

広報

しらかわ

Public Relations Shirakawa



コロドラゴン

©有賀一宇/小学館



ミルモ

© 篠塚ひろむ/小学館

市立図書館



© 曾山一寿/小学館

でんぢやらすじーさん



© 村瀬範行/小学館

ケシカスくん



レオ

特集 | 図書館がおもしろい！
みんな集まれ！

© 東映アニメーション・Rymation・アナライズログ
© ながとしやすなり/小学館

《今月の表紙》
コロコロコミック研究所（ラボラトリー）
とのコラボ企画！

図書館 クイズラリー

コミックパスポートを使って、市内4つの図書館（りぶらん、表郷、大信、東）でクイズラリーをやるよ！
 なぞを解いて、君も図書館マスターだ！
 超豪華プレゼントもあるよ！



▲プレゼントの例

コラボフォトパネル



大人気キャラクターと一緒に記念撮影をしよう！



プロ直伝！マンガ・イラスト教室

プロが教えてくれる大チャンス！



図書館司書と友達になろう

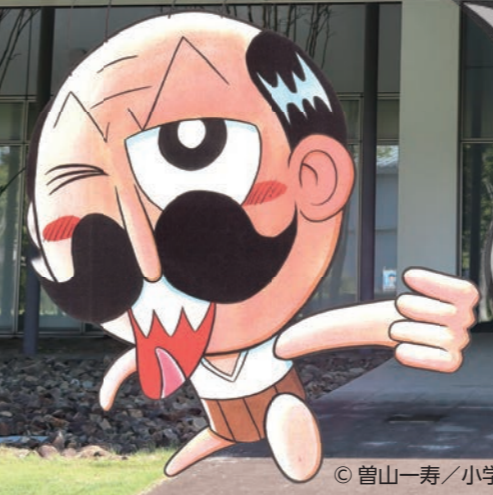
司書と気軽に交流して、もっと図書館が身近な存在に！



詳しくは、次のページで説明するよ。

特集

図書館が面白い！みんな集まれ！



でんぢやらすじーさん © 曾山一寿 / 小学館

教えるのじゃー！

図書館の楽しみ方を

教えてあげます！



市立図書館りぶらん 中沢 孝之 館長

マンガで広げる子どもの図書館利用促進事業

「こどもたちへ」

全国でも珍しい「蔵書の1割がマンガ」という特色を持つ白河市立図書館では、今年、コロコロコミック研究所（ラボラトリー）と連携した特別なイベントを開催するよ！

学校で配られる「コミックパスポート」を手に、市内4つの図書館を巡る企画など、いろいろな楽しいことをやるよ！

こどもも大人も見たことのないストーリー、ワクワクが止まらない夏休みが図書館で始まるぞ！

「保護者の方へ」

こどもを中心に幅広い世代に人気のコロコロコミック研究所と連携した企画を用意しました。マンガを読むために図書館に行くことも、立派な読書体験の第一歩であり、そこから図鑑や物語など、新たな本との出会いが広がっていきます。

この夏休みは、ご家族で図書館に足を運んでみてください。新たな図書館の楽しみ方がきっと見つかるはずです。

イベントオリジナルブック「コミックパスポート」をもらおう！



夏休み直前に、市内の小中学校のみんなにコミックパスポートを配るぞ！

まずはこのパスポートと図書館利用カードを持って、図書館へレッツゴー！
 利用カードがない人は、図書館のサービスデスクで作れるぞ！

プロ直伝！ マンガ・イラスト教室



- 内容 プロの編集者やクリエイターがマンガやイラストの描き方を教えてくれるよ。実際に作品を作り出す楽しさを体験できる特別な教室だ！
- 時期 ▷マンガ教室 9月
▷イラスト教室 10月
- 会場 りぶらん
- 対象 小学校高学年～中学生
- 定員 各20人
- ※申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法 決まり次第お知らせするね。
- ※両方に申し込むことはできませんが、参加はどちらか片方
- 申し込み開始日 8月4日(火)



© 村瀬範行 / 小学館

図書館司書と友達になろう

- 内容 図書館司書はいつでも読書や調べもののお手伝いをしているよ。でも話しかけるのはちょっと緊張するなあ、ということもたちに司書を身近に感じてもらえるよう、交流イベントを開催するよ。ボードゲームなどで一緒に遊んで、気軽に交流しよう！
- 時期 11月
- 会場 りぶらん



YouTube 連携企画

- 内容 イベントの様子やイベントに参加したお友達の感想などを、人気YouTubeチャンネル「コロコロチャンネル」で配信するよ。楽しかった体験を動画で振り返れば、また図書館に来たくなること間違いなし！



コロコロチャンネルはこちら▶



市立図書館りぶらん
鹿内 祐樹 副主任司書

市では、ブックスタート、ウェルカムブックなどの事業や、市内全小中学校への学校司書の配置など、子どもたちが日常的に本に触れ、豊かな感性を育むための読書支援を積極的に行っています。

一方で、市内4つの図書館の利用状況をみると、1年間に一度でも利

用することも全体の約23%にとどまっています。学校では利用しても、休日や卒業後の利用に結びついていないという課題があります。子どもたちが豊かな時間を過ごし、生涯にわたり学び続けるための「居場所」として、図書館を定着させたいと思い、この企画を考えました。



イベントスタート！ お楽しみの始まりだ！

© 有賀一宇 / 小学館

特設 展示コーナー

- 内容 このイベントの説明のほか、今までのコロコロコミックに出てきた作品や、日本や海外のマンガに関する資料を展示するよ。
- 時期 7月2日(木)～
- 会場 りぶらん



イメージ▶

コラボ フォトパネル

- 内容 コロコロコミックなどに出てくる大人気キャラクターと一緒に写真を撮ろう！
- 時期 7月2日(木)～
- 会場 市内4図書館



© 東映アニメーション・Rymation・アナライズログ
© ながとしやすなり / 小学館



© 曾山一勇 / 小学館



© 藤塚ひろむ / 小学館



© 村瀬範行 / 小学館

イベントオリジナルブック 「コミックパスポート」をもらおう！

- 内容 図書館のおすすめブックリストや、おすすめポイントなどが書いてある特別な冊子だよ。「コロコロコミック・コロコロイチバン！・ちゃお・少年サンデー」などの、人気マンガ雑誌のお話も読むことができるよ。
- 配布時期 夏休み直前（7月中頃）
- 配布対象 市内の全小中学生
- 配布方法 1人1冊、学校で配られるよ



図書館 クイズラリー



- 内容 市内4つの図書館でクイズラリーをやるよ。館内を探索しながらクイズを解くことで、楽しみながら図書館のルールや使い方を学ぶことができるよ。
- 期間 7月18日(土)～11月29日(日)
- 遊びかた コミックパスポートと図書館利用カードを持って市内の図書館に行こう。詳しくは、パスポートの125ページを見てね！
- プレゼント 各図書館でクイズにクリアするたびに、パスポートにスタンプが押されて、超豪華プレゼントへの応募券がゲットできるよ。プレゼントは各図書館に貼ってあるポスターから選んでね。

お知らせ News
新しい後期高齢者医療
資格確認書を郵送します

☎国保年金課保険年金係 ☎(28)5538

75歳以上、または一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方がお持ちの「後期高齢者医療資格確認書」の有効期限は、7月31日(金)です。
対象者には、7月末までに各書類を送付します。

8月1日(土)からは「マイナ保険証」またはピンク色の「資格確認書」を受診の際に医療機関にご提示ください。

※期限の切れた資格確認書などは、国保年金課へ返却するか、個人情報に留意しご自身で裁断のうえ廃棄してください。

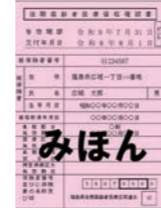
《送付書類》

- 令和8年8月1日時点で84歳以下の方
▷マイナ保険証をお持ちの方 資格情報のお知らせ
※マイナ保険証での受診が難しい場合、国保年金課の窓口で資格確認書の交付申請をお願いします。
▷マイナ保険証をお持ちでない方 資格確認書

- 令和8年8月1日時点で85歳以上の方
資格確認書
※マイナ保険証の有無に関わらず送付します。



▲資格情報のお知らせ



▲資格確認書

- 問い合わせ先 (本庁舎)
▷国保加入・脱退など 国保年金課保険年金係 ☎(28)5538
▷税額など 税務課市民税係 ☎(28)5506
▷納付方法など 税務課税政係 ☎(28)5505
▷納付相談など 税務課滞納整理係 ☎(28)5508
- 問い合わせ先 (各庁舎)
▷国保加入・脱退・税額・納付方法など 地域振興課 表郷 ☎(32)2111 大信 ☎(46)2111 東 ☎(34)2111

お知らせ News
国民健康保険税率が
決まりました

☎国保年金課医療給付係 ☎(28)5537

国民健康保険税は、国保事業を運営するための大切な財源です。
期限内の納付にご協力をお願いします。

区分	医療分	後期高齢者支援金等分	介護分 ^{*1}	新 子ども子育て支援金分
均等割	19,400円	9,000円	9,600円	1,400円
18歳以上均等割 ^{*2}	-	-	-	100円
平等割	13,900円	6,300円	4,400円	900円
所得割	5.96%	2.49%	2.22%	0.3%

- ※1 介護分は40歳以上65歳未満の方に課税されます。
- ※2 18歳になった年度の3月31日までは、子ども子育て支援金分の均等割が全額軽減されます。軽減された分は、18歳以上の被保険者に、本来の均等割に加えて負担していただくことになります。

《子どもの均等割減免》

年度内18歳以下の被保険者は、医療分と後期高齢者支援金等分が全額免除されます。
※年度途中の加入・脱退は、月割り計算を適用します。

募集 Recruit
令和9年度採用
市職員採用試験



☎総務課 ☎(28)5503

申し込み方法や受験資格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 申し込み期間
7月27日(月)～8月28日(金)



- ※試験職種により、資格・免許・職務経験などの受験資格が別途必要となります。
- ※複数の試験職種や試験区分に申し込むことはできません。
- ※2次試験は、1次試験の合格者を対象に実施します。日時や会場は別途通知します。
- ※高校卒程度(学校推薦枠)以外の試験職種は、採用試験の申し込みの際に「パブリックコネクト」の会員登録が必要となります。
- ※採用予定人数は、変更となる場合があります。

《令和9年度(令和9年4月1日採用)》

試験職種	試験区分	1次試験	採用予定人数	年齢要件	1次試験日程
行政事務	高校卒程度(学校推薦枠)	書類選考	1名程度	平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方	9月下旬
	高校卒程度	教養・事務適正	1名程度	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方	9月27日(日)
	民間企業等経験者	SPI(適性検査)	1名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方	9月4日(金)～9月27日(日)のうち希望する1日
	行政事務経者(任期付職員経験者)	書類選考	3名程度		9月下旬
資格免許職	幼稚園教諭・保育士	教養・専門	1名程度		9月27日(日)
	幼稚園教諭・保育士(会計年度任用職員経験者)	書類選考	1名程度	平成4年4月2日以降に生まれた方	9月下旬
	司書(任期付職員経験者)	書類選考	1名程度		
	栄養士(任期付職員経験者)	書類選考	1名程度		
	学芸員(歴史)	教養・専門	1名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方	9月27日(日)
	福祉	SPI(適性検査)	1名程度		9月4日(金)～9月27日(日)のうち希望する1日

《令和9年度(令和9年4月1日採用) 任期付職員》

試験職種	試験区分	1次試験	採用予定人数	年齢要件	1次試験日程
行政事務	障がい者対象	SPI(適性検査)	1名程度	平成4年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方	9月4日(金)～9月27日(日)のうち希望する1日



夏のイベント情報

白河関まつり



- 期日 8月2日(日)
- 時間/会場
- ▷白河関の踊り流し
17:00~18:00/小峰通り



- ▷市民納涼花火大会
19:30~20:45
/コミネス駐車場・城山公園
周辺(観覧地)

《メモリアル花火大募集!》

市民納涼花火大会で、お祝い事や追悼など、あなただけの花火をあげてみませんか?詳しくはお問い合わせください。

☎白河まつり振興会 ☎(22)1147

《交通規制のお知らせ》

当日は会場周辺で交通規制を実施します。詳しくは白河まつり振興会ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

しらかわ らくがき×あそびの日

- 日時
8月1日(土)/11:00~20:00
8月2日(日)/10:00~21:00
- 会場 JR白河駅前イベント広場
- 内容 体験ブース、ステージ、
飲食コーナー ほか
- ☎白河商工会議所青年部 ☎(23)3101

第42回しらかわ盆踊り大会 “つないでいこう白河の「仁」の心”

- 期日 8月8日(土)
- 時間 15:00~21:00
- 会場 JR白河駅前イベント広場
- 内容 盆踊り ほか
- ☎しらかわ盆踊り大会実行委員会
加藤 ☎090-2023-9822

イーストサマー 音フェス2026

- 期日 8月8日(土)
- 時間 10:00~19:00
- 会場 きつねうち温泉広場
- 内容 音楽ライブ、マルシェ
- ☎音フェス2026実行委員会
佐久間 ☎(21)6687

復興応援プロジェクト in しらかわ (旧 白河六旗)

- 期日 8月11日(祝)
- 時間 14:00~
- 会場 コミネス大ホール
- 内容 東京六大学応援団による
応援パフォーマンス ほか
- ☎白河六旗実行委員会 ☎(23)3101

旗宿祭宴2026

- 期日 8月14日(金)
- 時間 11:00~19:00 ※盆踊り/16:00~
- 会場 白河関の森公園(旗宿)
- 内容 和太鼓演奏、飲食ブース、
地場製品の販売 ほか

☎農政課 ☎(28)5527
メール rmohatajuku@gmail.com



話題レポート

白河へようこそ！新たな協力隊員をお迎え



5月11日、黒坂美桜さんが地域おこし協力隊着任のあいさつに訪れました。
任期中は、大堀相馬焼 いかりや窯を拠点に、焼き物の歴史・文化の発信や地域イベントへの参加などを通じ、魅力ある地域づくりのために活動します。

介護の人手不足解消に向け協定を締結



5月12日、本市と福島県、郡山市、(株)プラスロボとの間で「介護事業所の人手不足解消に向けた連携協定」を締結しました。人手を必要とする介護施設と、お手伝いができる有償ボランティアをマッチングするサイト「スケッター」の活用を推進します。

地元産業の魅力を伝える産業祭に向けて



5月18日「産業祭実行委員会設立総会」が開催されました。7年ぶりの開催となる今年の産業祭は、次世代を担う若者が地域の魅力を再発見し、未来を描けるよう、本市のあらゆる産業分野が総力を結集します。

地域の誇りを伝える解説看板を設置



5月19日、白河西ロータリークラブ創立40周年記念事業として設置された、南湖公園内にある「故白河町長藤田新次郎君碑」の解説看板が本市に寄贈され、同クラブ会長の藤田龍文さん（写真左）に感謝状を贈呈しました。

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだ思いの健康食

写真が語るしらかわの風景

無料相談・献血ほか

市長の手控え帖

話題レポート

里山の自然の中で、泥んこ田植え体験！



6月6日、白河関の森公園（旗宿）で「親子で一緒に！田植え体験」が開催されました。当日は田植え体験のほか、田植え機などの乗車体験や、旗宿・関の森公園に関するクイズアドベンチャーも行われ、多くの家族が楽しい時間を過ごしました。

咲き誇れ、思いやりの花



6月11日、白一小で人権擁護委員から花の苗が贈呈され、植え替え作業が行われました。人権の花運動は、小学生が協力して花を育てることを通じ、やさしさや相手を思いやるという人権の大切さについて学ぶことを目的に実施しています。

受賞おめでとうございます

南国の音色、白河から世界に響き渡る



5月18日、近藤一真さん（白一小6年）が優勝報告に訪れました。近藤さんは、5月3日に台湾で行われた国際ウクレレコンテストの12歳以下の部門において、日頃の努力が実を結び、見事チャンピオンに輝きました。

話題レポート

垣根を超えて、広がる観光の輪



5月22日、南会津町役場で、本市をはじめとする12市町村が連携する「白河一奥会津広域観光協議会設立総会」が開催されました。白河を奥会津への玄関口として、地域の観光情報の発信やエリアを巡る周遊の促進を進めていきます。

話題レポート

400周年を最高の節目に！



5月28日「白河藩成立400年記念事業実行委員会設立総会」が開催されました。来年の節目に向けて、本市の歴史・伝統・文化を再認識し、郷土の誇りと愛着を育むきっかけや、市内外に魅力を発信して地域活性化に繋げる各種事業を計画していきます。

新たな工芸品「白河焼 福を呼ぶ 桜ふうりん」



5月29日、翠楽苑で、白河の歴史に根ざし再現された焼き物「白河焼」に、京友禅の技法を採り入れた「くりすたるあーと」を描いた風鈴がお披露目されました。こちらは現在、南湖公園内で開催中の風の音まつりで涼やかな音色を響かせています。

コミュニティ・カフェ EMANON の日常

本町にある「コミュニティ・カフェ EMANON」をご存じですか？
家でも学校でもない高校生の第3の居場所として、生徒は無料で利用することができます。
お店は築100年の古民家を改装してオープンし、今年3月には10周年を迎えました！



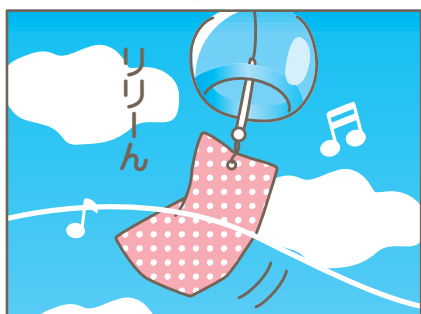
放課後、ケーキの焼ける香りが漂う空間で、高校生たちは思い思いの時間を過ごしています。

教科書を広げて自習をしたり、ボードゲームを楽しんだり、地域活動の作戦会議が始まったり。時にはいつもと違う様子が気になり、スタッフが話しかけると悩み事があふれることも。



大人の方も、コーヒーを飲みまぜび一度立ち寄ってみてください。高校生たちの日常や挑戦を、一緒に温かく見守っていただけたらうれしいです。

ぼんこのこころ

作 本町かずこ
風鈴

ジャンプして、わがで鳴らしたかったけどとどがんにえがった～！

受賞おめでとうございます

「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰



6月1日、表郷環境ネットワークの皆さんが受賞報告に訪れました。

長年にわたりビャッコイ自生地の保全に努め、地元の中学生と共にボランティア活動を行うなど、特色ある取り組みを推進してきたことが認められたものです。

保健衛生功労者知事表彰



6月1日、三瓶真一さんさんべいしんいちが受賞報告に訪れました。

自身の鍼灸院で日々の診察や、県鍼灸師会会長を約9年間務めるなど、長きにわたり地域医療の確保に尽力し、保健衛生の向上に寄与した功績が認められたものです。

全国森林レク活動コンクール農林水産大臣賞



6月5日、おもてごう里山クラブの皆さんが受賞報告に訪れました。

天狗山を拠点とした里山保全やイベントなどの活動が、森林レクリエーションを通じた地域活性化に大きく寄与した功績として認められたものです。

100歳おめでとうございます

佐藤 方さんさとう かつし (金勝寺東)

大正15年6月12日生まれ

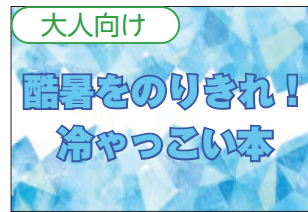
りぶらんからのお知らせ

《手づくり絵本教室参加者募集》

世界に一つだけの手づくり絵本を作ってみませんか。

- 日時 8月6日(木)・7日(金)／10:15～12:00
- ※2日間かけて絵本を完成させます。
- 会場 市立図書館りぶらん 地域交流会議室
- 対象 小学生 ※ハサミや定規を使用します。
- 参加費 500円 ※初日に持参してください。
- 申し込み方法 ▷電話 (23)3250
- ▷窓口 9:00～17:00 ※りぶらん休館日を除く

今月のテーマ展示



いよいよ夏がやってきました！
今年の夏も猛暑日が続き、厳しい暑さが予測されています。
そんな酷暑をしのぐために役立つ、冷たさを感じられる本をご紹介します。



あつーい夏、みんなは何をして過ごすのかな？海や山に出かけたり、アイスやかき氷を食べたり。夏休みの宿題も忘れずに！
いろいろな夏の本を集めて待っているの図書館に遊びに来てね。

おすすめ新刊

《一般図書》



それでも「さよなら」が訪れる夜もある
夜の獣医師ゆっぺー／著
かかりつけの病院まで命を繋ぐ、夜間救急の動物病院のお話。どんな種類のペットに対しても「万が一のときの最後の砦」となれるよう、日々命と向き合う著者の言葉は力強く、ペットを飼っていない人の心にも響きます。

《児童図書》



かんたん手作り道具で体験！
だれもが楽しめるユニバーサルスポーツ (1)
ガチャガチャケースで！ポッチャ
(一社) 日本ポッチャ協会／監修
ルールや手作りボールの作り方などを分かりやすく紹介しています。
本市でも盛り上がりみせるポッチャを体験してみませんか？

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。



【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎(23)3250
- 表郷図書館 ☎(32)4784
- 大信図書館 ☎(46)3614
- 東図書館 ☎(34)1130

図書館カレンダー

7月	14	火	休館 (表郷・東) 🚗 11:00～12:00 📍堂山集会所 🚗 13:00～14:00 📍久田野集会所	
	15	水	📖 『コード あいのうた (字幕版)』 🕒 13:30～15:25	
	16	木	📖 15:00～15:20 📍りぶらん 🚗 11:00～12:00 📍みさかコミュニティセンター	
	17	金	🚗 11:00～12:00 📍白寿園	
	18	土	📖 こども向け『がんばれ!! きかんしゃトーマス』 🕒 13:30～14:25	
	19	日		
	20	祝	休館 (表郷・東)	
	21	火	休館 (全館)	
	22	水	🚗 14:00～15:00 📍北真舟町内会館	
	23	木	🚗 13:00～13:30 📍愛宕町会館	
	24	金	🚗 11:00～12:00 📍上ノ原集会所 📖 15:00～15:20 📍りぶらん	
	25	土	▷夏休みおはなし会 📍大信図書館 🕒 11:00～11:45	
	26	日	📖 10:30～10:45 📍東図書館	
	27	月	休館 (りぶらん・大信)	
	28	火	休館 (表郷・東)	
	29	水		
	30	木	▷夏のおはなし会 📍りぶらん 🕒 15:00～15:45	
	31	金	▷手づくり絵本教室 (説明会) 📍東図書館 🕒 14:30～15:00 ※要申し込み	
	8月	1	土	
		2	日	
		3	月	休館 (りぶらん・大信)
		4	火	休館 (表郷・東) 🚗 11:00～12:00 📍堂山集会所
		5	水	休館 (全館)
				🚗 11:00～12:00 📍南湖集会所 ▷手づくり絵本教室 (製本) 📍東図書館 🕒 14:00～15:00 ※要申し込み
		6	木	📖 15:00～15:20 📍りぶらん
				🚗 11:00～12:00 📍搦目山集会所 📖 こども向け『ドリーム・ビルダーズ』 🕒 13:30～14:50
	7	金	📖 『スパイの妻』 🕒 13:30～15:30	
	8	土	📖 15:00～15:20 📍りぶらん 📖 『イルカと少年 (吹替版)』 🕒 13:00～15:25	

🚗 移動図書館
ゆるりぶ運行

📖 りぶらん上映会

📖 おはなし会
(3歳～小学校低学年向け)

📖 ちびっこおはなしのくに
(0歳～3歳向け)

■産後ケア事業

《産後のママを応援》

産後の疲労回復、育児の不安や悩みの解消のため、助産施設や医療機関で助産師のケアを受けることができます。

- 対象 市内在住で産後1年以内の母子
- 料金
 - ▷宿泊（7日以内） 無料（食事代は自己負担）
 - ▷日帰り（7日以内） 無料（食事代は自己負担）
- ※直前キャンセルの場合、キャンセル料が発生します。
- ※食事代は各施設へお問い合わせください。
- ※利用日数が3日を超える場合、市の保健師と面談が必要です。
- 申し込み方法 利用したい施設に予約後、申請フォーム（市ホームページ）から申し込み
- 実施施設 市ホームページや、赤ちゃん訪問で配布するチラシをご確認ください。

ホームページはこちら▶



《産後うつ》

産後うつは、原因が重なれば誰にでも起こり得るもので、早期の診断と治療が必要です。少しでも不調を感じたら、医療機関を受診しましょう。

●産後うつとマタニティブルーの違い

	産後うつ	マタニティブルー
発症時期	産後数か月以内	産後数日から2週間程度
期間	2週間以上持続	産後10日程度
症状	気分が落ち込む、楽しさを感じない、自分を責める など	涙が止まらない、イライラする、落ち込む など
回復方法	治療が必要	自然に回復

《パパの産後うつにも要注意》

パパにもママと同程度の割合で産後うつがあります。親としての責任、仕事との両立、思い通りにならない育児、忙しさからくるストレスや睡眠不足などで、パパの心も不調をきたすことがあります。

ママ同様、一人で抱え込まず、市の相談窓口や子育てサポート事業を活用しましょう。



絵本と一緒に成長しよう！

ブックスタート & ウェルカムブック

☎市立図書館りづらん ☎(23)3250

📖 絵本との出会い ～何歳からでも大丈夫～

こどもは、おうちの方が読んでくれる絵本が大好きです。それは、大好きなおうちの方が隣で一緒に楽しんでくれる時間だからです。

こどもと一緒に過ごす時間のひとつに、ぜひ絵本の時間も取り入れてみてください。

🌟 ブックスタート

1歳児健診の際に、絵本2冊のプレゼントと、読み聞かせ体験を実施します。

📖 しらかわ子育てウェルカムブック

3歳児健診の際に絵本引換券を配布しています。

引換券を持って市内の図書館に行くと、絵本と図書館オリジナルバッグがもらえます。

引換券をお持ちの方は、図書館へお越しください。



📖 3歳頃からは読み聞かせの黄金期

3歳頃は、行動範囲や語彙が広がり、絵本の内容をストーリーとして楽しめるようになってくる時期で、一般的に「読み聞かせの黄金期」といわれています。



おはなし会の様子▲

図書館では、司書おすすめの絵本や児童書の展示、おはなし会などを行っています。家庭での読み聞かせとあわせてお楽しみください。

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

からだの健康

写真が語るしらかわの風景

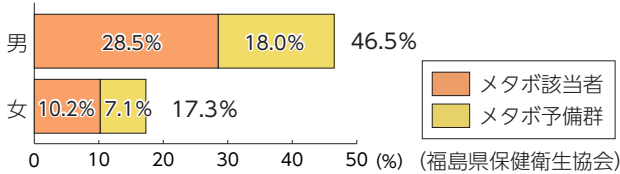
無料相談・献血ほか

市長の手控え帖

■特定健診を受診し、健康管理を！ ～令和7年度市特定健診受診結果～

《メタボ^{※1}該当者と予備軍の状況》

市の特定健診受診者^{※2}全体の30.4%がメタボ該当者・予備群と判定されました。男性は46.5%、女性は17.3%が該当者・予備軍となっています。

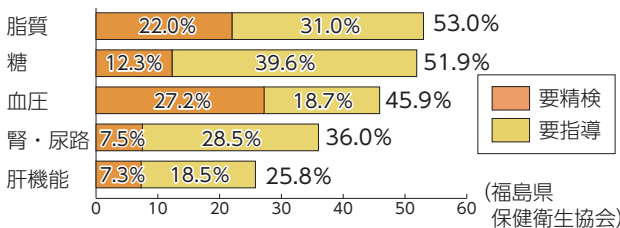


※1 メタボとは、内臓肥満や高血圧、脂質異常、高血糖などが合わさった状態のことで、糖尿病をはじめとする生活習慣病の前段階を示します。

※2 特定健診は、国保に加入している40歳以上75歳未満の市民が対象です。令和7年度は、対象者8,274人のうち3,602人(男性1,626人、女性1,976人)が受診しました。

《検査項目ごとの判定結果》

脂質異常症に関する「脂質」の項目が最も高く、要精検と要指導を合わせると、53.0%となっています。



生活習慣病(がん、心疾患、脳血管疾患など)予防のため、適度な運動やバランスの取れた食生活、飲酒や喫煙の見直しを行いましょう。



■7月1日から個別健診開始！

個別健診を希望する方は、各医療機関に予約のうえ受診してください。

※実施医療機関の連絡先など、詳しくは「令和8年度市民健診のお知らせ(保存版)」または市ホームページをご覧ください。

健康増進課予防管理係 ☎(27)2112



■わたしの推し本コンテスト

「この本から勇気もらった」「生きる希望がわく」「読むと元気になる」など、おすすめの本を教えてください。ジャンル不問で、マンガも大歓迎です。

- 投票方法 投票用紙(中央保健センターと各図書館に設置)、Web投票(二次元コード)
 - ※投票は1回につき1冊、何回でも投票可
 - 投票期限 12月28日(月)
 - ※令和9年3月に最終結果発表を行います。
- 健康増進課成人健康係 ☎(27)2114



《令和7年度最終結果》

小・中学生の部

『のろまなローラー』

『レーエンデ国物語』

高校生・一般の部

『君のためなら千回でも』

『がんばらないことをがんばるって決めた。』

『ブレイブ・ストーリー』

その他の詳しい結果は市ホームページへ▶



8月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
5日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
17日(月)	13:30~	中央保健センター	71~76歳
19日(水)	9:30~	東保健センター	40歳以上
21日(金)		表郷保健センター	
26日(水)	13:30~	アナビースポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】30ポイント 1回/月

お知らせ

ラウンジ

らぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

からだ思いの

写真が語る

無料相談

市長の

手控え帖

イベント

南湖森林公園 楽しい森林体験教室

《昆虫教室（特別講師）》

福島虫の会の三田村敏正先生による楽しく興味深い解説があります。

●日時 7月26日(日)／10:00～12:00

●定員 40人程度 ※参加無料

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。電話でも受け付けております。

※屋外での活動が多くなりますので、長袖・長ズボンの着用をお勧めします。
〒NPO法人南湖森林公園案内人の会
☎(27)1101 / FAX (21)6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

翠楽苑早朝無料開園

本市の友好都市である埼玉県行田市から贈られた古代蓮の開花に合わせ、無料開園します。

●期間 7月11日(土)～31日(金)

※7月8日(水)・9日(木)は休園

※開花状況により変更の可能性あり

●時間 7:00～8:00

〒翠楽苑 ☎(23)6888

屋内遊び場わんぱーく カプライvent

ワンサイズの木製の板を積み重ね、建物や乗り物、動物まで作れるフランス生まれのブロック「カプラ」を使ったイベントを開催します。

詳しくは屋内遊び場わんぱーくのInstagramをご覧ください。➤



- 日時 7月25日(土)／11:30～12:30
- 会場 マイタウン白河1階 ギャラリー (本町)
- 定員 12人 ※先着順
- 申し込み方法 電話
- ※電話受付時間10:00～16:30
- 〒屋内遊び場わんぱーく ☎(21)9980

ふくしま環境 オデッセイ

原子力災害からの復興の歩みや、放射線、ふくしまの環境について、体験しながら学ぶことができる「コミュタン福島」のオープン10周年を記念し、その魅力を再発見できるプログラムや、体験メニューが盛りだくさんのイベントを開催します。

詳しくはコミュタン福島のホームページをご覧ください。

●期日 8月1日(土)・2日(日)

●時間 9:00～17:00

●会場 県環境創造センター交流棟

「コミュタン福島」(三春町)

●参加料 無料

〒「ふくしま環境オデッセイ」運営事務局 (株)・プロジェクト

☎024-932-2232

仁のつどい

●期日 7月28日(木)

●時間 ▷第1部 10:00～11:30

▷第2部 13:30～15:00

●会場 市立図書館らぶらん

●内容 ▷第1部 思いやりブックトーク (小学生)

▷第2部 「いじめ」について考える

中学生フォーラム

●参加料 無料

〒学校教育課 ☎(28)5541

川瀬七緒・細谷正充 記念対談(文学講演会)

本市出身のデザイナー・ミステリー作家の川瀬七緒氏と文芸評論家の細谷正充氏による記念対談を開催します。

●日時 7月26日(日)／14:00～

●会場 新白信ビル イベントホール (立石)

●参加料 無料

●申し込み方法 電話、

FAX、申し込みフォーム

●申し込み・問い合わせ先

中山義秀顕彰会 (中山義秀記念文学館内)

☎(46)3614 / FAX (46)3702

募集

白河アートだるま 2026

真っ白な白河だるまに絵付け・装飾を施した「アートだるま」を募集します。作品は令和9年2月頃に、マイタウン白河(本町)で展示予定です。

応募規定や応募方法など、詳しくは市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

●応募方法 白河観光ステーション(郭内)またはオンラインでだるま(1体1,500円)を購入し、制作した作品を提出してください。

●だるまの販売期限 12月13日(日)

●作品提出期間 12月14日(月)～令和9年1月8日(金)

●作品提出先 ▷宅配便

〒961-0303 東釜子字本町83

白河アートだるま公募事務局 宛

▷持ち込み 文化振興課窓口(本庁舎2階)

〒文化振興課文化係(28)5502

認知症サポーター 養成講座

●日時 8月7日(金)／18:30～20:30

●会場 市役所地下 第1・2会議室

●対象者 市内在住の方、または市内に通学・通勤している方

※市健康ポイント付与対象事業です。

●参加料 無料

●申し込み期限 8月6日(木)

●申し込み方法 窓口、

電話、申し込みフォーム

〒高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

ただいま、ふくしま。 2026 in 東京

首都圏在住の福島県出身の若者を対象とした交流会を開催します。対象となる家族や友人、知人の方に、ぜひご案内ください。

詳しくは特設サイトをご覧ください。

●日時 8月29日(土)／14:00～17:00

●会場 WITTH HARAJUKU HALL 3階 (東京都渋谷区)

●対象 首都圏在住の20～30代の福島県出身者

●定員 200人 ※先着順

●申し込み方法 特設サイト

〒県ふくしまぐらし推進課

☎024-521-8023

自衛官等採用

《航空学生》

海上自衛隊や航空自衛隊のパイロットなどを養成します。

●受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)

●第1次試験日 9月19日(土)または26日(土)

●応募資格 18歳以上24歳未満の方

《一般曹候補生》
部隊の基幹隊員となる陸・海・空白衛官を養成します。

●受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)

●第1次試験日 9月16日(水)～27日(日)

●応募資格 18歳以上33歳未満の方

《自衛官候補生》

所要の教育を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官します。

●受付期間 年間を通じて受け付け

●応募資格 18歳以上33歳未満の方

〒自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所 ☎(24)0372

「ふれあいの場」 創出事業

今年も県南地域を会場に、さらにパワーアップした「おいしくて楽しい」婚活を県南9市町村合同で行います。

さまざまな方とのトークを楽しむ「MINAMI婚」や、体験活動をしながら同世代の友達と出会う「MINAMI友活」などのイベントを開催します。

イベントの年間日程やお申し込みは、市ホームページをご覧ください。

〒地域生活課地域生活支援係 ☎(28)5511

白河地方広域市町村圏整備組合 消防職員採用候補者試験

●職種 消防職員

●採用人数 5名程度

●受験資格 平成12年4月2日から

平成21年4月1日までに生まれた方

※学歴・性別不問

●第1次試験日 9月20日(日)

10:00～13:20 (受付は9:00～9:30)

●第1次試験会場 新白信ビル(立石)

●試験方法 ▷第1次試験

教養試験(筆記試験)・消防適性検査

▷第2次試験(第1次試験合格者)

身体検査・体力検査・作文・口述試験

●申し込み方法 専用サイト

●申し込み期間 7月1日(水)～8月14日(金)

〒白河地方広域市町村圏消防本部総務課

☎(22)2168

KSI官公庁 オークション

市町村などの行政機関が出品するオークションに、不用になった学校の備品などを出品します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

●参加申し込み期間 7月17日(金)／

13:00～8月4日(火)／14:00

〒学校教育課 ☎(28)5541

『第九』合唱団員

しらかわ音楽の祭典30周年とコミネス開館10周年を記念し、来年6月に開催する「白河市コミネス交響楽団第6回定期演奏会」で、コミネス交響楽団の演奏に合わせ『第九』を一緒に歌う合唱団員を募集します。

練習日程・場所などの詳細は、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

●募集期間 7月27日(月)～10月9日(金)

●参加要件 音楽が好きで練習に参加

できる小学生以上の方

●参加料 ▷大人 8,000円

▷学生(22歳以下) 2,000円

※楽譜代は別途実費

●募集人数 150人程度

●演奏曲 『交響曲第9番ニ短調作品125』を含む2曲を予定(合唱付き)

●演奏会期日 令和9年6月13日(日)

●演奏会会場 コミネス大ホール

●指揮者 永戸博之氏

(白河市コミネス交響楽団音楽監督)

〒文化振興課文化係 ☎(28)5502

お願い

夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動



- 期間 7月16日(木)～25日(土)
 - 運動スローガン
優しさよ ゆとりを持って 安全に
 - 運動の重点
- ①子どもと高齢者の交通事故防止
 - ②道路横断中の交通事故防止
 - ③飲酒運転をはじめとした悪質・危険な運転の根絶
 - ④自転車の交通ルール遵守とヘルメット着用・保険等加入の促進
 - ⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☎防災環境課(28)5510

農地の権利移動と 転用の手続き



《事前にご相談ください》
農地や採草放牧地を所有する方が次のいずれかを行うときは、農業委員会での手続きが必要です。手続き完了までに一定期間を要しますので、余裕を持って手続きをしてください。
◇耕作するために農地を売買・贈与・貸借するとき(農地法第3条)
◇自分の農地を農地以外に転用するとき(農地法第4条)
◇農地を売買したり、貸借して農地以外に転用したりするとき(農地法第5条)

《完了報告書をお忘れなく》
農地法第4条または第5条の許可に対する工事が完了した際は、農業委員会に完了報告書をご提出ください。
☎農業委員会事務局(28)5529

固定資産税の家屋調査

令和9年度の固定資産税を算出するため、1月2日以降に新築・増築された家屋の調査を行っています(調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています)。対象家屋の所有者には、事前に日程調整の文書を送付しますので、ご確認ください。

また、家屋の取り壊し・用途変更をした方は、税務課窓口で配布する申告書を提出してください。

☎税務課資産税係(28)5507

空き家の実態調査



現在使用されていない住宅や、その管理状況などを把握するため、実態調査を行います。

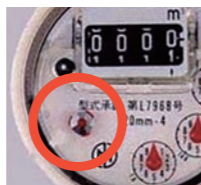
調査は、建物の外観を目視で確認し、記録写真の撮影を行います。調査期間中は、身分証明書と腕章を携行した調査員(市の委託事業者)が敷地内に立ち入ることがありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

- 調査期間 7月～12月(平日のみ)
 - 調査時間 9:00～17:00
- ☎まちづくり推進課(28)5533

宅内漏水かと思ったら

《水道メーターのパイロットを確認》

自宅のどこかで水漏れがあるので、気になるときは、水道メーターを見てください。



水道メーターには、パイロットと呼

ばれるパーツがあります。通常、水道を使用している場合はクルクルと回り、使用していない場合は止まっています。

全ての蛇口を閉めている状態でもパイロットが回っている場合は、漏水していると判断できます。

《パイロットが回り続けていたら》

- ①宅内で不自然に濡れている場所・湿っている場所がないか、トイレなどで水が流れ続けていないか確認します。
- ②宅内に異常がなければ、敷地内に埋設されている配管や屋外の給湯機器から漏水しているおそれがあります。
- ③漏水の有無、漏水箇所の特定は、市の指定給水装置工事事業者へご相談ください。



工事事業者一覧▶

《漏水の影響により水道料金などが高額となった場合》

水道管の凍結や経年劣化など、給水装置の不具合により漏水が発生した場合は、原則として市の指定給水装置工事事業者が漏水箇所を修繕した後で、水道使用者の申請により、水道料金・下水道使用料を1回(2か月分)に限り減免します。

減免申請の手続きなど、詳しくは水道お客様センターへご相談ください。
☎水道お客様センター(27)3221

夏の節電・省エネにご協力ください



夏は冷房機器の使用などにより、電力使用量が増加します。地球温暖化を防ぐため、健康面に配慮し適切に冷房機器を使いながら、節電・省エネへのご理解とご協力をお願いします。

☎防災環境課(28)5510

案内

公共施設のご案内

ハローワーク白河 求人情報

栃木県立県北産業技術専門学校 在職者訓練

在職者を対象に職業訓練を開催しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎栃木県立県北産業技術専門学校(那須町) 0287-64-4000

生活困窮者の自立支援

離職して仕事がなく、手持ちの資金が不足するなど、生活に困窮している方に対して、ハローワークと連携し、専門の相談員が新たな就職先をあっせんするなど、自立した生活を営むための支援を行っています。

お困りの方は、ご相談ください。
☎社会福祉課生活支援係(28)5515

生活困窮による 介護保険料減免

65歳以上で生活困窮により介護保険料の納付が困難な場合に、保険料が軽減される制度があります。減免を受けるためには、申請が必要です。

- 対象 次の全てに該当する方
- ①世帯に市民税が課税されていない
- ②市民税が課税されている方に扶養されていない

③市民税が課税されている方と生計を共にしていない

④資産、預貯金などを活用しても生活が困窮している状態と認められる

- 申請期間 7月15日(水)～31日(金)
- 申請・問い合わせ先
高齢福祉課介護給付係(28)5518

ひとり親家庭医療費、 児童扶養手当受給者の方へ

ひとり親家庭医療費や児童扶養手当を受給している方は、毎年「更新申請書」や「現況届」を提出する必要があります。提出がない場合、引き続き医療費の助成や手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

対象者には、7月下旬に書類を送付します。

ひとり親家庭医療費助成制度
児童扶養手当▶

- 申請期間 8月3日(月)～31日(月)
- 申請・問い合わせ先
こども支援課子育て支援係(28)5521
各庁舎地域振興課 表郷(32)2111
大信(46)2114 東(34)2113

市民プール オープン



利用時間や料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- 施設
◇市総合運動公園 市民プール
◇東風の台運動公園 ふれあいプール
 - 期間 7月18日(土)～8月24日(月)
- ※雨天時や水温が高い場合など、休業することがあります。
※利用の際は、必ず水泳帽子を着用してください。

※今年度より、表郷小プールと大信総合運動公園 市民プールの一般開放は行いません。

☎スポーツ振興課スポーツ推進係(28)5543

銃砲刀剣類登録 審査会



- 日時 7月21日(火)
10:00～12:00、13:00～15:00
- 会場 郡山市労働福祉会館

☎県教育庁文化財課(024-521-7787)

市設置型合併処理 浄化槽整備事業



下水道を利用できない地域の住宅や事業所などに合併処理浄化槽を設置し、維持管理を行っています。

住宅などから浄化槽までの排水管の工事費用、浄化槽の使用料金などは個人負担になります。

また、下水道が整備された地域の方は、生活環境の改善、水路や河川などの水質保全のため、下水道への早期接続をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。
☎下水道課(白河都市環境センター) (22)0910

市空き家バンク



市内の空き家の利用を促進するため、空き家バンクを設置しています。

空き家バンクは、空き家を売りたい・貸したい所有者と、空き家を買いたい・借りたい利用者をマッチングする制度で、登録のあった物件情報をホームページで公開しています。

空き家を所有している方や、探している方、空き家バンクに登録しませんか?まずは気軽にご相談ください。
☎まちづくり推進課(28)5533

案内

白河提灯まつり実行委員会 公式ホームページ開設



伝統あるまつり文化を次世代へ継承し、地域住民の交流促進や郷土意識の醸成、観光振興による地域活性化を目指して、公式ホームページを開設しました。



今後、まつりの開催情報や関連事業など、随時掲載しますので、ぜひご覧ください。

白河提灯まつり実行委員会
(有)金子祐助商店内 ☎(22)3578

高齢受給者証の更新

70歳以上75歳未満の方が現在使用している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(金)です。

マイナ保険証の利用登録をされていない方には、新しい高齢受給者証を、利用登録をされている方には、資格情報のお知らせを7月下旬に郵送します。

国保年金課保険年金係 ☎(28)5538

限度額適用認定証の申請

現在の限度額適用認定証の有効期限は、7月31日(金)です。

有効期限後も引き続き必要な場合は、8月31日(月)までにあらためて申請してください。

●マイナ保険証をご利用の方

交付申請は不要です。ただし、直近12か月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の方が、入院時の食事

療養費などの減額を受ける場合は、交付申請が必要となります。

●70歳以上の方

交付対象は、次のいずれかに該当する世帯の方です。

◇住民税非課税世帯

◇課税所得が145万円以上690万円未満の世帯

※国保税を滞納している場合は、限度額適用認定証を交付できないことがあります。

国保年金課医療給付係 ☎(28)5537

マイナンバーカードの 健康保険証利用

専用のカードリーダーが設置された医療機関や薬局では、マイナンバーカードを健康保険証として使用できます。

使用するためには、事前に健康保険証とマイナンバーカードの情報を連携させる登録手続きが必要です。



詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



国保年金課保険年金係 ☎(28)5538

国民年金保険料免除制度

経済的な理由や失業により、国民年金保険料(月額17,920円)を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

令和8年度保険料(令和8年7月～令和9年6月分)の保険料免除の申請は7月1日(水)からです。

※本人・配偶者と世帯主の前年度所得審査があります。

《保険料の未納にご注意》

免除・猶予の申請をせずに保険料を未納のままにしておくと、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなる場合があります。

《昨年度失業特例を利用した方》

昨年度の利用が1年目で、本年度も失業など同一の理由で申請する場合は、添付書類を省略できる場合があります。

《マイナンバーカードをお持ちの方》

マイナポータルで国民年金手続きの電子申請ができます。

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



国保年金課保険年金係 ☎(28)5538

重度心身障がい者医療費 受給者証の更新

重度心身障がい者医療費受給者証の有効期限は7月31日(金)です。所得審査の結果、引き続き該当する方には、7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新の手続きは必要ありません。



《窓口負担なしで医療機関を受診できます》

受給者証をお持ちの方は、原則窓口での負担なしで病院や薬局などの医療機関を受診できます。

医療機関を受診する場合は、受給者証とマイナ保険証または資格確認書を忘れずにご提示ください。

●対象医療費

保険診療費の一部負担金(本人負担分)

●対象医療機関 県内の保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事務所

《窓口で支払いのうえ、申請手続きが必要な場合》

- ① 県外の医療機関などを受診した
- ② 受給者証を忘れた
- ③ 接骨院などで柔道整復の治療を受けた
- ④ 医師の同意を得て、はり・きゅう・あんま・マッサージを受けた
- ⑤ 医師の指示で、治療用器具を購入した
- ⑥ 受給者証が黄色で「償還」と記載されている

社会福祉課障がい福祉係 ☎(28)5517

お知らせ

ラウンジ

りづらん

子育て情報

保健情報

くらしの
情報館

からだ思いの
健幸食

写真が語る
しらかわの風景

無料相談・
献血ほか

市長の
手控え帖

からだ思いの けんこうしょく 健幸食

豆腐ドーナツ



《1人あたりの栄養価》

エネルギー……147kcal
たんぱく質……3.0g
脂質……6.8g
塩分……0.2g
カルシウム……33mg

調理時間
約15分

《材料（2人前）》

- ・ホットケーキミックス粉……40g
- ・サラダ油（揚げ油）……適量
- ・絹ごし豆腐……30g
- ・上白糖……8g
- ・卵……10g

《作り方》

- ①絹ごし豆腐（水切り不要）と卵をボウルに入れ、滑らかになるまで混ぜる。
- ②①にホットケーキミックス粉を入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜ、生地をつくる。
- ③160℃に熱した揚げ油に、生地をスプーンですくって落とし、きつね色になるまで揚げる。
※スプーンにサラダ油を付けると、生地が落としやすくなります。
- ④お好みで上白糖をまぶして完成。

～栄養士からのひとこと～

絹ごし豆腐を入れることで「外カリ、中フワ」のしっとり、もちもちの食感に仕上がります。甘味は控えめで、カロリーも抑えられるおやつです。

▶現在の清水門付近



▶絵はがき「白河名所旧城跡」
（市歴史民俗資料館蔵）



大正6年（1917）以降、城内が公園となり、桜の植栽などの景観整備が徐々に進んでいきますが、この写真はそれ以前の姿を写していると考えられます。

左上是現在の清水門付近です。三重櫓・前御門に続き、清水門の復元建設が進んでいます。また一つ、江戸時代の姿に近づきつつある今後の小峰城に、期待が高まります。

問 文化財課文化学芸係

☎（27）2310

小峰城は、本市を代表する歴史スポットの一つです。現在は本丸・二之丸が公園として開放され、多くの観光客や家族連れでにぎわっています。

江戸時代に藩の政治の中心であった小峰城は、戊辰戦争で落城し、その後150年以上が経過しています。右上は、明治時代後期、大正時代初期の小峰城を写した絵はがきです。正面に清水門両脇の石垣、その内側に本丸の石垣がそびえています。右から松の木が石垣に覆いかぶさるように伸びており、全体に草が生い茂っています。主が不在となって数十年後の城の様子が分かります。

写真が語る しらかわの風景



第四話

小峰城

8月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	5日(水) 19日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎(22)1133 (平日/9:00~17:00)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	12日(水) 26日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	25日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎白河市社会福祉協議会☎(24)4222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	13日(木)	14:30 ~ 16:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所☎(22)5649	未受診の方のうつ状態、ひきこもりに関する相談
認知症の人と家族の会	22日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎(53)2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	6日(木) 20日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●地域生活課 ☎地域生活課内専用電話☎(22)1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●まちづくり推進課 ☎☎(28)5533	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課☎(28)5513 各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113 大信☎(46)2114 東☎(34)2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール(いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

8月の献血 ※都合により、日程と会場が変更になることがあります。

実施日	時間	会場	所在地
9日(日)	11:30 ~ 16:00	ベイシア白河モール店	老久保
19日(水)	10:00 ~ 14:00	市役所本庁舎	八幡小路
27日(木)	10:30 ~ 12:00	福島県農業共済組合 県南支所白河出張所	旭町
	13:45 ~ 14:45	JA夢みなみ 営農経済本店	弥次郎窪

♥協力事業所
EAファーマ(株)福島事業所、東北ポール(株)白河工場

- 献血ができる方
 - ▷男性 17~69歳で、前回の献血から12週間後(1年に3回まで)
 - ▷女性 18~69歳で、前回の献血から16週間後(1年に2回まで)
- ※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方に限ります。
- ※400mL採血をお願いしておりますが、高校生(16歳から)や、初めての方向けに200mL採血もあります。

●持参するもの

お薬手帳、本人確認書類(初回のみ)



県内の献血会場はこちら▶

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

〈愛の基金〉 (5月受付分)

- ♥5万円 秋山 忍 様(大)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

〈学校教育振興寄附金〉

- ♥5万円 佐藤 正弘 様(三番町)

〈小・中学校教育振興寄附金〉

- ♥1万円 藤田 亘 様(東下野出島)

〈城山公園の管理保全寄附金〉

- ♥1万円 サンヨガールームズ 菊池 陽子 様(西郷村)

〈小峰城一石城主プロジェクト〉

- ♥10万6千円 個人 7件

※寄附者は市ホームページで紹介しています。



お知らせ

フロンジ

りぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

健康食

写真が語る
しらかわの風景

無料相談・
献血ほか

市長の
手控え帖



「センスがいい」とは？」

世の中には「要領のいい」人がいる。県の財政課で予算編成していた頃のこと。査定に夜遅くまで四苦八苦している私を尻目に、テキパキ処理し、早めに帰る同僚がいた。秘訣を聞いた。「まずは優先順位を付ける。新規事業や、少額な要求でも将来大きく膨らむものには時間をかける。一方、日常的な業務は軽く流す。うまく手抜きすることかな…」。

なるほど。私は、重要なものとそうでないものの切り分けが不十分。入念に調査すべき事業を未消化のまま査定案を作り、課長から叱られた。また、こうも教えられた。「課長なら、どういう視点で判断するかを想像することも大切」。自分の木を見て森を見ない大局観の欠如と、要領の悪さを痛いほど思い知った。

その人は、気配りも上手だった。上司の趣味や好みを心得て、宴会では喜びそうな話題を取り上げ、座を盛り上げていた。といって、自分を特別売り込む訳でもない。「要領がいい」や「気が利く」というのは才知とも違う。また、必ずしも教える身に付くものでもない。ある種の動物的感覚のようなものかもしれない。

「センスがいい」と表現することもある。「要領の良さ」と重なる点もあるが、いささか違う。センスはいくつかニュアンスがあり、的確な表現が難しい。AI風に言えば「単に知識だけでなく心地よさ、好ましさを感じさせる。バランス感覚、コミュニケーション力に優れ、気が利く」。要は、知識や経験に感性がうまく組み合わさった力といえる。

県庁時代、舌を巻くほどセンスのいい部下がいた。ある団体から講演の依頼を受けた。彼に「こういう資料」を用意するように伝えた。内心、相当手を加えることになるだろうと思った。だが、できあがったものを見て驚いた。

私の言いたいことが、見事に整理されているではないか。どういう視点で作ったのか聞いてみた。「日頃話されている内容や、仕事への基本的な姿勢を書き留めており、このテーマでも、何を話したいのかいろいろ思いを巡らせました」。

彼は名門大学の出身ではなく、いわゆる秀才タイプでもない。だが、事の本質をしっかりと把握した上で、必要な時に必要なことを過不足なく話す。また、常に勉強を怠らず、上司の考えや行動をよく観察していた。優秀な仕事ができるという表現ではしっくりこない。どの言葉を当てても腑に落ちない。これはもう「センスがいい」としか言いようがない。

逆のタイプもある。学歴や組織内でのキャリアは申し分ない。十分な知識を備え、説明も理路整然としている。だが何かがかみ合わない。同じ会議で同じデータを見ている。ある人は数字の説明に終始し、ある人はその背景や展望まで言及する。こういう違いと言ってもいい。置かれた環境の中で、求められる判断や振舞いができるか否かであろう。

才能は先天的なもので時間と共に開花する。センスは様々な経験や研鑽を積む中で磨かれる後天的なもの。各々の課題に対処する過程で知識を身に付ける。コミュニケーション力や調整力を付け、事の本質を捉える力を養っていく。

三国志の故事に「男子三日会わざれば刮目して見よ」とある。何事かを学ばんとする強い意志を持ち続けられ、短期間のうちに成長するとの意味である。会社や役所で、大きな期待をかけられながら、実力を発揮できなかった人もいれば、当初は目立つ存在ではなかったが、時を経る毎に懐が大きくなった人もいる。

件の作成者は、中枢ポストを歴任し、今県の屋台骨を支えている。温容にして器大なり。一軍の将たる資質を備えている。「センスの良さ」とは、いわく言い難いもの。学歴でもなく、才能でもなく、出自でもない。努力を重ねる中で身に付けた、世間智のようなものかもしれない。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎(23)5300 (火曜日休館)



早稲田大学 津軽三味線愛好会
三津巴 白河公演 9/6 [日]

今年度で11回目となる早稲田大学と市の交流事業です。



「早稲田で一番ロックな邦楽サークル」三津巴の津軽三味線ならではの力強さと、大人数での迫力ある演奏をお楽しみください。

- 時間 開演 14:00/開場 13:15
- 会場 コミネス大ホール
- 曲目

『津軽じょんがら節六段』『紺碧の空 (古関 裕而)』

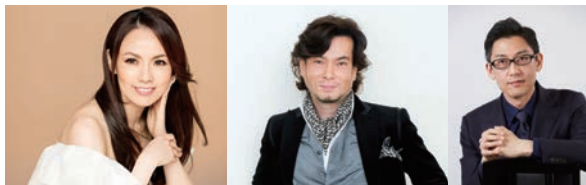
『上を向いて歩こう (坂本 九)』ほか

- 料金 ▷一般・友の会 1,200円
- ▷18歳以下 500円

※全席自由 ※未就学児入場不可

- チケット販売開始日時
- 6月24日(水)/10:00 (一般・友の会ともに)
- ※電話予約開始は6月25日(木)/10:00

森 麻季&錦織 健
デュオ・リサイタル 10/12 [月・祝]



ソプラノ ©Yuji Hori 森 麻季
テノール ©大八木 宏武 (都空堂) 錦織 健
ピアノ ©横井 明彦 山岸 茂人

輝きに満ちたソプラノと、伸びやかで情熱的なテノールが響き合い、オペラの名場面や親しみやすい名曲の数々をお届けします。

- 時間 開演 14:00/開場 13:15
- 会場 コミネス大ホール
- 曲目

『乾杯の歌 (ヴェルディ)』『蘇州夜曲 (服部 良一)』

『花は咲く (菅野 よう子)』ほか

- 料金 ▷一般 4,000円 ▷友の会 3,500円
- ▷29歳以下 3,000円

※全席指定 ※未就学児入場不可

- チケット販売開始日時
- ▷一般 7月11日(土)/10:00
- ▷友の会 7月8日(水)/10:00
- ※電話予約開始は各販売開始日の翌日午前10時

8月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
2日(日)	小児科	みうら小児クリニック	(28)1001
	内科・外科	まつやまクリニック	(41)2311
	歯科	ほずみ 歯科 医院	(22)7211
9日(日)	小児科	白河厚生総合病院	(22)2211
	内科・外科	よしだ内科クリニック	(21)5711
	歯科	まるやま 歯科 医院	(23)9146
11日(祝)	小児科	にしごうキッズクリニック	(29)8725
	内科・外科	大 高 整 形 外 科	(23)9988
	歯科	水野谷 歯科 医院	(52)3933
16日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	(21)2166
	内科・外科	白河市表郷クリニック	(32)2316
	歯科	三森 歯科 医院	(23)2401
23日(日)	小児科	かんの小児科クリニック	(21)8500
	内科・外科	田 口 医 院	(24)1111
	歯科	本 柳 歯 科 医 院	(53)5030
30日(日)	小児科	すずき内科クリニック	(24)4114
	内科・外科	いわしなクリニック	(48)1234
	歯科	山本 歯科 医院	(24)2888

《小児平日夜間救急外来》

- 場 所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎(22)2211
- 診療日 月・火・木曜日 (祝日を除く)
- 時 間 19:15~21:15 ※受診時は要事前連絡

《救急電話相談窓口》

- ◇県救急電話相談 #7119または024-524-3020 (24時間365日対応)
- ◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (18:00~翌日8:00)

市の現住人口と世帯数 (6月1日現在)

- ▷男 27,700人 ▷女 27,567人
- ▷計 55,267人 (-3)
- ▷世帯数 24,673世帯 (+42) ※()は前月比

8月の時間外窓口など

《時間外窓口 (一部証明書の発行)》

- 期日 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
- 時間 17:15~19:00

☎市民課 ☎(28)5513

《マイナンバーカード窓口 (予約制)》

- 木曜日開設窓口 (本庁舎、表郷・大信・東庁舎)
 - ▷期日 6日・13日・20日 ※13日は本庁舎のみ
 - ▷時間 17:30~19:30
 - 日曜日開設窓口 (本庁舎のみ) ▷期日 9日・23日
 - ▷時間 9:00~12:00
- ☎マイナンバーセンター ☎(22)1111 内2808
各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111
大信 ☎(46)3974 東 ☎(34)2113

今月の納期限 / 7月31日(金)まで

- ◇固定資産税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第1期)
- ◇介護保険料 (第1期)
- ◇下水道受益者負担金 (第1期)



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

