

妊娠を希望する女性、妊婦とそのご家族へ

# 風しんから お腹のこどもを守りましょう

- ・ 妊婦が風しんにかかることで、眼や耳、心臓に障害をもったこどもが生まれることがあります。
- ・ この障害は、先天性風しん症候群 (CRS : Congenital Rubella Syndrome) とよばれています。

妊婦

妊娠を  
希望している人

妊婦の同居家族

✓ 抗体検査を受けましょう。


抗体価が低い場合 ↓ 抗体価が低い場合 ↓

✓ ワクチン接種を検討しましょう。

※ワクチン接種後2ヶ月程度は、避妊するようにしましょう。

- ✓ 不要不急の外出を避け、人混みに近づかないようにしましょう。
- ✓ 風しんを疑う症状（発熱、発しんなど）が出現した際は、医師に相談しましょう。  
※妊娠中は、ワクチン接種を受けることができません。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください

 厚生労働省

感染症対策課 2025年9月作成

