

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだの健康

写真が語るしらかわの風景

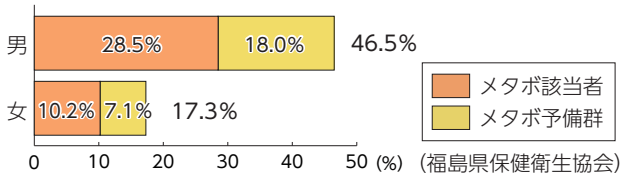
無料相談・献血ほか

市長の手控え帖

■特定健診を受診し、健康管理を！ ～令和7年度市特定健診受診結果～

《メタボ^{※1}該当者と予備軍の状況》

市の特定健診受診者^{※2}全体の30.4%がメタボ該当者・予備群と判定されました。男性は46.5%、女性は17.3%が該当者・予備軍となっています。

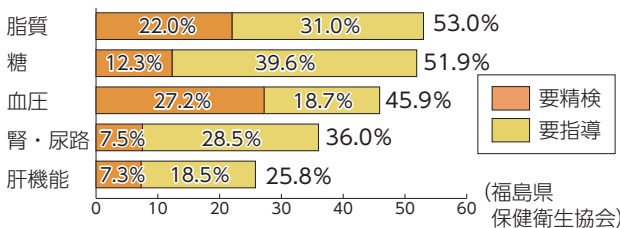


※1 メタボとは、内臓肥満や高血圧、脂質異常、高血糖などが合わさった状態のことで、糖尿病をはじめとする生活習慣病の前段階を示します。

※2 特定健診は、国保に加入している40歳以上75歳未満の市民が対象です。令和7年度は、対象者8,274人のうち3,602人(男性1,626人、女性1,976人)が受診しました。

《検査項目ごとの判定結果》

脂質異常症に関係する「脂質」の項目が最も高く、要精検と要指導を合わせると、53.0%となっています。



生活習慣病(がん、心疾患、脳血管疾患など)予防のため、適度な運動やバランスの取れた食生活、飲酒や喫煙の見直しを行いましょう。



■7月1日から個別健診開始！

個別健診を希望する方は、各医療機関に予約のうえ受診してください。

※実施医療機関の連絡先など、詳しくは「令和8年度市民健診のお知らせ(保存版)」または市ホームページをご覧ください。

健康増進課予防管理係 ☎(27)2112



■わたしの推し本コンテスト

「この本から勇気もらった」「生きる希望がわく」「読むと元気になる」など、おすすめの本を教えてください。ジャンル不問で、マンガも大歓迎です。

- 投票方法 投票用紙(中央保健センターと各図書館に設置)、Web投票(二次元コード)
- ※投票は1回につき1冊、何回でも投票可
- 投票期限 12月28日(月)



※令和9年3月に最終結果発表を行います。

健康増進課成人健康係 ☎(27)2114

《令和7年度最終結果》

小・中学生の部

『のろまなローラー』

『レーエンデ国物語』

高校生・一般の部

『君のためなら千回でも』

『がんばらないことをがんばるって決めた。』

『ブレイブ・ストーリー』

その他の詳しい結果は市ホームページへ▶

8月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
5日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
17日(月)	13:30~	中央保健センター	71~76歳
19日(水)	9:30~	東保健センター	40歳以上
21日(金)		表郷保健センター	
26日(水)	13:30~	アナビースポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】30ポイント 1回/月