

## 社会人大学人見知り学部卒業見込



若林 正恭 // 著

オードリーのオールナイトニッポンのリスナーや、自分のことを人見知りかもと悩んでいる人にもおすすめしたい。沢山の共感が生まれるであろう。

## 科学探偵VS. 呪いの修学旅行



佐東 みどり // 他著

「僕は父さんを助ける。捕まえた人物が誰だろうと関係ない。」という主人公の意気込みで勇気をもらった。



## レーエンデ国物語

多崎 礼 // 著

レーエンデという地方の独立のため、様々な人が思いをつなぐ、人の弱さと美しさがかっこいいと思える。

## ダンスダンスダンスール



ジョージ朝倉 // 著

「男らしくない」とバレエをすることを否定された潤平が、それでもバレエに魅力を感じて踏み出す姿に、自分も好きなものをやってみようと思った。

## バムとケロのさむいあさ



島田 ゆか // 著

ケロちゃんが、なにもやらないのに日ようびだけ、はやおきしてるのがすごいなと思った。

# みんなの 押し本コンテスト

10代のみんなの押し本を  
「押し本にえらんだ理由」と  
いっしょに紹介するよ！

小・中学生向け

## いみちえん！！ ふたたび、ひみつの二人組



あさば みゆき // 著

主人公の直毘モモが、友達のために一生懸命がんばっているとところに勇気をもらったので、おすすめです！



## 青空のむこう

アレックス・シアラー // 著  
簡単に命を手放してはいけない、自分だけの命ではないと、教えてくれて、今を一生懸命生きようと思わせてくれました。

## 犬夜叉

高橋 留美子 // 著

最後まであきらめないところが、すごいと思った。



## のろまなローラー 小出 正吾 // 著



自分のペースで自分なりにがんばればいいんだと教えてくれるえほん

## わたしは食べるのが下手

天川 栄人 // 著

食に対する困難を抱えている登場人物が、給食改善をしようと協力し、成長していく姿に勇気をもらった。



# まだまだあるよ！みんなの推し本！

ここに書かれている本のほかにも、たくさんの人が推し本を投票してくれたよ！ありがとう！



1	ファッションスタイルとカルチャーの大図鑑(Fashionary // 著)
	いろんなファッションをイラストで楽しくみれる。
2	気持ちを表すことばの辞典(2.52% // 著)
	自分の知らない言葉がいっぱいあって、世界って広いなってうれしかった。自分の気持ちを表せないモヤモヤがスッキリした。
3	16歳の遺書(櫻井 千姫 // 著)
	改めて生きることの意味や大切さを知ることができたから。周りの環境は変えられなくても自分の考え方や視点を少しズラしてみると苦難の多い人生も悪いものではないのかもしれない。
4	Re:ゼロから始める異世界生活(長月 達平 // 著)
	ナツキ・スバルの何回も死に戻りして精神的に傷ついているのに何回も立ち上がる姿をみて勇気をもらいました。
5	サクラサク、サクラチル(辻堂 ゆめ // 著)
	この本を某動画配信サイトで見て興味があり、図書館で借りてみたことがきっかけです。ダークな作品にはなりますが、とても面白かったのでぜひ読んでほしい作品です。
6	君の臍臓をたべたい(住野 よる // 著)
	主人公がさくらとの日々を過ごしていく中で、徐々に人に対して興味が湧き、交流を持とうとする流れが自然で素晴らしかったから。

7	あなたをずっとずっとあいしてる(宮西 達也 // 著)
	恐竜のイラストがとっても可愛い！お話の内容は何度読み返しても泣いてしまうほど。みんながそれぞれにやさしくしたのにすれ違ってしまうところがとっても悲しいです。
8	ごんぎつね(新美 南吉 // 著)
	ぎつねがてっぽうでうたれてなくなっちゃうほんです。悲しいほんだけどよんでほしいです。
9	りんごかもしれない(ヨシタケ シンスケ // 著)
	机に置いてあるりんごが全然違う物かもしれないということがたくさん書いてあって面白いから
10	シートン(迎 夏生 // 画)
	お金持ちの家に生まれたけどたくさんの動物に触れ合ったり、オオカミのロボを捕まえるためにたくさんの作戦を考えていて諦めないことが大切だと分かったから。
11	つかめ！理科ダマン(シンテフン // 著)
	色々の実験をして、失敗するのがおもしろいからです。(シリーズ3)体の仕組みについて楽しみながらまなべるからおすすめです。
12	ぼくらの七日間戦争(宗田 理 // 著)
	友情がどういうものなのかをなんとなく理解することができ、行動しだいでは何でもできると勇気を貰えるのでとてもオススメ。たくさんの絆であふれているお話だから。
13	2ひきのすてきなおくりもの(廣嶋 玲子 // 著)
	2匹の猫が同じプレゼントを渡すのがキュートで、迷路や探すものを見つけたりするので、それがお勧めです。
14	ゆるゆる外来生物図鑑(さの かける // 著)
	色々な外来生物の意外な一面を知ることができたり、知らなかったことを知ることができるから
15	ヘタリア(日丸屋 秀和 // 著)
	登場人物のおもしろいところに励まされた

といあわせさき そうだんまどぐち  
【問合せ先・相談窓口】

しらかわしけんこうそうしんか ちゅうおうほけん  
白河市健康増進課(中央保健センター) TEL0248-27-2114

ともだち かぞく がっこう べんきょう そうだんさき さが  
友達や家族のこと、学校、勉強…こころのもやもやの相談先はここから探せるよ。

あなたはひとりじゃない



