

募集 Recruit 福島大学 白河サテライト 教室 前期講座

生涯学習課生涯学習係 ☎(28)5542

- テーマ 白河ゆかりの言語と文芸の講座
- 期日/内容/講師
 - ▷第1回 7月20日(祝) 白河を舞台とした小説 川瀬七緒氏の『シンクロシティ』を読む 福島大 人間発達文化学類 准教授 高橋 由貴氏
 - ▷第2回 7月26日(日) 『おくのほそ道』と白河の関前後 福島大 人間発達文化学類 教授 井実 充史氏



- ▷第3回 8月11日(祝)/日本語の方言 奥羽大 図書館長 小林 初夫氏
- ▷第4回 8月29日(土)/現代社会と方言 奥羽大 図書館長 小林 初夫氏
- ▷第5回 9月12日(土) 平安時代の美意識～美しくかざる～ 福島大 人間発達文化学類 准教授 加藤 奈保子氏
- 時間 13:30～15:30
- 会場 市立図書館りぶらん
- 受講料 1回につき1,000円(学生は500円)
- ※第1回の7月20日(祝)は無料
- 定員 各回40人 ※申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み期限 7月6日(月)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎(28)5542



募集 Recruit 第10回 しらかわ検定

まちづくり推進課 ☎(28)5533

白河の歴史と伝統に関するご当地検定です。白河歴史の手引き『れきしら』から出題します。

- 期日 7月26日(日)
- 時間 ▷3級 11:00～11:50 ▷2級 13:30～14:20 ▷1級 15:00～15:50
- 会場 人材育成センター(中田)
- 対象者 1・2・3級どなたでも可。過去合格者の再チャレンジや級の重複受験も可。
- 受験料 無料
- 定員 各級先着90人
- 申し込み期限 6月30日(火)
- 申し込み方法 窓口、申し込みフォーム
- 申し込み先 まちづくり推進課、各庁舎地域振興課、各行政センター
- 問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎(28)5533



お知らせ News 狩猟免許 取得費用の助成

農林整備課 ☎(28)5528

新たに狩猟免許を取得し、捕獲活動に取り組む方に、取得費用の一部を助成します。

- 助成内容
 - ▷初心者講習会受講料 全額
 - ▷狩猟免許申請手数料 全額
 - ▷ガンロッカーなどの購入費用 全額(上限5万円)
 - ▷医師の診断書作成費用 全額(上限1万円)
- 対象 次のどちらにも満たす方
 - ◇市内在住で、市税などの滞納がない方
 - ◇新たに狩猟免許を取得し、県猟友会白河支部に所属する方
- 申請受付期間 狩猟免許を取得した日から1年以内
- 申請方法 必要書類を窓口へ提出
- 申請先 農林整備課、各庁舎事業課
- 問い合わせ先 農林整備課 ☎(28)5528



お知らせ News こころのAI相談窓口

社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515

悩み相談に特化した傾聴型AIを活用する「こころのAI相談窓口」の実証実験を行っています。あなたの悩みや困りごとなど、AIの「あかり」に相談してみませんか。

- 傾聴型AIの特徴
 - ◇スマホなどから24時間365日相談することができます。
 - ◇AIが相手ですので、気軽に相談することができます。
 - ◇必要に応じて市の職員につなぐことができます。
 - ◇相談内容から必要な支援機関を案内します。
- 実施期間 7月28日(火)まで

相談はこちら▶



募集 Recruit みんなのための 伝わりやすい日本語講座

市国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎(28)5500

- 期日 7月11日(土)
- 時間 10:00～12:00
- 会場 市立図書館りぶらん
- 内容 外国人や子ども、高齢者などに伝わりやすいよう配慮した日本語への言い換えを学びます。
- 対象 普段外国人や子ども、高齢者などと接する機会がある方や、内容に興味がある方など
- 定員 先着50人 ※無料
- 申し込み期限 7月3日(金)
- 申し込み方法 電話、メール
- 申し込み・問い合わせ先 市国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎(28)5500
- メール kokusai-koryu@city.shirakawa.fukushima.jp



お知らせ News 誰かの今をつないでいく 夏期街頭献血キャンペーン

社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515

夏は、暑さで外出を控える方や体調を崩す方が多く、献血をする方が減少する傾向があります。病气やけがなどで輸血を必要としている方の命を救うため、献血にご協力ください。

- 日時 7月6日(月)/10:30～18:00
- 会場 市立図書館りぶらん
- 献血ができる方
 - ▷男性 17～69歳で、前回の献血から12週間後
 - ▷女性 18～69歳で、前回の献血から16週間後
- ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。
- ※200ml採血は16歳からできます。



今年度の献血日程はこちら▶



募集 Recruit 第23回しらかわ 郷里マラソン

しらかわ郷里マラソン実行委員会事務局(東庁舎地域振興課内) ☎(34)2113

- 日時 11月14日(土)/8:30～13:00
- 会場 東風の台運動公園
- 部門 1km・2km・3km・5km・10km
- 対象 小学1年生以上の健康な方で、参加する部門を完走できる方
- 参加料 ▷一般 3,500円 ▷高校生 1,500円 ▷小・中学生 1,000円
- 申し込み期間 6月10日(火)～8月9日(日)
- ※郵便振替は8月7日(金)まで
- 申し込み方法 インターネットエントリー(RUNET)または専用振替用紙による郵便振替
- その他 荒天などの理由で中止となる場合、参加料は返金できませんが、参加記念品を送付します。



お知らせ

ラウンジ

りばらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだの健康

写真が語る

献血ほか

市長の手控え帖

募集 Recruit 認知症サポーター養成講座

☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519

認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。

- 日時 7月3日(金)9:30~11:30
- 会場 市役所本庁舎5階 正庁
- 対象 市内在住の方、または市内に通勤・通学している方
- 受講料 無料
- 申し込み期限 7月2日(木)
- 申し込み方法 申し込みフォーム、窓口、電話
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519



募集 Recruit 高齢者サポーター養成講座

☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519

高齢者サロンを運営するサポーターを養成します。

- 日時 7月3日(金)・7日(火)・17日(金)・24日(金) (全4回)10:00~11:30
- 会場 サンフレッシュ白河 (久田野) ※17日(金)のみ中央老人福祉センター (北中川原)
- 対象 市内在住で、4回の講座を全て受講し、講座終了後にボランティアでサロン運営ができる方
- 申し込み期限 6月26日(金)
- 定員 30人程度 ※無料
- 申し込み方法 申し込みフォーム、窓口、電話
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519



募集 Recruit 「ホームビジター」養成講座

☎子ども支援課子育て連携係☎(28)5522

ホームスタートしらかわでは、子育て経験者による家庭訪問型子育て支援ボランティアを養成します。

- 期日 6月17日(水)・24日(水)、7月2日(木)・9日(木)・15日(水)・22日(水)・27日(月) / 全7回
- ※6月24日(水)、7月9日(木)の午後は、サンフレッシュ白河 (久田野) で「まかせて会員」養成講座 (右記事) と合同開催
- 時間 10:00~15:30
- 会場 マイタウン白河 (本町)
- 対象 子育て経験がある方で、ボランティア活動に参加したい方 ※受講料無料
- 申し込み・問い合わせ先 ホームスタートしらかわ ☎(27)2090 (平日/10:00~16:00) メール hss@shirakawa-shienkai.or.jp

募集 Recruit 「まかせて会員」養成講座

☎子ども支援課子育て連携係☎(28)5522

ファミリーサポートセンターでは、乳幼児から小学6年生までのこどもの一時預かりや、送迎などを行う「まかせて会員」を養成します。



- 期日 6月18日(木)・24日(水)、7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(水) / 全6回
- ※6月24日(水)、7月9日(木)の午後は「ホームビジター」養成講座 (左記事) と合同開催
- 時間 9:30~15:30
- 会場 サンフレッシュ白河 (久田野)
- ※7月16日(木)の午前のみ人材育成センター (中田)
- 対象 20歳以上の方 ※受講料無料
- 申し込み・問い合わせ先 ファミリーサポートセンター☎(21)9907 (平日/9:00~16:00)

お知らせ News 後期高齢者医療制度加入者の歯科健診

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537

歯の健康を保つことで、体の病気や認知症の予防につながります。対象となる方には、5月下旬に通知しましたので、必ず受診しましょう。

- 期間 6月1日(月)~11月30日(月)
- 対象者 令和7年度中に75歳または80歳になった被保険者の方
- 内容 問診、歯 (義歯含む)、かみ合わせ、歯周組織、えん下の状態 など
- 費用 無料
- ※詳しい受診方法や指定歯科医院は、対象者へ送付した通知をご覧ください。
- ※長期入院している方や、介護施設に入所している方などには通知されません。
- 問い合わせ先 歯科口腔健診コールセンター ☎0120-949-318 (健診期間中の平日のみ)

お知らせ News 後期高齢者医療制度加入者の健診

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537 健康増進課予防管理係☎(27)2112

後期高齢者医療制度加入者には、市が実施する健診の受診券を送付していませんが、健康維持のため健診を受けましょう。

受診する方は予約のうえ、受付で「マイナ保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のいずれかを提示してください。

詳しくは、各世帯に配布した「令和8年度市民健診のお知らせ (保存版)」をご覧ください。



お知らせ News 国民健康保険加入者の特定健康診査

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537 健康増進課予防管理係☎(27)2112

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化します。必ず健診を受け、自身の健康状態を把握しましょう。詳しくは、各世帯に配布した「令和8年度市民健診のお知らせ (保存版)」をご覧ください。

- 健診開始日 (集団・個別) 6月1日(月)
- 対象者 国民健康保険に加入している40~74歳の方
- ※対象者には4月下旬に受診券を発送しています。
- ※5月1日以降に国民健康保険に加入し、健診を希望する方は、国保年金課までご連絡ください。

《40歳になる国民健康保険被保険者の方へ》

令和8年度中に40歳になる国民健康保険被保険者で特定健診を受診した方には、後日QOカードを進呈します。

ぜひ初めての特定健診を受診してください。

お知らせ News 介護保険負担限度額認定

☎高齢福祉課介護給付係☎(28)5518

介護保険施設の利用にあたり、次の要件に全て該当する方は、食費と居住費の負担軽減の申請をすることができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 要件
 - ①本人と同一世帯内全員が住民税非課税
 - ②本人の配偶者 (別世帯も含む) が住民税非課税
 - ③本人と配偶者 (別世帯も含む) の預貯金などの合計額が一定額以下
- 申請方法 申請書類などを高齢福祉課または各庁舎地域振興課に提出 (郵送可)
- ※前年度認定者には、5月末に申請書を送付しています。
- 申請書類 介護保険負担限度額認定申請書、預貯金などの額が分かるもの、非課税年金の額と種別が分かるもの
- 受付期間 6月1日(月)~30日(火)