

令和8年度

親子で楽しもう



0歳からの親子遊び教室

# BabyHappyRoom

遊ぶことには意味がある！

遊びの中でたくさんのことを学び、成長し、豊かな心が育まれます。

親子で一緒にからだを動かして遊んでみませんか？

## とことこクラス



作業療法士の先生から  
子育てワンポイントアドバイス  
が聞けたりします！



### ○プログラム○

はじめの会；あいさつ、呼名、季節の歌

ホールでの活動；◎体を使った遊び・感覚遊び（坂の登り降り、エアホリン、トンネルくぐり、ボールプール、バランスウェーブ）

◎手先を使った遊び（おままごと、車のおもちゃ）などなど♪

帰りの会；親子ふれ合い遊び、絵本の読み聞かせ



開催日等は裏面をご覧ください

## 開催日・場所

令和8年4月14日(火)	中央保健センター (白河市北中川原313番地)
5月12日(火)	
6月15日(月)	
7月24日(金)	
8月7日(金)	
9月8日(火)	
10月2日(金)	
11月18日(水)	
12月2日(水)	
令和9年1月27日(水)	
2月9日(火)	
3月3日(水)	

○対象：1歳児健診後～2歳児健診対象月までのお子さん

○時間：受付 午前9時40分～9時50分  
教室 午前9時50分～11時00分

○定員：15組/回

○講師：ふくしまをリハビリで元気にする会理事長  
作業療法士 岡本 宏二 先生

○持ち物：母子手帳、バスタオル、その他お子様に必要なもの

★当日は、親子遊びを行います。託児はありません。

【申込み先】2日前までに予約フォーム、または、  
直接お電話でお申し込みください。

白河市こども家庭センター  
(こども支援課 母子健康係)

電話0248-28-5523 (係直通)

予約フォーム【ヒコヒコクラス】

