

広報

しらかわ

Public Relations Shirakawa

2026

6

No.247



特集

白河をもっと元気に！
起業のチカラ

《今月の表紙》
夢をカタチにして3年目

創業支援等事業者とは

- ◇白河商工会議所
- ◇(一社)産業サポート白河
- ◇表郷商工会
- ◇ひがし商工会
- ◇大信商工会
- ◇市内の金融機関 など

それぞれが相談窓口の開設や、起業支援セミナーの開催などを通して、起業を身近に支えています。

本市では、国から認定を受け「白河市創業支援等事業計画」を策定しています。創業支援等事業者と連携しながら、起業に必要な知識の習得や、事業化に向けた準備など、段階に応じた支援を継続的にを行い、起業を目指す方が、安心して一歩を踏み出せる環境づくりを進めています。



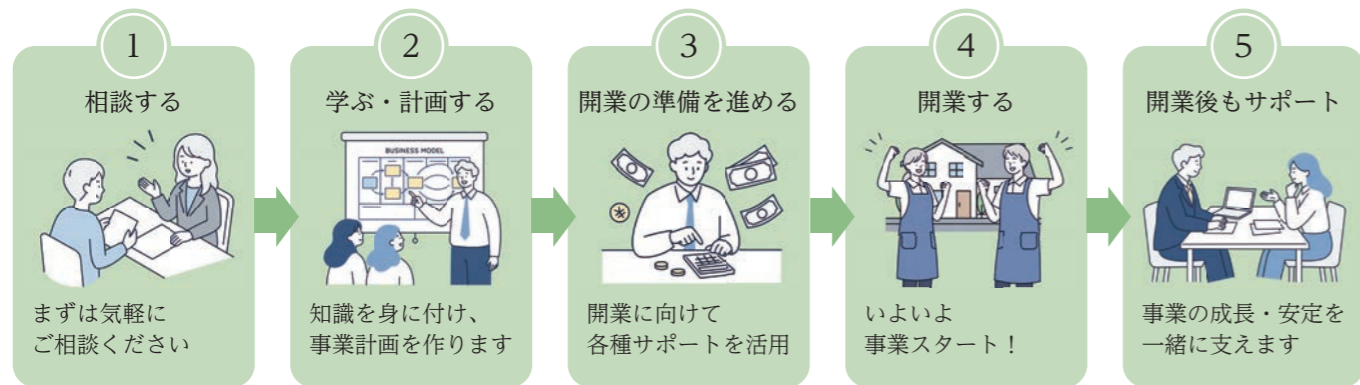
切れ目のない
支援体制

特集 白河をもっと元気に！ 起業のチカラ

白河市創業支援等事業計画の全体像

～あなたの「やってみたい!」を、市がつなぎ、カタチにします～

起業までの流れと主な支援



市と関係機関が連携して、切れ目のない支援を行います！

創業支援等事業者



「新しいお店を開きたい」「自分の得意なことを仕事にしたい」「地域の課題を解決する事業を始めたい」このような挑戦は、個人の夢をかなえるだけでなく、新たなサービスや雇用を生み出し、地域が元気となり、まちの未来をつくることにつながります。

本市では、皆さんの「挑戦したい」という思いを形にするため、さまざまな支援体制を整えています。

さらに、ゼロからの起業だけでなく、後継者に事業を引き継ぐ「事業承継」の支援にも力を入れています。地域で長く愛されてきた事業を次世代につなぐことも、まちの活力を守るために欠かせない取り組みです。

新しく始める挑戦と、引き継いでいく決意。その第一歩を、市が応援します。あなたの情熱が、白河の明日をつくります。



白河商工会議所 中小企業相談所 主査 鈴木 雄基さん

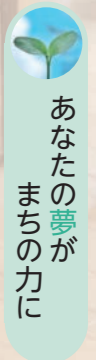
起業は、自分の思いを形にする大きな一歩ですが、不安や悩みも多いため、白河商工会議所では、事業計画や資金調達、販路づくりといった経営面や、税務申告、各種手続きなど、皆さまの身近な相談相手として、親身になって支援・応援いたします。



(一社)産業サポート白河 相談員 吉田 馨さん

産業サポート白河では「起業を考えているが、始め方がわからない」という方を応援します。

起業には、こうすれば成功するという答えはありません。そのため立ち止まって悩むことも多いと思います。誰かに相談したい時「産業サポート白河」という場所があることを知っていたら、とてもうれしいです。起業に役立つ情報発信、セミナー、DX・知的財産権の相談なども実施しています。まずは気軽に立ち寄りください！



あなたの夢が
まちの力に



白河市創業支援資金融資制度

起業者に対し、事業の実施に必要な運転資金・設備資金の融資を行います。また、最大5年(60か月)分の信用保証料を補助します。

- 融資限度額
 - ▷ 運転資金 500万円 ▷ 設備資金 1,000万円
 - 融資利率
 - ▷ 5年以内 年2.1%以内
 - ▷ 5年超~7年以内 年2.3%以内
 - ▷ 7年超~10年以内 年2.5%以内
- ☎商工課 ☎(21)5910



コワーキングスペース

起業者やリモートワークを行う方など、自宅以外で働くことができるスペースです。Wi-Fiを無料で使用することができ、商業・法人登記や郵便物受け取り代行も可能です。



- 所在地 産業プラザ人材育成センター (中田140)
 - 開館時間 9:00~18:00 ※平日のみ
 - 利用料金
 - 1席200円/時間 1席1,000円/日
 - 1席5,000円/月 3席10,000円/月(法人のみ)
- ☎(一社) 産業サポート白河 ☎(22)3512



市の支援制度

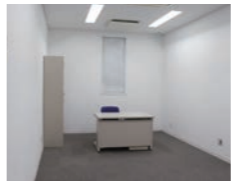
ふるさとビジネス創業支援事業補助金

市内で地域資源を活用した、新たなビジネスや雇用の創出を図る起業者に対し、その事業に要する経費を補助します。

- 補助金額 上限100万円(補助率3分の2)
 - 補助対象経費 設備購入費、設備借上料、外注費、委託費、店舗借入費 など
- ☎商工課 ☎(21)5910

起業支援室(インキュベートルーム)

市内で新たに起業する方や、起業して5年以内の方に対し、24時間365日利用可能で安価なオフィスを2室設置しています。



また、相談対応や各種支援制度の情報提供など、伴走型の支援を行うインキュベーションマネージャーが常駐しています。

- 所在地 産業プラザ産業支援センター (道場小路96-5 市立図書館りづらん内)
 - 面積 1室あたり約19㎡
 - 賃料 29,630円/月 ※敷金・保証金なし
- ☎(一社) 産業サポート白河 ☎(21)8995



起業支援セミナー

起業を目指している方や起業して間もない方を対象に、起業に必要な知識を習得できるセミナーを開催します。

《しらかわ創業塾》

- 期日 ▷ 前編 6月13日(土)・27日(土)、7月11日(土) ▷ 後編 11~12月(予定)
- 時間 10:00~17:00
- 会場 白河商工会議所(道場小路)
- 内容 事業経営に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の4分野を学ぶことができるセミナー
- 申し込み・問い合わせ先 白河商工会議所 ☎(23)3101



《女性のための起業セミナー》

- 期日 8月下旬~9月(予定) / 全4回
- 会場 産業プラザ人材育成センター(中田)
- 内容 女性のライフイベントを踏まえた、起業準備と事業経営に必要な「財務」「販路開拓」を学ぶことができるセミナー、参加者同士の交流会
- 申し込み・問い合わせ先 (一社) 産業サポート白河 ☎(21)8995



海接骨院 院長(柔道整復師) 由代 海人さん

- 所在地 北堀切30-2 アバンテアート新白河102
- 開業年月 令和6年2月
- 事業内容 接骨院・マッサージ



「今は、苦勞よりも大きなやりがいを実感しています」

白河市で起業したのは、私が生まれ育ち、最初に働いた場所である白河の皆さんに、恩返しをしたという思いがあったからです。しかし、いざ始めるとなると「うまくやっていけるのか」という不安が押し寄せました。それを打ち消したのは、約10年間さまざまな先生の下で修業してきた自負と、周囲からの温かい励ましでした。また、白河商工会議所の会員の方の勧めで商工会議所に相談し、市の補助金を活用できたことも大きな後押しとなりました。個人事業主となり、経理などの事務を含め、すべてを一人でこなす苦勞があります。勤務時間は長く役割も増えましたが、それ以上に自分の努力が直接成果となる手ごたえがあります。今は、仕事が

「楽しい」という気持ちが勝っています。仕事上では、常に自分に正直であり、どんな状況でも患者さんに平等に接することを信条としています。白河市の魅力は何より「人の絆」だと思えます。横のつながりが強く、他人を思いやる優しさや、面倒見の良さに、私自身も助けられてきました。

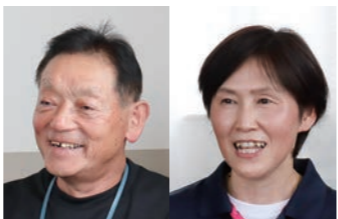
今後は、運動器具を備えた簡易的なジムのような場所を提供したいと考えています。施術と運動を組み合わせ、治療だけでなく、地域の皆さんの健康寿命を延ばすお手伝いをするのが目標です。これから起業を目指す方には「自分を貫く」という言葉を贈ります。経験に裏打ちされた勝算があるのなら、一歩踏み出してみてください。悩みすぎて動けなくなるよりも、挑戦してから考える。自分を信じて進めば道は開けます。

インタビュー

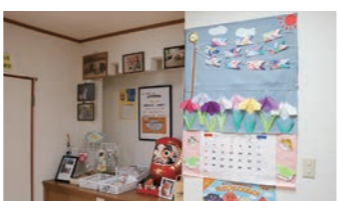
本市で起業された方に、苦勞したことや、起業して変わったこと、今後の目標、起業を考えている方へのメッセージなどを伺いました。



「やらないで後悔するよりは、挑戦して正解でした」



- (一社) 一知花 生活介護事業所カンナ
- 代表理事 大竹 剛さん
- 代表理事 大竹 サタ子さん
- 所在地 みさか一丁目25-9
- 開業年月 令和7年8月
- 事業内容 生活介護、日中一時支援、共生型放課後等デイサービス



地元である白河市で起業したいという思いが一番の原動力でした。以前から市内の生活介護サービスが少なく耳にしており、地域貢献と新たな挑戦への思いが始まりました。起業にあたっては、多くの壁に直面しました。特に事業に不可欠な看護師などの専門スタッフの確保には苦勞しましたが、知人の紹介や先輩のアドバイスを救われ、無事に開所することができました。資金面では、産業サポート白河への相談が転機となりました。紹介された白河商工会議所の支援で、融資や市の補助金を受けることができました。多忙な時期と重なり補助金の申請を一度は諦めかけましたが、産業サポート白河の担当者の熱心な支えのおかげで、制度

を活用することができました。現在は経営者となり、スタッフや利用者の皆さんの生活を守る責任の重さを実感しています。雇われていた頃とは立場が180度変わり、踏ん張りどころの連続ですが、優秀なスタッフ、理解ある近隣の方々、信頼して預けてくださるご家族など、本当に人に恵まれていると感じる毎日です。当事業所は小規模ですが、その分、利用者の方に「明日もまた来たい」と笑顔で帰っていただける、安心・安全な場所でありたいと考えています。まずは地域に名前が浸透し、信頼される施設になることが目標です。これから起業を考える皆さん、一歩踏み出さなければ何も始まりません。時には困難もありますが、それ以上に喜びもあります。私達自身も日々勉強を重ね、この事業を大切に育てていきます。

相談窓口

各支援機関で起業に関する相談窓口を開設しています。

- ▷ 市商工課 本庁舎2階 ☎(21)5910
- ▷ 白河商工会議所 道場小路96-5 ☎(23)3101
- ▷ (一社) 産業サポート白河 道場小路96-5 (市立図書館りづらん内) ☎(21)8995
- ▷ 表郷商工会 表郷金山字長者久保2 (表郷庁舎3階) ☎(32)3065
- ▷ 大信商工会 大信町屋字町屋195 ☎(46)2070
- ▷ ひがし商工会 東釜子字殿田表65 ☎(34)2779



募集 Recruit 福島大学 白河サテライト 教室 前期講座

生涯学習課生涯学習係 ☎(28)5542

- テーマ 白河ゆかりの言語と文芸の講座
- 期日/内容/講師
 - ▷第1回 7月20日(祝) 白河を舞台とした小説 川瀬七緒氏の『シンクロシティ』を読む 福島大 人間発達文化学類 准教授 高橋 由貴氏
 - ▷第2回 7月26日(日) 『おくのほそ道』と白河の関前後 福島大 人間発達文化学類 教授 井実 充史氏



- ▷第3回 8月11日(祝)/日本語の方言 奥羽大 図書館長 小林 初夫氏
- ▷第4回 8月29日(土)/現代社会と方言 奥羽大 図書館長 小林 初夫氏
- ▷第5回 9月12日(土) 平安時代の美意識～美しくかざる～ 福島大 人間発達文化学類 准教授 加藤 奈保子氏
- 時間 13:30～15:30
- 会場 市立図書館りぶらん
- 受講料 1回につき1,000円(学生は500円)
- ※第1回の7月20日(祝)は無料
- 定員 各回40人 ※申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み期限 7月6日(月)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎(28)5542



募集 Recruit 第10回 しらかわ検定

まちづくり推進課 ☎(28)5533

白河の歴史と伝統に関するご当地検定です。白河歴史の手引き『れきしら』から出題します。

- 期日 7月26日(日)
- 時間 ▷3級 11:00～11:50 ▷2級 13:30～14:20 ▷1級 15:00～15:50
- 会場 人材育成センター(中田)
- 対象者 1・2・3級どなたでも可。過去合格者の再チャレンジや級の重複受験も可。
- 受験料 無料
- 定員 各級先着90人
- 申し込み期限 6月30日(火)
- 申し込み方法 窓口、申し込みフォーム
- 申し込み先 まちづくり推進課、各庁舎地域振興課、各行政センター
- 問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎(28)5533



お知らせ News 狩猟免許 取得費用の助成

農林整備課 ☎(28)5528

新たに狩猟免許を取得し、捕獲活動に取り組む方に、取得費用の一部を助成します。

- 助成内容
 - ▷初心者講習会受講料 全額
 - ▷狩猟免許申請手数料 全額
 - ▷ガンロッカーなどの購入費用 全額(上限5万円)
 - ▷医師の診断書作成費用 全額(上限1万円)
- 対象 次のどちらにも満たす方
 - ◇市内在住で、市税などの滞納がない方
 - ◇新たに狩猟免許を取得し、県猟友会白河支部に所属する方
- 申請受付期間 狩猟免許を取得した日から1年以内
- 申請方法 必要書類を窓口へ提出
- 申請先 農林整備課、各庁舎事業課
- 問い合わせ先 農林整備課 ☎(28)5528



お知らせ News こころのAI相談窓口

社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515

悩み相談に特化した傾聴型AIを活用する「こころのAI相談窓口」の実証実験を行っています。あなたの悩みや困りごとなど、AIの「あかり」に相談してみませんか。

- 傾聴型AIの特徴
 - ◇スマホなどから24時間365日相談することができます。
 - ◇AIが相手ですので、気軽に相談することができます。
 - ◇必要に応じて市の職員につなぐことができます。
 - ◇相談内容から必要な支援機関を案内します。
- 実施期間 7月28日(火)まで

相談はこちら▶



募集 Recruit みんなのための 伝わりやすい日本語講座

市国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎(28)5500

- 期日 7月11日(土)
- 時間 10:00～12:00
- 会場 市立図書館りぶらん
- 内容 外国人やこども、高齢者などに伝わりやすいよう配慮した日本語への言い換えを学びます。
- 対象 普段外国人やこども、高齢者などと接する機会がある方や、内容に興味がある方など
- 定員 先着50人 ※無料
- 申し込み期限 7月3日(金)
- 申し込み方法 電話、メール
- 申し込み・問い合わせ先 市国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎(28)5500
- メール kokusai-koryu@city.shirakawa.fukushima.jp



お知らせ News 誰かの今をつないでいく 夏期街頭献血キャンペーン

社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515

夏は、暑さで外出を控える方や体調を崩す方が多く、献血をする方が減少する傾向があります。病气やけがなどで輸血を必要としている方の命を救うため、献血にご協力ください。

- 日時 7月6日(月)/10:30～18:00
- 会場 市立図書館りぶらん
- 献血ができる方
 - ▷男性 17～69歳で、前回の献血から12週間後
 - ▷女性 18～69歳で、前回の献血から16週間後
- ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。
- ※200ml採血は16歳からできます。



今年度の献血日程はこちら▶



募集 Recruit 第23回しらかわ 郷里マラソン

しらかわ郷里マラソン実行委員会事務局(東庁舎地域振興課内) ☎(34)2113

- 日時 11月14日(土)/8:30～13:00
- 会場 東風の台運動公園
- 部門 1km・2km・3km・5km・10km
- 対象 小学1年生以上の健康な方で、参加する部門を完走できる方
- 参加料 ▷一般 3,500円 ▷高校生 1,500円 ▷小・中学生 1,000円
- 申し込み期間 6月10日(火)～8月9日(日)
- ※郵便振替は8月7日(金)まで
- 申し込み方法 インターネットエントリー(RUNNET)または専用振替用紙による郵便振替
- その他 荒天などの理由で中止となる場合、参加料は返金できませんが、参加記念品を送付します。



お知らせ

ラウンジ

りばらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだの健康

写真が語る

献血ほか

市長の手控え

募集 Recruit 認知症サポーター養成講座

☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519

認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。

- 日時 7月3日(金)/9:30~11:30
- 会場 市役所本庁舎5階 正庁
- 対象 市内在住の方、または市内に通勤・通学している方
- 受講料 無料
- 申し込み期限 7月2日(木)
- 申し込み方法 申し込みフォーム、窓口、電話
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519



募集 Recruit 高齢者サポーター養成講座

☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519

高齢者サロンを運営するサポーターを養成します。

- 日時 7月3日(金)・7日(火)・17日(金)・24日(金) (全4回)/10:00~11:30
- 会場 サンフレッシュ白河 (久田野) ※17日(金)のみ中央老人福祉センター (北中川原)
- 対象 市内在住で、4回の講座を全て受講し、講座終了後にボランティアでサロン運営ができる方
- 申し込み期限 6月26日(金)
- 定員 30人程度 ※無料
- 申し込み方法 申し込みフォーム、窓口、電話
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519



募集 Recruit 「ホームビジター」養成講座

☎子ども支援課子育て連携係☎(28)5522

ホームスタートしらかわでは、子育て経験者による家庭訪問型子育て支援ボランティアを養成します。

- 期日 6月17日(水)・24日(水)、7月2日(木)・9日(木)・15日(水)・22日(水)・27日(月)/全7回
- ※6月24日(水)、7月9日(木)の午後は、サンフレッシュ白河 (久田野) で「まかせて会員」養成講座 (右記事) と合同開催
- 時間 10:00~15:30
- 会場 マイタウン白河 (本町)
- 対象 子育て経験がある方で、ボランティア活動に参加したい方 ※受講料無料
- 申し込み・問い合わせ先 ホームスタートしらかわ ☎(27)2090 (平日/10:00~16:00) メール hss@shirakawa-shienkai.or.jp

募集 Recruit 「まかせて会員」養成講座

☎子ども支援課子育て連携係☎(28)5522

ファミリーサポートセンターでは、乳幼児から小学6年生までのこどもの一時預かりや、送迎などを行う「まかせて会員」を養成します。



- 期日 6月18日(木)・24日(水)、7月2日(木)・9日(木)・16日(水)・23日(水)/全6回
- ※6月24日(水)、7月9日(木)の午後は「ホームビジター」養成講座 (左記事) と合同開催
- 時間 9:30~15:30
- 会場 サンフレッシュ白河 (久田野)
- ※7月16日(水)の午前のみ人材育成センター (中田)
- 対象 20歳以上の方 ※受講料無料
- 申し込み・問い合わせ先 ファミリーサポートセンター☎(21)9907 (平日/9:00~16:00)

お知らせ News 後期高齢者医療制度加入者の歯科健診

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537

歯の健康を保つことで、体の病気や認知症の予防につながります。対象となる方には、5月下旬に通知しましたので、必ず受診しましょう。

- 期間 6月1日(月)~11月30日(月)
- 対象者 令和7年度中に75歳または80歳になった被保険者の方
- 内容 問診、歯 (義歯含む)、かみ合わせ、歯周組織、えん下の状態 など
- 費用 無料
- ※詳しい受診方法や指定歯科医院は、対象者へ送付した通知をご覧ください。
- ※長期入院している方や、介護施設に入所している方などには通知されません。
- 問い合わせ先 歯科口腔健診コールセンター ☎0120-949-318 (健診期間中の平日のみ)

お知らせ News 後期高齢者医療制度加入者の健診

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537 健康増進課予防管理係☎(27)2112

後期高齢者医療制度加入者には、市が実施する健診の受診券を送付していませんが、健康維持のため健診を受けましょう。

受診する方は予約のうえ、受付で「マイナ保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のいずれかを提示してください。

詳しくは、各世帯に配布した「令和8年度市民健診のお知らせ (保存版)」をご覧ください。



お知らせ News 国民健康保険加入者の特定健康診査

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537 健康増進課予防管理係☎(27)2112

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化します。必ず健診を受け、自身の健康状態を把握しましょう。詳しくは、各世帯に配布した「令和8年度市民健診のお知らせ (保存版)」をご覧ください。

- 健診開始日 (集団・個別) 6月1日(月)
- 対象者 国民健康保険に加入している40~74歳の方
- ※対象者には4月下旬に受診券を発送しています。
- ※5月1日以降に国民健康保険に加入し、健診を希望する方は、国保年金課までご連絡ください。

《40歳になる国民健康保険被保険者の方へ》

令和8年度中に40歳になる国民健康保険被保険者で特定健診を受診した方には、後日QOカードを進呈します。

ぜひ初めての特定健診を受診してください。

お知らせ News 介護保険負担限度額認定

☎高齢福祉課介護給付係☎(28)5518

介護保険施設の利用にあたり、次の要件に全て該当する方は、食費と居住費の負担軽減の申請をすることができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 要件
 - ①本人と同一世帯内全員が住民税非課税
 - ②本人の配偶者 (別世帯も含む) が住民税非課税
 - ③本人と配偶者 (別世帯も含む) の預貯金などの合計額が一定額以下
- 申請方法 申請書類などを高齢福祉課または各庁舎地域振興課に提出 (郵送可)
- ※前年度認定者には、5月末に申請書を送付しています。
- 申請書類 介護保険負担限度額認定申請書、預貯金などの額が分かるもの、非課税年金の額と種別が分かるもの
- 受付期間 6月1日(月)~30日(火)

話題レポート

市内中小企業の円滑な事業承継をサポート



4月22日、市と株式会社B-nO Consultingが「地域活性化起業人制度による派遣に関する協定」を締結しました。本協定により着任した鈴木氏は、税務分野の専門知識を生かし、市内中小企業の円滑な事業承継をサポートします。

AI(人工知能)技術を活用した県内初の試み



4月28日、市と株式会社Z[AI]が「傾聴型AIを活用した相談窓口の実証実験に関する協定」を締結しました。こころの悩み相談に特化したAIに、スマホなどから悩みや困りごとを24時間いつでもどこでも相談ができるもので、7月28日まで実施します。

市内最高峰（976m）からの眺望を楽しむ



4月29日、うつくしま百名山の一つに数えられる権太倉山（大信）で、第30回山開きが行われました。こどもから年配の方まで約600人が参加し、景色や会話を楽しみながら、それぞれのペースで山頂を目指し登りました。

学校を超えた絆、舞台上で響き合う



5月8日から10日までの3日間、劇団仮想定規の青木砂織氏とほんだまこと氏を講師に招き、春の演劇講習会が行われました。県南地域の高校生37名が指導を受け、最終日には東文化センター（東釜子）で講習会の成果を披露しました。

令和8年春の叙勲

令和8年春の叙勲が発表されました。本市からは、2名の方がこれまでの功績を認められ受章されました。



瑞宝小綬章
前原 和乎さん
(76歳 新白河)
地域医療の発展に
尽力されました。
(現 白河厚生総合病院
名誉院長)



旭日小綬章
鈴木 俊雄さん
(79歳 新白河)
中心市街地の活性化に
尽力されました。
(現 白河商工会議所会頭)

話題レポート

異国文化に触れ、見聞を広げる



現地の高校生と交流する様子

3月24日～29日、白河市国際交流協会の「中学生海外派遣事業」で、中学生17名が姉妹都市のフランス・コンピエーニュ市を訪れました。現地ではホームステイのほか、地元高校生と日本文化のクイズや折り紙などを通し、交流を深めました。

受章おめでとうございます

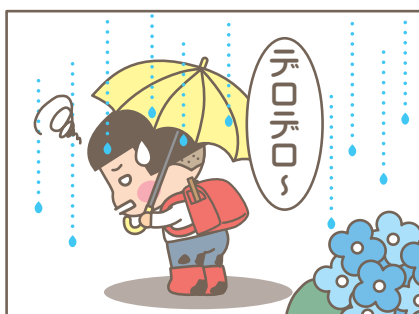
長年の郵便局勤務の功績を称える



4月21日、佐川俊雄さんが「瑞宝双光章」の受章報告に訪れました。昭和32年に白河郵便局で勤務を始め、平成12年に退職するまで、長年にわたり県内外の郵便局に勤務し、地域社会の発展に尽力されてきた功績が認められたものです。

ぼんこのこころ

作 本町かずこ
しっぱね



長靴履いたら大丈夫って思って〜たっけこれだん。やだぐしっちゃう

全国大会出場おめでとうございます



第46回
全国少年柔道大会
【5月4日～5日/東京都】

みずの きょうすけ
水野 京介さん (白四小5年)



最後まであきらめない！元気いっぱい頑張りました。



運動会



100歳おめでとうございます

鈴木 次男さん (立石) 大正15年4月21日生まれ

矢吹 花子さん (東釜子) 大正15年5月6日生まれ

荒川 つやさん (新白河) 大正15年5月9日生まれ

りぶらんからのお知らせ

《地域交流会議室 令和9年度第2四半期分の予約受付開始》
 地域交流会議室の予約対象期間を、令和9年6月30日(水)までの予約から、次のとおり延長します。

- 新たな予約対象期間 令和9年7月1日(水)～9月30日(水)
- 受付開始日 7月2日(水)
- 受付時間
 ▷ オンライン 7月2日(水)は9時から、以降は随時受付
 ▷ 窓口 9:00～17:00 ※りぶらん休館日を除く
 ※先着順 ※電話による予約はできません。

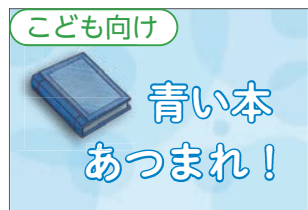
《第50回児童読書感想画展》

- 市内の小学生が本の感想を絵で表現した作品を展示します。
- 期間 7月2日(水)～8月24日(月)／9:00～21:00
 ※休館日でもご覧いただけます。
 - 会場 りぶらん 地域交流エリア エントランスギャラリー

今月のテーマ展示



梅雨の時期は、外出する機会も減りますが、家でゆっくり読書を楽しむことができる季節でもあります。雨に関する本や、長編小説、シリーズものなど、雨の日にじっくり読める本を集めてみました。



「青」といえば何を思いうかべますか？海や空のような自然のイメージや、静けさ、冷たさ、さわやかさなどのイメージもある青。本の中からいろいろな青を感じてみましょう。

おすすめ新刊

《一般図書》

今日からモノ知りシリーズ
トコトンやさしいバスの本

成定 竜一／編・著 井原 雄人／著



日本では、明治時代に乗合バスが運行されたのが最初とされています。バスの歴史から、車両やサービスの進化、社会での役割、現在バスが置かれている状況など写真や図でわかりやすく解説しています。バスについて考えるきっかけにもなる本です。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。



【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎(23)3250
- 表郷図書館 ☎(32)4784
- 大信図書館 ☎(46)3614
- 東図書館 ☎(34)1130

図書館カレンダー

6月	13 土	📖 15:00～15:20	📍 りぶらん	
	14 日			
	15 月	休館 (りぶらん・大信)		
	16 火	休館 (表郷・東)		
		🚗 14:00～15:00	📍 北真舟町内会館	
	17 水	📖 『終わった人』🕒 13:30～15:35		
	18 木	📖 15:00～15:20	📍 りぶらん	
		🚗 11:00～12:00	📍 みさかコミュニティセンター	
	19 金	🚗 11:00～12:00	📍 白寿園	
		📖 11:00～11:15	📍 大信図書館	
	20 土	📖 こども向け『おしりたんていコズミックフロント』🕒 13:30～14:20		
		21 日		
	22 月	休館 (りぶらん・大信)		
	23 火	休館 (表郷・東)		
	24 水	🚗 13:00～13:30	📍 愛宕町会館	
	25 木	🚗 11:00～12:00	📍 上ノ原集会所	
	26 金	🚗 11:00～12:00	📍 緑ヶ丘集会所	
	27 土	📖 15:00～15:20	📍 りぶらん	
	28 日	📖 10:30～10:45	📍 東図書館	
	29 月	休館 (りぶらん・大信)		
	30 火	休館 (表郷・東)		
	7月	1 水	休館 (全館)	
		2 木	🚗 11:00～12:00	📍 南湖集会所
			📖 15:00～15:20	📍 りぶらん
		3 金	🚗 11:00～12:00	📍 搦白山集会所
			4 土	📖 『コーダ あいのうた (吹替版)』🕒 13:30～15:25
		5 日		
		6 月	休館 (りぶらん・大信)	
		7 火	休館 (表郷・東)	
		8 水	🚗 11:00～12:00	📍 中新城構造改善センター
9 木				
10 金				
11 土		📖 15:00～15:20	📍 りぶらん	
12 日				
13 月	休館 (りぶらん・大信)			

🚗 移動図書館
ゆるりぶ運行

📖 上映会 📍 りぶらん

📖 おはなし会
(3歳～小学校低学年向け)

📖 ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け)



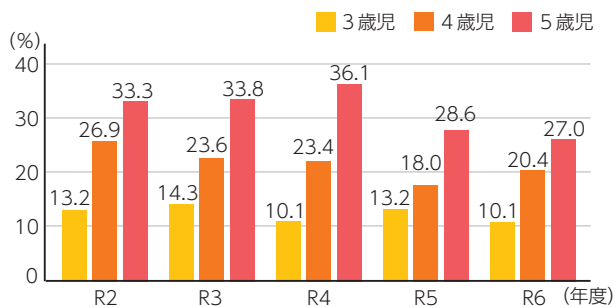
3歳児健診後

4・5歳でむし歯が急増します

むし歯のあるこどもの割合は、全体としては年々少なくなってきました。

ただし、保育園や幼稚園で行われた歯科健診の結果を見ると、3歳から4歳、4歳から5歳にかけてむし歯が見つかるこどもが増えていることが分かりました。この時期は、特にお口のケアが大切な時期といえます。

● 3歳児から5歳児のむし歯の割合



■ むし歯にならないために家庭でできること



規則正しい生活を心がけ、「だらだら食い」をしない

口の中に糖分が長くとどまると、むし歯になるリスクが高くなります。だらだらと長時間食べないようにし、おやつや飲み物は、糖分の少ないものを選びましょう。

食事やおやつの時間を決め、規則正しい生活をするこどもで成長・発達が促され、歯と口の健康にも良い影響を与えます。



大人の「仕上げみがき」で乳歯を守ろう

乳歯はむし歯になりやすいので、食事をしたらすぐに歯をみがく習慣が大切です。奥歯のかむ面の溝や、歯茎との境目、歯と歯の間などにみがき残しが多く見られるので、大人がしっかりと仕上げみがきをしてあげましょう。

特に寝る前は丁寧にみがきましょう。



定期的に歯科健診を受けよう

かかりつけ歯科医を持ち、定期的(4~6か月ごと)にフッ化物塗布をするなど、むし歯になりにくい強い歯をつくりましょう!

■ 歯っぴいフェア2026

「歯と口の健康週間(6月4日~10日)」にちなみ、歯と口腔ケアの重要性について意識高揚を図るイベントを開催します。



- 期日 6月14日(日) ※作品展示は6月12日(金)~
- 時間 10:00~15:00
- ※13:00~ コンクール特別表彰式(歯科医師会長賞・白河市長賞・奥羽大学賞)
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 内容
 - ◇ 図画・ポスターコンクール作品展示
 - ◇ 口の中チェックコーナー
 - ◇ 図画・ポスターコンクール一般表彰式(金賞・銀賞)

☎白河歯科医師会 ☎(44)3118

こども支援課母子健康係 ☎(28)5523

子ども食堂

☎こども支援課
子育て連携係 ☎(28)5522

こどもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育て支援アプリ 『ぽっかぽか』

// 便利な情報をお届けするワン!

▼ダウンロードはこちら

iPhone Available on the App Store

Android Android App on Google play

お知らせ
ラウンジ
りぷらん



健康な体は
歯茎から

■ 歯科検診で歯周病予防

歯周病は、歯周病菌が出す毒素により歯茎や骨が破壊される病気です。これにより歯周ポケットが深くなると、歯垢や歯石がたまりやすくなり、歯茎に炎症が起こりやすくなります。

また、生活習慣病の悪化や誤嚥性肺炎、早産などの原因にもなり得ます。

厚生労働省の調査によると、年齢とともに歯周病の有病率は高まり“45歳以上の過半数の方の歯周ポケットが、正常よりも深くなっている”という結果が出ています。

歯周病は目に見えず、気づいたころには深刻な状態になっている場合があります。定期的に歯科検診を受け、予防や早期発見につなげましょう。

《歯周病検診》

対象の方には、6月上旬に案内を送付します。

●対象 令和9年3月31日時点の年齢が20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳で市内在住の方

●費用 無料

☎健康増進課予防管理係☎(27)2112

■ がん患者支援のための助成事業

《アピアランスケア支援助成事業》

がん治療によるアピアランス(外見)の変化を補うため、ウィッグなどの補整具を購入したがん患者の方に、購入費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●助成金額上限

▷ウィッグ(全頭用かつら) 2万円

▷乳房補整具(補整パッドまたは装着型人工乳房) 1万円 ※左右両方の場合は2万円



《在宅ターミナルケア支援助成事業》

18歳以上40歳未満のがん患者の方とそご家族の負担軽減のため、在宅サービス費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●対象の在宅サービス

訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入

●助成金額上限 1か月につき6万円

☎健康増進課予防管理係☎(27)2112

■ スリムアッププロジェクト
「ダイエットにチャレンジ」

《3か月で3kgの減量に挑戦しましょう》

●対象者

◇18歳(高校生は除く)~74歳でBMI24以上の方

◇スマホアプリで体重の記録が可能の方

●申し込み期限 12月25日(金)

●申し込み方法 窓口、申し込みフォーム

●コース

▷自分の力でがんばるコース

朝夕の体重測定と月2回の体組成測定を行い、減量に取り組むコース

▷美ボディコース

運動のアドバイスを受け、筋力アップで美ボディを目指すコース

※市健康ポイント事業に参加している方は、12月25日(金)までに3kgの減量達成で300ポイントを付与します。

☎健康増進課成人健康係☎(27)2114



7月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
1日(水)		大信保健センター	40歳以上
8日(水)	9:30~	東保健センター	
17日(金)		表郷保健センター	
21日(火)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
22日(水)		アナビースポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】30ポイント 1回/月

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだ思いの健康食

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖

お知らせ

ラウンジ

らぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

健康食

写真が語る

無料相談

市長の手控え帖

イベント

屋内遊び場わんぱーく 親子工作教室



詳しくは、屋内遊び場わんぱーくのInstagramをご覧ください。

- 日時 6月20日(土)
- ①13:00~14:00 ②15:00~16:00
- ※材料が無くなり次第終了
- ※申し込み不要
- ☎屋内遊び場わんぱーく ☎(21)9980

第18回 白河市民芸能大会



- 日時 7月11日(土) / 12:30~
- 会場 コミネス大ホール
- 内容 市文化団体連合会加盟団体による邦楽・民謡・民舞などの伝統芸能の発表
- 入場料 無料
- ※出演団体など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☎文化振興課文化係 ☎(28)5502

南湖森林公園 楽しい森林体験教室

- 《木工工作教室》
- 道具箱やエコバックなど、世界でひとつだけの作品を家族で協力しながら制作します。
- 日時 6月14日(日) / 10:00~12:00
- 定員 40人程度
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。
- ※参加無料
- ☎NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎(27)1101 / FAX (21)6321
- メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

しらかわ朝市



白河地域で採れた旬の農産物や地場産品などを販売します。出店店舗や企画・最新情報は、白河観光物産協会ホームページをご覧ください。

- 期日 6月21日(日)
- 時間 9:00~12:00
- 会場 白河駅前イベント広場
- ☎(公財) 白河観光物産協会 ☎(22)1147

募集

放送大学入学生



放送大学では、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の学生が、学位の取得やキャリアアップなどさまざまな目的で学んでいます。

授業科目は300以上あり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

※資料請求は無料

- 出願期間
- ▷第1回 6月10日(水)~8月31日(月)
- ▷第2回 9月1日(火)~9月9日(水)
- ☎放送大学福島学習センター ☎024-921-7471

戸田橋花火大会 観覧バスツアー



- 期日 8月1日(土)
- 出発時間/場所 13:00 / 大信庁舎
- 会場 埼玉県戸田市荒川河川敷
- 参加料 8,300円/人
- 定員 市民40人 ※先着順

- 申し込み開始日時 6月19日(金) / 9:00~
- 申し込み方法 電話、インターネット
- 申し込み先 T-LIFEパートナーズ(株) 郡山支店 ☎024-927-1020 (平日 / 9:00~17:00)
- ☎大信庁舎地域振興課 ☎(46)2111

那須高原ロングライド 2026 白河コース

余笹川ふれあい公園(那須町)をスタートし、白河の関・小峰城・南湖公園を巡るサイクルイベントが開催されます。当日はたくさんのサイクリストが市内を訪れます。

また、自転車が多く通行しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- 期日 7月12日(日)
- 時間 開会式 / 7:00 (予定)
- 定員 200人 (白河コース)
- 参加料
- ▷大人(駐車場あり) 7,800円
- ▷大人(駐車場なし) 7,300円
- ▷高校生 4,000円
- 申し込み期限 6月14日(日)
- 申し込み方法・コース 公式ホームページをご覧ください。
- ☎ブラーゼンサイクリング倶楽部 (RaChepi内) ☎080-2950-2885

傾聴ボランティア 養成講座 基礎編

傾聴の基礎を学び、ボランティア活動を始めませんか。

- 日時 7月6日(月) / 10:00~12:00
- 会場 中央老人福祉センター(北中川原)
- 定員 30人 ※先着順、参加無料
- 講師 桜の聖母短期大学キャリア教育学科長 教授 三瓶 千香子氏
- ☎白河市社会福祉協議会 ☎(22)1159

お願い

農地の適正な管理

水田の周りで刈り取った草が用水路などに流れ込むと、詰まる原因となります。草刈りを行う際は、刈り取った草が用水路に流れないように注意してください。

今後も草刈りなど、農地の適正な管理をお願いします。

☎農業委員会事務局 ☎(28)5529

狂犬病の予防注射

法律により、4月から6月までの間に毎年1回必ず注射を受けることが定められています。



まだ受けていない場合は、早めにかかりつけの動物病院で受け、獣医師から交付される「狂犬病予防注射証明書」を次の窓口へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

- 提出・問い合わせ先 地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512
- 各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111
- 大信 ☎(46)2111 東 ☎(34)2111

道路穴ぼこ通報 強化キャンペーン

生活に最も身近な道路により関心をもち、市民総ぐるみで道路の安全に対する意識の向上を図るとともに、速やかな道路補修を実施し、適切な道路管理に努めるよう「道路穴ぼこ通報強化キャンペーン」を実施します。



市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえでご連絡ください。



- 期間 6月8日(月)~19日(金)
- 報告方法 電話・報告フォーム
- 問い合わせ先 道路河川課 ☎(28)5530
- 各庁舎事業課 表郷 ☎(32)4786
- 大信 ☎(46)2115 東 ☎(34)2114

シートベルト着用 強化月間



シートベルトとチャイルドシートは着用の義務があります。

交通事故発生時の被害の防止・軽減のため、後部座席を含めた同乗者全員のシートベルトの着用と、幼児の体形に合ったチャイルドシートの正しい使用をお願いします。

- 期間 6月1日(月)~30日(火)
- ☎防災環境課 ☎(28)5510

下水道への早期接続を

下水道へ接続することにより、生活環境が改善されるほか、側溝や河川の水質保全にもつながります。

美しく豊かな水環境を次世代へつなぐため、1日も早い接続をお願いします。なお、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

また、浄化槽を使用している方は、点検・清掃など適切な維持管理をお願いします。

☎下水道課(白河都市環境センター) ☎(22)0910

森林の土地を取得した時の届出



森林の土地の所有者となった方は、その土地がある市町村に届出が必要です。届出が不要な森林もありますので、詳しくは、お問い合わせください。

- 対象 地域森林計画の対象となっている民有林
- 届出対象者 個人・法人を問わず、売買契約や相続・贈与・法人の合併などにより、新たに森林の土地の所有者となった方
- 届出期間 土地を取得した日から90日以内
- ☎農林整備課 ☎(28)5528

農薬の空容器の処理

家庭菜園などで使用した農薬の空容器は、ごみ集積所に出すことができません。

中身を使い切り、十分に洗浄したうえで、空き袋などにキャップと容器を分けて入れ、地域生活課または各庁舎地域振興課に持参してください。

農家の方が使用したものは、産業廃棄物になりますので、JAまたは産業廃棄物処理業者に相談してください。

- 《びん容器の処理》
- 専門業者に処理を依頼してください。
- ▷(有)難波平八郎商店 ☎(28)2863
- ▷ビルド商事(株) ☎(25)2280
- ☎地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512

お願い

市民総ぐるみ市内一斉清掃



市民総ぐるみ市内一斉清掃（白河・表郷地区）を行います。皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

●日時 6月28日(日)／7:00～
※小雨決行（荒天の場合は中止）

☎地域生活課生活衛生係☎(28)5512
表郷庁舎地域振興課☎(32)2111

土地改良区の賦課金

市土地改良区の一
般および維持管理賦
課金の納入期限は、
6月30日(火)です。忘れずに納入しま
しょう。

☎白河市土地改良区☎(22)1158

はかりの検査

工場や病院などで取引や
証明行為に使用する「はか
り」は、法律により2年に
1回の定期検査を受けることが定めら
れています。

●対象 白河地域で使用されるはかり
※次のいずれかの証印が付いています。



※令和6年度に検査を受けた方には、
5月に通知を送付していますので、事
前調査にご協力ください。

※令和8年度に初めて検査を受ける方
は、事前に防災環境課へ申し込みが必要
です。

※検査日程は県から別に通知されます。
※表郷・大信・東地域の検査は令和9
年度に行います。

●検査機関

県計量検定所☎024-521-7657
(一社) 県計量協会☎024-521-4035
●申し込み・問い合わせ先
防災環境課☎(28)5510

年金事務所に お越しになる方へ

年金請求手続きや年金額の相談、家
族が亡くなったときの手続きなどで来
所する際は、事前予約をお願いします。

予約時には基礎年金番号またはマイ
ナンバーをお知らせください。

※年度初めは窓口が混雑しますので、
早めの手続きをお願いします。

●予約方法 日本年金機構予約受付専
用電話☎0570-05-4890

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538

案内

ヘルプマークの交付

義足や人工関節を使用している方、
内部障がい・難病の方など
が、周囲に援助や配慮を必
要としていることを知らせ
る「ヘルプマーク」を交付
しています。

交付を希望する方は、社会福祉課ま
たは各庁舎地域振興課の窓口で申請し
てください。

※申請時にお持ちいただく物
はありません。

※代理の方でも申請できます。



☎社会福祉課障がい福祉係☎(28)5517

国民年金保険料追納の おすすめ



国民年金保険料の免除（全部・一部
・法定免除）・納付猶予・学生納付特
例の承認を受けた期間がある場合は、
保険料を全額収めたときよりも、老齢
基礎年金の受給額が少なくなります。

納めるべき月から10年以内であれば、
さかのぼって納付することで受給額
を増やすことができます。

なお、免除などの承認を受けた期間
の翌年度から起算して3年度目以降の
納付には、当時の保険料額に一定の加
算額が上乗せされますのでご注意ください。

詳しくは、日本年金機構
ホームページをご覧ください。

☎白河年金事務所☎(27)4161

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538



医療費通知の 発送回数変更

国民健康保険に加入しており、医療
機関を受診した方に発
送している、医療費通
知（医療費のお知らせ）
の発送回数が変更にな
ります。

●変更前 年2回
●変更後 年1回

▷発送時期 令和9年1月末
(令和7年11月～令和8年10月診療分)
※確定申告でご使用の際には、医療費
通知（医療費のお知らせ）と令和8年
11・12月診療分の領収書をご持参く
ださい。

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537



ユースプレイス県南を ご利用ください

市では就学や就職、
対人関係の悩みなど、
社会生活に困難を抱
える若者たちが、仲
間と楽しく過ごし、何
かを始めるきっかけを見つけるための居
場所を提供しています。



若者支援サポーターを配置し、個別
相談なども行っていますので気軽に
ご相談ください。

●開所日 毎週水・金・土曜日

※祝日・年末年始を除く

●開所時間 13:00～17:00

●場所 高山西162-36

●対象

おおむね15歳～39歳で就学
や就労の悩みを抱える方

●相談・問い合わせ先

アネシス学院(株)☎070-2014-9882

☎社会福祉課社会生活支援係☎(28)5515



子ども・子育て支援金の 導入

国の法改正によ
り、今年度から従
来の国民健康保険
税（医療分・後期
高齢者等支援金分
・介護分）に、子ども・子育て支援金
分が加算されます。



税率などは決まり次第、市
ホームページ・広報紙でお
知らせします。

なお、この制度は国民健康保険税だ
けでなく、公的医療保険（健康保険
・共済組合・後期高齢者医療保険など）
に加入されている方も同様に保険料が
徴収されます。

☎国保年金課医療給付係☎(28)5537



肢体不自由者巡回相談会

義肢などの補装
具の処方、診察・
医療相談が受けら
れる無料の相談会
を開催します。



●期日 7月27日(月) ※要申し込み

●時間 13:00～16:00

●会場 サンフレッシュ白河（久田野）

●対象

18歳以上の肢体不自由者で、車椅子
や義足などの補装具を必要とする方

●申し込み期限 7月10日(金)

※相談には、補装具の見積書などが必
要ですので、事前に電話または窓口で
ご相談ください。

●申し込み・相談先

☎社会福祉課障がい福祉係☎(28)5517

認知症高齢者等 見守りQRコード事業

対象者の身元が
確認できるQRコ
ードシールを、衣
服や靴、持ち物な
どに貼り付けてお
くことにより、万
が一の際に、発見
者がそのQRコードを読み取ることで
早期発見と保護につなげることができ
ます。



●対象者 市内に住所を有する65歳
以上の高齢者などで、行方不明になる
おそれがある方

●料金 無料（1シート36枚入り）

●申請先 高齢福祉課窓口

●問い合わせ先

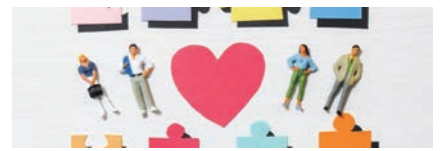
☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519

☎各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113

☎大信☎(46)2114 ☎東☎(34)2113

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

男女共同参画週間



6月23日から29日までの1週間は、
「男女共同参画週間」です。

今年度は「あなたらしさが、社会の
チカラ」というキャッチフレーズのも
と、世界共通の課題である男女共同参
画社会の実現と、女性活躍推進に向け
た啓発活動が行われます。

☎内閣府男女共同参画局総務課

☎03-5253-2111

☎生涯学習課生涯学習係☎(28)5542

自宅で簡単！ 国民年金の手続き

マイナポータルを利用すれば、以下
の国民年金手続きが、いつでもどこか
らでもできます。

《マイナポータルでできること》

◇第1号被保険者加入届出

◇保険料免除（学生・産前産後）申請

◇保険料口座振替申出や付加保険料に
関する手続き など

また、ねんきんネットに連携させる
ことで「年金記録」「将来の年金見込額
の試算」などを確認することができま
す。

まずはマイナポータルの「利用登録」
が必要です。手続きの方法
など、詳しくは日本年金機
構ホームページをご覧くだ
さい。

☎ねんきんネット専用番号



☎0570-058-555

※050で始まる番号からかける場合は
☎03-6700-1144

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538



案内

 **公共施設のご案内** 

ハローワーク白河 求人情報  

危険物取扱者試験・受験準備講習会

《危険物取扱者試験》

- 期日 8月22日(土)
- 受験地 市内
- ※会場は受験票で確認してください。

- 願書受付期間 6月24日(水)～7月2日(木)

- 受験申し込み方法 郵送、持参、電子申請

※受験案内と願書などは近くの消防署・分署に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。



- 申し込み・問い合わせ先 (一社) 消防試験研究センター福島支部 ☎024-524-1474

《受験準備講習会》

危険物取扱者試験に併せ開催します。

- 対象者 乙種第4類受験者
- 期日 7月23日(木)・24日(金)
- 時間 両日ともに9:45～16:30
- 会場 人材育成センター (中田)
- 定員 80人 ※先着順
- 講習会費 ▷白河地方消防防災協会危険物部会会員 2,000円
▷会員以外 4,000円
- テキスト 『乙種第4類 危険物受験教科書 2026年度版』(向学院)
※会場で購入できませんが、事前に消防本部・各消防署でも購入可能です。
- 申し込み方法 受験準備申込書に必要事項を記入のうえFAX
※受験準備申込書はホームページからダウンロードできます。
- 通知 申し込み後受講者には、受験番号や内容などをFAXで通知します。
- 申し込み先 白河地方消防防災協会事務局 (白河消防本部内) ☎(22)2170 / FAX (23)3999

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する第12回特別弔慰金の支給申請を受け付けています。

- 対象者 令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料・特例扶助料」「援護法による遺族年金・遺族給付金」などの受給権を有するご遺族がいない方のうち、支給の先順位である遺族1名
※特別弔慰金は遺族を代表する方1名が受け取るものです。

- 支給内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債
- 申請期限 令和10年3月31日(金)
※電話で申請の事前予約をお願いします。
- 申請・問い合わせ先 社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515 各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2113 大信 ☎(46)2114 東 ☎(34)2113

まちかど

しらかわスポーツ祭2026



詳しくは、ホームページをご覧ください。

《バレーボール》

- 日時 6月28日(日)
▷女子 9:00～12:00
▷男子 13:00～16:30
※チーム数により時間変更あり
- 会場 市国体記念体育館 (中田)
- 申し込み期限 6月12日(金)

《バスケットボール》

- 日時 7月11日(土) / 9:00～17:00
- 会場 市国体記念体育館 (中田)
- 申し込み期限 6月26日(金)

《ソフトボール》

- 日時 7月12日(日) / 9:00～15:00
※雨天時 7月19日(日)
- 会場 大信多目的グラウンド (大信上新城)
- 申し込み期限 6月26日(金)



《硬式テニス》

- 日時 7月5日(日) / 9:00～15:00
※雨天時 7月12日(日)
- 会場 しらさかの森スポーツ公園テニスコート (白坂)
- 申し込み期限 6月19日(金)
圃白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎(29)8655

スポーツマイリィクラブ受講者募集



詳しくは、ホームページをご覧ください。

《ソフトバレーボール教室 (全5回)》

- 日程 6月24日～7月22日 / 水曜日
- 申し込み期間 6月3日(水)～17日(水)

《グラウンドゴルフ教室 (全4回)》

- 日程 7月2日～14日 / 火・木曜日
- 申し込み期間 6月11日(水)～25日(水)

《水泳教室 (全5回)》

- 日程 7月20日(祝)～24日(金)
- 申し込み期間 6月29日(月)～7月10日(金)

《夏季剣道教室 (全6回)》

- 日程 7月20日(祝)～25日(土)
- 申し込み期間 6月29日(月)～7月10日(金)

圃白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎(29)8655

第19回表郷戦争回顧展

二度と戦争を起こさない社会をつくり、戦争を後世に伝えることを目的に開催します。

《企画展示》

- 「しょうけい館パネル展」
- 日時 6月6日(土) / 9:00～17:00
6月7日(日) / 9:00～16:00

- 会場 表郷公民館 (表郷番沢)
※入場無料

《戦争体験講話》

- 荒井 一郎氏「戦時中の思い出」
- 日時 6月7日(日) / 13:30～
- 会場 表郷公民館 (表郷番沢)
圃表郷戦争回顧展実行委員会 委員長 緑川 ☎080-5577-4949

からだ思いの 健幸食

豆とスモークチキンのサラダ



《材料（2人前）》

- ・スモークチキン……30g
- ・ゆで大豆……20g
- ・キャベツ……30g
- ・にんじん……20g
- ・ブロッコリー……30g
- ・塩風味ドレッシング…小さじ2
- ・レモン汁…少々
- ・塩……少々

釜子小の5月の給食で提供された
カミカミメニューだワン！

《作り方》

- ① スモークチキンは食べやすい大きさに切る。
- ② キャベツは太めの千切り、にんじんは千切り、ブロッコリーは小房に切る。
- ③ ②で切った野菜をさっとゆでて、冷水で冷ます。
- ④ 塩風味ドレッシング・レモン汁・塩を混ぜ合わせ、水気を絞った③と①、ゆで大豆をあえて完成。



《1人あたりの栄養価》

エネルギー……54kcal
たんぱく質……5.6g
脂質……1.6g
塩分……0.4g
食物繊維……2.0g



～栄養士からのひとこと～

大豆などのかみ応えのある食材を使用し、自然とかむ回数が増える一品です。スモークチキンの風味とレモンの酸味を生かし、少ない調味料でもおいしく食べられるよう工夫しています。



現在の稲荷山下



絵はがき「磐城白河口
戊辰の古戦場」
(市歴史民俗資料館蔵)

今から158年前の旧暦5月1日（現在の暦で6月20日）、戊辰戦争における「白河口の戦い」で最大の激戦がありました。写真の稲荷山周辺が激戦地となり、新政府軍に応戦する会津藩、仙台藩などの東北諸藩は多くの戦死者を出し、小峰城から撤退する結果となりました。

右上は、大正中期から昭和初期に発行された絵はがきの稲荷山下の様子です。右側に長州・大垣藩戦死者の墓、左側に新町の有志建立の「戦死墓」があり、その奥には会津藩士戦死者の慰霊碑「銷魂碑」もあります。中央の道は旧奥州街道であり、かつては白河の城下に入る中心道路でした。明治天皇のほか、会津出身の新島八重も、明治15年（1882）7月、夫の新島襄と里帰りする際に通りました。襄は「町の入口に東西軍戦死の士の墓あり」と知人への手紙に記しています。

左上の現在の写真では、道が舗装され、市街地の拡大に伴い、周辺には住宅が建ち並んでいます。時が経ち周辺の景色は変わりましたが、そこには静謐な時間が流れています。

●文化財課文化学芸係 ☎(27) 2310

写真が語る しらかわの風景



第三話

稲荷山下

7月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	1日(水) 15日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎(22)1133 (平日/9:00~17:00)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	8日(水) 22日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	28日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎白河市社会福祉協議会☎(24)4222	生計、家族に関することなど
こころの健康相談(要予約)	8日(水)	13:00 ~ 14:00	●中央保健センター(北中川原) ※申し込み期限 7月1日(水) ☎健康増進課成人健康係☎(27)2114	専門の医師による心の悩みに関する個別相談
認知症のひと家族の会	19日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎(53)2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	2日(木) 16日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●地域生活課 ☎地域生活課内専用電話☎(22)1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●まちづくり推進課 ☎☎(28)5533	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課☎(28)5513 各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113 大信☎(46)2114 東☎(34)2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール(いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

7月の献血

実施日	時間	会場
6日(月)	10:30 ~ 18:00	市立図書館りづらん 《街頭献血キャンペーン》

♥協力事業所 住友ゴム工業(株)白河工場

《献血の現状》

血液は人工的に作る事ができず、長い間保管しておくこともできません。輸血を必要とする方を支えるために、献血はとて重要ですが、献血者数は全国的に年々減少しています。

献血の現状をご理解いただき、皆さんの積極的なご協力をお願いします。

●献血ができる方

▷男性 17~69歳で、前回の献血から12週間後(1年に3回まで)

▷女性 18~69歳で、前回の献血から16週間後(1年に2回まで)

※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

※200ml採血は16歳からできます。

●持参するもの

お薬手帳、本人確認書類(初回のみ)



善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

(4月受付分)

《愛の基金》

- ♥10万円 佐川 収都 様(板橋)
- ♥5万円 鈴木 誠之 様(旭町)
- ♥3万円 相馬 結果 様(新白河)
- ♥1万円 大橋 則之 様(北中川原)
- ♥6千円 渡邊 慎一 様(栃木県那須町)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

《学校教育振興寄附金》

- ♥50万円 丸昌不動産(有) 代表取締役 十文字 光伸 様

《小・中学校教育振興寄附金》

- ♥10万円 緑川 勝聖 様(関辺)
- ♥2万円 庄司 重喜 様(大信中新城)

《幼稚園振興寄附金》

- ♥1万円 庄司 重喜 様(大信中新城)

《観光振興基金寄附金》

- ♥10万円 みつわ亭 故 保田 英子 様

《市へ寄贈》

- ♥掛け軸など419点 橋本 和裕 様(みさか)

《市内小学5年生へ》

- ♥補助教材『農業とわたしたちの暮らし』
夢みなみ農業協同組合 様
東西しらかわ農業協同組合 様

《小峰城一石城主プロジェクト》

- ♥9万5千円 個人 23件
- ※寄附者は市ホームページで紹介しています。



お知らせ

ラウンジ

りづらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだ思いの健康食

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖

「白河が生んだ 南洋交易の開拓者」



日本は明治以降、2つの対外政策が唱えられてきた。東南アジア・南洋との結びつきは必然であり、石油等の天然資源を確保しようとする南進論。朝鮮・満蒙からシベリア方面に拡張しようとする北進論。太平洋戦争前、両論が対立。結局南進論をとり英米と衝突する。明治20年前後は南進論が噴出した頃。それは交易を通してビジネスチャンスや移住の可能性を探る、平和的な経済進出だった。

日本人には、南洋諸島は「宝の山」に見えた。フロンティアへの憧れ。夢が膨らむ。明治9年小笠原諸島を領有。南にはサイパン、グアムなどのマリアナ諸島。その南にはパラオ諸島。東へ向かうとトラック、マーシャルの島々が広がる。だが一方では常にリスクと隣合わせ。小船での3千kmに及ぶ大航海、島々の治安やトラブル。熱帯気候による病気…。

明治20年、わずか45tの帆船で南洋貿易をした者がいた。これをきっかけに多くの貿易会社が設立された。だが日本の経済力はまだ弱く、技術力も低い。いずれもミニ商社にすぎなかった。それでもロマンを求め、大海原に乗り出した。

その中に「恒信社」があった。南進論の旗振り役、榎本武揚の肝煎りで、仙台藩の儒者だった横尾東作が起こした。その支配人が青柳徳四郎。昭和45年、徳四郎の詳細な航海日記が白河市白坂の旧家の土蔵から見つかった。見つけたのはひ孫の幸治さん。今にも崩れそうな蔵：押入れの奥の方に道中行李があり：日記手紙、メモ帳が出てきた：読んでいるうちに徳四郎が後世に残してくれといっているように：」。昭和56年に刊行された『青柳徳四郎交易日記』は、草創期の南洋貿易を知る最高級の資料になった。

徳四郎は1860年、奥州街道の宿場町・白坂で商業を営む家に生まれた。繭の売買で東京、横浜に行くようになり、英語を学ぶ。白河のハリストス正教会で洗礼を受ける。多くの宿場町がそうであったように、国道ができ鉄道が開通すると、白坂宿は往時の勢いを失った。

明治19年、単身上京し恒信社に入る。小さな70tの帆船「懐遠丸」で南洋貿易が始まった。日記によれば、23年12月末、横浜を出航。31日小笠原で薪水等を補給。そこからカロリン諸島に向かう。

《翌14日、グアム島アプラ港に寄航：西班牙国汽船一艘入港：マニラより来たれり》。当時グアムはスペインの統治下にあった。後の報告書では「人口は約一万を有する大島なり：産出物はコブラ（椰子の実から採れる石鹼等の原料）、珈琲、カカオなど」。だが、すでに西洋系商人がおり、取引は不調に終わった。

徳四郎らは果敢にトラック、パラオなどを回る。マツチやランプ、綿、巻煙草、笠などを売る。買ったのは真珠貝、鼈甲、海參、椰子の実など。《2月5日には宣教師を介して、乗組員2人の常駐、同島物産の一手販売等を現地酋長と合意した》。日本に戻ったのは24年8月半ば。

詳細な意見書を会社に提出し《9月23日早朝、上野を発ち豊原で下車。20人ほどの人たちに迎えられた。祖母、母、妻子の喜顔に無量の満悦を覚える。25日観音寺で70人ほどの祝宴が開かれた》。徳四郎は若くして故郷に錦を飾った。

24年11月、マリアナからパラオへ向かう。ヤップ島から妻への手紙には《此所は年中冬というものはなく：実に極楽である。帰国は3月末か4月始め：》。だがそれは叶わなかった。25年2月3日、パラオ停泊中のマニラ船に向かう途中、台風でボートが転覆し溺死。遺品には膨大な歴史地理などの専門書があった。徳四郎は南洋貿易の道を拓いた英傑だった。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎(23)5300 (火曜日休館)

コミネスKidsフェスティバル

7/26
[日]

こどもから大人まで一緒になって楽しめるイベントが盛りだくさん。今年は迷って楽しい「巨大ダンボール迷路」が登場。

まるっと1日コミネスで楽しんでください。

《コミネスマるしえ》

- 時間 10:00～16:00
- 会場 コミネス カギガタラウンジ など
- 料金 入場無料

《巨大ダンボール迷路》

- 時間 10:00～16:00
- 会場 コミネス小ホール
- 料金 入場無料



《Show Mee!!あそび歌コンサート&忍たま乱太郎キャラクターショー》

- 時間
▷1回目 11:00開演 ▷2回目 13:30開演
 - 会場 コミネス大ホール
 - 料金
▷一般・友の会 1,000円
▷小学生以下 500円
- ※全席自由
※1歳未満の膝上鑑賞無料



かみや みほ 福田 翔

コミネスピアノ開放Day2026 Vol.2 響きの違いを体感 ピアノ弾き比べ

7/31～8/2
[金] [日]

ホールならではの響きの中で、2台のピアノを弾き比べながら、音色や響きの違いを味わえます。



- 時間 10:00～16:50 ※各日6枠
 - 会場 コミネス大ホール
 - 料金 1枠(60分) 2,500円
- ※1枠の演奏者は2人まで
- 参加資格
①小学生以上(中学生以下は保護者の同伴が必要)
②個人的な利用であること
 - 申し込み方法
インターネット予約(クレジット決済のみ)
※窓口・電話での受け付けは行っていません。
 - 募集開始 7月1日(水)10:00
 - ※定員になり次第、受け付け終了

7月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
5日(日)	小児科	白河厚生総合病院	(22)2211
	内科・外科	吉田医院	(23)4033
	歯科	永山歯科医院	(27)1646
12日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	(21)2166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	(21)1455
19日(日)	歯科	内藤歯科医院	(25)0331
	小児科	かんの小児科クリニック	(21)8500
20日(祝)	内科・外科	わたなべ内科医院	(22)1531
	歯科	円谷歯科医院	(27)1255
26日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	(21)5623
	内科・外科	白河ひがし透析・内科クリニック	(21)5823
26日(日)	歯科	早坂歯科医院	(24)6480
	小児科	樋口小児クリニック	(42)2040
26日(日)	内科・外科	きたむら整形外科	(42)5533
	歯科	はやし歯科医院	(24)1818

《小児平日夜間救急外来》

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎(22)2211
- 診療日 月・火・木曜日(祝日を除く)
- 時間 19:15～21:15 ※受診時は要事前連絡

《救急電話相談窓口》

- ◇県救急電話相談 #7119または024-524-3020 (24時間365日対応)
- ◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (18:00～翌日8:00)

市の現住人口と世帯数(5月1日現在)

- ▷男 27,703人 ▷女 27,567人
- ▷計 55,270人(+5)
- ▷世帯数 24,631世帯(+104) ※()は前月比

7月の時間外窓口など

《時間外窓口(一部証明書の発行)》

- 期日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
- 時間 17:15～19:00
- ☎市民課 ☎(28)5513

《マイナンバーカード窓口(予約制)》

- 木曜日開設窓口(本庁舎、表郷・大信・東庁舎)
▷期日 2日・9日・16日 ※9日は本庁舎のみ
▷時間 17:30～19:30
- 日曜日開設窓口(本庁舎のみ) ▷期日 12日・26日
▷時間 9:00～12:00
- ☎マイナンバーセンター ☎(22)1111 内2808
各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111
大信 ☎(46)3974 東 ☎(34)2113

市営住宅の入居者募集

- 毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☎建築住宅課 ☎(28)5531



今月の納期限/6月30日(火)まで

- ◇市県民税(全期前納・第1期)



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

