

SHIRAKAWA CITY

白河市移住・転入者対象

WELCOME

ワークショップ

in TAVATA

白河の食の恵みを

知り

味わい

つながろう!



Uターンの方、
移住を検討中の方
もOK!

地元食材を使った WELCOME料理教室 & ランチ会

※当日の実際に作るお料理の
写真とは異なります

地域のことを楽しく学びながら
仲間づくりをして、
白河ぐらしを楽しみませんか?

日時

2026

7.12

10:00

13:00

場所

TAVATA (白河市大和田池ノ次46番地)

TAVATA店主の石川正子さんを講師にお迎えし、白河高原清流豚を使ったハンバーグと地元の卵を使ったプリン作り方を教えていただきます。石川さんのデモンストレーションを見て、皆さんには一部の工程について、簡単な調理を体験していただく予定です。その後は、できあがったハンバーグとプリンに加え、ご飯や副菜を囲んでランチ交流会を行います。白河の食材を使ったおいしい食事を味わいながら、石川さんや参加者の皆さんと交流し、食を通して人と地域とつながるキッカゲづくりをしませんか?

レジビのお土産付

デモンストレーションと
簡単な調理体験のため
手ぶらでOK!



講師

TAVATA 店主
石川 正子さん

Profile

「食は情景と共に」をコンセプトに、食を通して感じる豊かさを大切にしています。地元の食材を使い、食と人をつなぐ物語のような時間を届けたい。TAVATAが日々の暮らしを楽しく彩るひとつとなれたらという願いを込めて、一つひとつ心を込めてこしらえております。

申込フォーム〈事前申込み制〉

[https://forms.gle/
NdGvbYAk6F5G65H58](https://forms.gle/NdGvbYAk6F5G65H58)

【応募締切】7/6(月)

申込QRはこちら



参加費 2,000円/大人1人(中学生以上)

※当日徴収します

対象者

白河市に移住・転入した方、移住を検討中の方

※ 結婚や転職、Uターンなど転入理由は問いません。男女問わず大歓迎!

※ こども連れの参加も可能ですが事前にご相談ください。当日の託児・見守りスタッフはおりません。

募集人数

大人15名

※転入して5年以内の方優先

※応募者多数の場合は抽選、結果は7/7に連絡

企画・運営

一般社団法人 tenten

福島市大町2-18 tel. 024-529-5895 <https://tenten-f.info/>

tenten.shirakawa@gmail.com (担当: 藤本・渡部・鈴木)

主催 白河市



※この事業は「移住者定着支援業務」の委託を受けて実施します。