

シルバー会員募集中!

「なんでシルバーに入会したの」

経済的理由
21%

生きがい
35%

健康維持
20%



出典:読売新聞
2024.10.29

無理なく働いて 毎日にハリを

シルバー会員はフレイルの発生リスクが34%減!!

出典:日本健康医学会雑誌

■入会条件 白河市・西郷村 在住60歳以上

入会
説明
会

日時:令和8年4月17日(金)、5月15日(金)
6月17日(水) 午前9時30分～

場所 白河市立図書館

コミネス 図書館 JR白河駅



公益社団法人

白河・西郷広域シルバー人材センター

本所 白河市天神町16番地 ☎0248-22-9128

西郷支所 ☎25-5128

表郷事務所 ☎32-4651

大信事務所 ☎46-2346

東事務所 ☎34-3644