

# 小さな困りごと、 シルバーがすぐに伺います

## 地域のしごと、お引き受けします。

### 企業の皆様へ

(製造業、小売店、飲食店、病院等)

バックヤード作業、事務補助、清掃・環境整備、店舗サポート等承ります。  
1時間からでもOKです。まずは、ご連絡ください。

### 個人の皆様へ

仕事の一例

分野	内容
農業	果樹園の摘果、果物の収穫、稲の苗運び、稲刈り補助
住まいのサポート	障子張り、筆耕(宛名書き)、縫製(ズボン等の補修)
福祉・生活支援	生活支援(病院付き添い、掃除、簡単な料理)、大工仕事
食品関係	皿洗い、食べ物運び、スーパーの品出し、調理
雑業	片付け、家具の運び出し、雪かき、診療前掃除



## 公益社団法人

お手伝いのご相談 受付中

## 白河・西郷広域シルバー人材センター

〒961-0954 白河市天神町16番地 本所 ☎0248-22-9128

西郷支所 ☎0248-25-5128

表郷事務所 ☎0248-32-4651

東事務所 ☎0248-34-3644

大信事務所 ☎0248-46-2346