

お知らせ

ラウンジ

らぶらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

健康食

写真が語る

無料相談

市長の手控え帖

イベント

屋内遊び場わんぱーく 親子工作教室



詳しくは、屋内遊び場わんぱーくのInstagramをご覧ください。

●日時 6月20日(土)
①13:00~14:00 ②15:00~16:00
※材料が無くなり次第終了
※申し込み不要

第18回 白河市民芸能大会



●日時 7月11日(土)12:30~
●会場 コミネス大ホール
●内容

市文化団体連合会加盟団体による邦楽・民謡・民舞などの伝統芸能の発表

●入場料 無料
※出演団体など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



文化振興課文化係 ☎(28)5502

南湖森林公園 楽しい森林体験教室

《木工工作教室》

道具箱やエコバックなど、世界でひとつだけの作品を家族で協力しながら制作します。

●日時 6月14日(日)10:00~12:00
●定員 40人程度
※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。

※参加無料
NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎(27)1101 / FAX (21)6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

しらかわ朝市



白河地域で採れた旬の農産物や地場産品などを販売します。出店店舗や企画・最新情報は、白河観光物産協会ホームページをご覧ください。

●期日 6月21日(日)
●時間 9:00~12:00
●会場 白河駅前イベント広場
文化振興課 ☎(22)1147



募集

放送大学入学生



放送大学では、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の学生が、学位の取得やキャリアアップなどさまざまな目的で学んでいます。

授業科目は300以上あり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

※資料請求は無料

●出願期間
▷第1回 6月10日(水)~8月31日(月)
▷第2回 9月1日(火)~9月9日(水)
放送大学福島学習センター ☎024-921-7471

戸田橋花火大会 観覧バスツアー



●期日 8月1日(土)
●出発時間/場所 13:00/大信庁舎
●会場 埼玉県戸田市荒川河川敷
●参加料 8,300円/人
●定員 市民40人 ※先着順

●申し込み開始日時 6月19日(金)9:00~
●申し込み方法 電話、インターネット
●申し込み先 T-LIFEパートナーズ(株)郡山支店 ☎024-927-1020 (平日/9:00~17:00)
大信庁舎地域振興課 ☎(46)2111



那須高原ロングライド 2026 白河コース

余笹川ふれあい公園(那須町)をスタートし、白河の関・小峰城・南湖公園を巡るサイクルイベントが開催されます。当日はたくさんのサイクリストが市内を訪れます。

また、自転車が多く通行しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

●期日 7月12日(日)
●時間 開会式/7:00(予定)
●定員 200人(白河コース)
●参加料

▷大人(駐車場あり) 7,800円
▷大人(駐車場なし) 7,300円
▷高校生 4,000円

●申し込み期限 6月14日(日)
●申し込み方法・コース 公式ホームページをご覧ください。



那須高原サイクリング倶楽部 (RaChepi内) ☎080-2950-2885

傾聴ボランティア 養成講座 基礎編

傾聴の基礎を学び、ボランティア活動を始めませんか。

●日時 7月6日(月)10:00~12:00
●会場 中央老人福祉センター(北中川原)
●定員 30人 ※先着順、参加無料
●講師 桜の聖母短期大学キャリア教育学科長 教授 三瓶 千香子氏
白河市社会福祉協議会 ☎(22)1159

お願い

農地の適正な管理

水田の周りで刈り取った草が用水路などに流れ込むと、詰まる原因となります。草刈りを行う際は、刈り取った草が用水路に流れないように注意してください。

今後も草刈りなど、農地の適正な管理をお願いします。

農業委員会事務局 ☎(28)5529

狂犬病の予防注射

法律により、4月から6月までの間に毎年1回必ず注射を受けることが定められています。



まだ受けていない場合は、早めにかかりつけの動物病院で受け、獣医師から交付される「狂犬病予防注射証明書」を次の窓口へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

●提出・問い合わせ先 地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512
各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111
大信 ☎(46)2111 東 ☎(34)2111

道路穴ぼこ通報 強化キャンペーン

生活に最も身近な道路により関心をもち、市民総ぐるみで道路の安全に対する意識の向上を図るとともに、速やかな道路補修を実施し、適切な道路管理に努めるよう「道路穴ぼこ通報強化キャンペーン」を実施します。



市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえでご連絡ください。



●期間 6月8日(月)~19日(金)

●報告方法 電話・報告フォーム

●問い合わせ先 道路河川課 ☎(28)5530
各庁舎事業課 表郷 ☎(32)4786
大信 ☎(46)2115 東 ☎(34)2114



シートベルト着用 強化月間



シートベルトとチャイルドシートは着用の義務があります。

交通事故発生時の被害の防止・軽減のため、後部座席を含めた同乗者全員のシートベルトの着用と、幼児の体形に合ったチャイルドシートの正しい使用をお願いします。

●期間 6月1日(月)~30日(火)
防災環境課 ☎(28)5510

下水道への早期接続を

下水道へ接続することにより、生活環境が改善されるほか、側溝や河川の水質保全にもつながります。

美しく豊かな水環境を次世代へつなぐため、1日も早い接続をお願いします。なお、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

また、浄化槽を使用している方は、点検・清掃など適切な維持管理をお願いします。

下水道課(白河都市環境センター) ☎(22)0910

森林の土地を取得した時の届出



森林の土地の所有者となった方は、その土地がある市町村に届出が必要です。届出が不要な森林もありますので、詳しくは、お問い合わせください。

●対象 地域森林計画の対象となっている民有林
●届出対象者 個人・法人を問わず、売買契約や相続・贈与・法人の合併などにより、新たに森林の土地の所有者となった方
●届出期間 土地を取得した日から90日以内
農林整備課 ☎(28)5528

農薬の空容器の処理

家庭菜園などで使用した農薬の空容器は、ごみ集積所に出すことができません。



中身を使い切り、十分に洗浄したうえで、空き袋などにキャップと容器を分けて入れ、地域生活課または各庁舎地域振興課に持参してください。

農家の方が使用したものは、産業廃棄物になりますので、JAまたは産業廃棄物処理業者に相談してください。

《びん容器の処理》

専門業者に処理を依頼してください。
▷(有)難波平八郎商店 ☎(28)2863
▷ビルド商事(株) ☎(25)2280
地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512

お知らせ

ラウンジ

りぼろん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだの健康

写真が語る

しらかわの風景

献血ほか

市長の手控え帖

お願い

市民総ぐるみ市内一斉清掃



市民総ぐるみ市内一斉清掃（白河・表郷地区）を行います。皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

- 日時 6月28日(日)／7:00～
- ※小雨決行（荒天の場合は中止）

☎地域生活課生活衛生係☎(28)5512
表郷庁舎地域振興課☎(32)2111

土地改良区の賦課金

市土地改良区の一
般および維持管理賦
課金の納入期限は、
6月30日(火)です。忘れずに納入しま
しょう。

☎白河市土地改良区☎(22)1158

はかりの検査

工場や病院などで取引や
証明行為に使用する「はか
り」は、法律により2年に
1回の定期検査を受けることが定めら
れています。

- 対象 白河地域で使用されるはかり
- ※次のいずれかの証印が付いています。



▲検定証印



▲基準適合証印

※令和6年度に検査を受けた方には、
5月に通知を送付していますので、事
前調査にご協力ください。

※令和8年度に初めて検査を受ける方
は、事前に防災環境課へ申し込みが必
要です。

※検査日程は県から別に通知されます。
※表郷・大信・東地域の検査は令和9
年度に行います。

●検査機関

県計量検定所☎024-521-7657

(一社) 県計量協会☎024-521-4035

●申し込み・問い合わせ先

防災環境課☎(28)5510

年金事務所に お越しになる方へ

年金請求手続きや年金額の相談、家
族が亡くなったときの手続きなどで来
所する際は、事前予約をお願いします。

予約時には基礎年金番号またはマイ
ナンバーをお知らせください。

※年度初めは窓口が混雑しますので、
早めの手続きをお願いします。

- 予約方法 日本年金機構予約受付専
用電話☎0570-05-4890

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538

案内

ヘルプマークの交付

義足や人工関節を使用している方、
内部障がい・難病の方など
が、周囲に援助や配慮を必
要としていることを知らせ
る「ヘルプマーク」を交付
しています。

交付を希望する方は、社会福祉課ま
たは各庁舎地域振興課の窓口で申請し
てください。

※申請時にお持ちいただく物
はありません。

※代理の方でも申請できます。



☎社会福祉課障がい福祉係☎(28)5517

国民年金保険料追納の おすすめ



国民年金保険料の免除（全部・一部
・法定免除）・納付猶予・学生納付特
例の承認を受けた期間がある場合は、
保険料を全額収めたときよりも、老齢
基礎年金の受給額が少なくなります。

納めるべき月から10年以内であら
ば、さかのぼって納付することで受給
額を増やすことができます。

なお、免除などの承認を受けた期間
の翌年度から起算して3年度目以降の
納付には、当時の保険料額に一定の加
算額が上乗せされますのでご注意くだ
さい。

詳しくは、日本年金機構
ホームページをご覧ください。

☎白河年金事務所☎(27)4161

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538

医療費通知の 発送回数変更

国民健康保険に加入しており、医療
機関を受診した方に発
送している、医療費通
知（医療費のお知らせ）
の発送回数が変更にな
ります。

- 変更前 年2回
- 変更後 年1回

▷発送時期 令和9年1月末

(令和7年11月～令和8年10月診療分)
※確定申告でご使用の際には、医療費
通知（医療費のお知らせ）と令和8年
11・12月診療分の領収書をご持参く
ださい。

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537



ユースプレイス県南を ご利用ください

市では就学や就職、
対人関係の悩みなど、
社会生活に困難を抱
える若者たちが、仲
間と楽しく過ごし、何
かを始めるきっかけを見つめるための居
場所を提供しています。



若者支援サポーターを配置し、個別
相談なども行っていますので気軽に
ご相談ください。

- 開所日 毎週水・金・土曜日

※祝日・年末年始を除く

- 開所時間 13:00～17:00

- 場所 高山西162-36

- 対象

おおむね15歳～39歳で就学
や就労の悩みを抱える方



- 相談・問い合わせ先

アネシス学院(株)☎070-2014-9882

☎社会福祉課社会生活支援係☎(28)5515

子ども・子育て支援金の 導入

国の法改正によ
り、今年度から従
来の国民健康保険
税（医療分・後期
高齢者等支援金分
・介護分）に、子ども・子育て支援金
分が加算されます。



税率などは決まり次第、市
ホームページ・広報紙でお
知らせします。

なお、この制度は国民健康保険税だ
けでなく、公的医療保険（健康保険
・共済組合・後期高齢者医療保険など）
に加入されている方も同様に保険料が
徴収されます。

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537



肢体不自由者巡回相談会

義肢などの補装
具の処方、診察・
医療相談が受けら
れる無料の相談会
を開催します。



- 期日 7月27日(月) ※要申し込み
- 時間 13:00～16:00
- 会場 サンフレッシュ白河（久田野）
- 対象

18歳以上の肢体不自由者で、車椅子
や義足などの補装具を必要とする方

- 申し込み期限 7月10日(金)

※相談には、補装具の見積書などが必
要ですので、事前に電話または窓口で
ご相談ください。

- 申し込み・相談先

☎社会福祉課障がい福祉係☎(28)5517

認知症高齢者等 見守りQRコード事業

対象者の身元が
確認できるQRコ
ードシールを、衣
服や靴、持ち物な
どに貼り付けてお
くことにより、万
が一の際に、発見
者がそのQRコードを読み取ることで
早期発見と保護につなげることができ
ます。



▲見守りシール見本

- 対象者 市内に住所を有する65歳
以上の高齢者などで、行方不明になる
おそれがある方
- 料金 無料（1シート36枚入り）
- 申請先 高齢福祉課窓口
- 問い合わせ先

高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519
各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113
大信☎(46)2114 東☎(34)2113

※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。

男女共同参画週間



6月23日から29日までの1週間は、
「男女共同参画週間」です。

今年度は「あなたらしさが、社会の
チカラ」というキャッチフレーズのも
と、世界共通の課題である男女共同参
画社会の実現と、女性活躍推進に向け
た啓発活動が行われます。

☎内閣府男女共同参画局総務課

☎03-5253-2111

☎生涯学習課生涯学習係☎(28)5542

自宅で簡単！ 国民年金の手続き

マイナポータルを利用すれば、以下
の国民年金手続きが、いつでもどこか
らでもできます。

《マイナポータルでできること》

- ◇第1号被保険者加入届出
- ◇保険料免除（学生・産前産後）申請
- ◇保険料口座振替申出や付加保険料に
関する手続き など

また、ねんきんネットに連携させる
ことで「年金記録」「将来の年金見込額
の試算」などを確認することができます。

まずはマイナポータルの「利用登録」
が必要です。手続きの方法
など、詳しくは日本年金機
構ホームページをご覧くだ
さい。




☎ねんきんネット専用番号

☎0570-058-555


※050で始まる番号からかける場合は
☎03-6700-1144

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538

案内



公共施設のご案内



ハローワーク白河 求人情報




危険物取扱者試験・受験準備講習会

《危険物取扱者試験》

- 期日 8月22日(土)
- 受験地 市内
- ※会場は受験票で確認してください。

- 願書受付期間
6月24日(水)～7月2日(木)

- 受験申し込み方法
郵送、持参、電子申請

※受験案内と願書などは近くの消防署・分署に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。



- 申し込み・問い合わせ先
(一社) 消防試験研究センター福島支部
☎024-524-1474

《受験準備講習会》

危険物取扱者試験に併せ開催します。

- 対象者 乙種第4類受験者
- 期日 7月23日(木)・24日(金)
- 時間 両日ともに9:45～16:30
- 会場 人材育成センター (中田)
- 定員 80人 ※先着順
- 講習会費 ▷白河地方消防防災協会危険物部会会員 2,000円
▷会員以外 4,000円
- テキスト 『乙種第4類 危険物受験教科書 2026年度版』(向学院)
※会場で購入できませんが、事前に消防本部・各消防署でも購入可能です。
- 申し込み方法 受験準備申込書に必要事項を記入のうえFAX
※受験準備申込書はホームページからダウンロードできます。
- 通知 申し込み後受講者には、受験番号や内容などをFAXで通知します。
- 申し込み先 白河地方消防防災協会事務局 (白河消防本部内)
☎(22)2170 / FAX (23)3999

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する第12回特別弔慰金の支給申請を受け付けています。

- 対象者
令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料・特例扶助料」「援護法による遺族年金・遺族給付金」などの受給権を有するご遺族がいない方のうち、支給の先順位である遺族1名
※特別弔慰金は遺族を代表する方1名が受け取るものです。

- 支給内容
額面27.5万円、5年償還の記名国債
- 申請期限 令和10年3月31日(金)
※電話で申請の事前予約をお願いします。

- 申請・問い合わせ先
社会福祉課社会生活支援係☎(28)5515
各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113
大信☎(46)2114 東☎(34)2113

まちかど

しらかわスポーツ祭2026



詳しくは、ホームページをご覧ください。

《バレーボール》

- 日時 6月28日(日)
- ▷女子 9:00～12:00
- ▷男子 13:00～16:30
- ※チーム数により時間変更あり

- 会場 市国体記念体育館 (中田)
- 申し込み期限 6月12日(金)

《バスケットボール》

- 日時 7月11日(土) / 9:00～17:00
- 会場 市国体記念体育館 (中田)
- 申し込み期限 6月26日(金)

《ソフトボール》

- 日時 7月12日(日) / 9:00～15:00
- ※雨天時 7月19日(日)
- 会場

- 大信多目的グラウンド (大信上新城)
- 申し込み期限 6月26日(金)



《硬式テニス》

- 日時 7月5日(日) / 9:00～15:00
- ※雨天時 7月12日(日)
- 会場 しらさかの森スポーツ公園テニスコート (白坂)
- 申し込み期限 6月19日(金)
- 白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎(29)8655

スポーツマイリィクラブ受講者募集



詳しくは、ホームページをご覧ください。

《ソフトバレーボール教室 (全5回)》

- 日程 6月24日～7月22日 / 水曜日
- 申し込み期間 6月3日(水)～17日(水)

《グラウンドゴルフ教室 (全4回)》

- 日程 7月2日～14日 / 火・木曜日
- 申し込み期間 6月11日(水)～25日(水)

《水泳教室 (全5回)》

- 日程 7月20日(祝)～24日(金)
- 申し込み期間

- 6月29日(月)～7月10日(金)

《夏季剣道教室 (全6回)》

- 日程 7月20日(祝)～25日(土)
- 申し込み期間

- 6月29日(月)～7月10日(金)

白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎(29)8655

第19回表郷戦争回顧展

二度と戦争を起こさない社会をつくり、戦争を後世に伝えることを目的に開催します。

《企画展示》

「しょうけい館パネル展」

- 日時 6月6日(土) / 9:00～17:00
- 6月7日(日) / 9:00～16:00

- 会場 表郷公民館 (表郷番沢)
- ※入場無料

《戦争体験講話》

荒井 一郎氏「戦時中の思い出」

- 日時 6月7日(日) / 13:30～
- 会場 表郷公民館 (表郷番沢)

白表郷戦争回顧展実行委員会

委員長 緑川 ☎080-5577-4949