

広報

# しらかわ

Public Relations Shirakawa

2026

1

No.242

特集

年頭のごあいさつ  
白河だるま市お楽しみガイド



未来に繋がる魅力的な白河の実現に向か、  
ともに考え、歩んでゆきましょう



白河市議会議長  
いし な んくにみつ  
石名国光

市議会としましては、今後も市と連携し、皆様の生活や活動を支援してまいりますとともに、より多くの皆様の声を市政に反映すべく「議会活動の見える化」と「開かれた議会」に向けた取り組みを進め、市民の皆様とともに考え、協力しながら、より良い白河をつくり上げてまいります。

結びに、市民の皆様にとりまして、幸多い一年となりますようお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

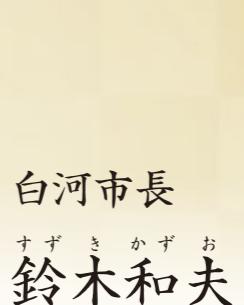
このような中、昨年、我々が白河藩主「松平定信公」がNHK大河ドラマ「べらぼう」に登場し、大きな話題となりました。加えて、その居城である小峰城跡「清水門」の復元工事が来年3月の完成に向けて進んでおり、今後、インバウンド需要の高まりとともに、観光面での大きな飛躍につながるものと大いに期待しております。

また、世界規模での異常気象は、戦争・紛争の影響と相まって、原材料費の高騰を招き、我が国の社会経済にも影響を与え続けており、特に昨年来続く物価高騰の影響は、生活に直結する喫緊の課題であります。

市議会では、昨年、市民の声を的確に把握し、市民生活の質向上と公正な市政運営の発展に貢献するため「議会報告会・意見交換会」を開催し、各地域協議会の皆様、町内会連合会の皆様と意見を交わしました。

新年あけましておめでとうございます。  
市民の皆さんにおかれましては、希望に満ちた輝かしい令和8年の初春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃からの市議会へのご支援、ご協力に対し、市議会議員一同、心より感謝申し上げます。

身近な豊かさを実感できるまちを  
ともにつくっていきましょう



白河市長  
すずき かずお  
鈴木和夫

あけましておめでとうございます。  
市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、大河ドラマ『べらぼう・葛重栄華乃夢嘶』で、松平定信公が重要な役どころとして一年を通して描かれました。国内外の厳しい状況下、老中首座として寛政の改革を進め、また白河藩主として領民を天明の飢饉から守り、今につながる文化の礎を築いた功績が広く認められたことを大変誇らしく感じております。

今年は、県内の魅力を発信する「ふくしまデステイネーションキャンペーン」が開催されます。ドラマの余韻が残る中、小峰城や南湖公園などの定信公ゆかりの地をはじめ豊かな食文化など、多くの方に本市の魅力に触れていただきたいと思います。また、文化芸術の創造と交流の拠点としてオープンしたコミニスが10周年を迎えます。魅力的な舞台芸術公演のほか、記念コンサートも予定しておりますので、ぜひ皆様にご来場いただき、あふれる情熱と感動を共有していただきたいと存じます。

世界では、長引く紛争や自国産業を保護する政策などにより、混迷が深まっています。これらは国内に波及し、エネルギー価格の上昇などによる物価の高騰や、人口減少による担い手不足が、地域経済に大きな影響を及ぼしております。こうした先行きが不透明なときこそ「自分のまちは自分でつくる」という気概を持ち、市民と行政が手を携え、ともに汗を流しながら、まちづくりを進める必要があります。

複合施設「しらふる」は本体工事に着手し、小峰城清水門の復元も順調に進んでおります。引き続き、本市の将来像を明確に描きながら、産業はもとより、教育や医療・福祉、そして文化芸術やスポーツの振興、さらには地域コミュニティの再生に力を注ぐなど、あらゆる施策を講じながら、市民の皆様とともに、一人ひとりが身近な豊かさを実感できる活力ある地域をつくってまいります。

本年が、皆様にとりまして幸多き一年となりますことを心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



# 2/11 白河だるま市 (木・祝)

会場 天神町・中町・本町  
時間 午前9時～午後6時

## お楽しみガイド

### だるま直売所

赤いテントが目印！たくさんのだるまが待っています！

#### お気に入りのだるまを見つけよう

だるまは一つひとつ職人さんが手作りしているため、顔つきや表情が微妙に異なります。たくさんのだるまの中から、お気に入りの顔を見つけてましょう。



#### だるまを値切ってみよう

値切り交渉ができるのは“だるま市ならでは”です。  
販売員との駆け引きにチャレンジして、お得にゲットしましょう。



#### 一番大きいだるまを目指そう

最初は小さなだるまから買いつめ始め、  
毎年ひとつずつ大きいサイズを買い、  
繁盛を願う習わしがあります。  
願いを叶えて来年もまた買いに来ま  
しょう。



### 市神様

合格祈願や商売繁盛などのご利益を授かりましょう！



#### 市神様にお祈りができます

お参りと一緒に、絵馬やお守り、お札を購入することができます。



#### 大々神楽を見よう

神々を慰めたり、神からの恵みを祈ったりするために行われる伝統的な神事で、音楽と舞を伴います。  
鮮やかな衣装にも注目です！

#### 市神様スケジュール

- ▷市神祭・餅まき  
午前10時～
- ▷大々神楽・餅まき  
午前11時30分～  
※午後も実施予定  
です。

#### 縁起物の餅まきに参加しよう

誰でも気軽に参加できます。  
名物“ダルライザーの剛速球餅まき”を生で体感してみましょう。  
キャッチできたら良いことがあるかも？!

# いちがみさい ～白河だるま市の起源は市神祭～

だるま市は、江戸時代に城下で行われていた「市」のうち、年始に市の神をまつる最も重要な市である「市神祭」がはじまりとされています。松平定信が藩主の時代にだるまが売られるようになったと言い伝えられており、のちにだるまが市の主な売り物になりました。市神祭は「だるま市」の名称で現在まで引き継がれています。



### 文字入れ

だるまの背中に願いを込めよう！

#### みんなの願いを書いてもらおう

だるまを買ったらその場で祈願の文字を入れてもらおう！  
商売繁盛、家内安全、合格祈願、無病息災…  
自分の名前や好きな言葉をお願いする人もいます。オリジナルの四文字熟語など、事前に考えておくのも楽しみの一つですね。



#### 目玉を入れよう

願いごとをする時は左目（向かって右側）を入れ、願いごとが叶つたらもう片方の目を入れるといわれています。



### どんど焼き

願いを叶えた「だるま」を供養しよう！

#### 感謝の気持ちを込めて供養しよう

だるまのほかにも、長く愛用した物や、思い出の品に感謝の気持ちを込め、お世話になったお礼をしましょう。



天神神社のどんど焼きは、約60年前に地元消防団の手によってスタートしました。

永蔵寺は、平成元年から地域を盛り上げるために盆踊りを始め、平成7年からだるま市でどんど焼きをスタートしました。



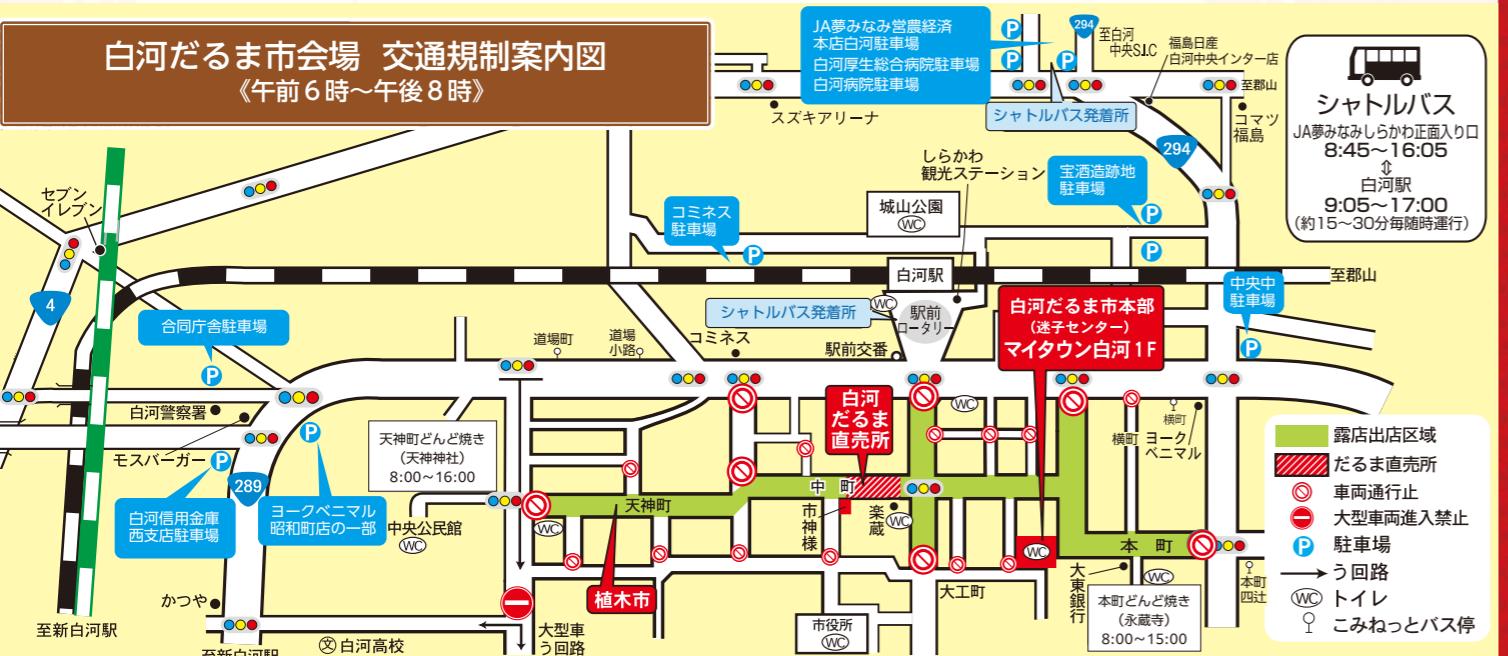
露店出店区域

会場の詳細は7ページを  
チェックするわん



# 会場へのアクセスと交通規制

白河だるま市会場 交通規制案内図  
《午前6時～午後8時》



- 交通規制 午前6時～午後8時
- 臨時駐車場 中央中・宝酒造跡地・コミニス駐車場・JA夢みなみ農業経済本店白河  
白河厚生総合病院・白河病院・白河信用金庫西支店・合同庁舎  
ヨークベニマル昭和町店（一部）

## 《シャトルバスを運行します》

- 区間 JA夢みなみ農業経済本店白河正面入り口 ⇄ JR白河駅
  - 時間 午前8時45分～午後5時頃
- ※JA夢みなみ農業経済本店白河正面入り口発（JR白河駅行） 最終便出発 午後4時5分頃  
※JR白河駅発（JA夢みなみ農業経済本店白河正面入り口行） 最終便出発 午後5時頃

※当日は各路線バスの経路などが変更となります。詳しくは、各事業所にお問い合わせください。

▷JRバス関東白河支店☎(24)0489 ▷福島交通白河営業所☎(23)3151

## 《どんど焼き》

- 会場・時間 ▷天神神社（中央公民館北側） 午前8時～午後4時  
▷本町地内（大東銀行白河支店南側） 午前8時～午後3時

## 白河まつり振興会

（公財）白河観光物産協会内 ☎(22)1147

白河まつり振興会ホームページ▶

# 楽しみいろいろ！白河だるま市

～当日～

## ダルライザーと会おう

だるまといえばおなじみ、ダルライザー！  
当日は会場内のグリーティングや写真撮影、  
市神祭「大々神楽・餅まき」への参加など大活躍です。マイタウン内ではグッズの販売もしています。

### キャラクター登場時間目安

- | 時間            | 場所   |
|---------------|--|
| ① 10:00～12:00 | 信用金庫前<br>信用金庫前でグリーティングを行い、<br>神楽・餅まきの時間に合わせて移動します。 |
| ② 13:00～15:00 | 会場散策<br>本町どんど焼き会場などへ向かい、<br>散策後は信用金庫前に向かいます。       |
| ③ 16:00～18:00 | 信用金庫前<br>信用金庫前でグリーティングを行い、<br>神楽・餅まきの時間に合わせて移動します。 |

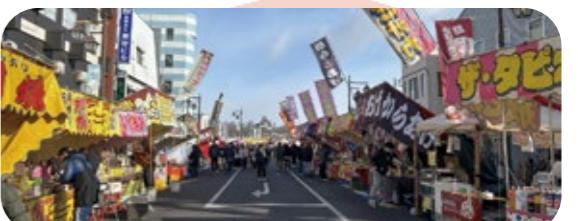
市神様「太々神樂・餅まき」  
ダルライザー登場時間  
11:30～17:30～

※スケジュールは変更となる可能性があります。

当日の行動スケジュールはダルライザー公式Xでも確認できます。

ダルライザー 公式X▶

露店を楽しもう



1.5kmにもおよぶ会場に、約500店もの露店が軒を連ねます。だるま市ならではの名物に出会うことができるのも醍醐味です。

また、工芸品やだるま市限定商品もご堪能ください。

## 白河ユネスコ協会 だるま市街頭募金

みなさんの善意を、学校に行けないこどもなどに読み書きや計算を学ぶ機会を提供する運動や、途上国の世界遺産を次世代に引き継ぐための資金や技術を提供する活動、本市の歴史的遺産・文化財保護などに活用します。

- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 中央公民館入口付近（天神町）
- 関連情報 白河ユネスコ協会事務局（生涯学習課内）
- 電話 ☎(28)5542

～関連イベント～

## 白河アートだるま 公募大展覧会



全国から届いた、想いが込められたアートだるま作品を一堂に展示します。お気に入りのだるまを見つけて会場で投票しましょう。

- 期間 1月31日(土)～2月15日(日)
  - 時間 午前10時～午後7時
  - 会場 マイタウン白河 1階ギャラリー（本町）
- ▷白河アートだるま公募事務局  
☎080-6889-7878

## だるまの展示



白河だるまや全国各地のだるまを展示します。この機会にぜひご覧ください。

- 会場／期間  
▷歴史民俗資料館 1月14日(水)～3月8日(日)  
▷小峰城歴史館 1月20日(火)～3月15日(日)  
▷歴史民俗資料館☎(27)2310



## 金認証食品 24品目

今年度も厳しい認証基準の審査を経て「金認証食品」を決定しました。  
認証基準など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問農政課(28)5527



## 「農産物ブランド 白河しろもの」 白金認証食品決定！



### 親方アスパラ ガンバ農園

今年度の白金認証に輝いた「親方アスパラ」。

根元までやわらかく、濃厚な味が特徴です。新鮮で一番おいしい状態でお届けするため、鮮度を最優先としており、みずみずしさ、甘みも抜群です。

ガンバ農園では、食べた皆さんが笑顔になれるアスパラを提供できるよう、地元の気候・風土などを調査し、それらに適した生産方法を見つけながら丹念に育てています。

さらに、冬はハウスを二重にし、夏は灌水自動システムを活用しているほか、肥料は育成年数に応じて、その時に必要なものを必要な分だけ与えています。こどもを育てるように日々の小さな変化にも気を配り、丁寧に栽培しています。



### 投票イベント結果

◇参加者 387人

◇上位 5 位の得票数（総投票数387票）



順位	食品名	事業者名	得票数
1位	親方アスパラ	ガンバ農園	65票
2位	白河銘菓定信	(株)大黒屋	62票
3位	白河ジャンボシュウマイ	肉の滝沢	51票
4位	白河高原清流豚	(有)肉の秋元本店	46票
5位	白河しゅうまい	(有)王王楼	42票

本市の生産者と市民の皆さんと一緒につくる「農産物ブランド 白河しろもの」は、今年度も多数の応募をいただき「金認証食品」を決定しました。その中から、生産者自ら厳選した11品目を市民の皆さんに投票いただき、総合1位の「白金認証食品」を決定しました。

### 生産者コメント

これまで地元の皆さんに愛されるものを作ることを基本に農業を続けてきました。皆さんの投票により、地元に根差した農作物が白金認証に選ばれたことが、とてもうれしいです。



ガンバ農園  
代表  
鈴木 博之さん

今回の認証をきっかけに、市内のほかの農作物にも良い影響が広がり、白河の農業がさらに盛り上がっていくことを願っています。これからも地域の活性化と楽しい農業を目指し、がんばっていきます。

### 農園情報

- 住所 板橋辻堂28
- 電話番号 080-5226-4780
- 農園内無人直売所
- ▷ 営業時間 午前8時～正午、午後3時～5時
- ▷ 定休日 不定期

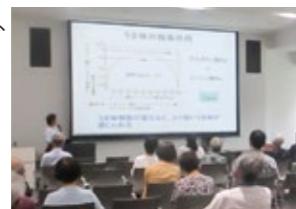


\*「親方アスパラ」の販売期間は、3月中旬から9月中旬までです。



## 福島大学 白河サテライト 教室 後期講座

■生涯学習課生涯学習係☎(28)5542



白河サテライト教室は、福島大学との相互友好協力による連携のもと、質の高い「学びの機会」と「学び合える場」を提供しています。

市外の方も受講できますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお申し込みください。

- テーマ 最新技術と地域社会の関わり

### ●期日／内容

- ▷第1回 2月23日(祝)  
産業革命から情報革命、そして未来へ
- ▷第2回 3月1日(日)  
SNSやスマートフォンとの付き合い方
- ▷第3回 3月8日(日)  
県内事例に見る地域コミュニケーションのDX
- ▷第4回 3月15日(日)  
最新技術と地域社会の関わり
- ▷第5回 3月22日(日)  
瓜生岩子に学ぶ時代を先駆けていく力

- 時間 午後1時30分～3時30分

- 会場 市立図書館りぶらん

### ●講師

- ◇福島大学 地域未来デザインセンター特任教授 高際 均氏（全ての回を担当）
- ◇ソフトバンク(株) 東北担当参与 三和 真吾氏（第4回のみ担当）

- 受講料 1講座につき1,000円（学生は500円）

※初回の2月23日(祝)は無料

- 定員 各回40人 ※申し込み多数の場合は抽選

- 申し込み期限 2月12日(木)

### ●申し込み方法

電話、申し込みフォーム

### ●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課生涯学習係☎(28)5542



## 第3回 白河かるた大会



■まちづくり推進課☎(28)5533

市内の小学校に通う児童を対象に大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 期日 2月14日(土)
- 時間 午前9時40分開会 ※午前9時受付開始
- 会場 コミネス小ホール
- 部門 低学年（1～3年）、高学年（4～6年）
- ※試合は1チーム3名の団体戦で行います。
- ※1チーム3名での申し込みとなります。2名以下の申し込みはできません。
- ※4～6年生は、低学年の部には参加できません。
- 参加料 無料 ※全員に参加賞をプレゼント
- 申し込み方法 申し込みフォームまたは窓口（本庁舎2階 まちづくり推進課、各庁舎地域振興課）
- 申し込み期限 1月26日(月) 申し込みフォーム▲



### 《大会に向けて練習しよう》

かるたの練習に、市ホームページの読み上げサイトをご活用ください。大会要項・競技規則も公開しています。

また、ダルライザーがeruleや基本的な流れを分かりやすく解説した動画も作成しましたので、ぜひご覧ください。

市ホームページ▶  
ページ



YouTube▶  
動画



### 《みんなで「白河かるた」を体験しよう》

大会前に小学生対象の「白河かるた体験会」を開催します。競技規則をもとに、大会と同じ流れで試合を体験できます。参加無料、申し込み不要ですので、気軽にご参加ください。  
 ●日時 1月24日(土)／午前10時～11時  
 ●会場 本庁舎5階 正庁  
 ※午前10時までに会場にお越しください。



## 第7回 芭蕉白河の俳句賞 表彰式・当日投句会



■芭蕉白河の俳句賞実行委員会事務局  
(文化振興課内) ☎(28)5502



「四季雑詠」「白河」を詠んだ作品、自由題のジュニア作品、海外作品および海外ジュニア作品を募集し、応募総数5,003句の中から選ばれた受賞作品の表彰式を行います。当日投句会も開催しますので、ぜひご参加ください。

- 期日 1月25日(日)
- 時間 ▷当日投句受付 午前10時～11時

### ▷表彰式・当日投句会 午後1時30分～

※午後1時開場

- 会場 コミネス小ホール

### ●選者

- ▷一般・海外の部 鈴木 太郎氏（「雲取」主宰）、佐怒賀 直美氏（「橘」主宰）ほか（予定）
- ▷ジュニアの部 堀切 克洋氏（「銀漢」同人）

### 《当日投句会》

#### ●題材

- ▷一般の部（高校生以上） 当季雑詠
- ▷ジュニアの部（中学生以下） 自由題

※1人につき1句まで

#### ●参加料

- ▷一般の部 500円（高校生は無料）
- ▷ジュニアの部 無料

※各部門の入賞者に記念品を贈呈します。  
 ●申し込み・問い合わせ先

芭蕉白河の俳句賞実行委員会事務局  
(文化振興課内) ☎(28)5502



### 《投句の事前受付も行います》

- 期間 1月13日(火)～16日(金)

- 時間 午前9時～午後5時

- 場所 文化振興課窓口（本庁舎2階）

※当日投句会を欠席した場合、受賞対象外となりますので、必ずご参加ください。



## 税の申告相談



■税務課市民税☎(28)5506

次の期間に申告相談を行います。必要書類など詳しくは、広報しらかわ2月号でお知らせします。

### ●期間

2月5日(木)～3月16日(月) ※土日祝日を除く

- 受付時間 ▷午前の部 午前8時45分～11時  
▷午後の部 午後1時～4時

### ●会場

- ▷白河地域 本庁舎5階 正庁
- ▷表郷地域 表郷庁舎3階 第4会議室
- ▷大信地域 大信庁舎2階 会議室（大信保健センター）
- ▷東地域 東農業技術センター（東庁舎となり）

### 《事前予約》をご利用ください

- 事前予約受付開始日 1月19日(月)



### 《白河税務署会場》

次のとおり申告書作成会場を開設します。会場では、ご自身のスマホとマイナンバーカードを使用し、ご自分で申告書などを作成していただきます。

### ●期間

2月16日(月)～3月16日(月) ※土日祝日を除く

- 時間 午前9時～午後4時

- 会場 人材育成センター2階 講堂（中田）

※マイナンバーカード（暗証番号：数字4桁、英数字6～16文字）を忘れずにお持ちください。

※相談を希望される方は、LINEによる事前予約をお願いします。

国税庁  
公式LINE▶

※申告書の提出のみの方は、郵送または白河税務署本庁舎に直接持参してください。

- 問い合わせ先 白河税務署☎(22)7111（代表）

※音声案内で「2」番を選択してください。

### 《自宅で申告ができます》

スマホとマイナンバーカードを使用することで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、送信することができます。ぜひご利用ください。



## 話題レポート

## 持続可能な未来へ、新たな行政改革プラン



11月19日に「第3次行政経営改革プラン」の答申が行われました。人口減少などの課題に対応し、持続可能な自治体経営を目指すものです。

市はこの答申を受け、効率的な組織体制の構築や広域連携、DX推進などを通じ、市民生活の向上に向けた行政改革を着実に進めています。

## よみがえる清水門、工事現場を公開



11月30日、現在行われている小峰城清水門の復元工事現場の1階部分が一般に公開されました。

来場者は、絵図や発掘調査に基づき往時の姿に忠実に再現される清水門の様子を見学し、幅1mもの太い柱に驚いたり、精巧に組まれた木組みの構造に見入ったりしていました。

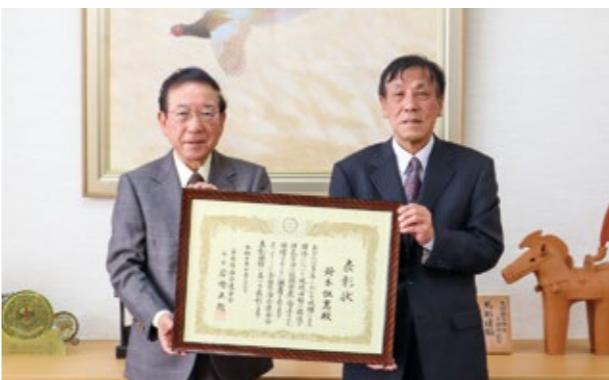
## 立ち寄るまちへ、4度目のマルシェ開催



11月30日、表郷総合運動公園で「第4回おもてごうマルシェ」が開催されました。「通過するまちから、立ち寄るまちへ」をコンセプトとし、多くのブースやキッチンカーが出店しました。だるまの絵付けや自衛隊車両展示なども行われ、来場者は地域の食や体験を満喫し、会場は大いにぎわいました。

## 受賞おめでとうございます

## 全国自治会連合会 会長表彰



11月19日、大工町町内会長の鈴木恒憲さんが受賞を報告しました。

この度の受賞は、多年にわたり町内会長として防犯・防災活動や環境美化など地域活動全般に尽力し、住民自治の振興・発展に大きく貢献してきた功績が認められたものです。

## 介護予防推進活動 県知事表彰 奨励賞



11月21日、あつたかサロンひだまりの佐久間和子さんと佐久間ひろ子さんが受賞を報告しました。

同サロンは東地域で月に2回、健康歌体操や講話、茶話会などを行っており、この度の受賞は、多年にわたり地域で介護予防活動の推進に尽力してきた功績が認められたものです。

## 中山義秀文学賞 初の同時受賞



11月30日、第31回中山義秀文学賞贈呈式が行われました。優れた歴史小説に贈られる賞で、木内昇さんの『雪夢往来』と谷津矢車さんの『二月二十六日のサクリファイス』が初の同時受賞となりました。

贈呈式後には、直木賞作家で文学賞公開選考委員の澤田瞳子さんの進行で受賞者記念対談が行われました。



▲歴史小説の魅力や創作の舞台裏などが語られました

## りぶらんからのお知らせ

《表郷・大信・東図書館でも県立図書館の本を受け取れます》  
県立図書館の「受取館指定サービス」は、県内市町村の図書館で県立図書館の本を受け取ることができるサービスです。これまで市内ではりぶらんのみで利用できましたが、1月8日(木)からは表郷・大信・東図書館でも利用できるようになります(利用には県立図書館の利用登録が必要です)。また、受取館指定サービスで借りた本のほか、県立図書館から直接借りた本を、りぶらんや表郷・大信・東図書館で返却することができます。詳しくは、県立図書館ホームページをご覧ください(1月8日(木)午前9時30分以降に閲覧可能となります)。

## 今月のテーマ展示



科学技術の発展により、私たちの生活にもAIなどの技術が活用されるようになっています。新しい年に向けて、そして未来へ踏み出すために、テクノロジーに関する本を集めました。



寒くてふるえちゃう冬。マフラーやはうし、体を動かす雪遊び、温かくておいしい食べ物、おうちの中でぬくぬくできるこたつなど、寒くとも“へっちゃら”なお話を集めました。

## おすすめ新刊

<b>《一般図書》</b>	<b>小泉八雲の妖怪図鑑</b>
	小泉 凡(小泉八雲記念館館長)／監修 シンプルな灰色の表紙からは想像ができない…ぜひ手に取りページをめくってもらいたい1冊です。 小泉八雲を魅了した日本の妖怪・もののけ・幽霊たちが鮮やかなイラスト・解説とともに登場します。
<b>《児童図書》</b>	<b>ラン・ガール・ラン!</b>
	アネット・ペイ・ピメンテル／作 ミーシャ・アーチャー／絵 やすだ ふゆこ／訳 女性はスポーツに向いていないとされていた時代のアメリカで、どんなときも走ることをやめなかった女性の話。女性の出場が認められない中でも、ノーゼッケンでいきいきとボストンマラソンを走る姿が魅力的な絵本です。

**【各図書館の問い合わせ先】**

■りぶらん ☎(23)3250 ■表郷図書館 ☎(32)4784  
■大信図書館 ☎(46)3614 ■東図書館 ☎(34)1130

## 図書館カレンダー

1月	6	火	休館(表郷・東)
	7	水	休館(全館) 11:00～12:00 南湖集会所
	8	木	11:00～12:00 拠目山集会所
	9	金	
	10	土	15:00～15:20 りぶらん
	11	日	『フラガール』 13:30～15:30
	12	祝	休館(表郷・東)
	13	火	休館(全館)
	14	水	11:00～12:00 中新城構造改善センター
	15	木	11:00～12:00 みさかコミュニティセンター 15:00～15:20 りぶらん
	16	金	11:00～12:00 白寿園 11:00～11:15 大信図書館
	17	土	こども向け『ざんねんないきもの事典2』 13:30～14:20
	18	日	
	19	月	休館(りぶらん・大信)
	20	火	休館(表郷・東) 14:00～15:00 北真舟町内会館
	21	水	『フラガール』 13:30～15:30
	22	木	11:00～12:00 上ノ原集会所
	23	金	11:00～12:00 緑ヶ丘集会所
	24	土	15:00～15:20 りぶらん
	25	日	10:30～10:45 東図書館
	26	月	休館(りぶらん・大信)
	27	火	休館(表郷・東)
	28	水	
	29	木	
	30	金	
	31	土	
	1	日	
	2	月	休館(りぶらん・大信)
	3	火	休館(表郷・東)
	4	水	休館(全館)
	5	木	11:00～12:00 南湖集会所 15:00～15:20 りぶらん
	6	金	
	7	土	『メン・イン・ブラック(吹替版)』 13:30～15:10

移動図書館  
ゆるりぶ運行

ちびっこおはなしのくに  
(0歳～3歳向け)

おはなし会  
(3歳～小学校低学年向け)

最新情報は  
りぶらん公式  
Webサイト▶

## ほなこのこどろ

作 本町かずこ

### でれす犬



もしかすっとしらかわんのサブキャラ?

## 話題レポート

今年も点灯、冬の駅前を彩るヒカリ



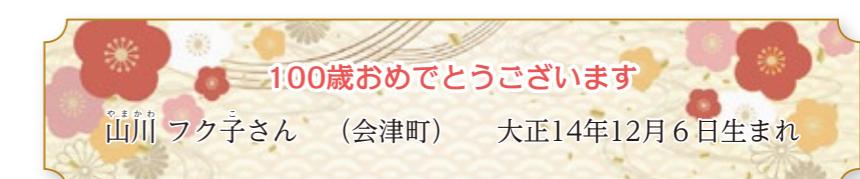
12月5日、白河駅前イルミネーション「みんなのヒカリ2025」の点灯式が行われました。市内の園児や児童などが制作したペットボトルツリーも飾られ、夜の白河駅前一帯が温かな光に包まれました。

冬の風物詩ともいえる幻想的なイルミネーションは、1月31日(土)まで楽しむことができます。

「いかにんじん」でつながる白河ぐらしの輪



12月13日に「WELCOMEワークショップ～いかにんじん作り～」が開催されました。JA夢みなみしきわ女性部の方々を講師に迎え、移住者や移住希望者が白河産にんじんを使った郷土料理作りに挑戦しました。参加者は、福島の食文化を楽しく学びながら、地域の方や移住仲間との交流を深めました。



白河QOL向上  
プロジェクト

白河QOL向上プロジェクトでは、皆さんのがんばりの健康的な生活を送ることを目標に、令和2年度から調査を実施しています。

詳しい調査結果は、ホームページをご覧ください。



## 《令和6年度の調査結果の一部》

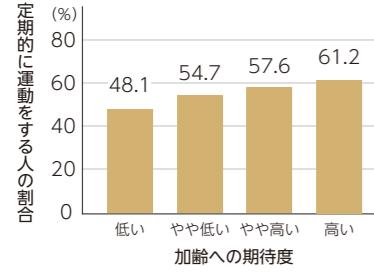
## ● 加齢への期待度

皆さんの「年齢に対するイメージ」を伺い「加齢への期待度（年を重ねても体力や気持ち、記憶力などがどの程度保てると思うか）」を調査しました。

その結果、加齢を前向きに捉えている方ほど、定期的な運動、地域活動、ボランティア活動など、健常的な行動をとる割合が高いことが分かりました。

「まだできる」「続けられる」という前向きな気持ちが行動の後押しになっていると推察されます。

## 【加齢への期待度と健康的な生活の関連】



加齢への期待度が高いグループほど、定期的な運動をする人の割合が多いです。

## ● 明日からできる工夫

◇無理のない範囲で、できること・役割を続けてみる  
◇子どもや若い世代と交流できる機会を持つ  
◇散歩や体操など、続けやすい運動を日常に取り入れる

こうした取り組みの積み重ねが、前向きな気持ちを育て、より健康で生き生きとした生活につながると考えられます。

## 《LINE公式アカウント「QOL LINE」》

登録いただくと、専門家監修の健康長寿のヒントを定期的にお届けするほか、講演会の開催情報もお知らせします。

また、毎年実施するQOL向上プロジェクト調査の対象の方は、LINEで回答いただけます。ぜひご登録ください。



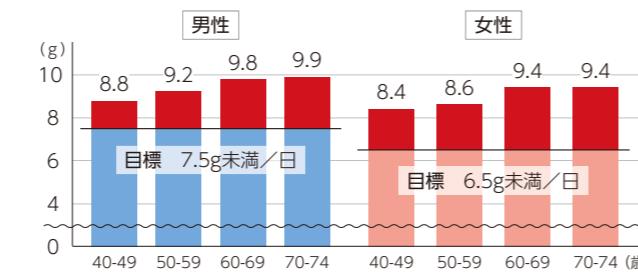
◆登録はこちら

(登録に必要なクループコードは「961」です。)

## ■ 塩分の取りすぎに注意しましょう

特定健康診査（40～74歳の国保加入者が対象）の尿検査で、1日の推定食塩摂取量を測定しています。高血圧などの生活習慣病を予防するため、自分の塩分摂取量を把握し、減塩の必要性を確認しましょう。

## ● 1日の塩分摂取量の測定結果（令和7年度）



年齢とともに摂取量が増加する傾向が見られます。  
また、目標値を下回った人の割合は男性が14.1%、女性が7.5%で、多くの方が減塩に取り組む必要があります。

## 2月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
4日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
13日(金)		表郷保健センター	
17日(火)	13:30～	中央保健センター	71～76歳
18日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
25日(水)	13:30～	アナビースポーツプラザ	40～70歳

## ■ こどもの肥満を予防しましょう

## 《肥満は生活習慣病のもと》

幼児期（1歳6ヶ月～5歳）の肥満者の25%、学童期前（6～9歳）の肥満者の40%が、将来成人肥満に移行するといわれています。

成人肥満は、高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病につながります。

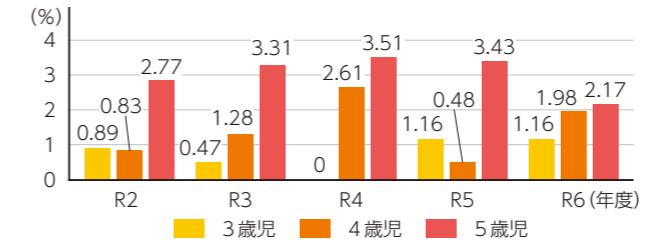
## ● 5歳児の肥満傾向児出現率

本市の5歳児の肥満傾向児の割合は、全国と比較して高く推移しています。



## ● 太りすぎの割合の推移

年齢が上がるにつれて、太りすぎの割合が増加しています。



## 《幼児期からの肥満予防のために》

幼児期に健康的な生活習慣を身につけ、将来の肥満を予防しましょう。

- ◇早寝・早起き、朝ごはんの規則正しい生活リズムを身に付けましょう。
- ◇大皿盛りにせず、さまざまな食品をバランスよく用意しましょう。
- ◇よくかんで好き嫌いなく食べましょう。
- ◇加工品や外食、甘い飲み物はときどきのお楽しみ程度にしましょう。
- ◇ゲームやスマホ、テレビを利用する時間を減らし、体を動かしましょう。

こども育成課保育係 (28)5525

## ■ 二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

乳幼児期の予防接種で得た免疫が低下する時期の児童を対象に行います。

未接種の方は、指定医療機関に予約のうえ接種してください。

## ● 対象

11歳以上13歳未満 ※標準的には11歳

## ● 接種方法

市指定医療機関に直接予約

※市指定医療機関や注意点など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## ● 料金 無料

## ● 持参物

マイナ保険証などの本人確認書類（住所、氏名、生年月日が確認できるもの）、母子健康手帳、予診票、そのほか予約時に医療機関から指定されたもの



※予診票は学校を通じて4月に配布しています。紛失または転入した場合は再発行が可能です。母子健康手帳を持参し、中央保健センターにお越しください。

健康増進課（中央保健センター） (27)2112

子育て支援アプリ  
『ぽっかぽか』

便利な情報を  
お届けするワン！

▼ダウンロードはこちら



## 子ども食堂



こども支援課子育て連携係 (28)5522

こどもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## イベント

### ハロートレーニング フェスinふくしま2026

職業訓練体験コーナーや、こども向けものづくり体験教室があります。

どなたでも参加できます  
ので、ぜひお越しください。



●日時 1月31日(土)

午前10時30分～午後3時30分

●会場

ポリテクセンター福島（福島市）

※予約不要・参加無料

福島県労働局 訓練課 ☎024-536-7733

## 募集

### 福島空港で キャンペーン実施中

福島から大阪、札幌へひとつ飛び。  
午前中に到着できるので、ビジネス  
にも旅行にも大変便利です。

手荷物を一度預ければ最終目的地ま  
で自動で運ばれる乗り継ぎ利用が非常  
に便利。四国・九州各地、沖縄にもス  
ムーズに到着。台湾チャーター便も週  
2回就航しています。

《お得なキャンペーンを実施中》

福島空港 Winter旅キャンペ  
ーン



◀乗っトク！チェックイン  
キャンペーン

「見て、乗って、応募しよう  
う！」福島県産品プレゼント  
キャンペーン



◀パスポート補助  
30歳未満1万円値引き



福島空港利用促進協議会 事務局

☎0247-57-1266

### 官公庁オークション (学校備品など)

行政機関が出品する「KSI官公庁オ  
ークション」に、市で不用になった学  
校備品などを出品します。詳しくは、  
市ホームページをご覧ください。

どなたでも参加できます  
ので、ぜひお越しください。



●日時 1月31日(土)

午前10時30分～午後3時30分

●会場

ポリテクセンター福島（福島市）

※予約不要・参加無料

福島県労働局 訓練課 ☎024-536-7733

### 介護福祉士養成科

●訓練会場

県中・県南の介護福祉士養成施設

●申し込み期間 1月中旬～2月中旬

●選考日 2月下旬（予定）

《共通事項》

●訓練期間

令和8年4月～令和10年3月（2年間）

●受講料 無料

※テキスト代や保険代などは個人負担

●選考内容 作文、面接など

※新規学卒（申し込み時点で学校卒業  
後1年未満）で未就職の方は対象外

福島県立テクノアカデミー郡山 教務課

委託訓練担当 ☎024-944-1663

### 自筆証書遺言の 作り方セミナー

司法書士による自筆証書遺言の作り  
方講習会と、法務局職員による遺言書  
保管方法に関するセミナーを開催しま  
す。※参加無料

●日時 1月20日(火)

午後1時30分～3時30分

●会場 福島地方法務局白河支局

地下会議室（郭内）

●定員 先着20人（事前予約制）

●申し込み方法 電話

●申し込み・問い合わせ先

福島地方法務局白河支局 ☎(22)1201

### 准看護師養成科・ 介護福祉士養成科 訓練生

ハローワークに求職の申し込みをし、  
受講あっせんを受けられる方を対象に、  
資格取得と正規雇用を目指す2年間の  
教育訓練を実施します。

詳しくは、県立テクノアカ

デミー郡山のホームページ

をご確認ください。

《准看護師養成科》

●訓練会場 郡山看護専門学校

●申し込み期限 1月26日(月)

●選考日 2月14日(土)

### 広報しらかわへの 有料広告掲載



『広報しらかわ』の紙面下部に掲載す  
る広告を募集します。

広告規格や掲載基準など  
詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください。

●募集月号

令和8年4月号～令和9年3月号

●掲載料 1回の掲載につき

▷1枠 2万4千円

▷半枠 1万2千円

●申請方法 申請フォーム、窓口

●申請受付開始日 2月2日(月)

※規定数になり次第、申請を締め切  
ります。

※『広報しらかわ』は、毎月1日に2万  
3千部を発行しています。市内各世帯  
に配布されるほか、市内の公共施設や  
大型スーパーなどに備え付けられます。

●申し込み・問い合わせ先

秘書広報課広報広聴係 ☎(28)5501

## お願ひ

### 下水道への早期接続

下水道は、整備された区域内の全て  
の方に利用していただくことで生活環  
境が改善されます。加えて、側溝や河  
川がきれいになることで公共水域の  
水質保全にもつながります。

美しく豊かな水環境を次世代につな  
ぐため、1日も早い下水道への接続を  
お願いします。

また、供用開始から3年内の区域  
を対象に、早期接続のための助成制度  
を設けています。詳しくはお問い合わせ  
ください。

なお現在、浄化槽を使用している方  
は、下水道に接続するまで適切な維持  
管理（点検・清掃など）をお願いします。  
福島県下水道課（白河都市環境センター内）  
☎(22)0910

### 文化財防火デー

1月26日の「文化財防火デー」に  
合わせ、貴重な文化財を火災などから  
守るために火災防御訓練を1月25日(日)  
に行います。当日は、消防署員や消防  
団員が出動しますので、火災と間違え  
ないようご注意ください。

●日時 1月25日(日)/午前9時

●対象の文化財

妙闘寺の乙姫桜（金屋町）

福島県文化財課 ☎(28)5535



▲昨年度の訓練の様子（鏡/表郷三森）

### 高齢者に関する調査

1月中旬から下旬にかけて高齢者に  
関する2種類の調査を行います。調査  
対象となる方には、1月中旬に書類を  
郵送します。調査結果は、今後の高齢  
者福祉計画や介護保険事業計画の策定  
に際し、重要な資料となりますので、  
ご協力をお願いします。

●調査対象 次に該当する方の中から  
無作為に抽出した一部の方

▷介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
65歳以上の方

福島県高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

▷在宅介護実態調査

要介護・要支援認定を受けている方

福島県高齢福祉課介護保険係 ☎(28)5518

### 敬老祝い記念品の 有効期限

令和7年度敬老祝い記念品の「敬老  
祝い商品券」と「菓子券」の有効期限  
は、1月31日(土)です。未利用の方は早  
めにご利用ください。

※未利用の商品券・菓子券の換金はで  
きませんので、ご注意ください。

福島県高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2114

大信 ☎(46)2114 東 ☎(34)2116

## 案内

### 火入れに関する 許可申請



森林法により、森林とその周囲1km  
の土地で、立木竹・雑草・堆積物など  
を焼却する場合は、市に事前の許可申  
請をする必要があります。

申請方法や様式など詳しくは、市ホ  
ームページをご覧になるか、お問い合わせ

ください。

●申請対象

次の目的に限り申請ができます。

①造林のための地ごしらえ

②開墾準備 ③害虫駆除 ④焼畑

⑤採草地の改良

●申請時期 原則として、火入れを行  
おうとする期間の開始日の10日前まで

●申請方法 火入許可申請書、火入れ  
をする土地及びその周囲を示す図面な  
どの書類を農林整備課に提出

※申請者以外が所有・管理する土地で  
火入れを行う場合は、土地所有者（ま  
たは管理者）の承諾書が必要です。

福島県農林整備課 ☎(28)5528

### 銃砲刀剣類登録審査会

●日時 2月10日(火)

午前10時～正午、

午後1時～3時

●会場 郡山市労働福祉会館

福島県教育庁文化財課 ☎024-521-7787



### 後期高齢者医療 「医療費のお知らせ」発送

県後期高齢者医療広域連合は、皆さ  
まに医療費や健康に対しての关心を深  
めていただけたため、年に1回「医療費  
のお知らせ」を送付しています。

手元に書類が届きましたら、内容を  
ご確認ください。

また、ご不明な点がある場合は、コ  
ールセンターまでご連絡ください。

●発送時期 2月から順次発送

●対象 令和7年1月～12月の間に  
医療機関を受診した方

福島県後期高齢者医療保険医療費のお知  
らせコールセンター ☎0120-101-622

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

定信紀行

白河かるた

休日担当番組

# 案内

市役所立体駐車場をご利用ください



市役所本庁舎  
南側の立体駐車場が完成し、供用が開始となりました。

立体駐車場北側から、本庁舎の地下1階に入ることができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●利用時間 午前8時～午後8時  
※利用時間外は入口のゲートバーが開きませんので、正面駐車場をご利用ください。

●利用料金 無料  
※入口ゲートバーのAIカメラで入出庫を管理しますので、駐車券の発行はありません。

●駐車台数 182台  
※優先車両専用が2区画あり（1階）

●利用できない車両  
◇全高が2mを超える車両  
◇ナンバープレートが読み取れない車両（車両前方下部にプレートがない、汚損破損しているなど）

◇二輪車（バイク、原動機付自転車、自転車など）  
◇特殊車両（トラクター・ショベルカーなどの農業用・工事用車両）



問財政課(28)5504

## 離婚時の年金分割制度

離婚または事実婚関係を解消した場合、離婚後2年以内であれば、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割し、それぞれ自分の年金にできます。

《分割方法は2種類あります》

▷合意分割

二人（または当事者一方）からの請求により、厚生年金の保険料納付記録を分割できる制度です。二人の合意または裁判手続きにより、決定されます。

▷3号分割

国民年金第3号被保険者\*であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。

ただし、この制度により分割される記録は、平成20年4月1日以降の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

\*国民年金第3号被保険者とは、厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満のことです。

問白河年金事務所(27)4161

## 精神障がいのある方のご家族のための懇談会

精神障がいのある方のご家族が悩みや思いを共有し、より良い支援のきっかけを見つける場として、専門家を招いた懇談会を開催します。

●日時 2月14日(土)/午前10時～正午  
(受付開始 午前9時30分)

●会場 表郷公民館（番沢）  
●対象 精神障がい当事者の家族または支援者

●講師 深徳大学准教授 伊藤千尋氏

●定員 30人 ※参加無料

●申し込み方法 電話、FAX、メール

## 申し込み・問い合わせ先

県精神保健福祉会連合会 つばさ会  
県南事務局（ウッドピアはなわ）

☎0247-43-2160 (FAX兼)  
メール npowoodpiahanawa@lilac.plala.or.jp

## マイナンバーカードの電子証明書更新

電子証明書の有効期限を迎える方に對し、通知書をお送りしています。

電子証明書の有効期限が切れるとコンビニ交付などの手続きができなくなります。忘れずに更新してください。

●申請窓口 市民課、各庁舎地域振興課

●必要書類  
▷本人が来庁する場合

◇マイナンバーカード

※更新手続きには暗証番号が必要です。  
暗証番号が分からない場合は、再設定することもできます。

▷代理人が来庁する場合

◇申請者のマイナンバーカード

◇代理人の本人確認書類

◇署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書 照会書兼回答書（必ず本人が記入のうえ、同封の封筒に入れる）

※記入した暗証番号が合っていない場合、当日中に手続きができない場合がありますので、ご注意ください。

問市民課(28)5513

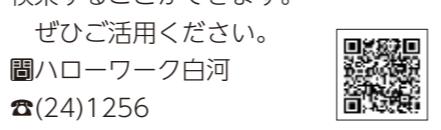
## HELLO WORK@白河市

福島労働局のホームページでは、ハローワークで募集している白河市と近隣町村の求人情報を、指定した条件で検索することができます。

ぜひご活用ください。

問ハローワーク白河

☎(24)1256



# まちかど

## 地域の掲示板



市ホームページ  
に市内の団体など  
が行うイベント等  
を掲載しています。  
問秘書広報課広報広聴係(28)5501

## ガソリンスタンドをSS熊避難所として提供



福島県石油商業組合西  
白河支部では、地域の皆さん  
が熊に遭遇した際に、  
近くのガソリンスタンド  
を一時避難所として提供  
しています。

対象の給油所など詳しくは、  
ポスターをご覧ください。

問福島県石油商業組合西白河支部  
☎(24)3630

## 就労支援・就労相談を受け付けています

### 福島県中・県南地域若者サポートステーション しらかわ常設サテライト

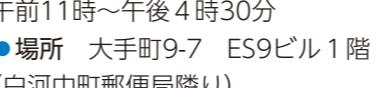
働くことに悩みを抱える15歳から49歳までの方や、その家族を応援する就労支援機関です。キャリアコンサルタントによる専門的な相談や就労に向けた支援を行っています。

利用は無料ですが、事前  
予約が必要です。詳しくは、  
お問い合わせください。

●開所日時

火・水・金・土曜日 ※祝日を除く  
午前11時～午後4時30分

●場所 大手町9-7 ES9ビル1階  
(白河中町郵便局隣り)



## 無料駐車場あり（2台分）

福島県中・県南地域若者サポート  
ステーション☎(21)6390

※電話受付は午前10時～午後6時  
(火～土曜日)

# 施設

## 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30  
(最終入館は16:00)

休館日 月曜日

※12月28日(日)～1月5日(月)は休館

※1月12日(祝)は開館し、翌日休館

入館料 一般300円（250円）

小中高生・障がい者100円（50円）

※（ ）は20人以上の団体割引料金

### 展示内容

◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示  
・小峰城VRシアター」



### 展示室2・3

「小峰城の歴代城主と美術」

## 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00

休館日 月曜日

※12月28日(日)～1月5日(月)は休館

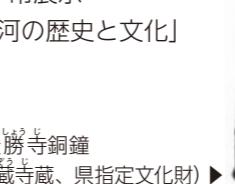
※1月12日(祝)は開館し、翌日休館

入館料 無料

### 展示内容

◇平常展示

「白河の歴史と文化」



## 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎28-5535

開館時間 10:00～16:00

入館料 無料 ※貸館は有料

旧小峰城太鼓櫓は、小峰城に関わる建造物の中で唯一現存する貴重な建造物で、市の重要文化財に指定されています。

### ●内部公開日

▷1月

11日(日)、12日(祝)

▷2月

11日(祝)、22日(日)

### 《貸館利用のご案内》

●貸館期間 一般公開日以外の日  
※12月28日(日)～1月4日(月)は休館

●貸館時間 午前8時～午後8時

●貸館料金 1時間あたり200円

※利用形態により変わる場合あり

※要申し込み

### ●申し込み・問い合わせ先

文化財課(28)5535

## 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階☎21-9980

開館時間

①10:00～11:30 ②13:00～14:30

③15:00～16:30 ※各回定員50人

休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日



### 《親子工作教室》

詳しくは、わんぱーくのInstagram  
をご覧ください。

### ●期日 1月17日(土)

### ●時間 ①午後1時～2時

②午後3時～4時

※材料がなくなり次第終了

※申し込み不要







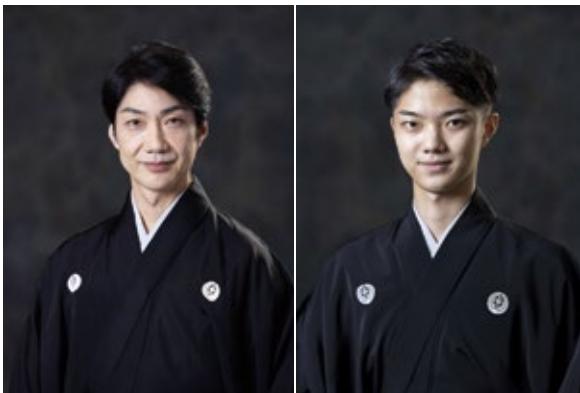
Shirakawa Performing Arts Theatre Hall

白河文化交流館  
cominess  
コミネス



●問い合わせ先 コミネス☎(23)5300(火曜日休館)

白河市合併20周年記念事業  
野村萬斎 狂言の夕べ

3/26  
[木]

野村 萬斎

野村 裕基

いつの時代も変わらない、人間ならではのおかしみや喜怒哀楽を描く狂言。

今回は、さまざまな活動で幅広く活躍する野村萬斎と、次世代を担う若手の一人、野村裕基を迎えて、狂言の魅力を存分にお届けします。

- 時間 開演 午後3時／開場 午後2時15分
- 会場 コミネス大ホール
- 演目 『佐渡狐』野村萬斎、『首引』野村裕基



◀佐渡狐

▼首引



## ●料金

- ▷一般 S席 5,500円 (友の会 5,000円)  
A席 4,500円 (友の会 4,000円)
- ▷29歳以下 3,000円
- ※税込み ※全席指定 ※未就学児入場不可
- ※託児サービスあり

## ●チケット販売開始日時

- ▷一般 1月17日(土)／午前10時
- ▷友の会 1月10日(土)／午前10時
- ※電話予約開始は各発売日翌日の午前10時

#ふるさと白河  
おすすめ景観

みんながInstagramに「# (ハッシュタグ)」をつけて投稿した景観をご紹介します。  
今月は、poyonxingさんが撮影した「南湖公園」です。

## おすすめ景観募集中！

皆さんのが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。

※詳しくは市ホームページへ  
▷都市計画課☎(28)5534



## 市の現住人口と世帯数 (12月1日現在)

- ▷男 27,828人 ▷女 27,815人
- ▷計 55,643人 (-22)
- ▷世帯数 24,455世帯 (+31) ※( )は前月比

## 2月の時間外窓口など

- 時間外窓口 (一部証明書の発行)
- ▷期日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
- ▷時間 午後5時15分～7時
- マイナンバーカード窓口 (本庁舎／予約制)
- ▷期日 8日(日)・23日(祝) ▷時間 午前9時～正午
- ▷市民課☎(28)5513

## 市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▷建築住宅課☎(28)5531



## 今月の納期限／2月2日(月)まで

- ▷市県民税 (第4期)
- ▷国民健康保険税 (第7期)
- ▷介護保険料 (第7期)
- ▷後期高齢者医療保険料 (第6期)



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

