

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだの健康

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖



健康な体は
歯茎から

■ 歯科検診で歯周病予防

歯周病は、歯周病菌が出す毒素により歯茎や骨が破壊される病気です。これにより歯周ポケットが深くなると、歯垢や歯石がたまりやすくなり、歯茎に炎症が起こりやすくなります。

また、生活習慣病の悪化や誤嚥性肺炎、早産などの原因にもなり得ます。

厚生労働省の調査によると、年齢とともに歯周病の有病率は高まり“45歳以上の過半数の方の歯周ポケットが、正常よりも深くなっている”という結果が出ています。

歯周病は目に見えず、気づいたころには深刻な状態になっている場合があります。定期的に歯科検診を受け、予防や早期発見につなげましょう。

《歯周病検診》

対象の方には、6月上旬に案内を送付します。

●対象 令和9年3月31日時点の年齢が20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳で市内在住の方

●費用 無料

☎健康増進課予防管理係☎(27)2112

■ がん患者支援のための助成事業

《アピアランスケア支援助成事業》

がん治療によるアピアランス(外見)の変化を補うため、ウィッグなどの補整具を購入したがん患者の方に、購入費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●助成金額上限

▷ウィッグ(全頭用かつら) 2万円

▷乳房補整具(補整パッドまたは装着型人工乳房) 1万円 ※左右両方の場合は2万円



《在宅ターミナルケア支援助成事業》

18歳以上40歳未満のがん患者の方とそご家族の負担軽減のため、在宅サービス費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●対象の在宅サービス

訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入

●助成金額上限 1か月につき6万円

☎健康増進課予防管理係☎(27)2112

■ スリムアッププロジェクト 「ダイエットにチャレンジ」

《3か月で3kgの減量に挑戦しましょう》

●対象者

◇18歳(高校生は除く)~74歳でBMI24以上の方

◇スマホアプリで体重の記録が可能なる方

●申し込み期限 12月25日(金)

●申し込み方法 窓口、申し込みフォーム

●コース

▷自分の力でがんばるコース

朝夕の体重測定と月2回の体組成測定を行い、減量に取り組むコース

▷美ボディコース

運動のアドバイスを受け、筋力アップで美ボディを目指すコース

※市健康ポイント事業に参加している方は、12月25日(金)までに3kgの減量達成で300ポイントを付与します。

☎健康増進課成人健康係☎(27)2114



7月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
1日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
8日(水)		東保健センター	
17日(金)		表郷保健センター	
21日(火)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
22日(水)		アナビースポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】30ポイント 1回/月