

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

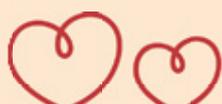
くらしの情報館

定信紀行

白河かるた

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

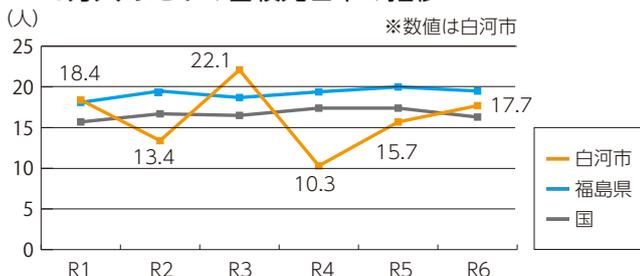


3月は  
自殺対策強化月間

《本市の自殺死亡率と現状》

本市の人口10万人あたりの自殺死亡率は、令和4年まで減少傾向にありましたが、近年は増加傾向にあります。

●10万人あたりの自殺死亡率の推移



《いのちを支える「ゲートキーパー」》

自殺を防ぐため、今からできることがあります。あなたも、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる「ゲートキーパー」になりましょう。特別な研修や資格は必要ありません。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてみましょう。

勇気を出して踏み出した一歩が、相手の心の支えになるかもしれません。

気づいたら  
声をかける

話に  
耳を傾ける

相談機関に  
つなぐ

寄り添い  
見守る

《困ったときの相談窓口》

- ▷健康増進課(こころの健康相談)  
☎(27)2114(平日/午前8時30分~午後5時15分)
- ▷県南保健福祉事務所(心の健康相談)  
☎(22)5649(平日/午前8時30分~午後5時15分)
- ▷福島いのちの電話(さまざまな悩み相談)  
☎024-536-4343(毎日/午前10時~午後10時)
- ▷よりそいホットライン(さまざまな悩み相談)  
☎0120-279-226(24時間)

厚生労働省ホームページ

まもろうよ ところ 検索



■救急電話相談窓口

《県救急電話相談》

急な病気やけがをした際、症状に応じた手当の方法や病院受診の判断、救急車を呼ぶべきかなどのアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

- 電話 [#7119] または [☎024-524-3020]
- 時間 24時間365日

《県子ども救急電話相談》

夜間、15歳未満のこどもの具合が悪くなった際、症状に応じた手当の方法や病院受診の判断などのアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

- 電話 [#8000] または [☎024-521-3790]
- 時間 午後6時~翌日午前8時

※電話相談窓口は症状の診断を行うものではありません。



■RSウイルス感染症予防の定期接種(妊婦用)

妊娠中にRSウイルスワクチンを接種することで、胎盤を通じて赤ちゃんに抗体が移行し、RSウイルス感染症の重症化を防ぐ効果が期待されています。

- 接種開始日 4月1日(水)
  - 対象者 接種当日に妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方
- ※3月31日(火)以前に接種した方は定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。

- 接種費用 無料
  - 接種方法 指定医療機関に直接予約
- ※医療機関は3月中旬に市ホームページでお知らせします。



4月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
8日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
15日(水)		東保健センター	
17日(金)		表郷保健センター	
20日(月)	13:30~	中央保健センター	71~76歳
22日(水)		アナビースポーツプラザ	40~70歳