

広  
報

# しらかわ

Public Relations Shirakawa

2026  
**3**  
No.244

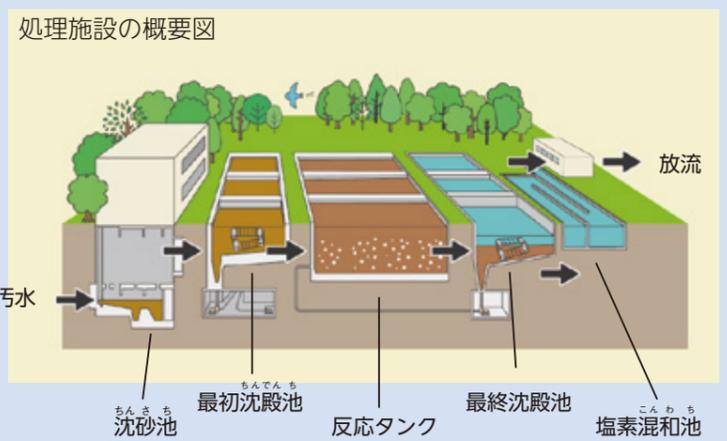
特 集

街をきれいにし、  
身近な環境を守る下水道



# 特集 街をきれいにし、身近な環境を守る下水道

## 下水処理場(白河都市環境センター)



下水処理場に集まった汚水は、微生物によって、きれいな水に生まれ変わります。

下水は、高いところから低いところに自然に流れるよう、下水道管に勾配をつけています。そのため、下水処理場は本沼地区の標高の低い場所に造られています。

### 最初沈殿池



汚水をゆっくり流し、沈砂池では取り除けなかった小さなごみなどを沈ませて取り除きます。

### 沈砂池



まずこの施設に汚水が集まり、大きなごみや砂を沈ませて取り除きます。

### 汚泥棟

沈殿池で出た汚泥の一部は、汚泥棟で濃縮・脱水され、場外に搬出します。



### 反応タンク



下水処理の心臓部となる施設です。微生物が汚水中の有機物を分解し、水をきれいにしてくれます。



毎日欠かさず酸素濃度や微生物の量をチェック！

### 最終沈殿池



時間をかけ活性汚泥(微生物をたくさん含んだ泥)を沈ませ、きれいになった水だけを塩素混和池へ流します。

## 下水道はわたしたちの生活になくてはならないものだった

「お風呂で体を洗う」「トイレで水を流す」「料理をする」など、私たちの生活と切り離すことのできない存在、それが「水」です。私たちが使った水は、下水道管を通過して下水処理場に集められ、きれいな水へと生まれ変わり、川や海へ流れていきます。もし下水道がきちんと整備されていなければ、私たちが使った水はそのまま川や海に流れていき、悪臭や

害虫の発生、水質悪化による環境への影響など、暮らしの安心・安全がおびやかされてしまいます。私たちの街を清潔に保ち、自然環境を守るため、毎日休むことなく働く見えないライフライン。それが「下水道」です。下水道がどのような働きをしているのか、その仕組みをのぞいてみましょう！

## 下水道の仕組み～生活排水がきれいな水になるまで～

### 下水道管



道路の下に埋められている下水道管。目には見えませんが、絶えず汚水を下水処理場まで運んでいます。

市の下水道管の長さは、約226km。これは直線距離で、白河市から東京都までの距離に相当します。



### 家を出発



私たちは毎日、一人あたり約200ℓの水を使用しています。

### 水質分析室



きれいにした水が、放流できる基準を満たしているか、毎日確認しています。

### 監視室

都市環境センターでは、24時間、365日施設を監視しています。



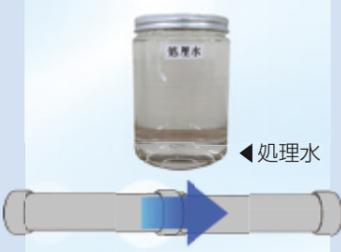
毎日約13,500㎡の水を川に放流しています。これは25mプールおよそ35杯分の量になります。

こんなにきれいになりました！

### 塩素混和池



塩素を使って消毒する施設です。放流先の川の生物に影響を与えないよう、塩素の量を調整しています。



### 放流



消毒した水を阿武隈川に放流します。汚水が下水処理場に到着してから、約13時間で水がきれいになります。

## マンホールカードを 手に入れよう！

マンホールカードは、デザイン性に優れ、世界に誇れる日本のマンホール蓋を皆さんに楽しく伝えると同時に、下水道への関心と理解を深めてもらうために作られました。

カードには位置座標やデザインの由来が書いてあり、全国各地のマンホールの情報を知ることができます。

本市のカードには、市のシンボルである「南湖公園」と「小峰城の三重櫓」がデザインされています。



### 《配布場所》

しらかわ観光ステーション  
(JR白河駅東側)

詳しくは市ホームページへ▲

カードに描かれているカラーのマンホールが市内に2か所あるワン！見つけてみるんだワン！



## 上水に井戸水をご利用の皆さんへ

下水道（公共下水道・農業集落排水・市設置型浄化槽）を使用している世帯のうち、上水に井戸水を使用している場合の使用料は、世帯人数を算定の基礎としています。

世帯の人数に異動があった場合は「世帯人員異動届」の提出が必要です。下水道課または各庁舎事業課に速やかにご連絡ください。



下水道課下水管理係  
鈴木 英彦 係長

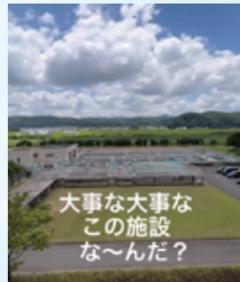
皆さん、水がきれいになる仕組みや、下水道の大切さを知っていただくことができましたか？お風呂やトイレ、キッチンをいつも通りに使えること、海や川の水がきれいで、魚などがすめることは、下水道という見えないインフラのおかげなのです。

下水道に接続し、正しく使用することで、きれいな街を次の世代につないでいきましょう。

☎下水道課☎(22)0910

## 下水道について学べる動画を 公開中！

市のYouTubeチャンネル「白河に住みますチャンネル」では、下水道の仕組みを伝える『微生物の力！ありがとう！』と、令和7年9月に白四小の4年生が都市環境センターを見学した時の『微生物の活躍！』を公開しています。



◀微生物の力！ありがとう！



微生物の活躍！▶



## 受益者負担金について

### 《令和8年度納期限》

納付対象者には、毎年7月に納付書を送付しますので、期限内に納付してください。

第1期：令和8年7月31日(金)

第2期：令和8年9月30日(水)

第3期：令和8年11月30日(月)

第4期：令和9年3月1日(月)



### 《徴収猶予されている土地について》

現に耕作中の田畑で、下水道の利用がすぐに見込まれないなど、使用状況に応じて徴収を猶予されている土地が、売買などで所有者や利用方法に変更があった時は、手続きが必要です。下水道課に速やかにご連絡ください。

## 下水道に接続し、 水のきれいな街にしましょう

下水道が整備された地域で、くみ取り式トイレや旧式の浄化槽をそのまま使い続けると、生活環境を改善し、水質を保全することが難しくなります。

美しい自然環境と快適な暮らしを次世代につなぐため、まだ下水道に接続していない方は、早期の接続をお願いします。

なお、お住まいの地域によって「公共下水道区域」「農業集落排水区域」「合併処理浄化槽区域」に分かれます。排水設備工事を依頼する際にご確認ください。

## 排水設備工事は市の「指定業者」へ

排水設備の設置やトイレの水洗化改造工事を、適正な価格と安心な施工で行うことができるよう「白河市下水道排水設備工事指定業者」を定めています。

指定業者一覧は、市ホームページをご確認ください。

詳しくは市ホームページへ▶



## 下水道を正しく使いましょう

私たちの快適な暮らしを守っている下水道は、みんなの財産です。しかし、使い方を誤ると、排水管の詰まりや故障、水質汚染の原因になることがあります。みんなが安心して利用できるよう、正しい使い方を改めて確認しましょう。

灯油やガソリンを流さない



揮発性の高い物を流すと、排水管の中で爆発したり、排水管が損傷したりすることがあります。

台所のごみを流さない



野菜くずや残飯、天ぷら油などの廃油は、排水管が詰まる原因となります。

水洗トイレにはトイレットペーパー以外を流さない



水洗トイレに水に溶けない紙や紙おむつ、タバコやガムなどを流すと排水管が詰まる原因となります。

お知らせ News

高齢者向け福祉サービス 申請受付開始

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

サービスを受けるには、年度ごとに申請が必要となりますので、忘れずに申請してください。

●申請受付開始日 4月1日(水)

《はり・きゅう・マッサージ等施術費助成事業》

- 内容 1枚1,000円分の助成券を、年間で4枚交付
- 対象者 次の①②のいずれかに該当する方
  - ①70歳以上で要支援・介護認定を受けていない方
  - ②65歳以上で身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている方

《要介護高齢者巡回理・美容券交付事業》

- 内容 理・美容師による訪問散髪の助成券（1枚2,500円）を、年間5枚交付
- 対象者 65歳以上で要介護4・5の認定を受けた在宅高齢者

《在宅高齢者介護用品支給事業》

- 内容 紙おむつなどの介護用品と引き換えができる支給券を交付（上限5,000円/月）
- 対象者 市民税非課税世帯に属する要介護4・5の認定を受けた65歳以上の在宅高齢者を介護している家族の方

《在宅高齢者紙おむつ用ごみ袋支給事業》

- 内容 紙おむつ用の燃えるごみ指定袋（小袋）と引き換えができる支給券（2か月で20枚）を交付
- 対象者 在宅高齢者介護用品支給事業の利用者

《高齢者いきいき応援事業》

- 内容 ◇補聴器の購入費用の2分の1（上限3万円）を助成 ◇外出支援器具の購入費用の2分の1（上限5,000円）を助成
- 対象者 ▷補聴器 65歳以上で市民税非課税の方  
▷外出支援器具 65歳以上で市民税非課税世帯の方

このほか「高齢者にやさしい住まいづくり助成事業」も申請受付を開始します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



お知らせ News

ごみの適正な分別と処分

☎環境保全課環境衛生係 ☎(28)5512

ごみを出す際は『資源とごみの正しい分け方と出し方』の冊子や、ごみの分別方法を検索できる「県環境アプリ」を参考に、正しく分別してください。

冊子は、市環境保全課窓口で配布しているほか、白河地方広域市町村圏整備組合ホームページでもご覧いただけます。

『資源とごみの正しい分け方と出し方』▶ 県環境アプリ▶

《集積所に出せないごみの処分方法》

- 家電（テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機など）  
リサイクル券が必要です。郵便局でリサイクル券を購入し、粗大ごみの自己搬入または戸別収集を申し込んでください。
- 粗大ごみ（タンス・机など）  
指定のごみ袋に入らない大きさのごみは、集積所に出すことができません。自己搬入または戸別収集を申し込んでください。
- 農薬・除草剤の空容器  
キャップや容器をしっかりと洗浄し、環境保全課または各庁舎地域振興課に持参してください。  
※窓口で氏名・住所・数量などの記入をお願いします。

《西白河地方クリーンセンターおよびリサイクルプラザへの自己搬入と戸別収集の申し込み方法》

- ▷電話 ごみ処理受付センター ☎(21)6234  
午前9時～正午、午後1時～4時  
(土日祝日と年末年始を除く)
- ▷インターネット 24時間受付

《令和8年度ごみ収集カレンダー》

町内会を通じて各家庭に配布しているほか、環境保全課・各庁舎の窓口でも配布しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。



白河桜まつり情報

☎観光課観光振興係 ☎(28)5526

4月3日(金)

4月19日(日)

静かな夜は、ひと味違う趣

小峰城夜桜ライトアップ

🕒夕暮れ～22:00 📍城山公園

4月4日(土)

4月5日(日)

呈茶利用で粗品プレゼント

翠楽苑桜まつり

🕒9:00～17:00 📍南湖公園翠楽苑

4月10日(金)

4月24日(金)

表郷小夜桜ライトアップ

🕒17:30～22:00 📍表郷小校庭  
▷お花見イベント  
4月17日(金)／17:30～21:00

4月11日(土)

4月12日(日)

火縄銃鉄砲隊演武や桜ウォークなど

白河小峰城さくらまつり

▷11日 🕒13:00～19:00 📍城山公園  
▷12日 🕒10:00～16:00 📍城山公園

お知らせ News

天王山遺跡の歩道が開通



☎文化財課 ☎(28)5535

国指定史跡の天王山遺跡まで続く歩道・階段が開通しました。史跡は急な坂道を登った丘の頂上にありますので、動きやすい服装をおすすめします。 ※3月現在、遺跡の入口付近で道路改修工事が行われています。通行の際には誘導員にお声掛けください。

《天王山遺跡》

弥生時代後期の集落の立地や生業、食生活など、当時の社会構造を知るうえで重要な集落遺跡です。令和3年に国指定史跡となり、令和6年には遺跡からの出土品が国指定重要文化財となりました。詳しくは市ホームページへ▶



南湖神社楽翁桜まつり 神輿渡御祭

4月19日(日)

🕒12:00～15:30 📍南湖湖畔周辺

三分咲き

散り始め

樹齢約200年の紅しだれ桜

楽翁桜ライトアップ

🕒16:00～22:00 📍南湖神社

三分咲き

散り始め

夜桜ライトアップin大信

🕒夕暮れ～21:00 📍庁舎周辺・旧大屋小  
▷ひじりん桜まつり  
4月12日(日)／10:00～15:00

三分咲き

散り始め

夜桜ライトアップin東風の台

🕒夕暮れ～21:00 📍東風の台運動公園  
▷春の串カツまみれ 4月10日(金)～12日(日)  
▷桜まみれ 4月11日(土)～12日(日)

このほか、桜に関するイベントが多数開催予定です。各イベントの詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、開花状況により、イベントの開催期間が前後する場合があります。



●アクセス

- ▷バス 福島交通 搦目バス停下車 徒歩30分
- ▷電車 JR東北本線 久田野駅下車 徒歩30分
- ▷車 白河中央スマートICから車で10分
- ※駐車場 久保集会所（大久保前8）



話題レポート

大河ドラマの効果を継続していくために



1月19日、東京都内で「しらかわ大使懇談会」が開催されました。

昨年大河ドラマ『べらぼう〜篤重栄華乃夢断〜』に白河藩主 松平定信公が登場したことを契機に、本市ではさまざまな事業を展開してきました。

今回は、これらを一過性のものとしなないため『大河ドラマのレガシーを活かしたまちづくり』をテーマに、それぞれの立場から助言をいただきました。

本市の文化・芸術、豊かな自然環境、特産品などを全国に発信し、本市のイメージアップや、産業・観光振興、企業誘致を図るため、「しらかわ大使」を委嘱しています。

大使の方々には、市政推進に関する助言・提言もお願いしています。



さだのぶくん



元(株)東邦銀行取締役  
田口 信太郎さん

定信公の業績にいつでも触れることができる記念館をつくる。  
また、ふるさと納税をした方を招待し、ラーメンや定信公ゆかりの史跡などを楽しんでもらう。



三井金属(株)取締役会議長  
戸井田 和彦さん

昨年実施した事業の効果を、観光客・地域住民・事業者の3つの指標で分析し、今後に活用する。  
また、観光客が自然に動きたくなる仕掛け、仕組みをつくる。



和食料理人  
野崎 洋光さん

白河にはまだ知られていないことがある。定信公の勤勉さにあやかり、小峰城などの史跡を眺めながら勉強できる「白河新発見塾」を開催し、白河を発信していく。



(一社)ニワトコ代表理事  
矢崎 潤子さん

「白河 VS ○○」のようにVSバージョンで事業を展開する。例えば、田沼意次のゆかりの地である牧之原市の名物を白河でも食べられるようにすると面白いと思う。



市シティセールスプロデューサー  
菅山 明美さん

定信公を演じた役者さんに、さくらまつりなどのイベントに毎年参加してもらおう体制をつくり、市民の皆さんが毎年「定信公が来る」と思えるようにする。

募集 Recruit あなたの一步が、白河の未来になる。市職員採用試験

☎総務課☎(28)5503

申し込み方法や受験資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



令和8年度(令和8年10月1日)採用

試験職種	試験区分	1次試験	採用予定人数	年齢要件	申し込み期間	1次試験日程
資格免許職	建築	SPI(適性検査)	1名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方	5月1日(金)~22日(金)	5月29日(金)から6月21日(日)までのうち希望する1日

令和9年度(令和9年4月1日)採用

試験職種	試験区分	1次試験	採用予定人数	年齢要件	申し込み期間	1次試験日程		
行政事務	大学卒程度	教養・専門	2名程度	平成4年4月2日から平成17年4月1日まで生まれた方	5月1日(金)~22日(金)	6月21日(日)		
	大学卒程度(ふるさと枠)	SPI(適性検査)	2名程度			5月29日(金)から6月21日(日)までのうち希望する1日		
	高校卒程度(学校推薦枠)	書類選考	1名程度	平成20年4月2日から平成21年4月1日まで生まれた方	7月27日(月)~8月28日(金)	9月下旬		
	高校卒程度	教養・事務適正	1名程度	平成17年4月2日から平成21年4月1日まで生まれた方		9月27日(日)		
	民間企業等経験者	SPI(適性検査)	1名程度			9月4日(金)から9月27日(日)までのうち希望する1日		
資格免許職	新 行政事務経験者(任期付職員経験者)	書類選考	3名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方	7月27日(月)~8月28日(金)	9月下旬		
	土木	大学卒程度(高専含む)	SPI(適性検査)	1名程度		平成4年4月2日から平成19年4月1日まで生まれた方	5月29日(金)から6月21日(日)までのうち希望する1日	
	幼稚園教諭・保育士	幼稚園教諭・保育士	教養・専門	1名程度			7月27日(月)~8月28日(金)	9月27日(日)
		新 幼稚園教諭・保育士(会計年度任用職員経験者)		1名程度		平成4年4月2日以降に生まれた方		9月下旬
		新 司書(任期付職員経験者)	書類選考	1名程度				
	学芸員(歴史)	学芸員(歴史)	教養・専門	1名程度		昭和62年4月2日以降に生まれた方	7月27日(月)~8月28日(金)	9月27日(日)
		福祉	SPI(適性検査)	1名程度				9月4日(金)から9月27日(日)までのうち希望する1日

※試験職種により、資格・免許・職務経験などの受験資格が別途必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※複数の試験職種や試験区分に申し込むことはできません。

※2次試験は、1次試験の合格者を対象に実施します。日時や会場は別途通知します。

令和9年度(令和9年4月1日)採用〔任期付職員〕

試験職種	試験区分	1次試験	採用予定人数	年齢要件	申し込み期間	1次試験日程
行政事務	障がい者対象	SPI(適性検査)	1名程度	平成4年4月2日から平成21年4月1日まで生まれた方	7月27日(月)~8月28日(金)	9月4日(金)から9月27日(日)までのうち希望する1日

## 話題レポート

## チキンカツで「受験に打ち勝つ」



1月29日、受験シーズンを迎える中学3年生を応援するため、大信地域の幼稚園、小・中学校で、縁起を担いだ給食が提供されました。献立には「肉の滝沢」さんから無償で提供いただいたチキンカツも登場し、地域の温かい思いも一緒に味わいました。

## 見て・触れて・体験できるイベントでPR



1月31日、JR大宮駅で「しらかわ観光・物産フェア」が開催されました。観光パンフレットの配布や、特産品の販売、白河だるまの展示・絵付け体験などにより、県南地域の観光資源や魅力を駅を行き交う多くの方に発信しました。

## 個性あふれるアートだるまを一堂に展示



1月31日から2月15日まで、マイタウン白河で「白河アートだるま公募大展示会」が開催されました。全国から応募のあった182体の作品が展示され、優秀な作品が表彰されました。  
受賞作品はこちら▶ 

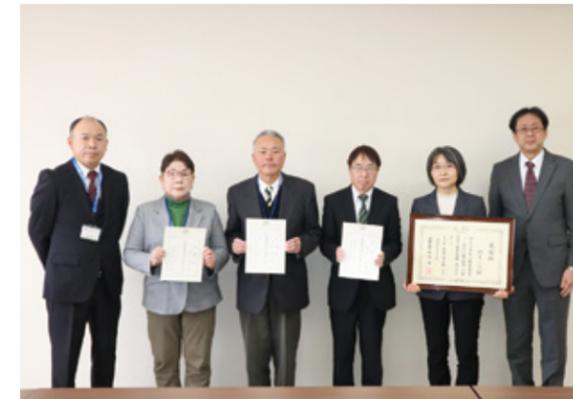
## ランチを囲み楽しく交流



2月5日、Blooming Café (北真舟) で起業女性のビジネス交流会が行われました。女性起業家同士がランチを楽しみながら、日頃感じていることや、悩んでいること、将来のことなどを話し合い、交流を深めました。

## 話題レポート

## 人権擁護委員委嘱状交付式



1月22日、人権擁護委員に委嘱状が交付されました。また、退任された委員に法務大臣からの感謝状が贈呈されました。人権擁護委員は、憲法で保障されている地域住民の基本的な人権の擁護と人権尊重の普及高揚を目的に活動しています。

## 南湖について学ぶ貴重な機会



1月24日、新白信ビルイベントホールで「第2回南湖シンポジウム」が開催されました。「土民共栄」書道コンクールの表彰式のほか、南湖の景観や池干しについて学ぶ専門家の講演会、参加者の質問に直接答えるトークセッションが行われました。

## 感性豊かな名句がずらり



1月25日、コミネス小ホールで「第7回芭蕉白河の関俳句賞表彰式」が開催され、応募総数5,003句の中から選ばれた入賞者を表彰しました。また、当日投句会も開催されました。  
入賞作品はこちら▶ 

## 地域の財産を守り、つなげる



1月25日、市指定天然記念物「乙姫桜」のある妙蘭寺(金屋町)で「第72回文化財防火デー」火災防御訓練が行われました。地元消防団による放水訓練のほか、消防署職員の指導のもと、住民による消火器を使用した初期消火訓練などが行われました。

りづらんからのお知らせ

《地域交流会議室 令和9年度第2四半期分の予約受付開始》  
地域交流会議室の予約対象期間を、令和9年3月31日(水)分までから次のとおり延長します。

- 新たな予約対象期間 令和9年4月1日(木)～6月30日(水)
- 受付開始日 4月2日(木)
- 受付時間

▷オンライン 4月2日(木)は午前9時から、以降は随時受付  
▷窓口 午前9時～午後5時 ※りづらん休館日を除く  
※先着順 ※電話による予約はできません。

《高校生向けイベント「デフ×ミーツ×ティーンズ」開催》

高校生を対象に、耳の聞こえにくい方たちとコミュニケーションを楽しむワークショップを開催します。

「聞こえない」体験や、東京2025デフリンピック日本代表の越前由喜選手のトークライブ、手話を介して「好き」を語り合う読書会など、ろう者の世界をのぞいてみませんか。

- 日時 3月20日(祝)/午後1時～3時
- 申し込み方法 市立図書館りづらん窓口

今月のテーマ展示 ※3月・4月共通



ぽかぽか気持ちのいい春。さあ、春を探しに行きましょう！いろいろな花が咲き、虫や動物も元気です。幼稚園や小学校のお友達もうれしそう。ワクワクいっぱい春の本が図書館で待っています。

おすすめ新刊

《一般図書》 保育はジェンダーを語らない 不可視・不可避の性と語りなおしの実践 天野 諭/著

近年注目されているジェンダーが、保育の現場ではどのように扱われているのか、現状を分かりやすく伝え、未来を考えていく本です。保育だけでなく、さまざまな現場でも参考にしてみてください。

《児童図書》 落語絵本 みょうが宿 川端 誠/作

みょうがを食べすぎると、ものわすれをしてしまう。そんな迷信がテーマになった落語です。宿屋の夫婦が、お客にみょうがをたくさん食べさせて、もっている荷物を置きわすれさせようとたくらみますが…。

図書館カレンダー

3月	6 金	休館 (東※)
	7 土	休館 (東※)
	8 日	休館 (東※)
	9 月	休館 (りづらん・大信※・東※)
	10 火	休館 (表郷※・大信※・東※)
		11:00～12:00 堂山集会所
		13:00～13:30 久田野集会所
	11 水	14:00～15:00 北真舟町内会館
		休館 (表郷※・大信※)
		11:00～12:00 中新城構造改善センター
	12 木	休館 (表郷※・大信※)
	13 金	休館 (表郷※・大信※)
	14 土	休館 (表郷※・大信※)
	15 日	15:00～15:20 りづらん
		休館 (表郷※・大信※)
	16 月	休館 (りづらん・表郷※・大信※)
	17 火	休館 (表郷※・東)
18 水	休館 (大信)	
	15:00～15:20 りづらん	
19 木	11:00～12:00 みさかコミュニティセンター	
	休館 (表郷・東)	
20 祝	11:00～12:00 白寿園	
	11:00～11:15 大信図書館	
21 土	休館 (りづらん・大信)	
22 日	11:00～12:00 上ノ原集会所	
	10:30～10:45 東図書館	
23 月	休館 (りづらん・大信)	
24 火	休館 (表郷・東)	
25 水	13:00～13:30 愛宕町会館	
26 木	11:00～12:00 緑ヶ丘集会所	
27 金	11:00～12:00 りづらん	
28 土	15:00～15:20 りづらん	
29 日	休館 (りづらん・大信)	
30 月	休館 (表郷・東)	
	休館 (全館)	
4月	1 水	11:00～12:00 南湖集会所
	2 木	15:00～15:20 りづらん
		11:00～12:00 翫白山集会所
	3 金	休館 (りづらん・大信)
	4 土	休館 (りづらん・大信)
	5 日	休館 (りづらん・大信)
6 月	休館 (りづらん・大信)	

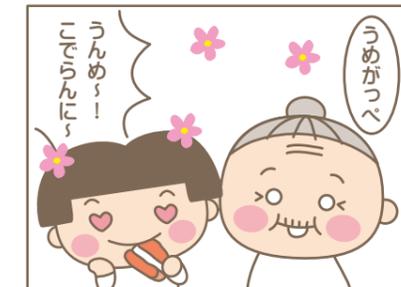
※蔵書点検のため休館 (定期休館日含む)

移動図書館 ゆるりづ運行 上映会 りづらん

おはなし会 (3歳～小学校低学年向け) ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け)

ばなこのこころ

作 本町かすこ  
干し柿



ザイゴっばい干し柿が立派なスイーツに

話題レポート

日本の防災を学ぶ機会を提供



2月8日、人材育成センターで「働く外国人のための防災教室」が開催されました。県南地域で働く外国人や企業の担当者35人が参加し、火災の予防方法や発生時の対応について学んだほか、消火器の使い方や心肺蘇生法の体験も行われました。

大勢の来場者でにぎわう初春の風物詩



2月11日、白河だるま市が開催されました。500を超える露店が軒を連ね、市内外から福を求め多くの人が訪れました。

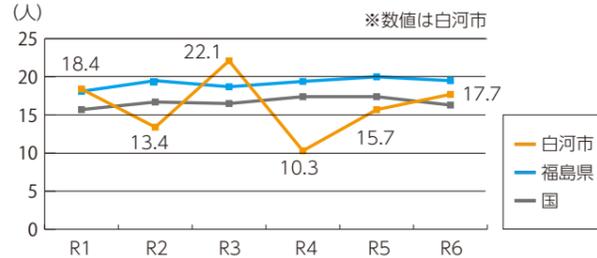
100歳おめでとうございます  
小松 茂太郎さん (表郷番沢) 大正15年2月12日生まれ

3月は 自殺対策強化月間

《本市の自殺死亡率と現状》

本市の人口10万人あたりの自殺死亡率は、令和4年まで減少傾向にありましたが、近年は増加傾向にあります。

●10万人あたりの自殺死亡率の推移



《いのちを支える「ゲートキーパー」》

自殺を防ぐため、今からできることがあります。あなたも、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる「ゲートキーパー」になりましょう。

勇気を出して踏み出した一歩が、相手の心の支えになるかもしれません。

気づいたら声をかける 話に耳を傾ける 相談機関につなぐ 寄り添い見守る

《困ったときの相談窓口》

- 健康増進課(こころの健康相談) ☎(27)2114
県南保健福祉事務所(心の健康相談) ☎(22)5649
福島いのちの電話(さまざまな悩み相談) ☎024-536-4343
よりそいホットライン(さまざまな悩み相談) ☎0120-279-226

厚生労働省ホームページ

まもろうよ ころろ 検索

救急電話相談窓口

《県救急電話相談》

急な病気やけがをした際、症状に応じた手当の方法や病院受診の判断、救急車を呼ぶべきかなどのアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

- 電話 [#7119] または ☎024-524-3020
時間 24時間365日

《県こども救急電話相談》

夜間、15歳未満のこどもの具合が悪くなった際、症状に応じた手当の方法や病院受診の判断などのアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

- 電話 [#8000] または ☎024-521-3790
時間 午後6時～翌日午前8時

※電話相談窓口は症状の診断を行うものではありません。



RSウイルス感染症予防の定期接種(妊婦用)

妊娠中にRSウイルスワクチンを接種することで、胎盤を通じて赤ちゃんに抗体が移行し、RSウイルス感染症の重症化を防ぐ効果が期待されています。

- 接種開始日 4月1日(水)
対象者 接種当日に妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方

※3月31日(火)以前に接種した方は定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。

- 接種費用 無料
接種方法 指定医療機関に直接予約
※医療機関は3月中旬に市ホームページでお知らせします。



4月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 8日(水) to 22日(水) and venues like 大信保健センター, 東保健センター, etc.



複合施設「しらふる」内 子育て施設の名称決定!



キッズプラザ

イメージ図

令和9年4月の完成に向けて、整備を進めている「しらふる」。この中でできる子育て施設の名称が「キッズプラザ」に決定しました。

《どんな施設なの?》

「屋内遊び場・子育て相談・一時預かり」をワンストップで提供する施設です。子育ての不安や孤立感を解消しながら、地域全体で子育てを支え合うことを目的に整備しています。

屋内遊び場は、高い天井や吹き抜けを活用したネット遊具、乳幼児が遊べるおもちゃを配置し、さまざまな年齢のこどもが体を動かして遊べる空間です。

- 「親子で楽しく遊べる場所がほしい」
「子育ての悩みを相談したい」
「ちょっとこどもを預けてリフレッシュしたい」

こんなママ・パパの声にお応えする施設だワン!



しらふる北東側鳥瞰(イメージ)

しらふるのイメージ動画▶



こども支援課こども企画係☎(28)5523

乳幼児健診日程の案内方法の変更

例年、乳幼児健診対象のこどもがいる家庭に「こどもの健康づくり行事予定表」を送付していましたが、今年度末の送付分から、健診の日程表を確認できる二次元コード付きのがきを送付する方法に変更します。

また、4月の乳幼児健康診査日程は市ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

こども支援課母子健康係☎(28)5523



こども誰でも通園事業

親の就労要件を問わず、誰でも預けることができます。4月1日から対象や利用場所などが変更となります。ぜひご利用ください。

申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 対象 市内在住で、保育園や認定こども園などに通っていない0歳6か月～3歳未満のこども
利用場所 0歳6か月～1歳未満児 さくら保育園
1歳児～3歳未満児 わかば保育園
利用日 月～金曜日
※土日祝日・年末年始を除く
利用時間 午前9時15分～午後4時15分
※月10時間まで
料金 1時間 300円
※給食を食べる場合は、別途実費負担あり
申し込み開始日 3月13日(金)
申し込み期限 利用希望日の15日前
問い合わせ先 こども育成課保育係☎(28)5525

子ども食堂

こども支援課 子育て連携係☎(28)5522

こどもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



子育て支援アプリ「ぽっかぽか」

ダウンロードはこちら



便利な情報をお届けするワン!



お知らせ

ラウンジ

りぼらん

子育て情報

保健情報

情報館のくらし

定信紀行

白河かるた

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

# イベント

### 3.11ふくしま追悼復興祈念行事 キャンドルナイト



東日本大震災の犠牲者を追悼し、復興への思いを共有する行事です。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 3月11日(水)午後4時～7時

●会場 白河駅前イベント広場

※午後5時から先着200食限定で豚汁のふるまいを行います。

☎️南地方振興局

復興支援・地域連携室 ☎️(23)1506

### きつねうち温泉 全国日本酒まみれ

全国各地の日本酒と福島・白河の銘酒が1杯300円から楽しめるイベントを開催します。日本酒に合うグルメもあります。ぜひお越しください。



●期日

▷第1弾 3月20日(祝)～22日(日)

▷第2弾 3月28日(土)～29日(日)

●時間 午前11時～午後4時

●会場 きつねうち温泉(屋外会場)

●チケット購入 きつねうち温泉で先行販売中です。当日は300円分チケットのバラ売りも行います。

▷3,000円 300円チケット×10枚、オリジナルお猪口(各日先着50人限定)

▷5,500円 300円チケット×20枚、オリジナルお猪口・入浴券付き

☎️きつねうち温泉 ☎️(34)1126

# 南湖フェスティバル

グルメにステージ、陶芸体験、トレジャーハントなど、楽しさ満載!こどもも大人も春の南湖を満喫しましょう。

●日時

3月21日(土)午前10時～午後3時

●会場 南湖公園

☎️史跡名勝南湖公園100年事業実行委員会事務局(都市計画課内) ☎️(28)5534

# 第24回 関山山開き

山頂で守り札などの販売やイベントの開催を予定しています。

●期日 3月29日(日)

※往路のみシャトルバス運行(関辺小)

☎️関山山開き実行委員会事務局(関辺小)

☎️(28)5526

●内容

◇守り札販売 1枚300円

※先着200個

◇竹製杖(関山の札付き)販売

1本500円 ※先着50本

◇関山まんじゅう販売 1個180円

☎️観光課観光振興係 ☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

☎️(28)5526

# 募集

## 市ホームページ バナー広告

市内外にお住まいの方や事業所の方などが閲覧する市ホームページに広告を掲載しませんか。

●掲載期間 最長12か月

※年度途中に申し込みがあった場合は、掲載が決定した月から年度末まで

●掲載料 1区画につき月10,000円

●広告の規格

縦72×横218ピクセル/40KB以下

●申し込み方法

申し込みフォーム、窓口

●申し込み・問い合わせ先

秘書広報課広報広聴係 ☎️(28)5501

☎️(28)5501

## 国税専門官採用試験 (大学卒業程度)

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか。

●受験資格

◇平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者

◇平成17年4月2日以降生まれの者

で、次に掲げる者

① 大学(短大を除く)を卒業した者

および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

●受験申し込み受付期限

3月23日(月)

●受験申し込み方法

インターネット

●第1次試験日

5月24日(日)

☎️仙台国税局人事第二課試験研修係

☎️022-263-1111(内線3236)

# 都市計画に対する パブリックコメント



私たちが住む地域をより良いものにするを目的に作成した計画(案)に対する意見をお聞かせください。

●対象となる計画(案)

◇白河市都市計画マスタープラン

◇白河市立地適正化計画

●提出方法 ホームページから意見提出用紙をダウンロードし、必要事項を記載のうえ、持参・郵送・メール・FAXのいずれかの方法で提出してください。

※持参の場合、都市計画課のほか、各庁舎地域振興課窓口でも受け付けます。

●提出期限 3月26日(木) ※必着

●提出・問い合わせ先 都市計画課

☎️(28)5534/FAX(24)1854

メール toshikeikaku@city.shirakawa.fukushima.jp

☎️(28)5534/FAX(24)1854

# お願い

## 3月1日(日)～7日(土)は 春季全国火災予防運動



急ぐ日も足止め火を止め準備よし

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期が続きます。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器の適正な設置と定期的な点検をお願いします。

災害発生時の避難経路と避難方法についても家族で話し合い、いざという時に備えましょう。

☎️(28)5534/FAX(24)1854

# 案内

## 令和7年分 申告・納付期限

令和7年分所得税などの申告・納付期限は、次のとおりです。

●申告・納付期限

▷所得税・復興特別所得税・贈与税

3月16日(月)

※振替納税を利用した場合

4月23日(木)

▷個人事業者の消費税・地方消費税

3月31日(火)

※振替納税を利用した場合

4月30日(木)

☎️白河税務署

☎️(28)5534/FAX(24)1854

☎️(28)5534/FAX(24

# 案内

## 就労支援・就労相談はサポステへ

《県中・県南地域若者サポートステーション しらかわ常設サテライト》

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方や、そのご家族を応援する就労支援機関です。

厚生労働省の委託を受け、NPO法人ビーンズふくしまが運営し、キャリアコンサルタントによる専門的な相談や就労に向けた支援を行っています。

利用は無料ですが、事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 開所日 火・水・金・土曜日
- 開所時間 午前11時～午後4時30分

- 場所 大手町9-7 ES9ビル1階 (白河中町郵便局隣り)
- ※無料駐車場あり (2台分)
- ☎県中県南サポステ ☎(21)6390
- ※電話受付は午前10時～午後6時 (火～土曜日)

## 世界自閉症啓発デー 小峰城ブルーライトアップ



「白河市手をつなぐ親の会」では、自閉症や発達障がいへの理解を深めるキャンペーンの一環として小峰城を青色にライトアップします。

- 期間 4月2日(木)～8日(水)
- 時間 午後6時～10時
- ☎社会福祉課障がい福祉係 ☎(28)5517

## 白河市公式LINE



市公式LINEでは、イベント情報や防災情報、市からのお知らせなど、皆さんが希望する分野のお知らせを受け取ることができます。

友だち登録の方法や各種機能など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 《便利な機能を一部ご紹介します》

- ごみ収集日のお知らせ 受信設定で「ごみ収集」を選択すると、居住地域の収集日前日(午後6時)にお知らせします。
- 防災無線放送内容のお知らせ 受信設定で「防災無線」を選択すると、防災無線の放送と同時に、放送内容の文面が届きます。

## いきいき長寿ポイントの付与と活用の申し出

令和7年度中にたまったスタンプの「ポイント付与」と、付与されたポイントを換金する

「活用の申し出」の受付を行います。いきいき長寿ポイント事業に登録している方は、忘れずに手続きをしましょう。

- 期間 4月1日(水)～5月29日(金) 平日の午前8時30分～午後5時15分
- 手続き方法 いきいき長寿ポイント手帳、印鑑、振込先の通帳を持参のうえ、白河市社会福祉協議会でお手続きください。
- 手続き・問い合わせ先 白河市社会福祉協議会 ☎(22)1159

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活を支える総合相談窓口です。社会福祉士、保健師、主任ケアマネージャーが相談に応じ、高齢者の皆さんが地域で安心して生活できるよう、さまざまな方面から支援します。

相談は無料です。また、相談内容などの秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

### 《こんな相談ができます》

- ◇自分の今後の生活に不安がある
- ◇近所の一人暮らしの人が心配
- ◇市の高齢者サービスを利用したい
- ◇家族の介護に疲れてしまったなど

### 《所在地と担当区域》

市内には4つのセンターがあり、それぞれ担当区域が異なります。

- 白河市地域包括支援センター ☎(21)0332
  - ▷所在地 明戸56-12
  - ▷担当区域 白一小学区、白三小学区、東北中学区
- 白河市地域包括支援センター 大信サブセンター ☎(21)9565
  - ▷所在地 大信増見字八幡山55
  - ▷担当区域 白河市大信デイサービスセンター内
- 白河市西部地域包括支援センター ☎(21)6032
  - ▷所在地 新白河二丁目212
  - ▷担当区域 白二中学区
- 白河市東部地域包括支援センター ☎(31)8889
  - ▷所在地 関辺川前88 ひもろぎの園内
  - ▷担当区域 関辺小学区、五箇小学区、南中学区、表郷中学区、東中学区
- ☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

## 就学援助制度

市では、市内の小・中学校に通う子どもがいる家庭で、経済的に困りの保護者に、学用品費や校外活動費など経費の一部を援助します。

詳しくは、学校教育課または通学する小・中学校にお問い合わせください。

☎学校教育課 ☎(28)5541

## 国民年金の切り替え

### 《配偶者の扶養から外れた場合》

厚生年金の加入者に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、加入者の退職や自身の所得の増加により扶養から外れた場合、第1号被保険者(国民年金)への切り替え手続きが必要です。

### 《厚生年金加入の扶養者が65歳になった場合》

60歳未満の配偶者は扶養から外れ、第3号被保険者ではなくなります。この場合、配偶者は第1号被保険者(国民年金)への切り替え手続きが必要です。なお、健康保険は引き続き被扶養者になることができます。

### 《学生だった方が4月から会社などに勤め、厚生年金に加入した場合》

4月以降分の国民年金保険料の納付書が届くことがありますが、日本年金機構が加入の確認を取り次第、厚生年金に切り替えます。

会社などに加入月を確認し、国民年金の加入月分までお支払いください。☎国保年金課長寿年金係 ☎(28)5538

## 春の不動産無料相談会

完全予約制の無料相談会です。不動産鑑定士が、みなさんの不動産に関するさまざまな相談にお答えします。

- 日時 4月18日(土) / 午前10時～午後3時
- 会場 市立図書館りづらん
- 予約受付期間 4月6日(月)～10日(金)
- 予約方法 メール、電話
- 予約・問い合わせ先 (公社)福島県不動産鑑定士協会 ☎024-995-5570 (平日のみ / 午前9時30分～午後5時) メール fkantei3@air.ocn.ne.jp

## 固定資産税帳簿の縦覧

「縦覧」は、固定資産税の納税者が市内に所在するほかの土地または家屋の評価額を比較することで、自ら所有している土地や家屋の評価額が適正であることを確認するため、縦覧帳簿を閲覧できる制度です。

- 期間 4月1日(水)～30日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ ※手数料無料
- 縦覧できる方
  - ①市内の土地や家屋に固定資産税が課されている納税者
  - ②納税者の代理人(委任状が必要) ※窓口で本人確認をします。
- 縦覧できる帳簿
  - ①土地価格等縦覧帳簿
  - ②家屋価格等縦覧帳簿
 ※土地のみを所有している方は、家屋の帳簿は閲覧できません。同じく、家屋のみ所有している方は、土地の帳簿は閲覧できません。
- ☎国保年金課長寿年金係 ☎(28)5538

## 商工課の事務所移転



4月から商工課の事務所が、人材育成センターから市役所本庁舎に移転します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。なお、電話番号は従来から変更はありません。

- 移転日 4月1日(水)
- 移転先 市役所本庁舎2階 商工課商工振興係 ☎(21)5910 商工課企業立地係 ☎(21)5970

## 自然災害による被災者の債務整理

### 《「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」があります》

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主の方は、ガイドラインにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関などにお問い合わせください。 ※債務の免除などには、一定の要件を満たすことや、借入先の同意が必要となります。

- ガイドラインを利用するメリット
  - ①弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます。
  - ②財産の一部を手元に残せます。ただし、被災状況や生活状況などの個別事情により異なります。
  - ③債務整理をしたことは、個人情報情報として登録されません。
- ☎東北財務局 福島財務事務所 理財課 ☎024-535-0303

お知らせ

ラウンジ

りばらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

定信紀行

白河かるた

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

松平定信は、数多くの著書を遺している。定信侍臣の内親輔が調査した『守国公御著述目録』によれば『花月双紙』『退閑雑記』など138部を数えるという。さらにそれ以外にも多くの著書が確認されており、実に200部近い著書が遺されている。その内容も、執政に関するものをはじめ、紀行・和歌・茶道・文化財（歴史）・随筆・作庭など実に多岐にわたっている。中でも全国の文化財を模写などにより調査研究のうえに編纂された古文化財図録集『集古十種』85巻の刊行は「日本美術史のはじまり」とされ、日本国内にある古文化財を初めて総合的に全国規模で調査したものであった。



▶『集古十種』（福島県立博物館蔵）

現在の文化財保護行政につながるものである。また、収載された文化財が現在ではその所在が確認できないものもあることから、貴重な文献となっている。

『集古十種』の編纂は、老中退任後の寛政年間（1789～1800）に定信の指揮のもと白河藩儒学者広瀬典などの学者、谷文晁をはじめとする絵師といった定信周辺の人たちの全国規模にわたる精神的な調査と、学者間の情報提供などにより結実した一大文化事業であった。

◎観光課 ☎28-5526

# 定信紀行

第十二話 『集古十種』のこと

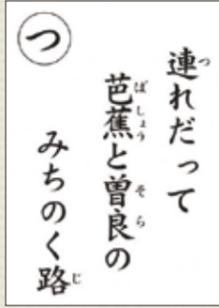
寄稿 市文化財保護審議会委員 佐川 庄司

# 白河かるた 札でつながる今・昔



俳人・松尾芭蕉は、歌枕の地を巡り、古人の心に触れたいという思いから、奥州・北陸への行脚を志しました。1689年3月、門人の曾良を伴い江戸深川を後にした芭蕉は、約1か月の道のりを経て、ついにみちのくの玄関口である白河の関にたどり着きました。

古くから歌枕として知られる白河の関は、能因や西行ら先賢が歌に詠んだ、文人憧れの聖地です。芭蕉は『おくのほそ道』に「白河の関にかかりて旅心定まりぬ」と記しました。それまでの旅路の落ち着かない気持ちが一転し、この関を越えてから真の「みちのくの旅」が始まる――震えるような感動と覚悟をにじませ



ました。

旗宿に宿泊した翌日、源義経ゆかりの関山へ登り、満願寺を参詣しました。当時、山中には多くの寺院がありましたが、焼失などにより、現在は芭蕉らが仰ぎ見た当時の姿を留めていません。

およそ150日に及ぶ壮大な旅路の中で、白河滞在はわずか2日間でした。しかし、芭蕉が「おくのほそ道」に刻んだ旅情は時を超え、今もこの地で語り継がれています。

悠久の轍が現在へとつながる、かつて先人が憧憬を抱いた白河の地に、私たちは生きています。

◎まちづくり推進課 ☎(28)5533

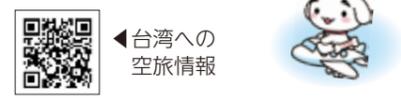
# 案内

## 福島空港 台湾便就航2周年！

令和8年1月で、タイガーエア台湾便の福島空港への就航が2周年を迎えました。

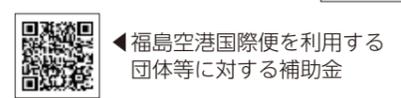
「福島空港⇄台北・桃園空港」は毎週火曜・金曜に往復運航中。直行チャーター便のため、面倒な乗り継ぎなしで、所要時間は3時間ほどです。

福島空港では「パスポート取得・更新補助」も行っているため、初めての海外旅行をお得にお楽しみいただけます。詳しくは、福島空港ホームページをご覧ください。



▶台湾への空旅情報

パスポート補助 30歳未満1万円値引き ▶



◀福島空港国際便を利用する団体等に対する補助金



5月にはモンゴルへのチャーター便も運航決定！▶

〒福島空港利用促進協議会事務局 ☎0247-57-1266

# まちかど

地域の掲示板

市ホームページに市内の団体などが行うイベント等を掲載しています。

〒秘書広報課広報広聴係 ☎(28)5501

# 施設

## 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
入館料 無料

●展示内容  
◇平常展示 「白河の歴史と文化」  
◇コーナー展示 「だるまとひな人形」 / ～3月8日(日)



▶享保雛（江戸時代後期）

## 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30  
※最終入館 16:00まで  
休館日 月曜日  
入館料 一般300円(250円)  
小中高生・障がい者100円(50円)  
※( )は20人以上の団体割引

●展示内容  
◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」  
◇展示室2・3 「小峰城の歴代城主と美術」  
◇ロビー展示 「白河だるまと全国のだるま」  
～3月15日(日)



青銅製馬香炉 ▶

## 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980  
開館時間  
①10:00～11:30 ②13:00～14:30  
③15:00～16:30 ※各回定員50人  
休館日 木曜日  
※祝日の場合は翌平日  
※3月7日(土)は臨時休館

## 《カプライアント》

木製の板を積み重ね、建物や乗り物、動物まで作れる「カプラ」のイベントを開催します。詳しくは、Instagramをご覧ください。



●日時 3月29日(日)  
午前11時30分～午後0時30分  
●会場 マイタウン白河 1階ギャラリー（本町）  
●定員 12人 ※先着順  
●申し込み方法 電話 ※要予約  
※電話受付はわんぱーく開館時間のみ

## 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 文化財課 ☎28-5535  
開館時間 10:00～16:00  
見学料 無料 ※貸館は有料

●内部公開日  
▷3月 21日(土)、22日(日)  
▷4月 4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)

## 共楽亭

南湖11 文化財課 ☎28-5535  
開館時間 10:00～16:00  
※天候により変更となる場合あり  
見学料 無料

●内部公開日  
▷4月 11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)

日本は温泉大国。飛鳥・奈良の時代から各地の「風土記」に入浴の習わしが記録されている。当時から、入浴は病の治癒に加え、健康・美容にも効果があることは知られていた。江戸に入ると貝原益軒たちが治療の一環として入浴を勧め、その心得が普及していった。長湯はしない。風邪や熱のある場合は控える。水戸の尊皇攘夷家、藤田東湖は脳卒中の療養で埴の湯岐温泉に滞在した。近藤勇は緊迫する情勢の中で心労が重なった。自ら東山温泉で疲れを癒した松平容保は、有馬温泉での湯治を勧めた。といっても入浴者の多くは病人ではなかった。勿論、気うつや怠さを感じる人が、気力・体力を回復するために入浴したが、大半はレジャーとして楽しむようになる。

湯治は医療から生活習慣、そして娯楽的色彩を帯び近代に至った。世に知られている温泉の殆どは、農民の湯治場として発展してきた。特に農作業が一段落した時期に温泉に浸る習慣が定着した。気分を一新し身体を休め次の労働に備えた。湯治は祭りや年中行事と同じように、全国的規模で庶民層に広まっていた。

「湯治の楽しみ」



祖母は茶飲み仲間と湯治に出かけた。米や味噌、衣類を背負ったご一行さんは笑顔に溢れていた。行き先は奥甲子や奥那須。小6の夏休み、両親や妹らと奥甲子に向かった。バスを降りるとつづら折の険しい道が続く。米を背負った身にはこたえたが、高原の風は心地よかつた。登り切ると古い一軒宿が見えた。

長い階段を下り、阿武隈川にかかる橋を渡る。広々、深々とした岩風呂。気持ちいい！温泉好きの原点はここにあった。食事は自炊のご飯、味噌汁に漬物、缶詰ぐらい。テレビもラジオもない。入っては休み、また入る。何日かすると、大人は知り合いらと酒盛りを始める。

北温泉は余笹川の谷合深く佇んでいる。黒磯駅からバス。そこから30分ほど歩くと入口。谷底へ転げ落ちるような道を恐る恐る下る。その先に、江戸末期に建てられ明治・昭和に増築した超レトロな一軒宿が見える。湯量が凄く、大天狗面の浴場に岩から噴き出してくる。湯も熱く、噴き出る汗で浴衣も濡れてくる。

幼い頃近所の若妻会と来たらしい。落ち着きのない子供は、何かの弾みで岩に頭をぶつけた。血が噴き出す。大騒ぎになったが、医者は山奥にはすぐ来られない。母らが傷口をタオルで押さえ止血したとのこと。私の記憶にないが、その傷は今でも三日月形にくっきり残っている。

農民の湯治は2週間前後。だが、年々度度のささやかな休養の日々だった。湯治は無為の時間。晩年、北信濃に住み大の温泉好きだった小林一茶。「永き日は只湯に入が仕事哉」と詠んだ。無為は漫然と過ごすとは違う。毎年湯治に行けば顔なじみになり、自然に交流が生まれる。

袖振り合うも他生の縁。世間話をするうちに縁組がまとまり、伊勢参りをする仲にもなる。湯治場という小さな世界で命の泉が湧き、人との縁ができた。帰る頃には別れを惜しみ、再会を願ったのであるまいか。当時、2週間程度の湯治は決して長くなかった。だが今からみれば、実に贅沢な時間だったといえる。

祖母がポツリと言った。「今はどの家の人も勤めに出ている。金には困らないだろうが、幸せなんだろう？貧しくて湯治に行き、さなぶり・盆踊り・秋祭りがあった頃の方が幸せだった気がする。」「時間に追われる現代、湯治という習慣は消えつつある。実に寂しい。

AIにチャットGPT。格段に仕事は効率化されている。その分余暇は増える筈だが、誰もがストレスを抱えている。人間は自ら生み出した高度な人工知能に追い立てられ、その僕らになっていく。文明の皮肉だ。今こそ、無為の時が必要だ。スマホを捨てて湯治に行こう！

4月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	1日(水) 15日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ●市消費生活センター ☎(22)1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	8日(水) 22日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	28日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ●白河市社会福祉協議会 ☎(24)4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	18日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ●同県南地区事務局 ☎(53)2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	2日(木) 16日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ●高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519	認知症に関する相談などなでも参加可能
市民あったか相談	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ●生活防災課内専用電話 ☎(22)1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●企画政策課 ☎(28)5500	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			●市民課 ☎(28)5513 各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2113 大信 ☎(46)2114 東 ☎(34)2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール(いじめ等相談電話)			●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

4月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
5日(日)	小児科	みうら小児クリニック	(28)1001
	内科・外科	小崎内科医院	(23)3765
	歯科	安部歯科医院	(23)1123
12日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	(29)8725
	内科・外科	ありがクリニック	(21)1311
19日(日)	歯科	モアナ歯科医院	(42)4363
	小児科	わたなべ子どもクリニック	(21)2166
26日(日)	内科・外科	大高整形外科	(23)9988
	歯科	大栄歯科クリニック	(22)2833
29日(祝)	小児科	かんの小児科クリニック	(21)8500
	内科・外科	いがらし内科クリニック	(21)9111
	歯科	白河たていし歯科	(21)6640
29日(祝)	小児科	ねもとキッズクリニック	(21)5623
	内科・外科	白河ひがし透析・内科クリニック	(21)5823
	歯科	かたの歯科医院	(22)8833

《小児平日夜間救急外来》  
●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎(22)2211  
●診療日 月・火・木曜日(祝日を除く)  
●時間 午後7時15分~9時15分  
※受診する時には、必ず事前に連絡してください。  
◇県救急電話相談 #7119 (365日24時間対応)  
◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (午後6時~翌日午前8時)

4月の献血

日程が決まり次第、市ホームページでお知らせします。  
市では、献血者が減少する夏期と冬期に街頭献血キャンペーンを実施しています。また、市内企業のご協力により事業所献血を実施



善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- 〈愛の基金〉 (1月受付分)
- ♥10万円 宮田 哲雄 様(郭内)
  - ♥10万円 縄田 角郎 様(大信隈戸)
  - ♥10万円 永野 恵子 様(昭和町)
  - ♥5万円 一條 誠 様(新白河)
  - ♥5万円 橋本 薫 様(大信下小屋)
  - ♥5万円 鈴木 富士男 様(田島)
  - ♥3万円 岡崎 貞男 様(大信上新城)
  - ♥3万円 穂積 建次 様(表郷番沢)
  - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様

- 〈小・中学校教育振興寄附金〉
- ♥3万円 大戸 幸恵 様(大信増見)
  - ♥3万円 齋藤力 様(借宿)
  - ♥2万円 古川 勝弘 様(須賀川市)
  - ♥1万円 齊藤 一敏 様(東下野出島)

- 〈スポーツ振興基金寄附金〉
- ♥3万円 故片山 春雄 様(天神町)

- 〈地域文化財保存寄附金〉
- ♥5万円 (一社)白河鎮英魂保存会 様

- 〈小峰城一石城主プロジェクト〉
- ♥16万6千円 個人 12件
- ※寄附者は市ホームページで紹介しています。



し、安定的な血液の確保に努めています。  
献血は、受付から終了まで40分程度と短時間で、大切な命を救うことができます。  
献血の現状をご理解いただき、皆さんの積極的なご協力をお願いします。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎(23)5300 (火曜日休館)

ヴァイオリンとピアノが織りなす  
「音楽のおくりもの」

5/11  
[月]



KOSEI (ピアノ)

白澤 美佳 (ヴァイオリン)

聴きなじみのある名曲やドラマ主題歌など、ヴァイオリンとピアノによる美しいハーモニーをお楽しみください。

- 会場 コミネス大ホール
  - 出演 白澤 美佳・KOSEI
  - 曲目 エルガー『愛の挨拶』ほか
- ※曲目は変更となる場合があります。

《午前の部 マタニティ&ファミリーコンサート》

- 時間 開演 午前11時 (終演予定 正午)  
開場 午前10時30分

- 対象 妊婦、子育て中の方・こども、妊活中の方

- 料金 無料 ※要申し込み

※全席自由

※0歳から入場可

※無料託児サービスあり

(公演1週間前までに要申し込み、定数あり)

- 申し込み開始日時

3月11日(水)／午前10時

※電話申し込み開始は3月12日(木)／午前10時



《午後の部 アフタヌーンコンサート》

- 時間 開演 午後2時 (終演予定 午後3時)  
開場 午後1時15分

- 料金 1,000円 (一般・友の会ともに)

※税込み ※全席自由 ※未就学児入場不可

- チケット販売開始日時

3月4日(水)／午前10時 (一般・友の会ともに)

※電話予約開始は3月5日(木)／午前10時

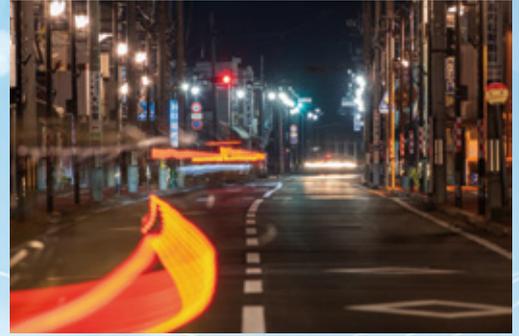
- 友の会会員招待券受付期間

3月4日(水)／午前10時～

4月3日(金)／午後6時30分

※友の会会員はお一人無料招待 (要招待券)

#ふるさと白河  
おすすめ景観



みなさんがInstagramに# (ハッシュタグ)をつけて投稿した景観をご紹介します。

今月は、10g\_snapさんが撮影した「夜の白河市」です。

おすすめ景観募集中!

皆さんが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。

※詳しくは市ホームページへ

☎都市計画課☎(28)5534



市の現住人口と世帯数 (2月1日現在)

▷男 27,778人 ▷女 27,781人

▷計 55,559人 (-47)

▷世帯数 24,484世帯 (+33) ※ ( ) の数字は前月比

4月の時間外窓口など

- 時間外窓口 (一部証明書の発行)

▷期日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

▷時間 午後5時15分～7時

- マイナンバーカード窓口 (本庁舎/予約制)

▷期日 12日(日)・26日(日) ▷時間 午前9時～正午

☎市民課☎(28)5513

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎建築住宅課☎(28)5531



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

