

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだ思いの健康食

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖

## ■帯状疱疹ワクチン定期接種の助成

一度に限り費用助成の対象となります。対象の方には、4月中旬より順次、接種券を送付します。

### ●令和8年度の対象者

次のいずれかにあてはまる方

- ①年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) により免疫機能に障がいがあり、日常生活がほぼ不可能な方

### ●対象期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※期間外でも接種は可能ですが、全額自己負担となります。

- 自己負担額 ▷生ワクチン 2,500円  
▷組換えワクチン 13,000円 (2回分)

※接種回数や方法、効果とその持続期間、副反応などが異なります。

### ●予約方法 市指定医療機関に直接予約

※県外で接種する場合、事前にお問い合わせください。

※接種時は必ず「接種券」を持参してください。

### ●問い合わせ先

健康増進課予防管理係☎(27)2112



指定医療機関など詳しくはこちら▶

## ■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象の方には、65歳の誕生日の翌月に接種券を送付します。なお、4月1日から、高い予防効果が期待され、効果の持続期間も長いと考えられているワクチンに変わります。

### ●対象者 次のいずれかにあてはまる方

- ①接種当日に65歳の方
- ②60～64歳で、心臓か腎臓もしくは呼吸器の機能に障がいがある方、またはヒト免疫不全ウイルス (HIV) により免疫機能に障がいがある方

### ●接種費用 無料

### ●接種回数

定期接種として受けられるのは生涯に一度限り

### ●接種期限 66歳の誕生日の前日

### ●予約方法 市指定医療機関に直接予約

※県外で接種する場合、事前にお問い合わせください。

※接種時は必ず「接種券」を持参してください。↗

### ●問い合わせ先

健康増進課予防管理係☎(27)2112

指定医療機関など詳しくはこちら▶



## ■健康長寿講演会

白河QOL向上プロジェクトの一環として、講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

### ●日時 5月23日(土) / 13:30～15:30

### ●会場 コミネス小ホール

### ●テーマ 人生会議は「もしもの話」ではありません ～自分の生き方を、本音で語る時間～

### ●講師 県立医科大学白河総合診療アカデミー 教授 宮下 淳氏

### ●対象者 60歳以上の市民

※どなたでもLINEから講演会の動画配信をご覧になれますが、申し込みが必要です。

### ●参加料 無料

### ●申し込み方法

① プロジェクト公式LINE (QOLLINE) を友だち登録し、お住まいの市を選択してください。

② ①の操作をした方に、5月上旬までに申し込みの案内を送りますので、LINEでお申し込みください。

※友だち登録に必要なグループコードは961です。

### ●LINE友だち登録期限 4月27日(月)

### ●問い合わせ先

白河QOL向上プロジェクト事務局  
(白河厚生総合病院内) ☎(22)2211

友だち登録はこちら▶



## 5月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
13日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
15日(金)		表郷保健センター	
20日(水)		東保健センター	
25日(月)	13:30～	中央保健センター	77歳以上
27日(水)		アナビースポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】30ポイント 1回/月