27)2112



## 1 月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
7日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
9日(金)		表郷保健センター	
14日(水)		東保健センター	
19日(月)	13:30～	中央保健センター	77歳以上
21日(水)		アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月