

令和8年度

親子で楽しもう



0歳からの親子遊び教室

# BabyHappyRoom

遊ぶことには意味がある！

遊びの中でたくさんのことを学び、成長し、豊かな心が育まれます。

遊びの教室では、ご家庭でもできる親子遊びをご紹介します！



はいはいクラス

親子遊び

感触遊び

などなど



親子遊びの中でママパパのリフレッシュ体操  
(5分程度)を行います。  
日頃頑張っている体と心をほぐしましょう♪

教室終了後に茶話会を  
行います(自由参加)  
お茶を飲みながらホッと  
一息つきましょう

遊びの教室のプログラムは、毎回あえてほぼ同じ内容として  
います。  
同じ遊びを繰り返し行うことで、「ママパパと遊ぶことの楽し  
さ」の記憶が残ります。そして、またやりたい!という気持ちが  
育ちます。そんな「またやりたい!」の気持ちを親子遊びを通  
して大切に育んでいきます。

開催日等は裏面をご覧ください

## 開催日・場所

令和8年4月8日(水)	アナビススポーツプラザ 白河市北中川原30番地 (市総合運動公園内)
5月13日(水)	
6月10日(水)	
7月15日(水)	
8月19日(水)	
9月16日(水)	
10月14日(水)	
11月11日(水)	
12月9日(水)	
令和9年1月20日(水)	
2月17日(水)	
3月10日(水)	



地図はこちら

- 対象：生後2か月～1歳児健診対象月までのお子さん
- 時間：受付 午前9時40分～10時00分  
教室 午前10時00分～10時50分  
教室終了後～茶話会(自由参加) 午前11時30分まで(途中で帰ってもOK)
- 定員：15組/回
- 講師：ウェルネスサポート&トレーニング na-no-hana  
インストラクター 玉木 尚子 先生
- 持ち物：母子手帳、バスタオル、その他お子様に必要なもの
- ★当日は、親子遊びを行います。託児はありません。

【申込み先】2日前までに予約フォーム、または、  
直接お電話でお申し込みください。  
白河市こども家庭センター  
(こども支援課 母子健康係)  
電話0248-28-5523(係直通)



予約フォーム【はいはいクラス】