

わたしのこれからのを、 白河で見つける。

新しいキャリアプログラム
いよいよスタート！

そのひとつひとつが、

明日のわたしへつながるサイン。

「行ってみようかな」と動けたこと。

思わず笑えたこと。

いつもと違う誰かと話せたこと。



学ぶ



試す



出会う



つながる

1年のスタート！
白河市立図書館で
お会いしましょう

キックオフイベント

日時 **7/8** (水) 10:00-12:00

会場 白河市立図書館 中会議室
(地図は裏面)

対象 白河市及び
白河市近郊にお住まいの方
(定員30名)

参加費 **無料**
※事前申し込みが必要です

右下にある二次元コードの
申込フォームからお申し込みください
無料託児サービス有り
(要事前申込)

「認める」から始まる、わたしのキャリア
**心を寄せるコミュニケーションで、
これからの一歩を見つける**

講師：小野寺 彰子 さん
フリーアナウンサー

喜多方市出身。
エフエム山形、ふくしまFMを経て、
2013年よりフリーアナウンサーに。
司会・MC・ナレーションなどを通じて、
福島の魅力や一人ひとりの想いを丁寧に
届けている。
● ふくしまブレンド irodori編集長



これまでの選択も、歩んできた時間も、今の自分につながる
大切なキャリア。「今ここにいる自分」を認めることから、
これからの働き方や生き方をゆっくり考えます。
心を寄せて話し、聴き合いながら、自分の歩みを少し違う角度
から見つめる時間です。

【主催】白河市地域拠点整備室

【運営事務局】白河市キャリアサポート事業事務局
株式会社ケイリーパートナーズ
☎ 024-922-1321 (平日 9:00~16:00)

お申込・お問合せ

お申込みは
コチラから



キャリアセミナー



手持ちのメイク道具で大丈夫。
今の自分を活かす印象づくりを学びます。



講師
海野あずみさん
ヘアメイクアップアーティスト

ブライダル、テレビ局等のヘアメイクで活動。
就職・婚活・起業家向けの印象アップセミナー
など、第一印象づくりの講師としても活躍。
● 株式会社FREES CASE 取締役

コンプレックスをチャームポイントに変える

第一印象を味方につける わたらしい見せ方講座



日時：7月16日 (木) 10:00～12:00

会場：白河市立図書館 中会議室

対象：白河市及び白河市近郊にお住まいの方

定員：20名 (定員に達し次第締め切り)

参加費：無料

※事前申し込みが必要です

表面の右下にある二次元コードよりお申し込みください
無料託児サービス有り (要事前申込)

持ち物については
申込フォームをご確認
ください。

再就職・復職・面談・企業見学などに向けて、第一印象を
整える実践講座です。手持ちのメイク道具や身近なアイテムを
使い、コンプレックスも自分らしい魅力として活かしながら、
信頼感のある見せ方を学びます。

イベントスケジュール

働くことやこれからの暮らし方を考える1年間のプログラム。
ご自身のペースで参加できるよう、事務局がしっかりサポートします。



職場のリアルを見て、
感じる仕事体験

インターンシップ

8月-9月



地域のさまざまな仕事、
働き方と出会う

企業見学バスツアー

10月



企業で実際の業務を体験できる「仕事体験」です。職場の
雰囲気を感じたり、現場で活躍する社員の方と交流したり
することで、自らの働き方やキャリアの可能性を具体的に
考える機会になります。あなたの「見てみたい」「知って
みたい」気持ちを全力でサポートします。

女性の働き方に理解のある企業をめぐる特別なバスツアー。
「働きたいけど、できるかな？」と不安に思っている方も
ご安心ください。就職が気になっている仲間と一緒に、楽しく
職場見学しませんか？
自分らしいキャリアの可能性を広げる時間に。



働くことについて、
悩みや不安を解消

情報交換会

不定期

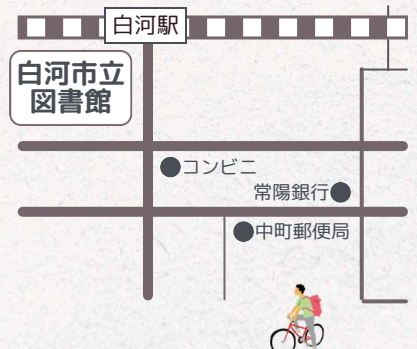


ひとりで悩まず、これからの「はたらく」を一緒に考えて
みませんか？「そろそろ仕事を始めたいけれど、何から始
めればいい？」「子育てと仕事、みんなはどう両立させて
いるの？」そんな不安や疑問を、リラックスした雰囲気
の中で解消できます。

こんな方におすすめ

- ・これからの働き方を考えたい
- ・再就職や復職に少し不安がある
- ・ブランクがあり、何から始めるか迷っている
- ・自分らしい仕事や暮らし方を見つけたい
- ・地域の人や企業とつながってみたい

開催場所



SHIRAKAWACS

🔍 キャリアサポート 白河市

詳しくは公式サイト・SNSで
最新情報をチェック♪