

広報

# しらかわ

Public Relations Shirakawa

2026

5

No.246



特集

やっぱり白河のラーメンが大好きだ！

《今月の表紙》  
ラーメンを食べてご満悦

醤油ベースのスープに

コシのある縮れ麺



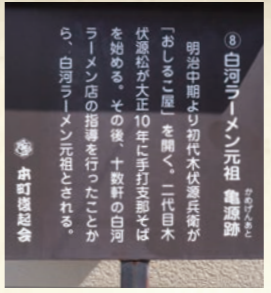
特集

やっぱり白河のラーメンが大好きだ！

白河ラーメンの始まり ～主なルーツ～

ラーメン文化の訪れ

日本のラーメンの歴史をたどる時、必ず出てくるのが明治43年（1910）に開店した東京浅草・来々軒です。それから十年余りの時を経て、白河や喜多方にラーメン文化が訪れました。喜多方をはじめ、全国各地のルーツは屋台が主流であったのに対し、ここ白河は「亀源」という店舗が始まりました。



▲「亀源跡」看板(本町)



▲在りし日の「亀源」創業者 木伏源松さん (写真提供：渡辺 紀子氏)

いたのが、当時白河にはまだなかった。支那そばでした。源松さんは横浜で何年か修行をした後、大正10年（1921）に白河ラーメンのルーツとなる「亀源」を創業しました。源松さんの挑戦が、白河にラーメン文化をもたらすこととなりました。

それぞれの店へ

「亀源」で指導を受けた1人に和知秦さんがいました。現在ある「茶釜本店」の創業者です。秦さんは源松さんのもとで修行をし、兄の久之丞さんと支那そば屋「家庭食堂」を始めました。兄弟で営む「家庭食堂」は秦さんが抜け「茶釜食堂年貢町店」へと変わります。

現代へ

戦前からの白河ラーメンの伝統は「とら食堂」の先代竹井寅次さんの登場で広がっていきます。寅次さんが多くの弟子に惜しまず技術を教え、白河にラーメン店が増えていったことが、白河ラーメンの知名度を広げる基礎になったともいわれています。そして、今に至るまで多くのラーメン店の努力によって味や技術が進化を遂げ、白河の食文化の発展につながっているのです。

美味しさの秘密を探る！材料編

醤油

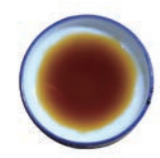
ヤマボシ醤油合名会社



色や味を引き立たせるため、生揚げ醤油を多めに使用し、ラーメン用の醤油を製造。加熱・殺菌処理では、醤油の香ばしい香を飛ばさないよう、温度と時間を徹底的に管理する。



奥さんと2人体制で味見。目指す味を舌が感じる瞬間まで調整を重ね、受け継がれてきた味を守り続ける。



香・色・味にこだわり、マイルドな味に仕上がった醤油は、白河の麺やチャーシューとの相性は抜群。

麺

(株)菊忠



▲オリジナル小麦粉 [K-1]

小麦粉は約40年間改良を重ねたオリジナル小麦と混ぜる水は創業当時から地下100mからくみ上げる井戸水を使用。



特に重要な行程のミキシング(右)と、切り出し(左)。加水率(小麦に対して加える水などの割合)が約44、45%と高めの生地を実現するため、特注の機械を使用。



原料や水にこだわり完成した麺は、コシがあって歯切れが良く、新鮮で小麦本来の味が感じられる。

チャーシュー

(有)肉の秋元本店



血統にこだわった三元豚「白河高原清流豚」は、ミネラルたっぷりの地下水と、澄んだ空気で生育される。クセがなく、甘味と口どけの良さが特徴。



肉本来の甘味を最大限生かし、スープによく絡むよう、味付けは薄めに。



だしと醤油を吸い込んだチャーシューは、スープの風味を損なわない一品。醤油味のスープに、豚肉の甘さが絶妙にマッチ。



代表 大槻 安生さん  
食欲をそそるスープの香りと切れのある味をご堪能ください。



代表取締役 菊地 柔雄さん  
地元産の小麦粉を使用したラーメンの美味しさを感じてください。



代表取締役 秋元 幸一さん(右)  
専務取締役 秋元 雅幸さん(左)  
白河生まれ、白河育ちの清流豚をぜひ味わってください。

【参考文献】 渡辺 紀子氏 「白河ラーメン物語」、「白河」歴史春秋出版(株) 2015年発行

45店舗、約90種類のラーメンが登録されています。お好みのラーメンを探して食べに行きましょう。



(公財) 白河観光物産協会 伊藤さん

◆お店の営業日  
◆ラーメンの価格  
◆白河駅からの距離  
◆お店からのコメントなど  
※登録店舗数は年に一回更新されます。



JR白河駅に隣接しているしらかわ観光ステーション内に端末が設置してあります。味や麺のタイプなどから、おすすめのラーメンを検索することができます。

白河のラーメンを食べに行こう！  
好みの一杯に出会える!?  
白河ラーメンデータベース

ラーメンSNAP



家族、友達、お一人さま。ラーメンを食べている人は、みんな幸せそうな顔をしていました。年配の方から子どもまで、みんなを笑顔にしてくれる、私たちのソウルフード。

やっぱり白河のラーメンが大好きだ！



連日、多くの客がラーメンを求め、列を作る



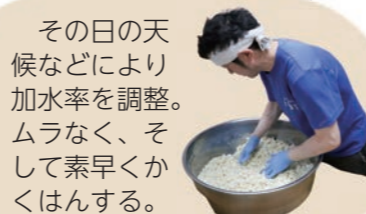
各店舗が理想の味を追い求め、今なお進化を続ける白河のラーメンは、先人の味や技術を受け継ぎながら、市民や観光客の舌を楽しませていきます。  
今では、その味の種類の幅広く、昔ながらの醤油味からオリジナルのラーメンまで味わうことができます。色々なお店を巡り、白河が誇る食文化を楽しみましょう。

☎秘書広報課 広報広聴係

(28) 55501



辺りはまだ真っ暗。多くの人が寝静まる中、職人たちの仕事が始まる。



その日の天候などにより加水率を調整。ムラなく、そして素早くかきはんする。



鶏がら、豚がら、こんぶからうま味を極限まで抽出。火を付けてから7時間程かけ、じっくり作る。



独特の縮れを出す工程。麺の太さや固さにはわずかな差が。指先の感覚を頼りに、もむ回数や力加減を調整。



ラーメンを待ち望んだお客さんたちが続々と店内へ。麺、スープ、タレ、チャーシューなど、全ての材料が絶妙なバランスを保ち一杯のラーメンが完成する。食を通じて人に感動を与える。職人のこだわりと思いが詰まった魂の一杯。

長時間並んでくれるお客さんが多いので、なおさら満足してもらえるラーメンを提供できるよう、思いを込めて作っています。こだわりの手打ち麺の良さを味わいに来てください。  
今の味に満足せず、これからも、もっとおいしいラーメンを追求していきます。



とら食堂 竹井康三さん



仕込みを始めてから約8時間。ようやくお客さんの幸せそうな笑顔を見ることができるのです。

仕込み(一部)から開店まで

3:00

鶏がらの準備  
水回し(麺づくり)

チャーシュー・タレの準備

4:00

スープの火入れ

5:00

麺踏み・伸ばし(麺づくり)

6:00

1人目のお客さん到着

7:00

チャーシュー完成

8:00

もみ(麺づくり)

9:00

10:00

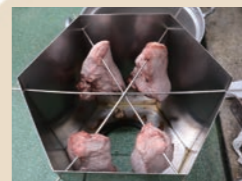
スープ完成

開店

11:00



スープには、全国から取り寄せた7種類の鶏がらを使用。



特注の燻製器。部位により「焼き・蒸し・煮る」時間を緻密に調整。



焼いた豚肉を煮た醤油は、1週間ほど寝かせてから使用。これがタレとなる。



力加減を調整しながら生地が均一になるようにのばす。弾力が強いので、かなりの重労働。職人の息もあがる。

美味しさの秘密を探る！ラーメン店編

今やその名は全国区。名店「とら食堂」で美味しさの秘密を探りました。一杯のラーメンがお客さんの前に届くまで、職人たちの強いこだわりと、熱い思いが込められていました。

※情報は4月22日時点のものです。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

4月1日付け人事

〈部長相当職〉

▽市長公室長 真船薫▽総務部長 鈴木健一▽市民生活部長 我妻真一▽産業部担当理事 鈴木穰▽表郷庁舎振興事務所長 松島弘行▽大信庁舎振興事務所長 内山賢一▽東庁舎振興事務所長 遠藤英喜▽議事事務局局長 鈴木卓雄▽保健福祉部理事 木田百合▽教育委員会事務局理事 兼図書館長 中沢孝之

〈部長長相当職〉

▽市長公室文化スポーツ局長 根本純子▽保健福祉部こども未来局長 遠藤修一▽市長公室参事兼企画政策課長 柳沼篤▽保健福祉部参事兼社会福祉課長 宮尾宏樹▽保健福祉部こども未来局参事兼こども支援課長兼市長公室付参事 小針博之▽産業部参事兼農政課長兼公設地方卸売市場長 塩田雅弥▽産業部参事兼農林整備課長 海津義夫▽表郷庁舎参事兼地域振興課長 兼表郷保健センター所長 藤井浩司▽議事事務局参事兼事務局次長 大崎泰弘▽監査委員事務局参事兼事務局長 鈴木高史

〈課長相当職〉

室付課長 大平智昭▽総務部 税務課長 根本博充▽市民生活 部防災環境課長 川島敏一▽市民 生活部地域生活課長 野崎英 子▽保健福祉部高齢福祉課長 富永真▽保健福祉部健康増進課 長兼中央保健センター所長兼市 長公室付課長 鈴木孝子▽産 業部観光課長 清水孝子▽産 業部商工課長兼市長公室付課長 黒澤伸幸▽建設部文化財課長兼 歴史民俗資料館長兼小峰城歴史 館長 坂本剛▽表郷庁舎事業課 長 農業委員会事務局表郷分室 長 兼任 赤松秀俊▽大信庁舎地 域振興課長兼大信保健センター 所長 大信学校給食センター所 長 兼任 佐川一広▽大信庁舎事 業課長 農業委員会事務局大信 分室長 兼任 國井誠▽東庁舎地 域振興課長兼東保健センター所 長 鈴木広道▽東庁舎事業課 長 農業委員会事務局東分室長 兼任 本宮秀勝▽水道部水道課 長兼企業出納員 大沼互▽白坂 幼稚園長 甲賀恵美子▽大信幼 稚園長 穂積智美▽選挙管理委 員会事務局長 松本英之▽市長 公室企画政策課主幹兼課長補佐 星大介▽市長公室文化スポーツ 局生涯学習課主幹兼課長補佐兼 生涯学習係長 鈴木ヒロミ▽中 央公民館長 鈴木雄二▽総務部 付主幹・公益財団法人白河観光 物産協会派遣 今井寛典▽総務 部総務課主幹兼課長補佐兼文書

法規係長 公平委員会書記兼任 固定資産評価審査委員会書記併 任 大竹正紀▽総務部総務課主 幹兼課長補佐兼人事係長 佐久 間加代子▽総務部財政課工事契 約検査室長 柴原誠司▽総務部 行政経営課主幹兼課長補佐兼統 計係長 根本克己▽総務部税務 課主幹兼課長補佐兼市民税係長 佐藤圭司▽総務部税務課主幹兼 課長補佐兼滞納整理係長 辺見 敏▽市民生活部防災環境課主幹 兼課長補佐兼環境共生係長 久 保大介▽市民生活部市民課主 幹兼課長補佐兼窓口係長 井下 健志▽保健福祉部社会福祉課主 幹兼課長補佐兼社会生活支援係 長 岡部伸一朗▽保健福祉部回 保年金課主幹兼課長補佐兼保険 年金係長 吉田正次▽保健福祉 部国保年金課主幹兼課長補佐兼 医療給付係長 我妻真由美▽保 健福祉部こども未来局こども支 援課主幹兼課長補佐兼子育て支 援係長 廣澤学▽保健福祉部こ ども未来局こども支援課主幹兼 課長補佐兼母子健康係長 海上 みゆき▽保健福祉部こども未来 局こども育成課主幹兼課長補佐 兼保育施設係長 山口茂幸▽建 設部建築住宅課主幹兼課長補佐 兼市営住宅係長 大谷直稔▽建 設部まちづくり推進課主幹兼課 長補佐兼まちなか居住推進係長 邊見栄里子▽建設部都市計画課 主幹兼課長補佐兼都市政策係長

緑川直樹▽建設部文化財課主幹 兼課長補佐兼文化芸係長兼歴 史民俗資料館副館長 内野豊大 △表郷庁舎地域振興課主幹兼課 長補佐兼地域振興係長 日野泰 治▽会計課主幹兼課長補佐兼審 査係長 高久忠雄▽水道部水道 課主幹兼課長補佐兼建設係長兼 総務部財政課工事契約検査室主 任専門工事検査員 石田和弘▽ 水道部下水道課主幹兼課長補佐 兼下水道管係長 原隆史▽教育 委員会事務局教育総務課主幹兼 課長補佐兼総務係長 鈴木隆夫 △教育委員会事務局学校教育課 主幹兼課長補佐 穂積美幸▽教 育委員会事務局健康給食推進室 主幹兼室長補佐兼係長 根本淳 子

※ 複合施設整備担当

〈新規採用職員〉

▽市民生活部地域生活課副主査 石野直▽市民生活部市民課副主 査 薄井康太▽保健福祉部高齢 福祉課副主査 大高拓也▽保健 福祉部こども未来局こども支援 課副主査 矢嶋一穂▽総務部税 務課主事 佐藤真衣▽総務部税 務課主事 生方菜緒▽総務部税 務課主事 松下和馬▽市民生活 部地域生活課主事 小林萌恵▽ 市民生活部市民課主事 上遠野 信也▽教育委員会事務局学校教 育課主事 福田海月▽表郷幼稚園 園教諭 矢吹夕渚

お知らせ News 児童扶養手当 特別児童扶養手当

☎▷児童扶養手当 こども支援課子育て支援係☎(28)5521 ▷特別児童扶養手当 社会福祉課障がい福祉係☎(28)5517

〈特別児童扶養手当〉 身体や精神に障がいがある児童の福祉増進を図るための手当です。手当額や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●受給資格者 国内在住で、身体や精神に中度または重度の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、もしくは父母に代わって児童を養育している方 ※児童が障がいによる公的年金を受けることができる場合や、施設などに入所中の場合、手当を受けることができません。

〈児童扶養手当〉 ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるための手当です。手当額や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●手当額の変更 令和7年全国消費者物価指数の実績値が上昇したため、令和8年4月分から手当の額が変わりました。

Table with 4 columns: 手当, 区分, ~令和8年3月, 令和8年4月~. Rows include 児童扶養手当 (全部支給, 一部支給) and 特別児童扶養手当 (1級, 2級).

※所得制限により、全部（一部）が支給停止となる場合があります。

募集 Recruit 白河市二十歳の集い 実行委員募集

☎生涯学習課生涯学習係☎(28)5542

「令和9年白河市二十歳の集い」の企画立案や当日の運営を行う実行委員を募集します。

- 募集資格 ①令和9年白河市二十歳の集い対象者の方(平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方) ②式典の企画・運営に意欲があり、ほかの委員の方と協力できる方 ③月1回程度開催される実行委員会（平日夜間を想定）に出席できる方 ※オンライン参加可 ●募集人数 10人程度 ※書類選考のうえ決定 ●募集期間 5月11日(月)～6月12日(金) ●応募方法 申し込みフォーム



お知らせ News 多子世帯給食費 負担軽減事業

☎健康給食推進室☎(23)1266

義務教育を受けている第3子以降の中学生の学校給食費を全額助成します。

- 対象者 次の全てに該当する世帯の保護者 ①該当生徒とその保護者が本市に住所を有している ②同一世帯に18歳以下の兄弟姉妹が3人以上おり、義務教育を受けている第3子以降の中学生がいる ※未就学児は対象外 ※就学援助などを受けることができる場合は、就学援助等が優先 ●申請方法 5月下旬に中学校を通じてお知らせと申請書を配布します。

お知らせ News 高齢者いきいき応援事業



☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

申請には要件がありますので、必ず事前に高齢福祉課にご相談ください。また、先着順で予算の範囲内での助成となります。

《補聴器購入費助成》

- 対象者 市民税非課税の65歳以上で、身体障害者手帳（聴覚障害）を持っていない方
●助成額 購入費の2分の1（上限3万円）

《外出支援器具購入費助成》

- 対象者 市民税非課税世帯に属する65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方
※これから運動を習慣にしようとしている方に限る
●対象器具 杖、シルバーカーなど
●助成額 購入費の2分の1（上限5千円）

お知らせ News 高齢者にやさしい住まいづくり助成事業

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

高齢者が自宅で安心して生活ができるよう、住宅改修費などの助成を行っています。

各助成の申請受付は11月30日(月)までとなりますので、希望する方は早めにお申し込みください。

申請には要件がありますので、必ず施工前に高齢福祉課にご相談ください。

※すべての助成事業で、同居の子や配偶者が異なる世帯に属する場合でも、同一世帯とみなします。

《高齢者にやさしい住まいづくり助成事業》

- 内容 手すりの取り付け、段差の解消、洋式便器への取り替えなど
●対象者 市民税非課税世帯に属する要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
※1世帯1回限り
●助成額 工事費の9割に相当する額（上限15万円）



《エアコン設置整備費助成事業》

- 対象者 市民税非課税世帯に属する65歳以上のみの世帯で、住宅にエアコンが未設置の世帯
※1世帯1回限り
●助成額 エアコン設置費用の2分の1（上限3万円）



《火災警報器設置整備費助成事業》

- 対象者 市民税非課税世帯に属する65歳以上のみの世帯
※1世帯1回限り
●助成額 設置費用3台分まで（上限9千円）



お知らせ News 「経済センサス活動調査」が始まります

☎行政経営課 ☎(28)5509

インターネット未回答の事業所や、新たに調査の対象となった事業所などに対し、5月から6月にかけて、調査員が紙の調査票を配布に伺います。

- 調査期日 6月1日現在
●調査対象 全国すべての事業所・企業
●回答方法 インターネットまたは郵送

調査員は調査員証を身に付けているほか、調査専用の下敷きと手提げ袋を携帯していますのでご確認ください。また、活動調査を装った不審な訪問者や不審な電話・メールなどにご注意ください。

経済センサス活動調査キャンペーンサイト▶



お知らせ News 軽自動車税・自動車税の納期

軽自動車税 税務課市民税係 ☎(28)5506 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111 大信 ☎(46)2111 東 ☎(34)2111
自動車税 県南地方振興局県税部 ☎(23)1519

- 納期限 6月1日(月)
※領収書には、継続検査用（車検用）納税証明書が付きますので、大切に保管してください。
※軽自動車税を口座振替で納付した方には、6月中旬に納税証明書を送付します。

《減免申請》

障がいがある方のために使用される軽自動車・自動車で、一定の要件を満たす場合、所有車1台に限り軽自動車税または自動車税を減免します。詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ News しらふるのロゴマークが決定



☎地域拠点整備室 ☎(28)5520

市役所本庁舎東側に建設を進めている複合施設「ひと・まち・みらい創造ステーション（しらふる）」のロゴマークが決定しました。



- デザインのコンセプト 「施設の形状をモチーフとした案」 施設を上から見ると、同心円状になっており、この特徴的な形状をデザインに取り入れました。
●選考結果 ロゴマークは、3つの案の中から市民投票により選ばれました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ News マイナンバーカードの電子証明書の更新

☎市民課 ☎(28)5513

電子証明書の有効期限を迎える方に対し、期限の約2か月前に通知書を送付しています。

期限が切れると、コンビニ交付などの手続きができなくなりますので、忘れずに更新してください。

- 窓口 市民課または各庁舎地域振興課
●必要書類
▷本人が来庁 マイナンバーカード（暗証番号が必要となります。忘れた場合、再設定が可能です。）
▷代理人が来庁 申請者のマイナンバーカード、代理人の本人確認書類、照会書兼回答書（必ず本人が記入し、同封の封筒に入れてください。また、記入の暗証番号が合っていない場合、当日中に手続きができないことがあります。）

お知らせ News 特設人権相談会（無料）

☎白河人権擁護委員協議会（福島地方務局白河支局内） ☎(22)1201

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ、特設人権相談会を開催します。

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が秘密厳守で相談を受け付けます。安心してご相談ください。予約は不要ですので、直接最寄りの会場にお越しください。

- 相談内容 家庭の問題（夫婦・親子・離婚・相続・虐待など）、近所のもめごと、いじめ、不登校、各種ハラスメント など
●期日/会場
6月2日(火) 10:00~12:00 / 表郷公民館（表郷番沢）
6月6日(土) 10:00~12:00 / 大信公民館（大信増見）
6月6日(土) 10:00~12:00 / 東公民館（東釜子）
6月7日(日) 10:00~15:00 / 中央公民館（天神町）

話題レポート



令和7年度各種統計功労者表彰



3月17日、農林水産大臣表彰を受賞した荒井宏さん、県知事表彰を受賞した我妻瞭さん、鈴木繁さん、県統計協会名誉会長表彰を受賞した池嶋知与さんが報告に訪れました。永年にわたる統計調査の業績が認められたものです。

話題レポート

空き家活用事業の功労者、次のステージへ



3月19日、地域おこし協力隊を卒業した伊藤一也さんがあいさつに訪れました。任期中に合同会社を設立し、空き家の賃貸やセミナーの開催などを中心に活動されました。今後も夢に向かって、市内で活動を続けていきます。

高齢者見守り生活支援の協定を締結



3月25日、本市、(株)楽市白河、みやぎ生活協同組合の間で3者協定を締結しました。みやぎ生活協同組合が商品の供給を、(株)楽市白河が移動販売車「ちりんご号」の運行を担い、高齢者の見守りと買い物支援を行います。

桜吹雪に包まれ、想い繋がるさくらまつり

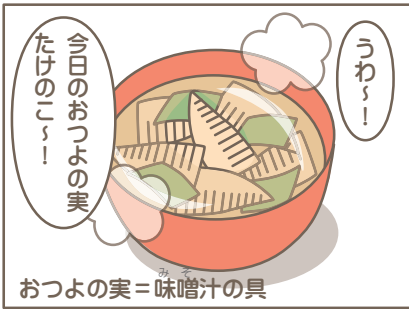
4月11日、12日の2日間にわたり、小峰城跡で「白河小峰城さくらまつり」が開催されました。初日はライトアップされた桜を楽しみながらお酒を味わう小峰城夜桜花見酒などが行われ、2日目は田沼意次ゆかりの地・静岡県牧之原市「はいばら太鼓保存会」の演奏や、本市と牧之原市の「観光・文化連携協定締結式」、俳優の寺田心さん・タレントの松村邦洋さんによるスペシャルトークショーなどが行われました。大勢の来場者で会場内は大いに盛り上がりました。



# ほんこのひんぎ

作 本町かずこ

## 竹の子



竹の子の内側にある柔らかい皮が姫皮です 食べられるから食べてみてね

### 全国大会出場おめでとうございます

第19回全国小学生ゴルフ春季大会  
【3月26日～27日／栃木県那須烏山市】

樽川 歩果さん (釜子小6年)



第37回都道府県対抗  
全日本中学生ソフトテニス大会  
【3月26日～28日／三重県伊勢市】  
第23回YONEX CUP全国  
中学校選抜ソフトテニス大会  
【3月29日～31日／岐阜県瑞浪市】

袴塚 楓杏さん (中央中1年)



第15回協会杯  
全国青少年野球選手権大会  
【3月27日～31日／台湾】

芳賀 一太さん (白二小6年生)  
八代 琉皇斗さん (みさか小6年)



スターゼンカップ第56回日本少年野球春季全国大会  
【3月26日～31日／東京都、神奈川県】

佐藤 蓮仁さん (東北中2年) 深谷 圭吾さん (南中1年)  
朶 謙慎さん (東中2年) 根本 眞秀さん (東中1年)  
加藤 颯士さん (白二中1年)



### 100歳おめでとうございます

八杉 ミサオさん (表郷梁森) 大正15年3月21日生まれ



5月は「春のこどもまんなか月間」

～いこうぜ！みんな  
キラキラのあしたへゴーゴゴー！～



「こどもまんなか」って、こどもを優先するということ？

いいえ。大人だけで決めていたことを、こども本人の声も聴き「こどもにとって何が一番よいか」を一緒に考えていこう、というものです。

《キラキラのあしたをつくる「こどもまんなかアクション」》

「こどもまんなかアクション」とは「社会全体でこどもや子育て中の方々を応援していこう」という取り組みです。

●アクションの例

- ◇こどもを温かく見守る。
- ◇優先席、優先トイレを譲る。
- ◇重い荷物やベビーカーを持って移動している人に声をかけてみる。
- ◇こどもに「どう思う？」と聞いてみる。
- ◇こどもの意見が通らないときは、こどもに分かるようにその理由を説明する。

特別なことでなくてよいのです。小さな優しさをつなげて、みんなでこどもまんなかの輪を広げていきましょう。



子ども食堂

☎こども支援課  
子育て連携係 ☎(28)5522



こどもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■市不妊治療費助成事業

●助成対象者 次の要件をすべて満たす方

①治療または検査を受けた期間と申請日に、夫婦(事実婚を含む) 双方、または一方が市内に住所を有する方

※一方が他市町村から助成を受けている場合は対象外

②夫婦ともに市税などの滞納がない方

③「治療・検査の助成」は、令和7年4月1日以降に終了した治療・検査で、県不妊治療支援事業助成の交付決定を受けている方

「交通費の助成」は、治療のため県南地域以外の医療機関に通院している方

●助成額

対 象	助成額 (上限)
保険適用外となる治療	15万円
保険診療の治療と併用して実施した先進医療	5万円
治療の回数上限または妻の年齢上限を超えたことにより保険適用外となる治療	10万円
不妊症検査	3万円
治療にかかる交通費	不妊治療終了日と通院先医療機関の所在地により異なります

※「治療・検査の助成」は、助成対象となる治療費などから「県不妊治療支援事業」で受けた助成金を差し引いた金額をもとに算出します。

※条件によって助成額が定められています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●申請方法 窓口、郵送

●申請期限

▷県不妊治療支援助成金の交付決定を受けている方  
県の決定通知を受けた月の翌々月の末日

▷県不妊治療支援助成金の交付決定を受けていない方で交通費の助成を申請する方

1回の治療が終了した日から90日以内

●申請・問い合わせ先

こども支援課母子健康係 ☎(28)5523



▲助成制度



▲不妊相談



▲不育症相談

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだ思いの健康食

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖



市民健診のお知らせ

各健診の予約開始日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 予約・申請・問い合わせ先  
健康増進課予防管理係 ☎(27)2112

■ 総合健診

完全予約制です。必ず事前予約をお願いします。

なお、令和7年度に総合健診を受診した方には、受診日を指定した健診セットを4月下旬に送付しました。指定された日時で受診する場合は予約不要ですが、日程を変更する場合は変更予約をしてください。



- 健診開始日 6月1日(月)
- 予約方法 窓口、電話、市ホームページ

■ 個別健診

受診を希望する方は、実施医療機関に直接予約をしてください。健診の種類により、実施機関、予約開始日、自己負担が異なりますのでご注意ください。

- 健診開始日 6月1日(月)

《がん検診無料クーポン券》

個別健診を受診する方に交付します。前年度に集団・個別健診を受診した方は対象外です。

- 対象者
  - ▷ 肺・大腸・乳がん検診  
昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの方
  - ▷ 子宮頸がん検診  
平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方  
(前年度に20歳に達した方)
- 申請方法 窓口、郵送、申請フォーム



■ 女性のための集団検診

過去3年以内に受診した方と、骨粗しょう症検診の受診年齢に該当する方に、5月上旬にお知らせのはがきを送付します。

- 対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)
  - ▷ 乳がん検診 40歳以上で、昨年度の集団・個別検診を受診していない方
  - ▷ 子宮頸がん検診 20歳以上で、昨年度の集団・個別検診を受診していない方
  - ▷ 骨粗しょう症検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方
- 予約方法 窓口、電話、市ホームページ  
※はがきがなくても予約可
- 予約開始日
  - ▷ 表郷・大信・東保健センター会場 5月19日(火)
  - ▷ 中央保健センター会場 5月21日(木)



■ 5月31日は「世界禁煙デー」

たばこの煙は本人だけでなく、周りの人の健康にも大きな影響を与えます。吸う人も吸わない人もたばこのことを正しく知り、みんなできれいな空気を目指しましょう。

《禁煙チャレンジャー募集!》

禁煙チャレンジを応援します。まずは、保健センターにあるスパイロメーター(肺機能検査)で肺年齢をチェックしましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



健康増進課成人健康係 ☎(27)2114

6月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
3日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
10日(水)		東保健センター	
15日(月)	13:30~	中央保健センター	71~76歳
24日(水)		アナビススポーツプラザ	40~70歳
26日(金)	9:30~	表郷保健センター	40歳以上

【健康ポイント事業】 30ポイント 1回/月

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

からだ思いの健康食

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖

# イベント

## ふくしまDC特別企画「風の音まつり」



「風鈴」を集めて展示します。そよぐ風に揺られ、やさしく響く風鈴の音色が、ひとときの涼と癒しをお届けします。

- 期間 6月1日(月)～8月23日(日)
  - 会場 南湖公園翠楽苑、南湖神社
  - 休園日(翠楽苑) 7月8日(水)・9日(木)
  - 入園料(翠楽苑) 大人350円、中・高校生170円
- ☎白河観光物産協会 ☎(22)1147

## 屋内遊び場わんぱーく 親子工作教室

詳しくは、屋内遊び場わんぱーくのInstagramをご覧ください。

- 日時 5月16日(土)
- ①13:00～14:00 ②15:00～16:00
- ※材料が無くなり次第終了
- ※申し込み不要

☎屋内遊び場わんぱーく ☎(21)9980

## 南湖森林公園 楽しい森林体験教室



《ネイチャークラフトとネイチャーゲーム》  
森林公園の間伐材を使用して自分だけの作品を作ったり、豊かな自然を楽しみながらゲームをしたりします。

- 日時 5月24日(日)／10:00～12:00
- 定員 40人程度 ※参加無料

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。

☎NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎(27)1101 / FAX (21)6321  
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

# 募集

## れきしら解説講座

白河歴史の手引き『れきしら』入門編をテキストに、市の学芸員が「小峰城」について解説します。

※本講座は、しらかわ検定の勉強会ではありません。

- 日時 6月4日(木)／10:00～11:30
- 会場 市役所本庁舎5階 正庁
- 定員 先着50人 ※参加無料
- 持ち物 『れきしら』入門編、筆記用具
- 申し込み方法 電話 ※要申し込み
- 申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎(28)5533

## 白河地方広域市町村圏整備組合 職員採用試験(大学卒業程度)

- 職種／採用人員 行政事務(大学卒業程度)／若干名
- 受験資格 平成4年4月2日から17年4月1日までに生まれた方 ※学歴不問
- 第1次試験 ▷期日 7月12日(日) ※受付は9:00～9:30
- ▷会場 福島大学(福島市)
- 試験方法 ▷第1次試験 教養試験・職務適応検査
- ▷第2次試験(第1次試験合格者) 小論文・口述試験など

- 申し込み期間 5月18日(月)～6月17日(水) (平日のみ／8:30～17:15)
- ※郵送は6月15日(月)の消印有効
- 申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し提出
- ※用紙は同組合事務局総務課で配布するほか、郵送による請求、組合ホームページからダウンロードできます。
- 申し込み・問い合わせ先 白河地方広域市町村圏整備組合事務局総務課 ☎(21)5193

## 市民講座

### 《「忙しい毎日から抜け出す～人生を豊かにするWell-being!～」》

- 忙しい毎日の中で、心と体をすっきり整え、ゆとりある生活を手にするための全4回の講座です。テーマごとに深掘りし、具体的な実践方法をお伝えします。
- 日時・テーマ
  - ▷第1回 6月14日(日)／10:00～11:30 「疲れない生活習慣」
  - ▷第2回 6月21日(日)／10:00～11:30 「心に余裕をつくる生活」
  - ▷第3回 7月12日(日)／10:00～11:30 「忙しい人の時間の使い方」
  - ▷第4回 9月6日(日)／13:30～15:00 「お金と暮らしの整え方」
  - 会場 市立図書館りぶらん
  - 講師 桜の聖母生涯学習センターより派遣
  - 定員 各回40人
  - ※申し込み多数の場合は抽選
  - 受講料 1回につき500円
  - 申し込み期限 5月22日(金)
  - 申し込み方法 電話・申し込みフォーム
- ☎生涯学習課生涯学習係 ☎(28)5542

## KSI官公庁オークション

市町村などの行政機関が出品するオークションに、不用になった学校備品などを出品します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 参加申し込み期間 5月29日(金)／13:00～6月16日(火)／14:00

☎学校教育課 ☎(28)5541

## お願い

### 2026年 国民生活基礎調査

国民生活基礎調査は、国民の保健、医療、福祉、年金、所得などの状況を世帯面から総合的に判断し、少子高齢化対策などに役立てることを目的に厚生労働省が行う統計調査です。

調査の趣旨、必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◇調査の基準日は、6月4日(木)と7月9日(木)です。対象の世帯には、5月下旬と6月下旬に身分証を携帯した調査員がお伺いします。

◇調査に記入された個人情報厳守し、目的以外には使用しません。

☎社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515

### 水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法により有効期限が8年と定められています。

市では、5月中旬から業者に委託して、対象となるメーターの取り替えを無料で行いますので、ご協力をお願いします。

なお、取り替え作業を行う業者は、市水道部の腕章を付けています。

### 道路が濡れていたら 漏水かも

水道管からの漏水は浸水や道路陥没など二次被害を引き起こす恐れがあります。道路上に水が湧き出たり、不自然な水たまりができていたりするなど、漏水と思われる場合は直ちにご連絡ください。

☎水道課 ☎(27)2541

### フードドライブ

家庭などで食べきれない食品を回収し、必要としている方に配布することや、食品ロスの削減を目的に、市役所本庁舎内に食品回収ボックスを常設しています。集まった食品は「県南地域子どもの居場所ネットワーク」を通じて、市内のこども食堂に配布します。

対象となる食品がご家庭にありましたら、回収にご協力をお願いします。

- 設置場所 市役所本庁舎1階 ロビー
  - 設置日時 平日／8:30～17:15
  - 回収できる食品
  - ◇賞味期限が2か月以上あるもの
  - ◇常温保存が可能なもの
  - ◇未開封のもの
  - 例：米、保存食品、調味料、お菓子
- ☎こども支援課子育て連携係 ☎(28)5522

### 松くい虫航空防除

南湖のアカマツを守るために、ヘリコプターによる航空防除を行います。

周辺地域の方は、洗濯物の取り込みや自動車に覆いをかけるなど、ご協力をお願いします。散布中や散布後1日間は、区域内に立ち入らないでください。また、残効期間の8週間は、山菜などを採取しないでください。

- 日時 6月2日(火)／4:00～6:00
- ※天候により順延する場合があります。



## 案内

### 公共施設のご案内

### ハローワーク白河 求人情報

### 見えづらさの相談会

- 日時 6月16日(火)／10:00～13:00
- ※受付は12:00まで
- 会場 サンフレッシュ白河(久田野)
- 対象者 視覚障がい者、見えにくいことで日常生活に不便を感じている方、その家族など
- 内容 医療相談、福祉用具の見学など
- 担当医師 北福島医療センター 八子 恵子氏
- 定員 10人程度 ※参加無料
- 申し込み方法 障がいの状況や相談内容などを確認しますので、まずは電話または窓口でご相談ください。 ※要申し込み
- 申し込み期限 6月1日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係 ☎(28)5517

# 案内

## AEDの貸し出し



心肺停止状態の方の救命活動に備え、無料でAEDを貸し出します。

- 対象 市内在住の方、または市内に活動拠点を置く団体
- 貸出条件 市が後援する行事や非営利の行事であり、医療従事者、救急救命士またはAEDの救命講習を修了した方がいること
- 申し込み方法

申請書に記入し、貸し出し希望日の7日前までに健康増進課（保健センター内）に提出

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

健康増進課予防管理係 ☎(27)2112

## 警報の名前が変わります



5月29日(金)から、気象庁の発表する情報が新しくなります。災害に直結する名称が変わることで、避難のタイミングが分かりやすくなります。

詳しくは「新たな防災気象情報」の特設ページをご覧ください。

福島地方気象台 ☎024-534-6724

## 農業振興特別資金融資制度

市内で農業を営む農業者の経営安定のため取扱金融機関を通じて必要な資金を融資します。

- 対象者 市内に住所を有し、農業の経営改善に取り組む農業者で、前年度の市税を完納している方

- 融資限度額 250万円
- 資金用途 農業用機械や施設の購入または緊急的に必要な運転資金
- 融資期間 5年以内（据置期間2年上限）、運転資金は3年以内（据置期間なし）

●返済方法 分割返済（運転資金は一括返済可）

- 貸付利率 1%以内
- 保証人 1人以上または信用保証機関の保証を付けること

●取扱金融機関 白河信用金庫、夢みなみ農業協同組合、東西しらかわ農業協同組合 市内各支店 農政課 ☎(28)5527

## 地域生活支援コーディネーター

障がいのある方の重度化・高齢化や「親なき後」を見据え、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、市が委託する地域生活支援コーディネーターが支援します。

◇生活全般に関する相談に応じ、情報提供や助言などを実施します。緊急時には24時間体制で対応します。

◇介護者の事故や疾病などの緊急時に、地域の事業所と連携して受け入れ先を確保し、必要なサービスを調整します。

◇親元からの自立や病院・入所施設からの地域移行に際し、宿泊体験などの機会を提供します。

基幹相談支援センターけんなん ☎(21)5484（平日/9:00~17:00）

## 白河市・東北ろうきん提携融資制度

働く皆さんの生活を応援します。

- 対象 ①生活資金 ②福祉資金 ③教育資金 ④自動車資金
- 融資金額 最高300万円
- 融資期間 最長15年

- 申し込み・問い合わせ先 東北労働金庫白河支店 ☎(22)6521

## ひきこもり相談支援センター TUNAG ~つなぐ~



市では、ひきこもりがちな方や孤独・孤立を感じている方、その家族などのための相談窓口を設置しています。

- 開所日 毎週火~土曜日
- ※祝日・年末年始を除く
- 開所時間 9:00~18:00
- 場所 優樹福祉会本部ビル3階（中町18-1）

- 対象 市民 ※相談無料
- 相談・問い合わせ先 (福) 優樹福祉会 ☎(21)9696

メール tunag-soudan@yuju294.or.jp 社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515

## 6月市議会定例会 日程（予定）

期日	内容
6/11(木)	定例会開会、議案の上程・提案理由の説明
17(水)	一般質問 委員会付託（請願・陳情）
18(木)	一般質問
19(金)	一般質問 委員会付託（議案）
22(月)	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
24(水)	各委員長報告・質疑・討論・表決、定例会閉会

- 時間 午前10時~
- 会場 市役所4階 議場
- ※ホームページで議会中継・動画配信がご覧になれます。
- 議事事務局 ☎(28)5545

## 白河市 勤労者互助会



労働組合のない事業所で働く方や、事業主の方を対象に、日帰りバスツアーなどのイベントや慶弔見舞金の給付などを行っています。

- 対象 市内事業所の事業主、勤務者、市内居住の勤務者
- ※試用期間中と70歳以上の方は対象外
- 会費 ▷入会金 1,000円 ▷年会費 500円 ▷共済掛金 月額500円
- 申し込み・問い合わせ先 白河市勤労者互助会事務局（商工課内） ☎(21)5910

## 行政相談委員

総務大臣が委嘱する行政相談委員が、行政機関の仕事や暮らしの要望などに関する相談に電話で応じます。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- 《行政相談委員》
- ◇白河地域 内田 宣枝 ☎(23)3518
- ◇白河地域 蓮沼 一紀 ☎(23)3634
- ◇表郷地域 角田 一郎 ☎(32)3803
- ◇大信地域 岡崎 貞男 ☎(46)3179
- ◇東地域 小松 葉子 ☎(34)2290

総務課 ☎(28)5503 各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111 大信 ☎(46)2111 東 ☎(34)2111

## まちかど

### 白河ハリストス正教会 一般公開

県指定重要文化財の正教会聖堂とイコンが見学できます。バラも見頃ですので、ぜひお越しください。

- 期間 5月30日(土)~31日(日)

- 時間 10:00~15:00
- 白河ハリストス正教会 ☎(23)4543

## 電気とプログラミングで 工作!?

電気がつくられる過程と仕組みを学びながら、プログラミング体験してみませんか？手回し発電機などの体験もあります。

- 日時 6月20日(土)/13:30~15:00
- 会場 白河商工会議所 貸会議室（道場小路）
- 対象 小学2~6年生と保護者
- 講師 とうほくプロコン事務局（運営：（一社）ICTてらこや）/東北電力(株)福島支店
- 定員 先着20組（40人）
- ※参加無料
- 申し込み方法 ウェブサイト

東北電力(株)福島支店地域共創本部 ☎070-8719-0153（9:00~17:00、土日祝日を除く）



## しらかわスポーツ祭2026

詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 《ゴルフ》
- 日時 5月27日(水)/8:00~16:00
- 会場 白河ゴルフ倶楽部（大信限戸）
- 白河市スポーツ協会事務局（市中央体育館） ☎(29)8655

## スポーツマイリィクラブ受講者募集

詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 《自転車乗りノリ教室（全3回）》
- 日程 5月24日・31日、6月7日/日曜日
- 申し込み期間 5月7日(木)~15日(金)

### 《柔道教室（全6回）》

- 日程 6月11日~30日/火・木曜日
- 申し込み期間 5月22日(金)~6月4日(木)
- 《未来へ羽ばたこうジュニアゴルフ教室（全7回）》
- 日程 6月14日~7月26日/日曜日
- 申し込み期間 5月25日(月)~6月5日(金)



### 《弓道教室（全10回）》

- 日程 5月25日~6月29日/月・木曜日
- 申し込み期間 5月1日(金)~18日(月)
- 《合気道教室（全5回）》
- 日程 6月7日~7月5日/日曜日
- 申し込み期間 5月15日(金)~29日(金)

- 《硬式テニス教室（全6回）》
- 日程 6月6日~21日/土・日曜日
- 申し込み期間 5月15日(金)~29日(金)
- 《東弓道教室（全9回）》
- 日程 5月24日~6月13日/月・水・土曜日
- 申し込み期間 5月1日(金)~15日(金)

- 《登山教室（全1回）》
- 日程 6月7日(日)
- 申し込み期間 5月15日(金)~29日(金)

※熊の出没状況により実施を判断します。 白河市スポーツ協会事務局（市中央体育館） ☎(29)8655

## こども将棋教室

- 期日 5月23日、6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・15日、9月5日/土曜日
- 時間 10:00~12:00
- 会場 中央老人福祉センター（北中川原）
- 参加料 8回合計で2,000円
- 申し込み・問い合わせ先 日本将棋連盟白河支部事務局 遠藤 ☎090-1933-5031



## まちかど

### 福島県司法書士会 総合相談センター

県民の皆さんの権利保護のため、不動産・商業登記、債務整理、成年後見制度など、司法書士業務の無料相談会を開催します。秘密は厳守します。

- 日時 6月11日(木) / 17:00~20:00
- 会場

マイタウン白河1階(本町)

- 申し込み方法

電話、Web ※要予約

- 申し込み・問い合わせ先

福島県司法書士会 司法書士総合相談センター ☎0120-81-5539



## 補助・助成

### 次世代自動車 導入補助金



燃料電池自動車と電気自動車の導入に対し、補助金を交付します。

申請方法や必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

補助対象		補助額
燃料電池自動車		20万円
電気自動車	普通・小型	5万円
	軽	3万円

※ハイブリッド車は対象外

- 対象者 次のいずれかに該当する方
    - ◇申請時に本市に住所を有する方
    - ◇市内に事業所などを有する法人
    - ◇申請時に本市に住所を有する方または市内に事業所などを有する法人にリース販売を行うリース事業者
  - 申請期限 令和9年3月31日(水)
- ☎防災環境課 ☎(28)5510

### 文化振興事業 補助金



皆さんから寄せられた「ふるさと文化振興基金」を活用し、市民の文化活動を支援しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象事業 成果発表、発表会などへの参加(県代表以上)、文化財保護、文化環境整備、文化芸術の育成など
- 申請期限 5月29日(金)

☎文化振興課文化係 ☎(28)5502

### 男性育児休業 取得促進奨励金



要件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象 市内に事業所を有する中小企業
- 主な要件 育児休業を5日以上取得した男性労働者を雇用していること
- 交付金額 最大20万円
- 申請期間 男性労働者が育児休業から復帰して1か月経過した日の翌日から2か月以内
- 申請・問い合わせ先 商工課 ☎(21)5910

### 街なか住宅購入 補助金



令和8年4月以降、街なかに新築・中古住宅を取得した子育て世帯などに、取得費用の一部を補助します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象 市内に住所がある次のいずれかに該当する世帯
  - ◇18歳以下の子どもがいる世帯
  - ◇同居する夫婦のいずれかが40歳未満の世帯



- 補助金額 ▷基本額 住宅の契約金額の5%(中心市街地 最大100万円、街なか居住区域 最大60万円)

- ▷加算額 第2子以降の子ども1人につき5万円
- 申請期限 住宅の取得(所有権登記)から1年以内

- 申請・問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎(28)5533

### アグリビジネス 連携事業補助金



本市産農畜産物の販路開拓や、それらを活用した6次化商品の開発などを支援します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象 市内に住所を有する農業者等
- 補助率 対象事業費の3分の2以内

補助内容	上限額
農畜産物パッケージ等開発	15万円
農畜産物販路開拓	30万円
新商品プラン創出	30万円
新商品事業化推進	50万円
新商品販路開拓等	30万円

☎農政課 ☎(28)5527

### 介護職員初任者研修・ 実務者研修の受講費用補助

介護職員初任者研修・実務者研修の受講に要した経費の一部を補助します。受講を検討されている方は、事前に高齢福祉課へご相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 補助上限額
  - ▷介護職員初任者研修 6万円
  - ▷実務者研修 20万円
- 申請・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519



お知らせ  
ラウンジ  
りぷらん  
子育て情報  
保健情報  
くらしの情報館  
からだ思いの健幸食  
写真が語るしらかわの風景  
無料相談・献血ほか  
市長の手控え帖

## からだ思いの健幸食

### 鶏レバーの彩りマリネ



#### 《材料（2人前）》

- ・鶏レバー……130g
- ・紫玉ねぎ……1/2
- ・赤パプリカ……1/4
- ・黄パプリカ……1/4
- ・黒こしょう……少々
- ☆赤ワインビネガー……大さじ2.5  
(ない場合はレモン汁でも可)
- ☆オリーブオイル……大さじ1.5
- ☆砂糖 (または はちみつ) …大さじ1.5
- ☆塩……少々 ☆タイム……1～2本

#### 《作り方》

- ①鶏レバーは血抜きをして、食べやすい大きさに切る。沸騰したお湯に入れて弱火で5分ゆで、火を止めて10分置き、余熱で火を通す。
- ②紫玉ねぎとパプリカは食べやすい大きさにスライスする。
- ③マリネ液の材料(☆)をすべて合わせ、ひと煮立ちさせる。
- ④ゆであがった鶏レバーとスライスをした野菜に、マリネ液を回しかけてよくあえる。黒こしょうをお好みでかけ、冷蔵庫で一晩寝かせて完成。

#### 《1人あたりの栄養価》

エネルギー……195kcal  
たんぱく質……10.9g  
脂質……10.2g  
塩分……0.8g  
鉄……14.4g

調理時間  
約20分

#### ～栄養士からのひとこと～

不足しがちな鉄分をしっかり補給でき、貧血予防の強い味方になる一品です。酸味が味を引き立てるため、減塩にもピッタリ。冷蔵庫で寝かせると味がよくなり、よりおいしく仕上がります。

現在の南湖神社



絵はがき「白河名勝 南湖公園 南湖神社」  
(市歴史民俗資料館蔵)



南湖神社は、初詣や桜の季節をはじめ、多くの人々が訪れる地であり、白河藩主松平定信が築いた南湖公園とともに白河の歴史スポットにもなっています。

右上は、昭和時代初期の写真絵はがきで、完成して間もないころの境内の様子が分かります。鳥居の前はまだ広々としており、奥には社殿が見えます。この神社は、松平定信を顕彰するため、地元有志によって大正11年（1922）に創建されました。定信を敬愛していた実業家・渋沢栄一も、神社の創建に多大な協力をしたことが知られています。

左上は、現在の南湖神社です。鳥居の前に定信の石像が建立され、参道も舗装・整備されています。左脇には、渋沢栄一の題書した「南湖神社」の標柱が立っています。元々は鳥居横にあったとみられますが、その後手前へ移され、震災後に再建されました。参道沿いには、県指定文化財の茶室「蘿月庵」や定信ゆかりの品を収める宝物館も建てられ、より堂々とした佇まいを見せています。市では、歴史の記録である古写真や絵はがきを収集しています。情報提供をお待ちしています。

問 文化財課 化学芸係 ☎(27) 2310

## 写真が語るしらかわの風景



第二話

南湖神社

6月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	3日(水) 17日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎(22)1133 (平日/9:00~17:00)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	10日(水) 24日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	23日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎白河市社会福祉協議会☎(24)4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	20日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎(53)2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	4日(木) 18日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●地域生活課 ☎地域生活課内専用電話☎(22)1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●まちづくり推進課 ☎☎(28)5533	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課☎(28)5513 各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113 大信☎(46)2114 東☎(34)2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール(いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

5月の献血

実施日	時間	会場	所在地
15日(金)	14:00 ~ 15:00	三宝製薬(株)福島工場	大信下新城

♥協力事業所  
パナソニックオートモーティブシステムズ(株)白河工場、  
(株)白河川島製作所、大塚鉄工(株)白河工場、(株)光陽社

6月の献血

実施日	時間	会場	所在地
19日(金)	13:00 ~ 14:00	白河病院	六反山
	15:45 ~ 16:45	西白河地方 クリーンセンター	亀石

♥協力事業所  
(株)朝日ラバー白河工場、白河コスモス電機(株)

※都合により、日程と会場が変更になることがあります。

《献血ができる方》

- 男性 17~69歳で、前回の献血から12週間後(1年に3回まで)
- 女性 18~69歳で、前回の献血から16週間後(1年に2回まで)

※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

《持参するもの》

お薬手帳、本人確認書類(初回のみ)



善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

(3月受付分)

〈愛の基金〉

- ♥10万円 菊地 宗徳 様(道場町)
- ♥10万円 佐藤 弘 様(向新蔵)
- ♥10万円 (株)鈴木建業 取締役 鈴木 時次 様
- ♥5万円 内山 賢一 様(大信隈戸)
- ♥5万円 五十嵐 裕 様(東京都武蔵野市)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

〈小・中学校教育振興寄附金〉

- ♥2万円 矢田部 高広 様(東千田)
- ♥2万円 吉田 芳弘 様(泉田)

〈新入学児童へ寄贈〉

- ♥防犯ブザー (株)常陽銀行白河支店 様

〈観光振興基金寄附金〉

- ♥5万円 (株)菊忠 代表取締役 菊地 柔雄 様

〈小峰城一石城主プロジェクト〉

- ♥6万7千円 個人 7件
- ♥1万円 団体 1件

※寄附者は市ホームページで紹介しています。



## 「古代に夢をはせる」



吉村作治はエジプト考古学の第一人者。人生の全てをエジプトでの発掘に捧げてきた。その原点は、ツタンカーメンの墓を発見したハワード・カーターの本との出会いだった。昨年11月末、NHKで『クフ王の墓はどこに？』吉村作治82歳の挑戦』が放映された。調査中のけがで車椅子の生活を送るが、リハビリを続け2か月に一度は現地に通っている。

今挑んでいるのが、エジプト最大の謎「クフ王の墓のありか」だ。通説では、紀元前2500年に建造された古代エジプト最大のギザのピラミッドとされている。だがそこからは、ミイラも副葬品も見つかっていない。吉村は近くの「西部墓地」にあると睨む。「ピラミッドの頂上から見たら、千もの貴族の墓の並ぶ中、ぽっかり空いている場所がある。」

吉村はピラミッドは墓ではなく、聖地を模した宗教施設だと推察する。この「空白地帯」にこそクフ王の墓につながる何かがある。ここは政府の許可が下りず、百年もの間手つかずだった。吉村はあくなき執念で20年間申請し続けた。エジプト政府は長年の功績を認め許可した。

発掘後すぐ、葬儀の際に用いる小さな土器を見つけた。また地中レーダーによる電磁波探査を行った結果「怪しい影」が映った。加えて、他の場所より岩盤の位置が深く、人工的に削った可能性もある。確たる証しとは言えないが、夢の現に向けて土気は上がっている。

今は一人暮らし。曲がった背中であまり夢を追う少年のように輝いている。許可期間は過ぎたが慌てない。「クフ王は5千年近くもほったらかしにされているんだ。数年でうまくいく訳がない。僕の生きているうちに何とか入口を見つけない！」

トロイ遺跡を発見したドイツの実業家ハインリヒ・シュリーマン。父から聞いたホメロスの叙事詩と、トロイ城が焼け落ちる挿絵が強く心に残った。アテネ・スパルタのギリシャ連合軍とトロイの戦いは、また「トロイの木馬」の策略は神話なのだろうか。いやそうではない！この手で真相を突き止めてみよう！

1851年、ゴールドラッシュに沸くカリフォルニアで銀行業を開始した。金の売買で巨額の利益をあげる。その後ロシアに渡る。ロシアとオスマン帝国とのクリミア戦争で鉛や硫黄をロシア政府に売り、巨万の富を得た。さあ調査の資金は用意できた。大学で古代ギリシャ文明を学び、住まいもギリシャに移した。

ホメロスは古代ギリシャの伝説的詩人。トロイ戦争の英雄アキレスとオデュッセウスの活躍を『イリアス』『オデュッセイア』の叙事詩にした。当時は、トロイ戦争は架空話とされていた。だが、シュリーマンの脳裏には、猛火に包まれたトロイの城塞が鮮やかに刻まれている。あれは実話だ。城塞の一部も宮殿内の金銀財宝も残っているに違いない。

さてトロイはどこにあるのか。『イリアス』に記された地形の描写から、ダーダネルス海峡に面したトルコ北西の地と推測。1870年、発掘開始。発掘には、相応の技術と緻密さが求められる。だが調査は杜撰だった。ある専門家は、発掘に興味のある商人が宝探しのため、闇雲に掘ったようなものだったと言う。

調査の成果はなかったが意欲は衰えない。委細構わず掘り続けると、ほどなく青銅製武器が見つかった。さらに金製の装身具類も発見。そして『イリアス』に記されているスカイア門に続き、焼け落ちた城塞の一部と、トロイ国最後の王「プリアモス」の財宝が見つかった。

シュリーマンの評価は分かれる。夢を叶えた偉大な考古学者か、功名心と虚言癖の強い山師か。ただ、トロイ戦争やミケーネ文明の遺跡発掘により、古代文明の解明に貢献したことは間違いない。吉村作治、シュリーマンとも夢追い人だ。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎(23)5300 (火曜日休館)



カルチャーネットワーク設立30周年記念事業

劇団青年座「金閣炎上」

7/4  
[土]

昭和25年、若き僧の放火により全焼した金閣寺。

小説家・水上勉氏が自らの修行僧の実体験による視点で描いた問題作を青年座が上演します。公開稽古とアフタートークもあわせて楽しむことができる特別な公演です。



- 時間 開演 13:00  
開場 12:15
- 会場 コミネス大ホール
- 料金

▷一般 3,000円  
▷18歳以下 1,000円

※全席指定 ※未就学児入場不可  
※託児サービスあり ※発売中

作/水上勉  
演出/宮田慶子

《公開稽古》

7/3(金) 13:30~14:30 / 大ホール ※無料

《アフタートーク》

7/4(土) 16:00~16:30 / カギガタエリア ※無料

アフタヌーンコンサート  
すばらしき映画音楽の世界

7/6  
[月]



谷川 賢作 名雪 祥代 小美濃 悠太 田辺 正樹  
ピアノ・ サックス・ ベース キーボード  
ボーカル ボーカル

日本アカデミー賞優秀音楽賞を3度受賞している谷川氏による特別なカルテットで、映画音楽の魅力をお届けします。

- 時間 開演 14:00 / 開場 13:30
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 1,000円 (一般・友の会ともに)

※全席自由

- チケット販売開始日時  
5月8日(金) / 10:00 (一般・友の会ともに)
- ※電話予約開始は5月9日(土) / 10:00
- 友の会会員招待券受付期間  
5月8日(金) / 10:00~6月8日(月) / 18:30

6月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
7日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	(21)5623
	内科・外科	つかはら内科クリニック	(24)1011
	歯科	すずき歯科	(44)5555
14日(日)	小児科	樋口小児クリニック	(42)2040
	内科・外科	南湖こころのクリニック	(23)4401
21日(日)	歯科	須藤歯科医院	(22)6460
	小児科	みうら小児クリニック	(28)1001
	内科・外科	らくらく医院	(54)5333
28日(日)	歯科	秋山歯科医院	(34)3741
	小児科	にしごうキッズクリニック	(29)8725
	内科・外科	明 溪 醫院	(27)3060
	歯科	ひまわり歯科医院	(23)5991

《小児平日夜間救急外来》

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎(22)2211
- 診療日 月・火・木曜日 (祝日を除く)
- 時間 19:15~21:15 ※受診時は要事前連絡

《救急電話相談窓口》

- ◇県救急電話相談 #7119または024-524-3020 (24時間365日対応)
- ◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (18:00~翌日8:00)

市の現住人口と世帯数 (4月1日現在)

- ▷男 27,670人 ▷女 27,595人
- ▷計 55,265人 (-230)
- ▷世帯数 24,527世帯 (+55) ※ ( ) は前月比

6月の時間外窓口など

- 時間外窓口 (一部証明書の発行)
- ▷期日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
- ▷時間 17:15~19:00
- ☎市民課 ☎(28)5513
- マイナンバーカード窓口 (本庁舎 / 予約制)
- ▷期日 14日(日)・28日(日) ▷時間 9:00~12:00
- ☎マイナンバーセンター ☎(22)1111 内2808

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☎建築住宅課 ☎(28)5531



今月の納期限 / 6月1日(月)まで

◇軽自動車税 (全期)



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

