

Papa&Mama&Baby

誰でも気軽に参加できる子育てサロンです。
幼稚園やクリニックの前後にぜひお立ち寄りください。

時間が
変わります!

毎月第2水曜
午後12時30分~2時30分
表郷保健センター

お昼から午後まで、
広いホールを使っ
て自由に遊べます。
おもちゃや室内遊
具もありますよ!

がるがもサロン

偶数月には体験メニューを企画しました。参加をお待ちしております!

※体験メニューの方は、お電話でご予約ください。一部材料費がかかるものもあります。

4/8(水) 折紙遊び [協力:子育てサポートおもてごう]

5/6(水) 開放日

6/10(水) ピラティス [講師: kanae先生]

7/8(水) 開放日

8/12(水) 助産師さん講和+お楽しみ [講師: 生方恵子先生]

9/9(水) 開放日

10/14(水) ママのための講和・育児相談 [講師: 大石歩美先生]

11/11(水) 開放日

12/9(水) フラワーアレンジメント講座 [講師: 黒澤文先生]

1/13(水) 開放日

2/10(水) 折紙遊び [協力:子育てサポートおもてごう]

3/10(水) 開放日

プレママや
パパも
参加できます



※内容は変更となる場合もあります。ご了承ください。

6月講師 ピラティス kanae先生



10月講師 らくらく医院 大石歩美先生



大石先生profile

助産師、らくらく医院勤務
2025年11月より院内で産後ケアを開始し、乳房ケアや育児相談を行っている。わらべうたベビーマッサージや親子で学ぶ0歳からの包括的性教育を通して、親子が安心して成長していける関わりを伝えている。

8月講師 花サンバ 生方恵子先生



生方先生profile

助産師、ヨーガ療法士、アロマテラピーアドバイザー。現在は開業助産師として母子支援活動を中心に活動し、ヨーガ療法士としても教室を主宰。月1回caféをopen。

12月講師 フラワーアレンジメント 黒澤文先生



12月講師 黒澤先生profile
フリーランスライター、グラフィックデザイナー、アロマテラピーインストラクター。プリザーブドフラワーと生花のインストラクターとしても活動中。全日本写真連盟県南支部長、ズイコークラブ仙台会員。