

# 近所の「ちょっと困っているお年寄り」 一緒に支えませんか？

一人暮らしのお年寄りや老老介護のなどのご家庭が増えています。  
そこで行政や定型サービス以外では手が届かない「日常のちょっとした困りごと」を  
地域で支え合える仲間を募集しています。

また、去年から1人で活動を続けてきましたが限界が来てしまいました。安心な地域  
の10年後、20年後を作る「仕組み」を一緒に考えて頂ける方も募集します。

## 参加条件



- 人と関わるのが好き、話を聴くのが好き、役に立つ事が嬉しい方
- 将来の不安を減らしたい、今出来る事から備えたい方
- 高齢者が安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えて頂ける方
- 関辺・南湖周辺圏内の方が望ましいです。(以外の方はご相談ください。)
- 原則、活動はご自分の生活圏内で行う予定です。
- 移動は各自の車両でお願いしています。

(全て当てはまらなくてもまずはお話を聞かせてください。)

## 活動内容



話し相手・買い物・片付け・お掃除・簡単な調理・買い物、病院付き添いなど。

あなたの『得意』や『好き』が誰かの日常を救う  
仕組みになります。

## 50代、60代中心に募集中！

私達世代が、次世代のモデル（仕組み）を今  
ここで作りませんか？ゆっくりじっくりと寄  
り添って進めます。『誰かへの安心』がいつ  
の間にか『未来の自分への安心』へと繋がる  
取り組みです。



50代の私が高齢になった時、快く助けて  
くれる方はいるのだろうか？そんな不安  
からこの活動を始めてみようと思いまし  
た。いずれ自分も助けてもらう側になり  
ます。今のうちに“助け合える地域”を一  
緒に作りませんか？

地域サポート にじ

代表 太田

TEL 080 4751 9467

## 15分100円～の 有償ボランティアです。

給料としての仕事ではなく活動を継続す  
る為の“謝礼”をお渡しする形です。

お気軽にお問い合わせください。  
話を聞きたい、だけでもOKです。