



暦のうえでは「春」ですが、まだまだ寒い日が続きます。
「鬼は外! 福は内!」季節を分ける日にみんなが健康に
過ごせますように!! という意味を込め悪いものを追い出す日と
される節分。2月も元気に過ごして行きましょうね!!



白河だるま市

2/1(祝) 9:00~18:00

白河に春を告げる伝統行事
だるまは職人さんの手作りです。
顔つきや表情が異なり
最初には小さなだるまから買い始め
毎年大きいサイズを買い繁盛を願う
習わしがあるそうです。

はははの日においで~♡

歯科衛生士さんに気軽に相談できます。
大切な歯を守るヒントを聞いてみませんか
(要予約)

普段から持ち
歩き災害時に
活用

みんなで防災

第1回セミナー

『もしもポーチ』

- ★小銭-----公衆電話で使える★ワット
(10円玉・100円)
- ★カイロ
- ★扇子-----季節によって変える(寒さ暑さ対策)
- ★携帯トイレ-----外出先でもトイレ問題ありの時
- ★ホイッスル ★モバイルバッテリー ★筆記用具
- ★マスク ★常備薬 ★ビニール袋 ★ライト
- ★携帯食料(子ども用) ★ヘアゴム ★ハンカチ
- ★家族の連絡先 ★口腔ケア用品 など

open 10:00~16:00 *予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

2月のプログラム	月	火	水	木	金	土
赤ちゃんひろば(予約制) 第3、第4水曜日 10:00~ねんね 13:00~はいはい	2	3	定休日 4 セミナー	5	6	7
ぽかぽかの日 12日(木) 10:30~12:00 助産師さんとお話	9	10	お休み 11 建国記念日	ぽかぽか 12 10:30~	13	14
双子ちゃんデー 21日(土) 14:00~15:30 どなたでも参加できます	16	17	はははの日 18 赤ちゃんひろば	19	20	双子ちゃん 21 14:00~
お誕生会 28日(土) 11:00~ (1,2,3月生まれのお友達をお祝いします)	23 天皇誕生日	24	25 赤ちゃんひろば	26	27	お誕生会 28 11:00~