

令和8年度

認知症サポーター養成講座



認知症は誰でもなる可能性があります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を送るためには、周囲の方々の認知症への理解と協力も必要で、認知症の方やその家族の大きな支えとなります。

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする「応援者」です。特別に何かしてくださいというわけではなく、認知症の方や介護者の気持ちを理解しようと努めること、暖かい目で見守ることもサポーターとしての関わりのひとつです。

日にち	時間	場所
5月14日(木)	13:30～15:30	白河市役所 正庁(5階)
7月3日(金)	9:30～11:30	白河市役所 正庁(5階)
8月7日(金)	18:30～20:30	白河市役所 地下第1・2会議室 ※正面入り口が閉まっているため、立体駐車場側からお入りください
10月8日(木)	9:30～11:30	白河市役所 正庁(5階)
12月7日(月)	13:30～15:30	白河市役所 正庁(5階)

- お申し込みいただけるのは、市内在住および市内に通勤・通学されている方になります。
- 各回の講座内容は同じです。都合のよい日に受講してください。
- 各回の前日までに、本庁高齢福祉課窓口または電話でお申込みください。
右記二次元コードからもお申し込みいただけます。
- お申込みの際、氏名・生年月日・連絡先・希望の日時・健康ポイントの有無をお知らせください。
- 本講座を受講修了した方は「白河市健康ポイント事業」のポイント付与対象となります。



募集中!

趣味の活動の仲間や社内研修などで出前講座を利用しませんか?

認知症サポーター養成講座は出前講座も可能です。

地域組織・団体・企業等へ伺い講座を行います。詳しくはお問い合わせください。

[申込み・お問合せ]

白河市高齢福祉課高齢者支援係 ☎0248-28-5519(係直通)



©しらかわん