

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだ思いの健康食

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖



市民健診のお知らせ

各健診の予約開始日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 予約・申請・問い合わせ先
健康増進課予防管理係 ☎(27)2112

■ 総合健診

完全予約制です。必ず事前予約をお願いします。

なお、令和7年度に総合健診を受診した方には、受診日を指定した健診セットを4月下旬に送付しました。指定された日時で受診する場合は予約不要ですが、日程を変更する場合は変更予約をしてください。



- 健診開始日 6月1日(月)
- 予約方法 窓口、電話、市ホームページ

■ 個別健診

受診を希望する方は、実施医療機関に直接予約をしてください。健診の種類により、実施機関、予約開始日、自己負担が異なりますのでご注意ください。

- 健診開始日 6月1日(月)

《がん検診無料クーポン券》

個別健診を受診する方に交付します。前年度に集団・個別健診を受診した方は対象外です。

- 対象者
 - ▷ 肺・大腸・乳がん検診
昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの方
 - ▷ 子宮頸がん検診
平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方
(前年度に20歳に達した方)
- 申請方法 窓口、郵送、申請フォーム



■ 女性のための集団検診

過去3年以内に受診した方と、骨粗しょう症検診の受診年齢に該当する方に、5月上旬にお知らせのはがきを送付します。

- 対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)
 - ▷ 乳がん検診 40歳以上で、昨年度の集団・個別検診を受診していない方
 - ▷ 子宮頸がん検診 20歳以上で、昨年度の集団・個別検診を受診していない方
 - ▷ 骨粗しょう症検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方
- 予約方法 窓口、電話、市ホームページ
※はがきがなくても予約可
- 予約開始日
 - ▷ 表郷・大信・東保健センター会場 5月19日(火)
 - ▷ 中央保健センター会場 5月21日(木)



■ 5月31日は「世界禁煙デー」

たばこの煙は本人だけでなく、周りの人の健康にも大きな影響を与えます。吸う人も吸わない人もたばこのことを正しく知り、みんなできれいな空気を目指しましょう。

《禁煙チャレンジャー募集!》

禁煙チャレンジを応援します。まずは、保健センターにあるスパイロメーター(肺機能検査)で肺年齢をチェックしましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



健康増進課成人健康係 ☎(27)2114

6月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
3日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
10日(水)		東保健センター	
15日(月)	13:30~	中央保健センター	71~76歳
24日(水)		アナビススポーツプラザ	40~70歳
26日(金)	9:30~	表郷保健センター	40歳以上

【健康ポイント事業】 30ポイント 1回/月